Les Cévennes en Raquettes

France | Code voyage : FRAGR0012

Randonnée raquettes guidée • Séjour en étoile | 7 jours • 6 nuits • Rien à porter • Niveau : 2 / 5

Nous vous invitons à découvrir de vastes espaces enneigés, une nature assoupie, de vieux villages blottis aux flancs du Mont Lozère...
Une découverte tout en douceur avec, chaque soir, la chaleur du feu de cheminée
Au retour de vos randos profitez des installations de notre maison en accès libre, piscine intérieure chauffée 30 ° C, sauna, spa, ou des modelages et soins.

Points forts

- Espace détente de l'hôtel
- En option, accès au Spa Thermal
- Plein cœur de la nature et des villages typiques
- Hôtel labellisé éco-tourisme

52 rue du Tortolon 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

PROGRAMME

J1 • Bagnols les Bains

L'arrivée est prévue à partir de 16 heures dans le charmant village de Bagnols-les-Bains, situé au pied du mont Lozère, où nous séjournerons dans un établissement affilié à la chaîne "Logis de France". À votre arrivée, vous serez chaleureusement accueilli, et vous pourrez vous détendre en profitant d'un pot de bienvenue suivi d'un dîner à votre hébergement.

J2 • Les Flancs du Mont Lozère

Partez en randonnée à la découverte des villages perchés sur les flancs du mont Lozère et plongez-vous dans leurs traditions séculaires. Autrefois, les clochers de tourmente marquaient le rythme de la vie quotidienne de ces hameaux et jouaient un rôle essentiel en tant que repères sonores. Pendant les longs mois d'hiver, la tourmente, un vent cinglant qui balayait la neige fraîche, entravait les déplacements entre les villages et surprenait les voyageurs. Leur salut dépendait du son de la cloche, actionnée par les habitants des villages pour signaler la proximité d'un abri.
4h00 à 5h00 de marche, +/- 250 m.

J3 • Le sommet du Goulet (1497 m)

Le départ s'effectue depuis le sommet du Goulet, situé à une altitude de 1497 mètres. Ce massif forme une crête qui s'étend strictement en parallèle au nord du mont Lozère, dominant les vallées de part et d'autre d'environ 400 mètres. De nombreuses rivières prennent leur source dans cette région, notamment le Lot. Vous aurez l'occasion de découvrir le château du Tournel, qui abritait dès le XIIe siècle la Baronnie du Tournel. Cette forteresse en schiste, désormais en ruines, se dresse majestueusement au-dessus de la rivière Lot et donnait l'impression d'être imprenable. De plus, vous explorerez le village de Saint-Julien-du-Tournel ainsi que son église romane datant des XIIe et XIIIe siècles.
5h de marche, +/- 300 m.

J4 • Le Chaos du Roc des Laubies

Pendant cette randonnée, vous explorerez la partie ouest du mont Lozère et ses caractéristiques naturelles distinctives. Vous découvrirez la présence du granite et son processus d'érosion, qui se traduit par l'apparition de formations rocheuses en granit aux formes arrondies sur les versants des vallées et au fond de celles-ci, ainsi que des formations de roche massive. Votre itinéraire vous conduira par des lieux tels que le Roc des Chiens Fous, la croix de maître Vidal et le chaos du Roc des Laubies, situé à 1562 mètres d'altitude
4h00 à 5h00 de marche, +/- 300 m.

J5 • Les Sources du Tarn

Pour cette randonnée à l'est du mont Lozère, nous partirons du col de Finiels, situé à 1541 mètres d'altitude. Notre itinéraire nous conduira à la découverte des sources du Tarn, qui prennent leur origine au cœur d'une vallée à plus de 1500 mètres d'altitude, au sein d'un complexe de tourbières qui assurent un débit considérable à la rivière dès ses premiers kilomètres. Vous vous immergerez totalement dans ce paysage blanc, où seuls quelques pins à crochets résistent aux conditions climatiques rigoureuses.
5h de marche, +/- 300 m.

J6 • Le Pic des Finiels

Pour cette dernière randonnée, partez à la découverte du pic de Finiels. En suivant les "Montjoie", ces bornes en granite qui ont servi et continuent de servir de repères pour suivre le chemin, notamment lorsque la neige le recouvre en hiver. Au sommet du mont Lozère, culminant à 1699 mètres d'altitude, par temps clair, vous pourrez admirer un panorama s'étendant des Alpes à la Méditerranée.
5h de marche, +/- 250 m.

J7 • Fin du séjour

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

Itinéraire

Nous pouvons parfois être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué, notamment à cause des disponibilités dans les hôtels. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

Enneigement

L'enneigement en moyenne montagne est parfois aléatoire. Vous êtes avant tout des randonneurs, en cas de manque de neige sur certaines parties de l'itinéraire, nous assurons tout de même le départ de nos séjours. Pensez à vous munir de chaussures de marche.

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 2 / 5

4 à 5 h de marche par jour en moyenne, sans difficultés techniques, avec des dénivelés de 300 à 400 m sur terrain de moyenne montagne. Les balades se déroulent entre 900 et 1699 m d'altitude. Le point culminant est le pic de Finiels perché à 1699 m d'altitude.

Transport des bagages

Vous ne portez que vos affaires de la journée, dans un petit sac ou une sacoche, avec le pique-nique. Vous retrouvez le soir vos bagages à l'hôtel.

Transfert

Transfert en bus sur site pour les randonnées.

Groupe

De 4 à 12 participants.

Durée

7 jours, 6 nuits, 5 jours de marche.

Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

Confort

► Hébergement

Vous serez logés en chambre de 2 personnes (chambre double ou twin). Vous pouvez choisir, sous réserve de disponibilité, une chambre individuelle.
Vous serez accueillis dans une ambiance chaleureuse en hôtel ** Logis de France classé 2 cheminées (recommandé par le parc National des Cévennes). L'établissement comporte 3 bâtiments distants de quelques mètres, situés dans le village de Bagnols-Les-Bains. À votre disposition dans le bâtiment principal, salle de restaurant, coin cheminée, bibliothèque et espace détente : piscine intérieure chauffée sauna, bain à remous, espace détente.

<u>PRESTATION BIEN ETRE AU CHEMINS FRANCIS :</u>
Marianne Esthéticienne propose des modelages et de soins à la carte au sein de la maison au Chemins Francis, elle vous accueillera à la demande tout au long de votre séjour pour un moment de bien-être. Réservation possible sur place ou lors de votre réservation :

- Modelage localisé de 20 mn : 25€
- Relaxologie plantaire de 20 mn : 25 €
- Modelage dorsal ou ventral 30 mn : 35 €
- Modelage du marcheur 30 mn : 35 €
- Modelage aux pierres chaudes 1h : 70€
- Modelage californien 1h : 70 €
- Modelage à la bougie 1h : 70€

► Restauration

Petits-déjeuners et dîners au restaurant de l'hôtel. Cuisine traditionnelle. Pique-nique tiré du sac à midi. *Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.*

Début / Fin

► Début

Le J1, à partir de 16h00 à votre hébergement.

► Fin

Le J7, après le petit-déjeuner.

Prolongez votre séjour

Il vous est tout à fait possible d'ajouter une nuit supplémentaire avant ou après votre séjour. Il faut compter environ 75 €/ personne pour une chambre double ou twin en demi-pension.

Dates de départ

Séjour du dimanche au samedi. Départ de fin janvier à début mars.

Votre budget

► Les prix comprennent

- L'hébergement en chambre de deux (double ou twin)
- Les repas du dîner du J1 au petit-déjeuner du J7 (inclus également le pot d'accueil)
- L'accès libre à l'espace détente de l'hôtel (piscine intérieure, sauna et spa)
- Les transferts internes prévus
- Les activités encadrées
- La location de matériel
- Les taxes de séjour
- L'assistance téléphonique

► Les prix ne comprennent pas

- L'acheminement
- Les boissons
- Les modelages et soins
- Les dépenses personnelles
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans " Les prix comprennent "

► Options, suppléments et réductions

- Supplément chambre seule (sous réserve de disponibilité)

Location de matériel

Prêt d'une paire de raquettes et bâtons

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (https://www.grandangle.fr/conditions-vente) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinium).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM, Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco ; il vous appartient de faire les démarches nécessaires auprès de l'assurance ; nous pouvons cependant bien volontiers vous y aider.

Accès

► En train

Halte SNCF de Bagnols-Chadenet, sur la ligne La Bastide-Saint-Laurent / Mende / Marvejols.

Accès par la ligne Paris - Clermont-Ferrand - Nîmes - Marseille (Le Cévenol) par train direct depuis Paris jusqu'à La Bastide ; soit en TGV pour Nîmes, puis correspondance à La Bastide (souvent plus rapide, mais plus onéreux depuis Paris).

Transfert aller-retour gratuit depuis la halte SNCF : n'oubliez pas d'en faire la demande à l'hôtelier au moins une semaine avant le départ en précisant votre horaire d'arrivée.

► En voiture

Bagnols-les-Bains est situé en Lozère, sur la D901, entre Mende et Villefort, à 20 km de Mende. De Paris, A71 jusqu'à Clermont-Ferrand. Ensuite, A75 jusqu'à sortie 34. Puis N106 jusqu'à Mende et N88 direction Langogne - Le Puy.

Carte Michelin n°240 Languedoc-Roussillon, plis 2-6

Accès rapide par l'autoroute A75 Clermont-Ferrand / Béziers + N88 axe Lyon / Toulouse.

Parkings gratuits à côté de l'hôtel et dans le village.

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur BlaBlaCar.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou WeTransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc…).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifié par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR.

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la charte éthique du voyageur.

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors.

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable.

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Bagages

- Un petit sac à dos confortable de 40 à 50 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 15kg.

Vêtements

- Pantalons solide et chaud
- Un pantalon léger
- Une paire de guêtres légères
- Chemise de laine ou sous-pull
- Polaire, cape de pluie ou veste type goretex
- 1 collant + 1 maillot de corps chaud
- 2 paires de gants ou moufles
- 1 tenue pour l'après-raquettes
- Bonnet couvrant les oreilles
- Trousse de toilette

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de na pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc…).

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou » 2ème peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos … (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)

Pour l'utilisation de la piscine de l'hôtel :

Prévoir maillot et serviette de bain. Des sandales plastiques sont conseillées pour évoluer dans l'espace détente et piscine. Possibilité de louer peignoir et serviette.

Pour randonner

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité (pas de chaussures style Moon Boots) + surchaussures imperméables
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche

INFORMATIONS PRATIQUES

Formalités

► Papiers

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

Climat

Le Mont-Lozère est une montagne barrière aux perturbations venant du sud. L'influence méditerranéenne peut être très importante et amener de fortes précipitations. L'influence océanique est moins marquée, mais l'été, la région bénéficie d'un climat en général très bien ensoleillé.

La région

Les randonnées se déroulent dans la zone périphérique et centrale du Parc National des Cévennes. C'est le seul Parc National français habité en zone centrale, mais où s'applique le plus strict respect de l'environnement (et c'est sa particularité) en accord avec les activités humaines permanentes ou saisonnières : respect du patrimoine naturel, respect du patrimoine culturel et des habitants, respect des ressources naturelles (eau, sols, habitats, faune, flore, climat).

Implanté au cœur de la Lozère, département le moins peuplé de France, l'hôtel est avant tout une structure familiale. Depuis 1933, l'entreprise a su développer ses activités autour de trois clefs de voûte : l'accueil, la convivialité et la découverte du "pays". Devenu au fil du temps un acteur économique prépondérant dans la haute vallée du Lot, l'hôtel est naturellement concerné par les questions de développement durable. Il participe à la dynamique locale en maintenant et développant une activité économique et des emplois en zone rurale. Nos hôtes aiment avant tout leur pays et ont à coeur de faire découvrir ce territoire unique et préservé, sa faune, sa flore, son histoire, sa vie...

L'établissement est recommandé par le Parc National des Cévennes dans le cadre du réseau "Cévennes Ecotourisme" et est signataire de la charte européenne du tourisme durable (CETD).

L'Association Cévennes Écotourisme est un réseau de professionnels qui ont choisi de vivre en Cévennes et de faire découvrir cette région qui témoigne d'une exceptionnelle rencontre de l'homme et de la nature. Propriétaires de chambres d'hôtes, de gîtes, d'hôtels, de fermes auberges, de campings ou de sites touristiques, accompagnateurs en montagne ou animateurs d'activités de pleine nature et associations d'éducation à l'environnement, se sont associés pour vous proposer de découvrir les Cévennes en toutes saisons, de manière sensible et accueillante. L'association regroupe aujourd'hui plus de 70 prestataires désireux de s'engager dans l'application concrète des principes définis dans la Charte européenne du tourisme durable.