

La Grande Traversée des Alpes en raquettes

France

Code voyage : FRAGR0002

Raquette guidée • Voyage itinérant

7 jours • 6 nuits • Portage partiel • Niveau : 4 / 5



Une belle et exclusive traversée afin d'explorer la diversité de nos vallées transalpines...

Au départ de la gare TGV de Modane, vous traverserez, à "saute-mouton" des espaces mythiques comme la Clarée, la vallée de Sestrière et Thures, le Col de l'Izoard, le Parc du Queyras, et la haute Ubaye... Une traversée où l'authenticité des paysages traversés rimera avec la chaleur des hébergements qui vous accueilleront le soir !

Nos accompagnateurs du pays vous raconteront votre randonnée, ils connaissent ces vallées sur le bout des doigts et sauront vous emmener vers le meilleur !

Points forts

- Immersion en pleine nature dans des refuges isolés
- Un classique de la randonnée en version raquette
- Un séjour sportif avec de superbes panoramas
- Traversée entre les Alpes du Nord et les Alpes du Sud

52 rue du Tortolon 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78

Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

PROGRAMME

J1 • De Valfréjus au refuge de Thabor

Accueil à 10h45 à la gare de Modane, vous devrez être équipé, prêt à partir, (notamment votre sac à dos avec vos affaires pour votre première nuit car vos sacs ne seront pas transportés au refuge du Thabor).

Possibilité d'arriver à la gare de Montdauphin où vous pourrez retrouver votre voiture au retour de votre séjour (transfert entre Montdauphin et Modane d'1h30 possible, pour un coût de 25€/personne à réserver à l'inscription ; le départ de Montdauphin sera précisé sur votre convocation)

Transfert à Valfréjus (10 mn) puis départ en raquette depuis la station de Valfréjus. Par l'itinéraire du GR5, vous remonterez les hameaux de cette vallée pour rejoindre le refuge CAF du Thabor blottis au pied du colosse de plus de 3000 m d'altitude : le Mont thabor.

5 h de marche, dénivelé + 750 m.

Nuit en refuge, sans vos bagages.

J2 • Col de la Vallée Etroite – Grange de la Vallée Etroite – Fontana del Thures

Du refuge du Thabor, vous rejoindrez rapidement le col de la Vallée Etroite à plus de 2 400 m.

Dans cet environnement très nordique, dominé par les trois rois Mages, vous prendrez la descente pour rejoindre la Vallée Etroite... Cette petite enclave française niché le long de la frontière italienne abrite 2 refuges italiens où vous prendrez le temps de faire une halte gourmande !

Poursuite jusqu'à Bardonechia pour être transféré au hameau de Fontana del Thures où vous passerez la nuit dans une auberge authentique piémontaise.

5 h 30 de marche, dénivelé - 950 m.

Nuit en auberge, vous retrouvez vos bagages.

J3 • Col de Chabaud - Le Bourget – Le Laus de Cervières

Au départ de ce petit hameau du bout du monde, vous remonterez de charmants petits hameaux pour rejoindre la crête frontalière et le col de Chabaud.

Du col un panorama intéressant s'ouvre à vous de Sestrières jusqu'aux Ecrins... vous êtes au cœur des Monts de la Lunes ! Après être basculé en France, une descente bien vallonnée sera propice à de belles descentes en poudreuse jusqu'au village de Cervières...

Les grosses fermes d'alpage seront autant d'invitations à un pique-nique le long de leurs façades chauffées par le soleil !

6 h de marche, dénivelé + 850 m / - 750 m

Nuit en gîte, avec vos bagages.

J4 • Le Col de l'Izoard – Col du Tronchet – Lac de Roue - Souliers

Par le bois de Pémeant et des Fontenilles, riches de plusieurs essences de conifères, vous rejoindrez le fameux refuge de Napoléon qui marque le passage du Briançonnais au parc naturel du Queyras.

Le col de l'Izoard n'est pas très loin, et en quelques enjambées vous rejoindrez la Casse Déserte, lieu mythique du passage du Tour de France cycliste.

Dernière montée pour rejoindre le Col Tronchet depuis la Casse Déserte, la descente sur le hameau pastoral de Souliers se fera par le crête panoramique des Glaissette puis le lac de Roue.

6 h 30 de marche, dénivelé + 960 m, - 900 m

Nuit en gîte, avec vos bagages.

J5 • Pont de Lariane – Col Longet – Refuge de la Blanche

Transfert matinal dans le vallon du Col Agnel. Une montée sauvage vous attend, elle vous permettra d'entrer dans la fameuse vallée de l'Aigue Blanche qui domine le village de Saint Véran.

Du Col Longet avec ses 2 700 m, vous évoluerez en pente douce vers un refuge de montagne coincé au pied de la Tête des Toilies.

5 h 30 de marche, dénivelé + 850 m, -600 m

Nuit en refuge, sans vos bagages.

J6 • Col Blanchet – Col du Longet – Les Sources de l'Ubaye - Maljasset

Départ du refuge de la Blanche pour le Col Blanchet à plus de 2 900 m d'altitude.... Vous allez en fait faire le tour de la tête des Toilies, le pic qui se dresse fièrement devant le refuge de la Blanche.

Passage de la frontière italienne pour rejoindre le Col du Longet.... Vous êtes maintenant en Haute Ubaye ! Dernier coup d'œil sur les vallées piémontaises avant de se vous engager sur cette douce descente vers le hameau isolé de Maljasset et ses quelques âmes...

Nuit à Maljasset ou transfert au surprenant hameau de Fouillouse (le transfert sera fait le lendemain matin s'il n'est pas fait le jour même).

6 h 30 de marche, dénivelé + 550 m, - 1500 m

Nuit en auberge, vous retrouvez vos bagages.

J7 • Col du Vallonet – Col de Malmort – Larche

De Fouillouse, vous remonterez le vallon débouchant sur le sauvage col du Vallonet. Ce joli petit col jonché de lacs en plein été sera le point de passage pour votre dernière vallée traversée... celle de l'Ubayette !

Vous rejoindrez rapidement ensuite le col de Malmort, riche en fortifications militaires et qui domine le village de Larche. À Larche, transfert pour la gare de Montdauphin (vers 17h30 à la gare de Montdauphin).

6 h de marche, dénivelé + 850 m, - 900 m.

Itinéraire

Ce programme n'est donné qu'à titre indicatif. Pour des raisons évidentes de sécurité, d'enneigement, de visibilité, le guide peut à tout moment modifier l'itinéraire ou interrompre le séjour d'un participant n'ayant pas le niveau requis pour sa propre sécurité et celle des autres, ou bien annuler le séjour pour cause de très mauvais temps. Les participants ne pourront prétendre à aucun remboursement sauf dans le dernier cas. Ce programme est réalisé en collaboration avec des partenaires.

Enneigement

L'enneigement en moyenne montagne est parfois aléatoire. Vous êtes avant tout des randonneurs, en cas de manque de neige sur certaines parties de l'itinéraire, nous assurons tout de même le départ de nos séjours. Pensez à vous munir de chaussures de marche.

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 4 / 5

Soutenu.

Circuit avec un dénivelé moyen de 800 m par jour, avec 5h30 à 6h de marche par jour.

Les départs se font en deuxième partie d'hiver pour profiter de journées longues, avec une neige de printemps et des hébergements qui seront ouverts à cette époque.

Une bonne condition physique est nécessaire.

Transport des bagages

Les bagages sont transportés tous les jours en taxi, sauf pour les étapes du refuge du Thabor et du refuge de la Blanche, inaccessibles en véhicules. Pour ces deux étapes vous partirez avec un nécessaire léger pour la nuit, vous retrouverez vos sacs de voyage pour l'étape suivante.

Transferts

Transfert le J2 entre Bardonechia et Fontana del Thures (15mn).

Transfert le J5 entre Souliers et le Pont de l'Ariane (15 mn).

Transfert le J6 entre Maljasset et Fouillouse (20 mn).

Groupe

De 4 à 12 participants.

Durée

7 jours, 6 nuits, 7 jours de raquette.

Encadrement

Accompagnateur en moyenne montagne diplômé d'État.

Confort

► Hébergement

J1 : Refuge du Thabor (73) chambres de 6 à 10 places (pas de douches)

J2 : Auberge Fontana del Thures (Italie) chambres de 2 à 8 personnes

J3 : Gîte au Laus chambres de 2 à 6 personnes

J4 : Gîte à Souliers chambres de 10 places

J5 : Refuge de la Blanche chambres de 2 à 9 personnes

J6 : Gîte de Maljasset ou de Fouillouse chambre de 2 à 8 personnes.

► Classification hôtelière

En France, de plus en plus d'hôtels ou de chambres d'hôte refusent toute classification, même des établissements qui étaient encore classés voici un ou deux ans. Ces établissements ne perdent pas pour autant en qualité, loin de là. Parmi les chambres d'hôtes, beaucoup sont des chambres de charme.

Si nous indiquons, par exemple, un niveau de confort "3* ou équivalent" : cela signifie que l'établissement n'est pas forcément classé, mais a un confort correspondant à celui d'un hôtel 3*.

► Restauration

Petits déjeuners et dîners pris dans les hébergements, pique-niques à midi.

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Début / Fin

► Début

J1 à 10h45 à la gare de Modane.

Possibilité d'arriver à la gare de Montdauphin où vous pourrez retrouver votre voiture au retour du séjour (Transfert entre Montdauphin et Modane d'1h30 possible, pour un coût de 25€/personne à réserver à l'inscription ; le départ de Montdauphin sera précisé sur votre convocation)

► Fin

Le J7 vers 17h30 à la gare de Montdauphin après un transfert depuis Larche.

Dates et prix

Séjour du dimanche au samedi. Départ en février et mars.

Votre budget

► Les prix comprennent

- L'hébergement
- La pension complète du déjeuner du J1 au déjeuner du J7
- L'encadrement
- Le transport de bagages
- Le matériel : raquettes, bâtons, matériel de sécurité
- Les taxes de séjour

► Les prix ne comprennent pas

- le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- les boissons
- les dépenses personnelles
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas indiqué dans " Les prix comprennent "

► Options, suppléments et réductions

- Transfert Montdauphin SNCF - Modane

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant

2/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

3/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

4/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

5/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.

Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Location de matériel

MATERIEL FOURNI

- Raquettes légères
- Bâtons télescopiques
- DVA, pelle et sonde

Accès

L'accès le plus simple est de venir à Modane en train et de repartir de la Gare de Montdauphin-Guillestre en train également pour votre retour. Les arrivées en voiture, sont plus longues, plus chères et plus compliquées car il s'agit d'une randonnée en linéaire et non en boucle.

► En train

A l'aller :

Votre arrêt est : la gare TGV de Modane - Ligne Paris-Milan.

Un train au départ de Paris, le matin même, avec arrivée avant 11 h à Modane est possible.

Possibilité de passer la nuit avant dans des hôtels à proximité immédiate de la gare SNCF :

Hôtel les Voyageurs** : 04 79 05 01 39

Hôtel du Commerce*** : www.hotel-le-commerce.net : 04 79 05 20 98

Veillez consulter la SNCF afin de connaître les horaires exacts au 08.92.35.35.35.

SNCF Tél : 3635 ou sur Internet <https://www.sncf-connect.com/>

Au retour :

Fin de la randonnée le samedi vers 17h30, après un transfert jusqu'à la gare de Montdauphin - Guillestre.

Retour : Train Montdauphin-Guillestre - Paris : Un train de nuit le jour même est en place pour une arrivée à Paris le lendemain.

Des trains de jour, le lendemain seront également possibles, mais il faudra passer une nuit supplémentaire à Montdauphin (nuit à partir de 40 € la chambre, hôtel Lacour : 04 92 45 03 08.

Peu de possibilité de transport en commun pour revenir de la gare de Montdauphin-Guillestre jusqu'à Modane le dernier jour (7 h de train environ).

► En voiture

Vous pouvez également arriver en voiture à la gare de Montdauphin - Guillestre (parking gratuit et non gardé).

Transfert en minibus de la gare de Montdauphin Guillestre à la gare de Modane (25 € par personne à régler à l'inscription, il vous faudra 1h30 de route).

La réservation de ce transfert est obligatoire et se fera à Montdauphin. L'heure de rendez-vous vous sera reprecisée.

Consultez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr.

► Garer sa voiture

Parking gratuit et non gardé à proximité de la gare de Modane.

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur [BlaBlaCar](https://www.bla-bla-car.com).

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](https://www.dropbox.com) ou [WeTransfer](https://www.wetransfer.com) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre [blog](#).

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Vêtements

- Chaussettes de laine chaudes. Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax ou de laine.
- Guêtres.
- Chaussures de randonnée montantes et imperméables.
- Chaussures détente pour le soir (tennis) et après skis.
- Pantalon ou salopette de montagne ou de ski imperméable.
- Un collant thermique type Carline.
- Tee-shirt ou sous-vêtements chauds et respirant. Évitez le coton, très long à sécher, préférez les matières synthétiques type nylon (polypropène).
- Pull-over chaud ou fourrure polaire.
- Veste style Gore-tex.
- Bonnet chaud et cagoule en soie ou polaire.
- Paire de moufles et gants en soie ou polaire (à utiliser sous les moufles).
- Paire de moufles de rechange ou gants.
- Tenue d'intérieur pour les étapes.

Équipement :

- Une protection solaire efficace (lunettes filtrantes et crème protectrice) à mettre impérativement dans le sac à dos.
- Tampon « Ear » contre les ronflements.
- Boules Quiès.
- Nécessaire de toilette léger.
- Du papier hygiénique et des mouchoirs (pour vos randonnées).
- Serviette de toilette.
- Un sac à viande (ou drap sac).
- Un grand sac plastique pour protéger l'intérieur de votre sac en cas de pluie.
- Gourde isotherme (1,5 litre minimum).
- Lampe de poche.
- Couteau pliant type Opinel, cuillère.
- Appareil photo.
- Un boîte type Tupperware pour les pique-niques

Pharmacie personnelle :

Une pharmacie personnelle contre la fatigue musculaire, les troubles digestifs du froid et de l'altitude, les ampoules, vos médicaments habituels, bande adhésive élastique (élastoplast : 5 cm x 2,5 m), jeux de pansements adhésifs, compresses désinfectantes, double peau (protection contre les ampoules disponibles en pharmacie).