

Raquette & bien-être dans les Pyrénées Orientales

France

Code voyage : FRAGR0018

Raquettes guidée Séjour en étoile

6 jours • 5 nuits • rien à porter • Niveau : 2/5



Blotti au cœur de la montagne catalane, tout près de l'Andorre et de l'Espagne, le Parc Naturel Régional des Pyrénées Catalanes, est la région idéale pour la pratique de la raquette à neige.

C'est à la fois l'une des régions les plus ensoleillées de France, mais aussi, grâce à l'altitude de ses hauts plateaux, une destination hivernale au relief doux et vallonné permettant de découvrir sans difficulté de magnifiques paysages hivernaux typiques de cette région des Pyrénées.

Les inévitables sites des Bouillouses et du Madres, constellés de lacs figés par la glace, au cœur de plateaux et forêts d'altitude enneigés, raviront les amateurs de grands espaces. Le randonneur à la recherche de paysages spectaculaires sera quant à lui enchanté par deux incursions en Catalogne Espagnole, au cœur de la splendide Sierra de Cadi et à la découverte de l'Estany de Malniu. Une dernière randonnée panoramique offrira un coup d'oeil sur tous ces lieux féériques parcourus au cours de cette magnifique semaine de randonnée sur « l'altiplano » Catalan.

Enfin, pour faire de votre séjour en Terre Catalane une vraie réussite, retour tous les soirs à l'hôtel*** idéalement placé dans le village de Saillagouse, où vous pourrez profiter d'un espace détente, sauna et piscine chauffée et d'une cuisine particulièrement savoureuse.

Points forts

- Randonnées dans le Parc Naturel Régional des Pyrénées Catalanes
- 5 journées de randonnées aux paysages variés : lacs gelés, forêts, plateaux d'altitude, vallons...

- Moment détente et bien-être à votre hébergement
- Cuisine traditionnelle et gourmande

PROGRAMME

J1 • Arrivée et installation

Rendez-vous à 17h en gare de Foix et transfert à Saillagouse (1h30). Installation à votre hébergement. Briefing sur le séjour.

Nuit en hôtel 3* en demi-pension.

J2 • Le lac des Bouillouses et le massif du Carlit

Ambiance Grand Nord au programme de la randonnée du jour. Une montée à travers une belle forêt de pins le long de magnifiques torrents et de charmants petits lacs mène à l'immense lac des Bouillouses, où le paysage s'ouvre en grand. Figé par la glace et dominé par l'élégant pic du Carlit, point culminant des Pyrénées Orientales, une atmosphère unique se dégage de ces lieux. La redescente permet de découvrir un nouveau lac, appelé aussi étang ou estany dans cette région des Pyrénées.

5 h de marche, dénivelé + 400 m, - 400 m, 11 km

Transfert : 30 min.

Nuit en hôtel 3* en demi-pension.

J3 • Le Massif de Madres

Ce massif, resté sauvage et à l'écart des stations de ski, offre ses doux reliefs et sa forêt à nos pas de randonneurs hivernaux. Les traces d'animaux sont nombreuses et nous invitent à les suivre au coeur de ce massif aux allures de grand Nord !

4 h de marche, dénivelé + 450 m, - 450 m, 8 km.

Transfert : 20min.

Nuit en hôtel 3* en demi-pension.

J4 • L'Estany de Malniu et le massif du Campcardos

Nouvelle journée en Espagne, sur des plateaux d'altitude s'élevant au-dessus de la plaine de Cerdagne, terrain idéal pour la pratique de la raquette. Sur ces vastes étendues clairsemées de pins, l'itinéraire vous mène au joli Estany de Malniu, dominé par le haut sommet du Campcardos. Sur le chemin du retour, vous profitez de belles vues panoramiques, notamment sur les sommets de la Sierra de Cadí.

5h30 de marche, dénivelé + 400 m, - 400 m, 12 km.

Transfert : 20 min.

Nuit en hôtel 3* en demi-pension.

J5 • Le Lac d'Aude

Au départ du village des Angles, une belle journée de raquettes dans cette vallée où l'Aude prend sa source : toujours au coeur de paysages où les sapins dominent, ce joli petit coin de paradi offre la possibilité de rejoindre le lac d'Aude, pris dans son écrin de glace.

5 h 30 de marche, dénivelé + 400 m, - 400 m, 12 km.

Transfert : 20 min.

Nuit en hôtel 3* en demi-pension.

J6 • L'altiplano de la Calme

Dernière randonnée en direction du refuge de la Calme et du pic dels Moros à travers le vaste altiplano de la Calme offrant de magnifiques panoramas à 360°. Vous pourrez ainsi contempler bon nombre des

massifs des Pyrénées Catalanes : Canigou, Cambre d'Aze, Puigmal, Tossa d'Alp, Sierra de Cadi, Carlit, Péricis... En début d'après-midi, après votre randonnée, transfert retour à la gare de Foix.

3 h de marche, dénivelé + 150 m, - 150 m, 7.5 km.

Transfert : 30 min.

ITINERAIRE

Nous pouvons parfois être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain ...), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort.

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 2 sur 5

Ces séjours sont élaborés pour ceux qui recherchent des vacances actives. Un niveau raisonnable de condition physique est nécessaire. Compter de 3h00 à 5h30 de marche par jour.

Randonnées en montagne enneigée, sur des reliefs doux adaptés à la pratique des raquettes à neige.

Enneigement

L'enneigement en moyenne montagne est parfois aléatoire. Vous êtes avant tout des randonneurs, en cas de manque de neige sur certaines parties de l'itinéraire, nous assurons tout de même le départ de nos séjours. Pensez à vous munir de chaussures de marche.

Transport des bagages

Vous ne portez qu'un petit sac à dos avec vos affaires de la journée, le pique-nique et les vivres de course.

Transferts

Pour se rendre au départ des balades et des activités des minibus sont prévus.

Groupe

De 4 à 12 participants.

Durée

6 jours, 5 nuits, 5 jours de marche.

Période de départ

Séjour du dimanche au vendredi. Départ de janvier à mars.

Encadrement

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.

Confort

► Hébergement

5 nuits en hôtel *** avec espace détente, sauna et piscine chauffée et couverte. Restaurant gourmand (labellisé « Maître Restaurateur ») où la cuisine catalane et la cuisine du Sud sont mises en avant avec talent.

Chambre individuelle à la demande, avec supplément et en fonction des disponibilités.

► Classification hôtelière

En France, de plus en plus d'hôtels ou de chambres d'hôte refusent toute classification, même des établissements qui étaient encore classés voici un ou deux ans. Ces établissements ne perdent pas pour autant en qualité, loin de là. Parmi les chambres d'hôtes, beaucoup sont des chambres de charme.

Si nous indiquons, par exemple, un niveau de confort " 3* ou équivalent " : cela signifie que l'établissement n'est pas forcément classé, mais a un confort correspondant à celui d'un hôtel 3*.

► Restauration

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture)
- Repas du soir à base souvent de spécialités, incluant une entrée, un plat et un dessert
- Pique-niques inclus, préparés par un charcutier-traiteur de Saillagouse, réputé pour ses produits de qualité
- Boissons non comprises

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Rendez-vous / Dispersion

► Rendez-vous

Le J1, à 17h à la gare de Foix pour un transfert d'1h30 à Saillagouse ou directement sur place à votre hébergement : l'hôtel Planes, 6 Place de Cerdagne, 66800 Saillagouse (04 68 04 72 08).

PREVENIR IMPERATIVEMENT de votre heure et moyen d'arrivée.

► Dispersion

Le J6 vers 15h45 à la gare de Foix après un transfert.

Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

Votre budget

► Les prix comprennent

- L'hébergement en pension complète du dîner du J1 au pique-nique du J6
- Les taxes de séjour
- Les transferts locaux prévus au programme
- L'encadrement
- Le prêt du matériel (raquettes et bâtons et DVA)
- Le forfait télésiège à Formiguères

► Les prix ne comprennent pas

- Les assurances
- Les boissons
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

► Options, réductions et suppléments

- Chambre individuelle

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.

Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Matériel fourni

Les raquettes à neiges, bâtons de marche et DVA.

Enneigement

L'enneigement en moyenne montagne est parfois aléatoire. Vous êtes avant tout des randonneurs, en cas de manque de neige sur certaines parties de l'itinéraire, nous assurons tout de même le départ de nos séjours. Pensez à vous munir de chaussures de marche.

Accès

► En voiture

Jusqu'à la gare de Foix :

Au départ de Toulouse suivre Montpellier, Foix.

Situation : Paris 765km, Bordeaux 330km, Toulouse 85km, Nantes 602km

Jusqu'à Saillagouse :

Autoroute A9 jusqu'à Perpignan, puis de Perpignan à Saillagouse par la N 116, 90km, direction Prades, puis Bourg Madame, et Saillagouse.

De Toulouse, N 20 par Ax les Thermes et le Col de Puymorens, jusqu'à Bourg Madame, puis Saillagouse ; de Toulouse au Col de Puymorens : 143 km ; du Col de Puymorens à Saillagouse, compter 29km.

Vérifier votre itinéraire sur le site www.mappy.fr

► En train

Gare SNCF de Foix :

Train TER depuis Toulouse : <https://www.sncf-connect.com/>

Jusqu'à Saillagouse :

De Toulouse à Latour-de-Carol ; nombreux trains (10 trains par jour environ), 5 trains ou autobus SNCF, le dimanche. Au départ de Latour de Carol, emprunter le Train jaune à destination de Saillagouse : <https://www.sncf-connect.com/>

► Par avion

Aéroport de Toulouse-Blagnac (204km) : Tel : 0 825 38 00 00

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur BlaBlaCar.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre [blog](#).

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#)

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Sac à dos

Un sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée. Ce dernier devant contenir :

- Fond de sac (vêtement de neige, vêtement chaud, tee-shirt de rechange, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique, objets personnels, ...)
- Déjeuner pique-nique du jour (prévoir des couverts)
- Eau en suffisance (gourde minimum 1,5 litres)

Les chaussures

C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler. Attention à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard. La durée de vie d'une chaussure est de 2 à 5 ans. Au bout d'un certain temps les semelles se décollent et les coutures peuvent se déchirer.

Les vêtements spécifiques pour la randonnée

- Une veste coupe-vent imperméable (type goretex)
- Deux vestes polaires ou chaudes
- Gants et bonnet (deux paires si possible)
- Un pantalon de marche adapté à la neige (imperméable)
- Des tee-shirts (privilégiez des matières respirantes)
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un maillot de bain et une serviette pour l'option balnéo

Si vous avez des doutes ou des questions sur le matériel adapté à la randonnée hivernale en montagne, surtout, n'hésitez pas : contactez-nous !

Le pique-nique

- Couverts (fourchette, couteau pliant)
- Gourde 1,5 L minimum ou camel back bien plus pratique...

Petit matériel

- Une paire de tennis pour le soir
- Lunettes et crème solaire
- Appareil photo...
- Votre trousse de toilette
- Une lampe de poche ou frontale
- Du papier hygiénique
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, Compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... une couverture de survie.

Pharmacie collective

Trousse de premiers secours placée sous la responsabilité de votre accompagnateur

Matériel fourni

Raquettes et bâtons de marche

Appareil DVA (détecteur de victime en avalanche), pelle et sonde

INFORMATIONS PRATIQUES

Formalités

► Papiers

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

A votre service

L'équipe est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

