

Le tour du Queyras en raquette

France

Code voyage : FRAGR0019

Raquettes guidées • Voyage itinérant

6 jours • 5 nuits • Portage allégé • Niveau : 3 / 5



Un itinéraire éblouissant pour découvrir les points de vue les plus sublimes et les hameaux les plus charmants de ce haut pays de lumière. Forêt de Chanteloube, sommet Bûcher, hameaux de Souliers, chalets de Clapeyto, col des Prés Fromage, crêtes des Glaisettes, lac de Roue...

Une nuit en refuge de montagne, inaccessible et coincé au pied d'un massif frontalier avec l'Italie. Que de belles saveurs à venir déguster au cours de cette sauvage et gourmande itinérance au cœur du pays queyrassien.

Points forts

- La traversée du Parc Naturel du Queyras d'Ouest en Est
- Possibilité de chambre à 2
- 2 nuits dans un refuge confortable

52 rue du Tortolon 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

PROGRAMME

J1 • Molines-en-Queyras – Col des Prés Fromage – Sommet Bucher – Saint-Véran

Accueil à la gare SNCF de Montdauphin à 9h (vous devrez être prêts à partir en randonnée).

Transfert dans le Queyras, dans la vallée de l'Aigue, présentation avec votre accompagnateur, distribution du matériel et des pique-niques pour la journée.

Pour ceux qui auront pris le "pack train de jour", vous serez déjà arrivé la veille, vous serez directement transféré au départ de la randonnée.

Au départ du hameau de la Rua, l'objectif se trouve juste au-dessus de vous : le Col des Prés Fromage. L'été, c'est le paradis des troupeaux de vaches qui apprécient l'herbe verte de ces sous-bois de mélèze, mais en cette saison, la blancheur immaculée offre un spectacle magnifique. Variante possible jusqu'au Sommet Bucher qui trône au cœur du Queyras... de là-haut, panorama à 360° sur les différentes vallées et les sommets qui forment les piliers de cette vallée.

Descente à la Chalp. Puis montée au village de Saint-Véran.

7,5 km, 6h de marche, +850 m, -750 m.

Dîner et nuit en gîte (dortoirs).

J2 • Visite de Saint-Véran – Vallée de la Blanche – Refuge de la Blanche

En début de matinée, nous prendrons le temps de préparer nos sacs pour ces 2 nuits en refuge. Un sac de 20 litres (fourni par l'organisation), transportable en motoneige sera acheminé jusqu'au refuge, afin de profiter pleinement de vos journées de marche.

Plus tard dans la matinée, une visite de ce plus haut village d'Europe s'impose ! Dans les ruelles où le soleil pointe déjà le bout de son nez, vous apprécierez les curiosités architecturales que ce petit peuple de montagnards a bâti pour subvenir aux hivers interminables de l'époque !

Vous quitterez Saint Véran pour remonter vers la frontière italienne en passant par la Chapelle de Clausis, véritable "phare des montagnes" de cette large vallée de la Blanche. Cet itinéraire facile sera l'occasion d'appréhender le magnifique patrimoine naturel qu'offre le parc naturel du Queyras.

Installation au refuge de la Blanche pour deux nuits

8km, 5h de marche. +550 m, -100 m.

Dîner et nuit en refuge gardé, chauffé, douche chaude.

J3 • Les crêtes frontalières panoramiques sur l'Italie

Après cette nuit dans cet environnement idyllique, la montagne nous appelle déjà !

A partir du refuge, au cœur de ce large vallon de la Blanche, les options de balades sont multiples et d'un niveau très aisé. Notre objectif aujourd'hui, est de grimper jusqu'au col de Saint Véran, 400 m plus haut, pour admirer le panorama de ce fameux Piémont, où trône en toile de fond le Mont Viso !

Une descente bien sauvage vous attends par le vallon des lacs Blanchet. La Tête des Toilies, impressionnant pic qui surplombe le refuge, prend alors une tout autre allure... un véritable enchantement ! Une belle descente ludique vous conduira jusqu'au refuge où vous apprécierez le bon feu de cheminée !

4h30 de marche. +500 m, -500 m.

Dîner et nuit en refuge gardé, chauffé, douche chaude..

J4 • Refuge de la Blanche – Col du Longet – Pont de Lariane – Souliers

Après cette nuit à plus de 2500 m d'altitude, vous quitterez cet endroit "enchanteur" pour basculer sur la vallée voisine : l'Aigue Agnel !

A flanc de coteaux, vous rejoindrez le col de Longet, blottis au pied du Pic de Chateaurenard, à plus de 2700 m d'altitude. Dernier coup d'oeil sur cette vallée de la Blanche pour rejoindre une ambiance plus nordique dans ce vallon d'Agnel.

Transfert du pont de l'Ariane jusqu'au jolie hameau de Souliers.

5h de marche. +450 m, -800 m.

Dîner et nuit.

J5 • Souliers – Col Tronchet - Arvieux

Une autre ambiance pour cette journée dans la partie Ouest du Queyras ! Le village de Souliers est un véritable musée vivant, c'est le hameau où la tradition pastorale Queyrassine est encore la plus présente !

La famille Humbert qui peuple la grande partie de Souliers est une des figures incontournables du Queyras... N'hésitez pas à vous balader dans ce village où l'odeur des étables mêlée à celle du feu de cheminée vous plongera en des temps ancestraux !

Au départ de Souliers, vous basculerez dans la vallée d'Arvieux par le col du Tronchet... belle journée en forêt

9,5 km, 5h30 de marche. +620 m, -550 m.

Dîner et nuit en gîte.

J6 • Les Chalets de Clapeyto – Fin du séjour

Pour cette dernière journée de marche, c'est du «grand blanc» au programme. L'alpage de Clapeyto, niché au pied du col de l'Izoard, est un lieu enchanteur où le calme règne en maître au milieu de ces petits chalets de montagne. Dans cette ambiance paisible, nous progresserons au grès de ces petits hameaux chargés d'histoires. Une journée inoubliable.

Descente sur Brunissard puis dispersion

9 km, 5h30 de marche. +550 m, -550 m.

Itinéraire

Nous pouvons être parfois amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), ou des conditions météo. Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

Au cours de la semaine, des petites séances d'initiation et de sensibilisation à la pratique de la raquette en milieu hivernal non sécurisé seront mises en place par votre accompagnateur.

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 3 / 5

Altitude globale : entre 1400 m et 2500 m

Altitude des hébergements : 1700 m environ en moyenne

Durée des étapes : 5 h de raquettes en moyenne par jour

Dénivelé positif moyen : 600 m par jour.

Dénivelé maximum : 800 m.

Altitude maximum de passage : 2500 m.

Nature du terrain : terrain moyenne montagne adapté à la pratique de la raquette. Pistes forestières et sentiers.

Vous ne portez que vos affaires de la journée, pour les étapes au refuge de la Blanche, un sac allégé sera transporté en motoneige.

Difficultés particulières : circuit itinérant nécessitant une condition physique normale.

Transport des bagages

Vous devez conditionner l'ensemble de vos affaires en 2 sacs : 1 sac à dos et 1 grand sac de voyage souple.

Prévoir un sac résistant. Les valises type avion ou valises à roulettes sont déconseillées. L'hiver, l'accès et les abords des gîtes ou refuges peuvent être délicats, alors pensez à limiter les affaires à transporter (10 kg). Un sac d'une capacité de 20l environ vous sera prêté pour monter votre nécessaire pour 2 nuits au refuge de la Blanche (motoneige).

Transferts

Les transferts en cours de séjour se font en minibus.

Groupe

De 4 à 15 participants.

Durée

6 jours, 5 nuits, 6 jours de raquettes.

Période de départ

Séjour du dimanche au vendredi (sauf le départ du 20/12 et du 27/012 qui se déroule du mercredi au lundi et le départ du 02/01 qui se déroule du mardi au dimanche). Départ de décembre à avril.

L'enneigement en moyenne montagne est parfois aléatoire. Vous êtes avant tout des randonneurs, en cas de manque de neige sur certaines parties de l'itinéraire, nous assurons tout de même le départ de nos séjours. Pensez à vous munir de chaussures de marche.

Encadrement

Par un accompagnateur en montagne français, diplômé d'État.

Confort

► Hébergement

5 nuits en gîtes d'étape et refuges confortables, dortoirs de 4 à 12 personnes.

Douche chaude tous les soirs.

Possibilité de chambre de 2 toutes les nuits (selon les disponibilités) avec un supplément de 15€ par personne et par nuit pour cet hébergement en chambre de deux.

Gîte les Gabelous :

Dans le village de Saint-Véran, classé dans "Les Plus Beaux Villages de France", vous trouverez le gîte les Gabelous, maison de caractère confortable, ancienne douane de 1857. N'oubliez pas vos maillots de bain !!! Nous mettons à votre disposition un bain norvégien chauffé à l'extérieur pour vous détendre après votre journée de marche...

Capacité d'accueil : 38 places. Hébergement en dortoir de 3 à 5 personnes. Possibilité d'être logé en chambre de 2.

Refuge de la Blanche :

Niché à 2500 mètres d'altitude dans les montagnes de la plus haute commune d'Europe ... Saint-Véran, en balcon sur la vallée de la Blanche, le Refuge de la Blanche domine une vallée sauvage, c'est également un superbe camp de base pour randonner autour et profiter d'excellentes conditions de neige !

Capacité d'accueil : 40 places. Hébergement en dortoir de 3 à 7 personnes. Possibilité d'être logé en dortoir de 2.

Gîte le Grand Rochebrune :

Un des premiers gîtes d'étape du Queyras, construit dans les années 1970 avec des matériaux environnants, pierres et mélèzes, ce qui lui donne son aspect rustique, sur sa grande terrasse orientée au sud, vous pourrez vous reposer, profiter du soleil, du panorama sur les crêtes et les alpages.

Capacité d'accueil : 35 places.

Gîte Les Bons Enfants :

Ancienne ferme rénovée au cœur du village typique de Brunissard. Capacité d'accueil : 24 places. Hébergement en dortoir d'une dizaine de places. Possibilité d'être hébergé en chambre de 2 dans une chambre d'hôte située à 100 mètres du gîte, le repas sera pris avec le groupe.

NB : Le nom des hébergements est donné à titre indicatif, l'ordre peut être également changé suivant les départs.

► Restauration

Repas pris dans les hébergements, pique-niques à midi.

Pour les personnes souffrant de restriction alimentaire, les hébergements dans ces vallées reculées ne savent pas répondre à chaque régime. Il sera nécessaire de prévoir vos substituts adaptés, notamment pain spécial, lait spécial, encas,

Rendez-vous / Dispersion

► Rendez-vous

Le J1, à 09h00 à la gare de Montdauphin-Guillestre puis transfert dans le Queyras en tenue de randonnée.

► Dispersion

Le J6, à Brunissard, vers 17h puis transfert en navette régulière (10€ sans réservation) à 18h30 à la gare SNCF.

Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse de votre hébergement.

Pack train de jour

Pour ceux qui souhaitent arriver tranquillement la veille, nous vous proposons un pack "train de jour", avec un accueil à 18h30 le samedi soir à la gare de Ville Vieille et transfert et nuit à l'hébergement en demi-pension en chambre (individuelle, chambre de 2 ou chambre de 4).

► Matériel fourni

- Raquettes modernes, légères et très maniables,
- Bâtons télescopiques,
- Trousse de premiers soins,
- Matériel de sécurité individuel (ARVA) et collectif (pelles, sondes)

Votre budget

► Les prix comprennent

- L'hébergement
- La nourriture du déjeuner du J1 au déjeuner du J6
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- Les transferts en cours de séjour
- Le transport des bagages
- Le prêt des raquettes, bâtons et matériel de sécurité

► Les prix ne comprennent pas

- L'acheminement
- Les boissons individuelles
- Les assurances
- Les dépenses personnelles
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « les prix comprennent »

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE à l'une de ces assurances :

Assurance multirisque avec extension de garantie spéciales épidémies et pandémies vous couvre en cas : Annulation liée à l'épidémie - Départ manqué - Retard de vol, bateau et train - Bagages - Assistance rapatriement - Responsabilité civile vie privée à l'étranger - Individuelle accident - Frais d'interruption d'activité - Frais d'interruption de séjour : 4.15% du prix du voyage

Assurance multirisque vous couvre en cas : Annulation - Départ manqué - Retard de vol, bateau et train - Bagages - Assistance rapatriement - Responsabilité civile vie privée à l'étranger - Individuelle accident - Frais d'interruption d'activité - Frais d'interruption de séjour : 3.60% du prix du voyage

Assurance annulation + interruption de séjour (contrat n°4311) vous couvre en cas : Annulation - Frais de séjour : 2.70% du prix du voyage

Assurance complémentaire CB (contrat n°4313) vous couvre pour l'achat d'un séjour avec une carte

bancaire proposant les garanties annulation et assistance rapatriement (Gold mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum) en cas : Annulation – Départ manqué – Retard de vol, bateau et train – Bagages - Assistance rapatriement - Responsabilité civile vie privée à l'étranger - Individuelle accident - Frais d'interruption d'activité – Frais d'interruption de séjour : 2.70% du prix du voyage

Assurance rapatriement (contrat n°4310) vous couvre en cas : Assistance rapatriement – Frais de recherche et de secours : 1.20% du prix du voyage

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.

Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Privatiser ce voyage

Pour les amis, CSE, associations, clubs de marche, collectivités, etc. : prenez contact avec notre équipe qui est à votre disposition pour vous conseiller sur vos projets et pour vous établir un devis sur mesure en fonction de vos attentes, de la taille de votre groupe, des dates et de la durée de votre séjour.

Accès

► En train

Gare SNCF de Montdauphin-Guillestre.

► En bus

Depuis Paris (bus de nuit) ou Marseille :

<https://www.autocars-imberty.com/fr/nos-lignes/lignes-neige-express.html>

► En voiture

En voiture :

De Grenoble, 2 itinéraires sont possibles pour rejoindre Guillestre :

- Via Gap

- Via le col du Lautaret et Briançon.

Vous pouvez laisser votre voiture à la gare ou monter jusqu'à Ville Vieille, parking en face de l'office du tourisme (cela vous permettra de partir plus librement à la fin du séjour sans attendre la navette de 18h30 pour la gare ; il faudra préciser cette option à l'inscription afin que la navette vous récupère à Ville Vieille et non à la gare SNCF).

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites : www.viamichelin.fr www.mappy.fr.

Attention, les équipements spéciaux sont obligatoires dans tout le département entre le 01/11 et le 31/03 : chaîne à neige ou pneus neige.

Attention : les cols de l'Izoard, Agnel et Galibier sont fermés l'hiver. Certains sites ou GPS prévoient de vous y faire passer, mais l'accès y est complètement impossible. De même, ne pas prendre les options

par le tunnel du Fréjus et Oulx qui sont beaucoup plus longues et très coûteuses. Renseignez-vous sur l'état de la route du col au [04 92 24 44 44](tel:0492244444) (répondeur).

► Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur www.blablacar.fr

Photos

Vous faites de belles photos, partagez-les ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wetransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc.).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? N'hésitez pas à nous transmettre votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable et durable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR : www.tourisme-responsable.org

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors, notre patrie : <http://parc-du-vercors.fr>

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable :
<http://www.euoparc.org/sustainable-tourism/>

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Équipement

Vêtements :

- Chaussettes de laine chaudes. Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax ou de laine,
- Guêtres,
- Chaussures de randonnée montantes et imperméables,
- Chaussures détente pour le soir (tennis) et après skis,
- Pantalon ou salopette de montagne ou de ski imperméable,
- Un collant thermique type Carline,
- Tee-shirt ou sous-vêtements chauds et respirant. Évitez le coton, très long à sécher, préférez les matières synthétiques type nylon (polypropène),
- Pull-over chaud ou fourrure polaire,
- Veste style Gore-tex,
- Bonnet chaud et cagoule en soie ou polaire,
- Paire de moufles et gants en soie ou polaire (à utiliser sous les moufles),
- Paire de moufles de rechange ou gants,
- Tenue d'intérieur pour les étapes

Divers :

- Une protection solaire efficace (lunettes filtrantes et crème protectrice) à mettre impérativement dans le sac à dos,
- Tampon « Ear » contre les ronflements,
- Boules Quiès,
- Nécessaire de toilette léger,
- Du papier hygiénique et des mouchoirs,
- Serviette de toilette,
- Un sac à viande,
- Un grand sac plastique pour protéger l'intérieur de votre sac en cas de pluie,
- Gourde isotherme si vous préférez boire chaud (1,5 litre minimum),
- Lampe de poche,
- Couteau pliant type Opinel, une cuillère,
- Boîte plastique étanche, type "tuperware", d'une capacité d'environ 300 ml. Elle servira à transporter des salades le midi, si vous n'en avez pas le jour du départ, il pourra vous en être vendue une au prix de 4€,
- Cuillère,
- Appareil photo.
- Une pharmacie personnelle contre la fatigue musculaire, les troubles digestifs du froid et de l'altitude, les ampoules, vos médicaments habituels, bande adhésive élastique (élastoplast : 5 cm x 2,5 m), jeux de pansements adhésifs, compresses désinfectantes, double peau (protection contre les ampoules disponibles en pharmacie).

Bagages

Le sac à dos : Sac à dos de randonnée d'une capacité de 40 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée (Pique-niques, vêtements, appareil photos,

...). Il vous servira aussi en tant que bagage à main lors de vos déplacements pour toutes vos affaires fragiles (appareil photo...), de valeur.

Le grand sac de voyage souple : Il doit contenir le reste de vos affaires, son poids est limité à 10kg maximum. Vous le trouverez chaque soir. Il sera transporté par des véhicules.

Particularités Bagages :

Prévoir un sac résistant. Les valises type avion ou valises à roulettes sont déconseillées. L'hiver, l'accès et les abords des gîtes ou refuges peuvent être délicats, alors pensez à limiter les affaires à transporter (10 kg).

Un sac d'une capacité de 20l environ vous sera prêté pour monter votre nécessaire pour 2 nuits au refuge de la Blanche (motoneige).