

La Vallée de la Clarée en étoile

France

Code voyage : FRAGP0107

Randonnée guidée • séjour en étoile

7 jours • 6 nuits • Rien à porter • Niveau : 2/5



Explorez de nouveaux horizons avec ce séjour, conçu pour être plus accessible, vous permettant ainsi de profiter pleinement des magnifiques paysages de la vallée de la Clarée lors de courtes randonnées. Ces 5 journées ont été sélectionnées pour leur facilité d'accès et leur charme authentique. Si vous rêvez de découvrir ou redécouvrir les panoramas à couper le souffle qui font la renommée de la région, ne tardez plus, ils sont à portée de main !

Points forts

- Un véritable séjour en étoile pour découvrir la Vallée de la Clarée
- Des randonnées faciles
- Un encadrement du séjour par un accompagnateur en montagne du pays
- Un hébergement confortable idéalement situé à Névache

52 rue du Tortolon 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

PROGRAMME

J1 • Arrivée et installation

Accueil à l'hôtel** dans l'après-midi. Installation. Réunion d'information et apéritif à 19h avec votre accompagnateur.

Dîner et nuit à votre hébergement à Névache.

J2 • Source et lac de la Clarée

Pour ce premier jour, nous vous proposons de remonter à la source ! Au départ de Laval, à la fin de la route carrossable, la haute vallée se dévoile, majestueuse avec ses sommets environnants...

Une magnifique progression au fil des notes chantantes de la rivière jusqu'à sa source : le sentier s'étire le long de ses eaux claires et rapides pour arriver aux portes de la Haute Maurienne.

4h00 de marche, + 400m, - 400m de dénivelé.

Dîner et nuit à votre hébergement à Névache.

J3 • Le Plateau des Thures et lac Chavillon

L'alpage des Thures permet le passage sur la Vallée étroite enclave névachaise en Italie.

La montée forestière s'effectue progressivement et débouche sur un vallon suspendu verdoyant, vaste estive d'un des troupeaux transhumants de la vallée.

La traversée du plateau vous mènera au lac. Un point de vue magique vous y accueille, dans un décor de montagnes dolomitiques, face au sommet mythique du Thabor.

4h30 à 5h de marche, + 600m, - 600m de dénivelé.

Dîner et nuit à votre hébergement à Névache.

J4 • Les lacs Laramon et Serpent

Perché à 2359 mètres d'altitude, le lac Laramon, joyau des Hautes Alpes, est sans aucun doute LA carte postale de la vallée ! Après ce lac, nous poursuivrons le sentier qui s'élève progressivement afin d'apprécier ce belvédère face au dôme des Écrins et de rejoindre le lac du Serpent.

4 h30 à 5h de marche maximum, + 600 m, - 600 m de dénivelé.

Dîner et nuit à votre hébergement à Névache.

J5 • Refuge et Vallon du Chardonnet

Le départ depuis Foncouverte est assez raide puis se radoucit un peu avant l'arrivée au refuge du Chardonnet niché au milieu d'un cadre verdoyant qui invite à une pause. Peu après le refuge nous atteindrons le lac du même nom ainsi que le lac du Châtelard marquant l'entrée du magnifique vallon du Chardonnet.

3h30 à 4h30 de marche, + 500m, - 500m.

Dîner et nuit à votre hébergement à Névache.

J6 • Lac Long et Rond des Muandes

Entre ruisseaux de montagne, rhododendrons et flore alpine, cette boucle incontournable de la Haute Clarée permet de découvrir deux lacs lovés au bout du monde, offrant une vue imprenable sur le massif des Cerces.

3h30 à 4h de marche, + 450m, - 450m.

Dîner et nuit à votre hébergement à Névache.

J7 • Fin du séjour

Fin du séjour et dispersion après le petit-déjeuner. Nous vous demandons de libérer les chambres pour 10 h.

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 2/5

Randonneur niveau 2 sur une échelle de 5 :

- 3 à 5 h de marche par jour.
- Itinéraire de montagne avec des dénivelées de 300 à 600 mètres en montée et/ou en descente.

Transport des bagages

Rien à porter : vous ne portez qu'un petit sac à dos avec le pique-nique et vos affaires de la journée. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à l'hébergement.

Transfert

Nous utiliserons la navette de la Haute Vallée ou un minibus 8 places, complété si nécessaire par les voitures personnelles à tour de rôle.

Groupe

De 6 à 14 participants.

Durée

7 jours / 6 nuits / 5 jours de randonnée.

Encadrement

Par un accompagnateur en montagne français diplômé d'État.

Confort

► Hébergement

L'hébergement peut se faire à l'hôtel, dans l'annexe « Le Chavillon » ou dans les Chalets Thabor :

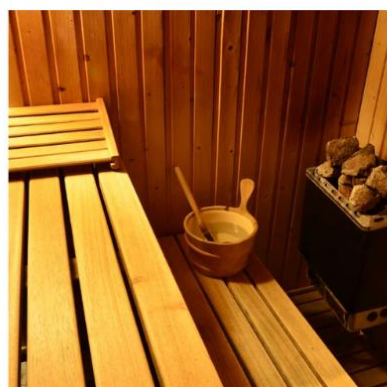
*A l'hôtel : Dans des chambres de 2 ou 3 avec sanitaire privatif à partager selon le forfait choisi.

*Au Chavillon : dans des chambres de 2 avec sanitaire privatif. Le petit-déjeuner se prend sur place. Il faudra traverser à l'hôtel (200m) pour venir prendre le repas du soir et accéder à l'espace bien-être.

*Au Chalet Thabor : dans des chambres de 2 ou 3 avec sanitaire à partager ou pas. Les chalets se trouvent à 20m de l'hôtel, il sera donc nécessaire de traverser à l'hôtel pour venir prendre vos repas et accéder à l'espace bien-être.

Une salle de restaurant, un salon avec cheminée, un coin bar, l'espace bien-être, une salle de séchage, et deux terrasses sont à votre disposition.

L'hébergement fournit 1 drap de bain et 1 serviette de toilette par personne pour la semaine. Prévoir un drap de bain pour le sauna ou d'autres serviettes si vous avez besoin de plus. Possibilité de prêt d'un peignoir (avec supplément) pour l'espace bien-être.



ESPACE BIEN-ÊTRE en fin d'après-midi de 17h à 19h à l'hôtel

Sauna, hammam, Størvatt (jacuzzi extérieur en cèdre rouge chauffé au feu de bois), bar, et espace massage au retour des randonnées. Dans votre forfait, il est prévu 2 accès durant votre séjour.

Les MASSAGES (en option et sur réservation sur place)

Nous disposons d'une salle de massage, nos masseuses vous proposeront leur carte de massages aux huiles essentielles. Les massages sont en option et sur réservation et à régler directement à la masseuse en chèque ou espèces.

► **Restauration**

Les dîners sont l'occasion de goûter aux produits locaux. Vous aurez le choix entre 2 entrées, 2 plats et 2 desserts, servis à l'assiette.

Les pique-niques sont copieux et accompagnés de vivres de course (fruits secs, chocolat, biscuits). Nous vous remercions de nous faire part de vos régimes alimentaires le cas échéant.

Rendez-vous / Dispersion

► **Rendez-vous**

Le J1 dans l'après-midi à votre hébergement. Réunion d'information à 19h avec votre guide.

► **Dispersion**

Le J7 après le petit-déjeuner à votre hébergement. Les chambres doivent être libérées pour 10h.

Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

Période de départ

Séjour du dimanche au samedi. Départ de juin à octobre.

Votre budget

► **Les prix comprennent**

- L'hébergement en chambre de 3
- La pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J7
- L'encadrement
- Les transferts sur place
- 2 accès à l'espace bien être durant votre séjour

► **Les prix ne comprennent pas**

- Les dépenses personnelles
- L'acheminement
- Les boissons individuelles
- Les assurances
- Les massages
- Les frais d'inscription
- Les accès supplémentaires à l'espace bien-être
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

► **Options, suppléments et réductions**

- Supplément chambre seule sous réserve de disponibilité
- Supplément chambre de 2 sous réserve de disponibilité

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.

Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Accès

► En train

Vous pouvez venir en train :

Soit en arrivant côté italien par le TGV depuis Paris.

Soit en arrivant à Briançon, par le train de nuit depuis Paris, ou les trains de jours depuis Marseille ou Valence.

De ces gares, nous organiserons votre transfert jusqu'à l'hôtel soit en navette, taxi ou transport privatif en fonction des horaires et du nombre de personnes. Au moment de votre réservation pensez à nous communiquer votre lieu et vos horaires d'arrivée.

► En voiture

Consultez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr.

Vous pouvez venir en voiture jusqu'à l'hôtel, où il y a un grand parking pour vous garer.

Depuis le sud, vous remontez la vallée de la Durance pour rejoindre Briançon.

Depuis le nord et l'ouest, vous pouvez comme les cyclistes passer par le col du Lautaret et son panorama spectaculaire, ou choisir le confort (et son prix) du passage par l'Italie, grâce au Tunnel de Fréjus, réplique routière du projet ferroviaire ambitieux du milieu du XVIIIème siècle.

Pensez au covoiturage !

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur www.blablacar.fr.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Pour transporter vos affaires

- Un petit sac à dos confortable de 30 à 35 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 12 kg.

Pour randonner

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche
- Gants, bonnet

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc...).
D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Pour le pique-nique du midi

- Bol, boîte ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'un litre et demi minimum (obligatoire)

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou « 2ème peau », gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)

INFORMATIONS PRATIQUES

A Névache, nous sommes un peu au bout du monde, nous ne disposons malheureusement pas de distributeurs de billets, ni de pharmacie, ni de station-service... Pour un déroulement plus serein de votre séjour, pensez à bien vous organiser en conséquence.

Névache fait partie du top 20 des plus grandes communes de France avec pas loin de 192 km². Voilà de quoi user vos souliers ! La commune est peuplée de 359 Névachais contre 940 âmes en 1836 ou encore seulement 119 irréductibles en 1975. Névache est traversée par le 45^{ème} parallèle nord, c'est-à-dire qu'elle se situe à égale distance du pôle Nord et de l'équateur. La Clarée aurait dû donner son nom à la Durance car au niveau du confluent, le débit et surtout la longueur de la Clarée sont supérieurs à ceux de la Durance.

Un peu d'histoire :

Dans les années 80-90, un projet autoroutier visant à relier Marseille à Turin prévoit de percer un tunnel sous le col de l'échelle et de créer une autoroute dans la vallée de la Clarée. C'est en juillet 1992 que Ségolène Royal, alors ministre de l'Environnement, signe le décret de classement de toute la vallée.

Le territoire de la commune s'est agrandi de la [Vallée Étroite](#) (auparavant italienne) en 1947, à la suite des rectifications de frontière après la [Seconde Guerre mondiale](#). Cet ajout constitue une exception à la règle faisant passer les frontières aux lignes de partage des eaux.

Climat

« 300 jours de soleil par an » Les Alpes du sud portent bien leur nom. L'influence méditerranéenne se fait sentir par un ensoleillement généreux.

L'air est pur et sec donc parfait pour les sportifs comme vous ayant besoin d'oxygénation !

Par rapport à une grande partie de la France, une des autres caractéristiques du climat des Hautes Alpes, ce sont les écarts de température (continentalité). Les écarts saisonniers sont élevés mais surtout les écarts entre le jour et la nuit sont importants.

Bibliographie

- Une soupe aux herbes sauvages d'Emilie Carles
- Voyageurs de la Clarée de René Siestrunck
- Névache et la vallée de la Clarée d'Henri Rostolland
- Plusieurs carnets des Editions Transhumances : www.transhumances.com
- Pas à Pas en Clarée de J-M Neveu

Cartographie

Carte IGN TOP 25 NEVACHE THABOR 3535OT et BRIANCON 3536OT

Carte IGN TOP 100 GAP BRIANCON N°158

Carte FRATERNALI au 1 : 25000 n°21 BRIANCON-VALLEE DE LA GUISE + CLAREE