

MASSIF DU SANCY

LA BOURBOULE

RAQUETTES ET REMISE EN FORME

France | Massif central

Code voyage : FRAGR0011

Raquettes guidées • Séjour en étoile

6 jours • 5 nuits • Rien à porter • Niveau : 2 / 5



© OT Massif du Sancy

Situé à 850 m d'altitude, La Bourboule est un village auvergnat pittoresque, une ville d'eau renommée, réputée également pour les lacs et les volcans qui l'environnent. Sa situation au coeur du Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne et au pied du massif du Sancy, point culminant de l'Auvergne et du Massif central, en fait un camp de base exceptionnel pour partir à la découverte des grands espaces. Un séjour idéal pour se ressourcer physiquement et moralement en hiver en montagne avec des randonnées sur les plus beaux sites accessibles en raquettes, et du temps ensuite pour profiter de la piscine ou des salons de détente de l'hôtel.

Points forts

- Séjour accessible à tous pour découvrir l'Auvergne dans sa version hivernale
- Moment détente après la randonnée

52 rue du Tortolon 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

PROGRAMME

J1 • La Bourboule

Rendez-vous à 18h30 à la Bourboule directement à l'hôtel. Installation pour 5 nuits, pot d'accueil et repas.

Nuit en hôtel 3* à La Bourboule.

J2 • La roche de Vendeix

Circuit en boucle au départ de La Bourboule. Montée dans le joli vallon de Vendeix pour grimper vers la roche du même nom où s'élevait jadis le château du -roi des pillards- : Aymerigot Marchès. Passage par le Rocher de l'Aigle. Retour à La Bourboule par la cascade de la Vernière.

4 heures de randonnée, +350 m, -350 m.

Nuit en hôtel 3* à La Bourboule.

J3 • Le Mont Dore – Plateau du Guéry – Lusclade

Depuis Le Mont-Dore, montée vers le plateau du Guéry par les hameaux de la Fougère et du Pailloux pour admirer un point de vue exceptionnel sur toute la vallée de la Haute-Dordogne. Ascension facultative du Puy Gros perché à 1485 m d'altitude. Retour à pied à la Bourboule par le joli village de Lusclade.

5 heures de randonnée, +400 m, -650 m.

Nuit en hôtel 3* à La Bourboule.

J4 • Le Mont-Dore – Chemin des Artistes – Forêt du Salon du Capucin

Court transfert au Mont-Dore. Itinéraire par le Chemin des Artistes puis parcours dans la belle forêt du Salon du Capucin et sur la Montagne de Bozat, ancienne coulée de lave épaisse de 250 m. Transfert retour à La Bourboule.

4 à 5 heures de randonnée, +300 m, -200 m.

Nuit en hôtel 3* à La Bourboule.

J5 • La Bourboule – Murat-Le-Quaire – Plateau de la Paillère

Départ à pied de La Bourboule. Montée au village de Murat-le-Quaire par la Roche des Fées, randonnée sur le plateau de la Paillère. Avant le retour à La Bourboule, possibilité de visiter le Scénomusée Maison de la Toinette et la grange de Julien, à Murat-le-Quaire, pour découvrir 2 siècles d'histoire de la montagne auvergnate du pays d'autrefois au pays de demain !

4 à 5 heures de randonnée, +350 m, -350 m.

Nuit en hôtel 3* à La Bourboule.

J6 • Fin du séjour

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

Itinéraire

Les itinéraires sont donnés à titre indicatif ; l'accompagnateur adaptera si besoin l'ordre des journées ou les itinéraires en fonction des conditions extérieures d'enneigement et de météorologie afin de privilégier la sécurité de nos déplacements en montagne.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos guides et accompagnateurs sauront d'autant mieux gérer ces aléas, si chacun garde sa bonne humeur.

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 2 / 5

4 à 5h de marche, dénivellation à la montée de 200 à 400 m de moyenne.

Transport des bagages

Vous ne portez que vos affaires de la journée, dans un petit sac ou une sacoche. Vous retrouvez le soir vos bagages à l'hôtel.

Groupe

De 4 à 15 participants.

Durée

6 jours, 5 nuits, 4 jours de randonnée.

Encadrement

Accompagnateur diplômé selon la législation en vigueur.

Confort

► Hébergement

Vous serez logés en chambre de 2 personnes. Vous pouvez choisir, sous réserve de disponibilité, une chambre individuelle.

L'hôtel *** est situé dans un quartier calme et résidentiel à seulement quelques pas du centre du village et proche d'un parc arboré. Accueil familial dans une ambiance conviviale. Les chambres disposent de salle de bains avec douche ou bain, WC, sèche-cheveux, téléphone direct et télévision. Après la randonnée, vous aurez accès à l'espace détente de l'hôtel : piscine intérieure chauffée (peignoir fourni), salle de jeux, salle de fitness.

► Classification hôtelière

En France, de plus en plus d'hôtels ou de chambres d'hôte refusent toute classification, même des établissements qui étaient encore classés voici un ou deux ans. Ces établissements ne perdent pas pour autant en qualité, loin de là. Parmi les chambres d'hôtes, beaucoup sont des chambres de charme.

Si nous indiquons, par exemple, un niveau de confort " 3* ou équivalent " : cela signifie que l'établissement n'est pas forcément classé, mais a un confort correspondant à celui d'un hôtel 3*.

► Restauration

Le petit-déjeuner est pris à l'hôtel, buffet sucré-salé avec produits locaux.

Restauration traditionnelle et régionale le soir dans un ou deux restaurants en ville pas très loin de l'hôtel (200 m maxi).

Pique-nique tiré du sac à midi, préparé par votre accompagnateur.

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Rendez-vous / Dispersion

► Rendez-vous

Le J1 à 18h30 à votre hébergement à la Bourboule.

► Dispersion

Le J6, après le petit-déjeuner à votre hébergement à la Bourboule.

Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse de votre hébergement.

Période de départ

Séjour du dimanche au vendredi sauf le départ du 27/12 (séjour du mardi au dimanche).

Départ de Janvier à mars.

Prolongez votre séjour

Si vous souhaitez réserver une nuit supplémentaire à l'hébergement de votre séjour, nous consulter pour obtenir les coordonnées.

Votre budget

► Les prix comprennent

- L'hébergement
- Les repas du dîner du J1 au petit-déjeuner du J6
- L'encadrement
- Les transferts terrestres prévus au programme
- Les taxes de séjour
- Le matériel raquettes et bâtons
- L'accès à la piscine de l'hôtel

► Les prix ne comprennent pas

- Les boissons
- Les dépenses personnelles
- Les visites
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans " Les prix comprennent "

► Options, suppléments et réductions

- Supplément chambre individuelle, sous réserve de disponibilité

Matériel fourni

Raquettes à neige et bâtons.

Enneigement

Nous sommes avant tout des randonneurs, et si la neige vient à manquer, nous assurons tout de même le départ de nos séjours. L'ambiance et la luminosité hivernale seront au rendez-vous-même si nous ne pouvons pas chausser les raquettes.

La montagne est très différente en hiver, les couleurs ne sont pas les mêmes que l'été, et le soleil est plus bas sur l'horizon offrant des lumières de coucher de soleil tout au long de la journée !

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM, Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco.

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco ; il vous appartient de faire les démarches nécessaires auprès de l'assurance ; nous pouvons cependant bien volontiers vous y aider.

Accès

► En train

Accès par les gares SNCF de Clermont-Ferrand et de La Bourboule. Bien se renseigner sur les horaires de train sur <https://www.sncf-connect.com/>

Train jusqu'à Clermont-Ferrand puis liaison par autocars jusqu'à La Bourboule (arrêt à l'église boulevard Clemenceau, à 400 m de l'hôtel).

► En voiture

La Bourboule est située à 70 km au sud-ouest de Clermont-Ferrand. De Clermont-Ferrand N89 jusqu'à Laqueuille, puis la D922 et D996.

De Montpellier : A75 (gratuite sauf viaduc de Millau) sortie n°14 Issoire, puis D996 jusqu'au Mont-Dore et enfin D130 jusqu'à La Bourboule.

Vous êtes en milieu montagnard ; les équipements neige sont obligatoire depuis le 1 novembre 2021 (pneus neige / chaînes).

Créez votre itinéraire sur <https://www.viamichelin.fr/>

► Garer sa voiture

Vous pourrez stationner gratuitement votre véhicule pour toute la durée du séjour dans les rues adjacentes à l'hôtel.

Possibilité également de garage fermé sur demande à l'hôtel, suivant disponibilité, 8 places seulement, 7 euros / nuit, à réserver et régler directement à l'hôtel.

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur [BlaBlaCar](https://www.bla-bla-car.com/).

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](https://www.dropbox.com/) ou [WeTransfer](https://www.wetransfer.com/) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Pour commencer de bon pied, pourquoi ne pas faire goûter une spécialité de votre région à vos compagnons de route ? La convivialité est le gage d'un séjour réussi !

Vêtements

Pour l'activité raquettes :

- Privilégier un système de vêtements " multi couches " : sous-vêtements chauds (collant + maillot) type " carline " ou " capilène " (fibres creuses évacuant la transpiration) + sweat ou veste polaire + veste de montagne avec membrane type « gore tex » ou équivalent
- 1 pantalon du même type que la veste ci-dessus, simplement " déperlant " mais respirant ou complètement imperméable pour une protection maximale en cas de mauvaises conditions météo
- Guêtres (facultatif si vous possédez un bon pantalon, permet d'éviter l'intrusion de neige dans les chaussures)
- 4 à 5 paires de chaussettes chaudes à bouclettes et fibres creuses
- 1 paire de gants et 1 paire de moufles chauds et solides
- 1 bonnet ou casquette couvrant les oreilles, 1 foulard (pour se protéger du soleil et/ou du vent)

Pour l'étape :

- Tenues de rechange et chaussures confortables et chaudes
- Affaires de toilette minimum
- Boules " Quies " ou bouchons d'oreilles " Ear "

Matériel divers

Pour l'activité raquettes :

- 1 ou 2 paires de chaussures de randonnée chaudes et étanches (avec membrane type " gore tex " ou équivalent). De bonnes chaussures de randonnée conviennent pour les raquettes, complétées éventuellement par une paire de sur bottes si vos chaussures ne sont pas étanches.
- 1 (voire 2) paire de lunettes de soleil, 1 paire de lunette type " masque " de ski
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos
- 1 gourde de préférence isotherme de 1 L minimum
- 1 couteau + fourchette + gobelet ou bol pour les pique-niques
- petite pharmacie personnelle (médicaments personnels, élastoplaste, double peau, tricosténil, crème protectrice pour la peau et stick à lèvres, Arnica Montana en granules 9 CH pour éviter les courbatures, paracétamol....)
- papier hygiénique, mouchoirs en papier
- carte d'identité, carte vitale et contrat d'assurance

Bagages

- 1 sac à dos de 35/40 L à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photo...

Pour l'accès à la piscine de l'hôtel

- 1 paire de chaussures de piscine antidérapantes (facultatif)
- 1 maillot ou short de bain
- Peignoir et serviette fournis

INFORMATIONS PRATIQUES

Climat

Climat montagnard sous influence océanique, les versants Sud et Ouest du massif sont les plus arrosés. Le Sancy est généralement bien enneigé.

Bibliographie – Cartographie

- Guide Vert, Editions MICHELIN
- Auvergne, Jean Anglade, Editions NATHAN
- Gaspard des Montagnes, Henri Pourrat, Editions Albin MICHEL
- Carte IGN TOP 25, 2432 ET Massif du Sancy