

Hauts Plateaux du Vercors à raquettes

France

Code voyage : FRAGR0014

Raquettes guidé • séjour itinérant

4 jours • 3 nuits • Portage partiel de vos affaires • Niveau : 3/5



Au cœur du Parc Naturel Régional du Vercors, parcourez les étendues sauvages de la réserve naturelle des Hauts Plateaux du Vercors. Perchée à une altitude moyenne de 1600 m, cette réserve, la plus grande de France métropolitaine, constitue un formidable terrain de jeu pour qui veut partir à l'aventure en toute sécurité.

L'enneigement y est exceptionnel tout l'hiver, le relief est doux ce qui vous permet de naviguer en toute sérénité dans un espace naturel préservé, au cœur de la nature.

Vous ferez votre propre trace, de refuge en refuge, dans un environnement parfaitement adapté à la pratique de la raquette. Votre accompagnateur sera toujours à vos côtés pour vous guider dans ces immensités blanches et sauvages, le temps d'un long weekend.

Cet itinéraire est idéal pour qui veut se préparer aux grands raids nordiques des pays Scandinaves ou simplement pour profiter de bons moments dans la plus grande réserve naturelle de France.

Points forts

- Randonner en toute sécurité dans la plus grande réserve naturelle de France
- Des refuges situés dans des cadres exceptionnels
- Un terrain idéal pour se préparer aux grands raids nordiques

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

PROGRAMME

J1 • Rousset en Vercors

Accueil à votre hébergement à Rousset en Vercors, au pied de la réserve naturelle des Hauts Plateaux du Vercors. Vérification du matériel, raquettes, pulkas, sacs. Première petite balade pour tester le matériel.

1 à 2h de marche, 3 à 5 km, +150 m, -150 m.

Diner et nuit en gîte confortable à Rousset-en-Vercors.

J2 • Hauts Plateaux du Vercors – Refuge de Pré Grandu

Départ pour une mini-expédition avec raquettes et pulkas jusqu'au refuge de Pré Grandu, baraque de l'ONF mis à disposition des randonneurs. Nous traversons les hauts plateaux du Vercors, où quelques beaux panoramas nous permettent de prendre pleinement conscience de la nature extraordinaire qui nous entoure.

5 à 6h de marche, +380 m, -400 m.

Diner et nuit au refuge ONF de Pré Grandu sur les hauts-plateaux. Vous transportez toutes vos affaires.

J3 • Refuge de Pré Grandu – Les Hauts Plateaux – Refuge des Chaumailoux

Nous continuons notre traversée des Hauts Plateaux du Vercors, au cœur de la réserve. Le paysage s'ouvre encore davantage à mesure que nous approchons de la partie sud des Hauts Plateaux, de la bergerie de Peyre Rouge au pas de la Ville, des paysages sublimes nous confirme que nous sommes au cœur de la réserve. Fin de journée en apothéose, au pas de l'Aiguille, face au Mont Aiguille, une des 7 merveilles du Dauphiné.

5 à 6h de marche, +400 m, -150 m.

Diner et nuit au refuge des Chaumailoux. Vous transportez toutes vos affaires.

J4 • Refuge des Chaumailoux – Col du Pison – Col de Rousset

Très belle traversée est-ouest jusqu'au col du Pison, via la bergerie de Jas Neuf. Nous rejoignons Pré Peyret par les montagnes de la Tête du Pison, 1757 m, via l'un ces itinéraires dont votre guide à le secret. Voici la dernière montée du Pas des Econdus, et c'est une belle descente qui nous conduit au parking de Beurre, terme de notre randonnée.

4 à 5h de marche, +330 m, -530 m.

Fin du séjour et dispersion en fin d'après-midi.

ITINERAIRE

Nous pouvons parfois être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain ...), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort.

Enneigement

L'enneigement en moyenne montagne est parfois aléatoire. Vous êtes avant tout des randonneurs, en cas de manque de neige sur certaines parties de l'itinéraire, nous assurons tout de même le départ de nos séjours. Pensez à vous munir de chaussures de marche.

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 3

Bon marcheur. Une bonne condition physique est nécessaire ainsi qu'une expérience de la randonnée. Vous marchez 4 à 6h par jour.

Transport des bagages

Vous portez vos affaires dans des pulkas (luges scandinaves) prévues à cet effet et tirées par les participants ; nous prévoyons une pulka pour 2 à 4 personnes à se passer alternativement. La pulka glisse sur la neige et demande moins d'efforts que de porter un sac à dos chargé. Vous portez également un sac à dos (30 litres maxi) dans lequel vous aurez vos affaires de la journée.

Transferts

Transferts effectués avec vos véhicules, pour se rendre au départ du raid, au parking de Beure.

Groupe

A partir de 6 participants et limité à 13 participants.

Durée

4 jours / 3 nuits.

Période de départ

Séjour du jeudi au dimanche ou du samedi au mardi selon les départs.

Départ de janvier à mars.

Encadrement

Accompagnateur en montagne français, diplômé d'Etat et spécialisé raquettes.

Confort

► Hébergement

1 nuit en gîte à Rousset en Vercors, en chambre de 2 à 4 ou petit dortoir.

2 nuits en refuges non gardés : refuge ONF de Pré Grandu et refuge des Chaumailoux.

Dans ces refuges non gardés, rustiques, mais chaleureux, les toilettes sont à l'extérieur à Pré Grandu, dans la nature à Chaumailoux, et il faut faire fondre la neige ou transporter de l'eau pour se faire à manger et éventuellement faire un brin de toilette ! Les lingettes sont aussi un bon compromis.

La solidarité entre tous les membres du groupe est un gage de réussite. Quand nous arrivons aux refuges, il faut faire du feu (le bois est sur place) pour se chauffer, mais le refuge est assez petit et très vite chaud.

► Restauration

Elle est adaptée au raid nordique. Petit déjeuner et dîner servis chauds, pique-nique à midi, vivres de course. Dans les gîtes à Rousset-en-Vercors, le groupe est en demi-pension ; dans les refuges non gardés, le dîner est confectionné par le groupe et le guide. Une aide est toujours la bienvenue.

Au refuge de Pré Grandu, nous avons une réserve de nourriture de base que nous laissons tout l'hiver.

Rendez-vous / Dispersion

► Rendez-vous

Le J1, à 14h30 à l'hébergement à Rousset en Vercors.

► Dispersion

Le J4, vers 16h au parking de Beure ou au Col de Rousset.

Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

Votre budget

► Les prix comprennent

- L'encadrement
- L'hébergement
- La nourriture du diner du J1 au déjeuner du J4
- Le prêt des pulkas

► Les prix ne comprennent pas

- La location du matériel (raquettes, bâtons)
- Les boissons dans le gîte
- Les dépenses personnelles
- Le transport à la demande depuis et vers la gare de Die
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « les prix comprennent »

Location de raquettes

Si vous ne possédez pas votre propre matériel, nous pouvons vous louer une paire de raquettes « Inook » performantes. Leur système de fixation s'adapte à tous les types de chaussures (si vous avez un doute appelez-nous). Pour compléter l'équipement nous vous proposons des bâtons de ski.

A préciser impérativement au moment de l'inscription.

Prix de la location « raquettes + bâtons » : **40 €**

Merci de nous indiquer lors de votre inscription :

- votre mode d'accès (train ou voiture)
- votre besoin de location de matériel

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.

Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Accès

► En voiture

Accès par Valence puis Die.

Depuis die, montée au Col de Rousset.

Le village de Rousset en Vercors est situé en contrebas du col.

Consultez votre itinéraire sur le site internet : www.viamichelin.fr

Les équipements spéciaux (pneus neige, chaînes à neige ou chaussettes ...) sont obligatoires à partir du 1er novembre 2021. Entraînez-vous à les mettre avant de partir.

► Garer sa voiture

Vous laissez votre voiture sur le parking de Beure ou au Col du Rousset le J2. Vous la récupérez à la fin de votre séjour.

► En train

Gare SNCF de Die puis transport à la demande ou taxi.

Consultez vos horaires sur le site internet de la SNCF : <https://www.oui.sncf/>

► Taxi

Un transfert peut être organisé (à partir de 3 participants minimum et jusqu'à 7 participants maximum) le J1 directement de la gare de Die à votre hébergement puis le J4 de l'hébergement à la gare de Die.

► Transport à la demande

Sinon, depuis Die Transport à la Demande vers le col du Rousset :

- Une réservation préalable (au 0810 26 26 07) au moins 24 heures à l'avance est obligatoire. Service du lundi au samedi hors jour férié.
- Tarifs : pour un aller simple 5€ pour un trajet ≤ à 30 km (10 € de 31 à 60 km)

Attention, réservation obligatoire au 0810 26 26 07, au plus tard 24h avant votre trajet.

Du col du Rousset à votre hébergement, vous devez ensuite prendre un taxi.

Jo Taxi : 06 32 59 49 85

Taxi Ambulance Dioise : 04 75 22 01 19

Faure Taxi, tel : 04 75 22 01 19.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wetransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable et durable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR : www.tourisme-responsable.org

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors, notre patrie : <http://parc-du-vercors.fr>

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable : <http://www.europarc.org/sustainable-tourism/>

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Pour transporter vos affaires

- Un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour porter sur votre dos. Les sacs pour les pulkas sont fournis par nous de façon à ce qu'ils soient adaptés aux pulkas. Vous emmenez un duvet et quelques affaires de rechange. Le poids des affaires personnelles dans les pulkas ne doit pas dépasser 8 kg par personne.

Equipement

- Une tenue de randonneur hiver adaptée à la randonnée nordique :
- Une veste en fourrure polaire
- Une polaire
- Une veste Goretex
- Un sur-pantalonn
- Un pantalon souple mais chaud adapté à la pratique d'un sport de plein air en hiver.
- Collants, haut et bas : nous vous conseillons les sous-vêtements en laine, comme ceux de la marque Icebreaker : toujours chauds et (presque) sans odeur
- 2 paires de chaussettes adaptées à la montagne en hiver
- Une paire de gants de ski de fond + une paire de moufles (obligatoire)
- Un bonnet chaud ou un passe-montagne
- Une paire de guêtres (facultatif)

Matériel de raquettes

- Raquettes à neige en bon état (vous pouvez les louer)
- Bâtons métalliques (sinon, gare à la casse), de type Zycral de préférence (légers et solides) (vous pouvez les louer)
- Bonnes chaussures de marche (chaudes et imperméables)

Pour les repas pique-niques

- Bol, assiette ou boîte en plastique + couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde thermos 1 litre (minimum) ou 2 litres

Contre le soleil

- Lunettes de soleil (type glacier) + masque de ski alpin (lunettes)
- Crème solaire (indice 30 minimum)

Après l'effort

- Vêtements de rechange et linge personnel séchant rapidement
- Linge et serviette de toilette, mouchoirs et papier toilette
- Une mini trousse de toilette
- Une mini pharmacie : médicaments personnels, Elastoplaste, biogaze ou "2^{ème} peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos, etc.
- Une lampe de poche ou une frontale
- Bougie, allumettes ou briquet
- **Un duvet chaud** mais pas trop volumineux (pensez que vous allez le porter) ; les 2 refuges sont chauffés par le poêle à bois, mais il peut faire frais au petit matin

Pas de surplus inutile, car vous aurez à le porter !

INFORMATIONS PRATIQUES

Adresses utiles

Office de Tourisme du Pays Diois

Rue des Jardins - 26150 Die

Tel : 04 75 22 03 03

Site internet : <http://www.diois-tourisme.com/>

Cartographie

Cartes utilisées : IGN, top 25 : 3136 ET, 3236 OT, 3235 OT.

Bibliographie

A la découverte du Vercors : Parc Naturel Régional par François Ribard (Accompagnateur Grand Angle)
Le Parc Naturel du Vercors a édité un recueil de photos sur la réserve des Hauts Plateaux, intitulé Vercors d'en Haut, commenté par Daniel Pennac.

Enfin, si l'histoire vous intéresse, l'association d'Histoire locale de Lans en Vercors a édité 3 numéros des Cahiers du Peuil, dans une collection intitulée Jadis, au pays des Quatre Montagnes, au prix indicatif de 13 € le numéro. Tous ces ouvrages, et beaucoup d'autres, sont disponibles dans les offices de tourisme et les librairies du Vercors.

