

Trésors secrets de Tarentaise

France

Code voyage : FRAGR00015

Raquettes guidées • Voyage en étoile

6 jours • 5 nuits • Rien à porter • Niveau : 3 / 5



Situés au sud du Beaufortain, les Versants du Soleil jouissent d'une exposition exceptionnelle et offrent des points de vue magnifique sur la Tarentaise et la Vanoise. Ils sont l'un des berceaux du fromage de Beaufort et des vaches de race Tarine qui témoignent de l'authenticité des lieux. Les possibilités de randonnées à raquettes sont multiples, elles se déroulent dans des paysages sauvages, entre forêts et villages typiques. Un cadre reposant !

De magnifiques sommets dominant villages et vallées, des Réserves Naturelles et le Parc National de la Vanoise constituent les points forts de ce territoire au patrimoine d'exception. Depuis l'époque romaine, soldats, colporteurs et commerçants la sillonnent, communiquant avec le val d'Aoste (Italie) par le col du Petit St Bernard, ou avec la Maurienne par le col de la Madeleine. Partie intégrante du Duché de Savoie, elle devint française en 1860.

Vous êtes hébergés une semaine sur le Versant du Soleil de la Tarentaise, dans un chalet de montagne typique et douillet, disposant d'un sauna et jacuzzi et accès libre, où il fait bon se ressourcer le soir après une bonne sortie à raquettes.

Points forts

- Un gîte tout confort avec espace bien être et remise en forme, situé sur le Versant du Soleil
- Des panoramas et des richesses patrimoniales exceptionnelles
- Un guide local connaissant très bien la région

52 rue du Tortolon 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

PROGRAMME

J1 • Accueil – Vallon de Forand

Rendez-vous entre 11h30 et 12h30 au Chalet Le Paradou à La Côte-d'Aime (si vous arrivez en train, transfert gratuit de la gare ferroviaire à l'hébergement). Installation pour les cinq prochaines nuits au chalet et dégustation d'un buffet pique-nique sur place. Présentation du circuit par votre accompagnateur, distribution et réglage du matériel.

En début d'après-midi, départ pour une balade à raquettes de mis en jambes, dans la vallée de Forand, dans le massif du Beaufortin, à travers les alpages et forêts de « Versant du Soleil ». Découverte des alpages et forêts et arrêt à la chapelle de Saint-Guérin.

Possibilité de découvrir les villages du Versant du soleil, de ses hameaux pittoresques et de ses bergeries.

3h de raquette, +300 à 500 m, -300 à 500 m.

Dîner et nuit au Chalet Le Paradou.

J2 • Cornet d'Arêches

Départ pour la vallée menant au Cornet d'Arêches qui marque la limite entre le Beaufortain et les Versants du Soleil. Traversée des alpages du Thiabord et du Verraret, au-dessus des forêts de la Vallée de la Tarentaise.

5h de raquette, +550 à 700 m, - 550 à 700 m. Transferts de 20 minutes

Dîner et nuit au Chalet Le Paradou.

J3 • Bourg-Saint-Maurice : alpages et forêts de Séez Saint-Bernard

Après un transfert vers Saint-Germain, ancien relais sur la route du col du Petit-Saint-Bernard. Belle boucle avec des paysages imprenables sur la vallée de la Tarentaise. A votre retour, visite de Bourg-Saint-Maurice et de sa coopérative laitière, de la filature Arpin de Zééz ou des forts du Truc et de la Platte.

5h de raquette, +500 m, - 500 m. Transfert de 20 minutes

Dîner et nuit au Chalet Le Paradou.

J4 • La Thuile de Vulmix – Traversée du Dôme de Vaugelaz

Après un transfert jusqu'au village de la Thuile de Vulmix, explorez le dôme de Vaugelaz. Panoramas uniques sur la vallée et les sommets de Haute Tarentaise. Selon les conditions, vous pourrez passer plus ou moins haut sur ce dôme, entre alpages et petits chalets. Après votre déjeuner, suivez la course du soleil jusqu'en fin d'après-midi où vous arriverez au hameau des Pars. Transfert jusqu'à votre chalet.

6h de raquette, +700 à 950 m, - 700 à 950 m. Transfert de 30 minutes

Possibilité de passer par les hameaux de la Pesée et du Boulissoir

Dîner et nuit au Chalet Le Paradou.

J5 • Sainte-Foy-Tarentaise et le Hameau du Monal

Après un plus long transfert, profitez d'une randonnée incontournable près d'un hameau classé situé face au sublime glacier du massif du Mont Pourri. Superbes vues sur la vallée et ses glaciers.

5h de raquette, + 500 m, - 500 m. Transfert : 1h30

Dîner et nuit au Chalet Le Paradou.

J6 • Chapelle Saint-Barnabé et les pentes du Mont Rosset

A proximité du chalet, grimpez jusqu'à la chapelle Saint-Barnabé, perchée sur un rocher au plein cœur d'un cirque rocheux. Après un beau tour qui laisse voir les beautés de la vallée, retour au chalet. Séparation après 16h. Transfert à la gare d'Aime pour ceux qui sont venus en train.

4h30 de raquette, + 550 m, - 550 m de dénivelé.

Fin du séjour à votre retour au Chalet.

Itinéraire

Nous pouvons être parfois amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), ou des conditions météo. Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

Enneigement

Nous sommes avant tout des randonneurs et si la neige vient à manquer (notamment en début et fin de saison), nous assurons tout de même le départ de nos séjours.

L'ambiance et la luminosité hivernale sont au rendez-vous même s'il faut porter un peu les raquettes sur le sac pour rejoindre la neige. Depuis que nous organisons cette randonnée, nous avons rarement eu besoin de porter les raquettes.

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 3 / 5

Niveau intermédiaire. 3h à 5h30 de marche par jour. Itinéraire vallonné présentant un dénivelé positif de 200 à 600 m par jour. Les terrains abordés restent à la portée de tous, mais il est souhaitable d'avoir une bonne condition physique. L'aspect découverte est privilégié sur l'aspect sportif.

Transport des bagages

Séjour en étoile : vous ne portez qu'un petit sac à dos comportant vos affaires de la journée et le pique-nique. Vous retrouvez vos affaires le soir à votre gîte.

Transferts internes

Les transferts en minibus sont organisés par l'accompagnateur et l'hébergement. Vous partez chaque jour au départ d'une randonnée et revenez en fin d'après-midi à votre chalet.

Groupe

De 6 à 12 participants.

Durée

6 jours, 5 nuits, 5,5 jours de raquettes.

Encadrement

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, disposant de la qualification raquettes. Votre guide connaît les Versants du Soleil dans les moindres recoins et se sera un plaisir de vous les faire découvrir.

Confort

► Hébergement

En chambre d'hôtes 3 épis. Vous serez hébergés en chambre de 2, avec salle de bain privée.

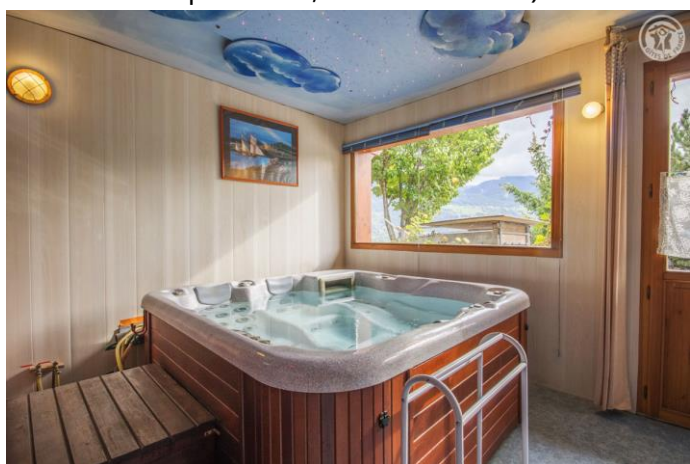
Le gîte est idéalement situé, plein sud, sur le Versant du Soleil de la vallée de la Tarentaise. Il offre une vue imprenable sur les sommets de la Vanoise et du Beaufortin.



Le gîte est un véritable chalet de montagne, construit tout en bois, à 1100 m d'altitude. Vous retrouverez la chaleur du bois et le calme de la montagne dans chacune des chambres. Vous pourrez également profiter de la grande salle pour partager un moment de convivialité avec le reste du groupe, au coin du feu, ou lors du dîner.



Votre hébergement dispose d'un espace bien être et remise en forme, en accès libre, avec sauna, espace détente, jacuzzi, tisanerie et matériel de sport. Après une sortie en montagne, c'est l'idéal pour se ressourcer. Vous pouvez aussi réserver une séance de massage, à régler sur place (réservation à l'avance indispensable, nous consulter).



► Restauration

Les repas sont préparés par vos hôtes, à base de produits frais et locaux.

Les petits déjeuners sont composés de gâteau maison (différent tous les matins), viennoiserie maison (brioche ou pain au lait), pain maison, différentes confitures maison, salade de fruits frais, boisson chaude, jus de fruits, yaourts maison, etc.



Le matin, vous confectionnez vous-même votre pique-nique. Un buffet sera mis à votre disposition, vous pourrez vous servir en salade composée, sandwichs, fromages de la région, pain, chocolat, barre de céréales, fruits, compotes, gâteaux, fruits secs, fruits à coques, etc.

Les repas du soir sont servis chauds et confectionnés à partir de produits frais et locaux. Ils sont composés comme suit : entrée, plat, fromages, desserts. Le vin et un café/tisane sont également prévus.

Merci de nous préciser, à l'inscription, tout type d'allergie alimentaire. Nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Début / Fin

► Rendez-vous

Le J1 entre 11h30 et 12h30 au Chalet Le Paradou.

► Dispersion

Le J6, vers 16h au Chalet.

Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse de votre hébergement.

Matériel fourni

Nous vous fournissons des raquettes robustes et légères, avec des fixations à plaques et des pointes antidérapantes adaptables à toutes les chaussures de montagne ou de trekking, et des bâtons :

- Raquettes TSL
- Bâtons

Nous fournissons gracieusement ce matériel. Si vous êtes déjà équipés, vous pouvez utiliser votre propre matériel, s'il est parfaitement fiable. Merci dans ce cas de nous le signaler à votre inscription, en précisant ce que vous avez déjà. Cela permettra de mieux évaluer les besoins en matériel du groupe. Pour votre confort, si vous mesurez moins de 1,60 m et pesez moins de 55 kg, merci de nous le signaler, nous tâcherons de vous fournir une paire de raquettes adaptée à votre morphologie. De même, si vous mesurez plus de 1,80 m et pesez plus de 80 kg.

Nous vous fournissons également du matériel de sécurité (DVA, pelles, sondes), port obligatoire chaque jour.

Période de départ

Séjour du dimanche au vendredi. Départ de janvier à mars.

Votre budget

► Les prix comprennent

- L'encadrement par un accompagnateur de montagne diplômé d'Etat avec qualification hivernale
- L'hébergement
- L'accès libre à l'espace bien-être (sauna et jacuzzi)
- La pension complète du pique-nique du J1 au pique-nique du J6
- Les vivres de courses remis dans un sac individuel
- Le matériel collectif spécifique au circuit
- Le prêt d'un DVA (détecteur de victimes d'avalanche) par personne et de pelles/sondes réparties dans le groupe
- Le prêt de raquettes et de bâtons
- Les transferts prévus au programme

► Les prix ne comprennent pas

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Les pourboires
- Les trajets jusqu'au lieu d'accueil et à partir du lieu de dispersion
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas dans "Les prix comprennent"

► Options, suppléments et réductions

- Chambre individuelle (sous réserve de disponibilité)
- Transfert aller-retour depuis la gare de Aime : Gratuit (merci de nous préciser à l'inscription votre moyen de transport)
- Nuit supplémentaire avant ou après le séjour, en demi-pension, en chambre de 2

Privatiser ce voyage

Pour les amis, CE, association, club de marche, collectivité, etc. : prenez contact avec notre équipe qui est à votre disposition pour vous conseiller sur vos projets et pour vous établir un devis sur mesure en fonction de vos attentes, de la taille de votre groupe, des dates et de la durée de votre séjour.

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

- **Assurance multirisque avec extension de garantie spéciales épidémies et pandémies** vous couvre en cas : Annulation liée à l'épidémie - Départ manqué - Retard de vol, bateau et train - Bagages - Assistance rapatriement - Responsabilité civile vie privée à l'étranger - Individuelle accident - Frais d'interruption d'activité – Frais d'interruption de séjour : 4.15% du prix du voyage
- **Assurance multirisque** vous couvre en cas : Annulation - Départ manqué - Retard de vol, bateau et train - Bagages - Assistance rapatriement - Responsabilité civile vie privée à l'étranger - Individuelle accident - Frais d'interruption d'activité – Frais d'interruption de séjour : 3.60% du prix du voyage
- **Assurance annulation + interruption de séjour** vous couvre en cas : Annulation – Frais de séjour : 2.70% du prix du voyage
- **Assurance complémentaire CB** vous couvre en cas : Annulation – Départ manqué – Retard de vol, bateau et train – Bagages - Assistance rapatriement - Responsabilité civile vie privée à l'étranger - Individuelle accident - Frais d'interruption d'activité – Frais d'interruption de séjour : 2.70% du prix du voyage
- **Assurance rapatriement** vous couvre en cas : Assistance rapatriement – Frais de recherche et de secours : 1.20% du prix du voyage

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM, Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.

Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Accès

► En train

Accès :

Gare ferroviaire de Aime La Plagne.

Transfert gratuit depuis/vers la gare ferroviaire jusqu'à votre hébergement (merci de nous informer de votre moyen de transport lors de votre inscription). Ce transfert sera effectué par le/la propriétaire du Chalet.

Informations et horaires sur <https://www.sncf-connect.com/>

Retour :

Gare ferroviaire de Aime La Plagne. **Ne pas prévoir de train avant 16h30 le jour du départ.**

Informations et horaires sur <https://www.sncf-connect.com/>

► En voiture

Rejoindre Albertville puis Moutiers par la N90. A Moutiers, continuez en direction de Aime-la-Plagne, Bourg Saint Maurice et la haute vallée de la Tarentaise. A Aime, quittez la route principale pour monter vers la Côte d'Aime. Suivez la route jusqu'à l'église puis encore un kilomètre sur la route avant d'arriver à votre hébergement.

Consultez le site www.viamichelin.fr.

► Garer sa voiture

Vous pouvez garer votre véhicule à votre hébergement pour la semaine.

► Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur www.blablacar.fr.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou WeTransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Pour transporter vos affaires

- Un sac à dos confortable de 35 à 40 litres pour porter sur votre dos.
- Un bagage suiveur : un sac à dos ou un sac de voyage pas trop grand et en bon état et si possible imperméable ou bien équipé en sac plastique.

Matériel technique

- Une paire de chaussures chaudes et imperméables adaptée à la pratique de la raquette à neige
- Une paire de guêtres (facultatif)

Pour randonner

Une tenue de randonneur adaptée à la randonnée hivernale :

- Une veste en fourrure polaire
- Un pull chaud (en polaire ou laine)
- Une veste Goretex
- Un pantalon souple mais chaud adapté à la pratique d'un sport de plein air en hiver.
- Collants, haut et bas : nous vous conseillons les sous-vêtements en laine, comme ceux de la marque Icebreaker : toujours chauds et (presque !) sans odeur
- 3 paires de chaussettes adaptées à la montagne en hiver
- Une paire de gants de ski de fond + une paire de moufles (obligatoire)
- Un bonnet chaud ou un passe-montagne
- Un tour de cou polaire ou type Buff
- Un masque de ski
- Un rouleau de papier toilette et un briquet pour le brûler
- Une pochette étanche pour vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance et assistance...)

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc...). D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Matériel fourni par l'agence et attribué par l'accompagnateur : paire de raquettes, paire de bâtons, DVA, pelles et sondes. Si vous venez avec votre propre matériel technique, merci de nous l'indiquer à l'inscription.

Pour le pique-nique du midi

- Bol, boîte ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Thermos de 1L minimum + gourde de 1,5 L

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection)
- Très bonnes lunettes de soleil avec protections latérales ou des lunettes de glacier
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

Après l'effort

- Une paire de basket pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse de toilette (mini)
- Une mini pharmacie : antalgiques, anti-inflammatoire (comprimés et gel), anti-diarrhéique, une couverture de survie, médicaments personnels, Elastoplaste, biogaze ou "2^{ème} peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos, etc.
- Un maillot de bain

INFORMATIONS PRATIQUES

Le Pays

France

Formalités

► Papiers

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

Adresses utiles

Office de tourisme de Tarentaise : <https://www.coeurdarentaise-tourisme.com/>

Office de tourisme du Beaufortin : <https://www.lebeaufortain.com/>

Office de tourisme La Plagne : https://www.laplagneresort.com/destinations/plagne-altitude?gclid=EAlaIQobChMIz9zx4u-w9AIVK-7mCh3rxgVbEAAYASAAEgIAkvD_BwE

Bibliographie

- La Tarentaise d'Antan, Jean Luc Penna, éditions La Fontaine de Siloé
- Les Outre-Monts, Patrick Givelet, éditions Thot
- Tarentaise, Randonnées en Vanoise et Beaufortin, Agnès Couzy, Yann Teissier du Cros, éditions Glénat
- La raquette, Jean-Marc Lamory, éditions Didier Richard
- La Vie de la montagne, Bernard Fischesser, éditions de la Martinière