

Séjour dans les Bauges

France

Code voyage : FRAGR0035

Raquettes guidé • Séjour en étoile

6 jours • 5 nuits • Rien à porter • Niveau : 4 / 5

*Randonnée en raquettes dans les Bauges*

Entre le lac du Bourget et le lac d'Annecy, le **massif des Bauges** constitue une entité à la fois géographique et culturelle. Ce **parc naturel régional** est constitué de montagnes superbes, sauvages et paisibles où l'élevage est encore très présent.

Nous avons déniché des itinéraires menant à des cols et des sommets grandioses où les chamois sont souvent au rendez-vous. Durant cette semaine, nous explorons les vallons secrets de la vallée des « Bauges Devant ».

Les randonnées s'effectuent à partir d'un hôtel 2*, maison de village rénovée, très sympathique, au cœur du typique village de Jarsy.

Points forts

- Un hébergement confortable et une cuisine locale
- Des itinéraires dans une nature préservée
- Des panoramas variés sur les sommets des Préalpes (Aravis, Chartreuse et Bauges)

52 rue du Tortolon 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

PROGRAMME

J1 • Lundi

Transfert pour Jarsy et déjeuner à l'hôtel. Après s'être changés, sans véritable transition, nous allons effectuer notre première montée entre Trélod et Arcalod, points culminants des Bauges pour atteindre le Col de Chérel (1495 m). Nous longeons la Réserve Nationale de la Faune et peut-être, aurons-nous la chance d'apercevoir des chamois, car nous sommes en limite d'une zone de protection spéciale.

3h de marche environ, 6.5 km, + 520 m.

Nuit à Jarsy en hôtel 2*.

J2 • Mardi

Ce « Tour des Quatre Cols » commence au dernier hameau de la vallée de Doucy, le Cul du Bois. Nous atteignons rapidement le Golet de Doucy (1329 m) et entamons ensuite la montée conduisant à la Crête du Mont Julioz (1500 m). Une traversée en forêt nous conduit au Col du Plane (1337 m), puis au Trou de la Fenêtre (1269 m). Nous descendons ensuite le doux vallon de clairière en clairière pour atteindre les villages typiquement baujus de Mont Derrière et Mont Devant (1010 m). Nous remontons au Col de Bornette (1304 m) nous ménageant de très belles vues sur le lac d'Annecy et le massif des Bornes-Aravis. Une belle traversée sous le Banc Plat nous ramène au Golet de Doucy (1329 m) et au Cul du Bois.

5h30 de marche environ, 16 km, + 780 m.

Nuit à Jarsy en hôtel 2*.

J3 • Mercredi

Nous commençons par nous élever au-dessus de la haute vallée du Chéran, au pied de la pyramide du Trélod. Nous quittons le fond de vallée austère et gagnons peu à peu les grands espaces dégagés du vallon perché de l'Arclusaz. Après être passés aux Chalets du Praz (1405 m), nous montons jusqu'à la Crête Ouest (1703 m), au sommet de la falaise. Nous y découvrons le massif des Bauges dans sa presque intégralité. Plusieurs variantes sont possibles pour la descente.

5h de marche environ, 10.5 km, + 840 m.

Nuit à Jarsy en hôtel 2*.

J4 • Jeudi

Une randonnée plus douce est au programme de cette journée. Nous partons d'Epernay, au fond de la vallée des Bauges Devant. Une douce montée entre forêt et clairière nous conduit à Pré Bailet (1041 m), puis à la Crête de la Via, sur la bordure sud du massif des Bauges. Nous atteignons le Chalet du Potat (1382 m), puis l'Epion (1422 m), point culminant de la journée. Le Col du Potat (1351 m) nous offre de superbes vues, du massif de la Lauzière et la Chartreuse jusqu'au Mont Aiguille dans le Vercors.

4h de marche environ, 9.2 km, + 600 m.

Nuit à Jarsy en hôtel 2*.

J5 • Vendredi

Cette randonnée au-dessus de Jarsy nous permet de découvrir la face ouest de l'Arcalod, point culminant des Bauges. Nous sortons de la forêt au Chargieu (1295 m). Après le petit col, nous gravissons les superbes pentes dégagées conduisant à la crête et à la Croix d'Allant (1580 m), splendide belvédère sur l'Arcalod et le Mont de la Coche. Selon l'enneigement, plusieurs itinéraires de descente sont possibles.

5h de marche environ, 9 km, + 730 m.

Nuit à Jarsy en hôtel 2*.

J6 • Samedi

Nous allons découvrir le versant Est du Mont Colombier qui fait face au village de Jarsy et que nous avons devant les yeux depuis une semaine. Une montée en forêt, puis une belle combe nous conduit au Chalet Besson (1281 m). En suivant la crête nous gagnons la Croix du Plane (1385 m), au pied du Mont Colombier. La descente s'effectue par la grange de Frotte Cul, la bien nommée.

4h30 de marche environ, 8 km, + 730 m.

Itinéraire

Ce programme est indicatif, il peut être modifié par votre accompagnateur pour s'adapter aux conditions météorologiques et nivologiques.

Enneigement

Nous sommes avant tout des randonneurs, et si la neige vient à manquer, nous assurons tout de même le départ de nos séjours. L'ambiance et la luminosité hivernale seront au rendez-vous-même si nous ne pouvons pas chausser les raquettes.

La montagne est très différente en hiver, les couleurs ne sont pas les mêmes que l'été, et le soleil est plus bas sur l'horizon offrant des lumières de coucher de soleil tout au long de la journée !

Animations hors randonnée

Lors d'une semaine de randonnée en étoile, nous disposons toujours d'un peu de temps pour visiter les sites remarquables du massif. En fin de journée, au cours d'une ½ journée de mauvais temps, et si la proposition convient à l'ensemble du groupe, votre accompagnateur vous emmènera visiter au choix :

- La Chartreuse des Aillons
Lieu qui retrace l'histoire du massif et présente de manière passionnante le patrimoine et l'architecture des Bauges.
- La Maison Thématique du Parc Naturel
Paysages, faune et flore, avec des maquettes intéressantes pour revivre vos randonnées !
- La fromagerie du Val d'Aillons
Présentation de la fabrication des fromages locaux.

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 4 / 5

Pour marcheurs sportifs. Itinéraire de montagne avec dénivelés de 600 à 840 mètres/jour. Accessible aux randonneurs n'ayant jamais pratiqué la randonnée en raquettes à neige. Si vous le souhaitez, il est toujours possible de se reposer une journée pour reprendre des forces.

Transport des bagages

Vous ne portez qu'un sac comportant les affaires pour la journée et le repas du midi fourni, réparti entre tous.

Transferts

Notre minibus pouvant transporter 8 personnes en plus de l'accompagnateur, si le groupe dépasse ce nombre, nous pouvons vous demander d'utiliser votre propre véhicule. Dans ce cas-là, il est bien évident que vous serez défrayé des frais engagés.

Groupe

De 6 à 12 participants.

Durée

6 jours, 5 nuits, 6 jours de raquettes.

Période de départ

Séjour du lundi au samedi. Départ en février et mars.

Encadrement

Avec vous, un accompagnateur spécialiste de la randonnée hivernale.

Confort

► Hébergement

5 nuits en hôtel 2* à Jarsy, en chambres doubles (douche et WC dans la chambre). Au cœur d'un village de 150 habitants, dans une maison rénovée, l'hôtel est idéalement placé pour profiter de la vie locale. Les inscriptions individuelles sont regroupées en chambre de 2 ou 3 personnes. Possibilité de chambre individuelle (avec supplément) dans la mesure des disponibilités.

► Classification hôtelière

En France, de plus en plus d'hôtels ou de chambres d'hôte refusent toute classification, même des établissements qui étaient encore classés voici un ou deux ans. Ces établissements ne perdent pas pour autant en qualité, loin de là. Parmi les chambres d'hôtes, beaucoup sont des chambres de charme. Si nous indiquons, par exemple, un niveau de confort " 3* ou équivalent " : cela signifie que l'établissement n'est pas forcément classé, mais a un confort correspondant à celui d'un hôtel 3*.

► Restauration

Pour les repas, Gaétan se met en quatre pour nous faire découvrir la cuisine locale en sortant des « sentiers battus », un régal tout en surprises !

Les pique-niques sont copieux et accompagnés de vivres de course, préparés par l'hébergement. Vivres de course fournies (barres de céréales et/ou gâteaux-chocolat ; fruits secs).

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Rendez-vous / Dispersion

► Rendez-vous

Le J1 en gare d'Aix-les-Bains TGV (sortie principale) à 11h45.

► Dispersion

Le J6 en gare d'Aix-les-Bains TGV vers 17h30.

Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

Votre budget

► Les prix comprennent

- L'encadrement
- L'hébergement en hôtel 2* (base chambre double)
- La pension complète
- Le prêt des raquettes et des bâtons
- Les transferts et visites prévu(e)s au programme

► Les prix ne comprennent pas

- Les boissons
- Les dépenses personnelles
- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous
- L'équipement individuel
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

► Options, suppléments et réductions

- Supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) : 120 €

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.

Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Location de matériel

Pour cette randonnée en raquettes il vous sera fourni une paire de raquettes « Inook Expert » très performantes. Leur système de fixation s'adapte à tous les types de chaussures (si vous avez un doute, appelez-nous). Pour compléter l'équipement, nous vous proposons des bâtons de ski.

Accès

► En train

Vous retrouverez les horaires et tarifs des trains sur <https://www.oui.sncf/>

Aller :

Paris gare de Lyon – Aix les Bains : 07h52 – 11h45 (via Lyon)

Lyon Part Dieu – Aix les Bains : 09h50 – 11h43

Marseille – Aix les Bains : 08h10 – 11h45 (via Lyon)

Retour :

Aix les Bains – Paris : 17h49 – 21h52 (via Ambérieu et Bourg en Bresse)

Aix les Bains – Paris : 18h26 – 22h04 (via Chambéry)

Aix les Bains – Lyon : 17h39 – 18h52

Aix les Bains – Marseille : 17h39 – 21h15 (via Lyon)

Ces horaires sont donnés à titre indicatif et sont à vérifier auprès de <https://www.oui.sncf/>

► En voiture

En provenance de Lyon, Grenoble : l'autoroute A43 jusqu'à Chambéry, puis A 41 en direction de Annecy. Sortie n°13 "Aix les Bains Sud". Suivre ensuite la direction centre-ville, puis gare.

En provenance de Genève : l'autoroute A41 en direction de Chambéry. Sortie n°14 "Aix les Bains Nord" Suivre ensuite la direction centre-ville, puis gare.

Transfert ensuite pour Jarsy en suivant l'accompagnateur avec votre véhicule.

Vous pouvez consulter votre itinéraire sur <https://www.viamichelin.fr/>

Arrivés à la gare, vous pourrez suivre le reste du groupe en voiture en direction de Jarsy.

► Garer sa voiture

Vous pouvez garer votre véhicule sans souci près de votre hébergement.

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres

participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur [BlaBlaCar](#).

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Équipement

- Pharmacie personnelle : vos médicaments habituels, médicaments contre la douleur (paracétamol), pastilles contre le mal de gorge, bande adhésive élastique (Elastoplast), pansements, compresses désinfectantes, double peau (Compeed), couverture de survie, bouchons d'oreilles (Quies, Ear), crème solaire et écran labial.
- Lampe frontale ou lampe de poche.
- Appareil photo, jumelles.
- Sacs plastiques pour protéger l'intérieur du sac à dos en cas d'intempéries.
- Pour les pique-niques : thermos ou gourde de préférence isotherme (1.5L minimum), un couteau de poche (Opinel), boîte en plastique hermétique (minimum 0.5L), gobelet, couverts.
- Papier toilette et briquet (pour le brûler).

Vêtements

- Pour le haut du corps, principe des 3 couches : sous-pull à manches longues en matière respirante + veste en fourrure polaire chaude + veste coupe-vent imperméable et respirante type Goretex.
- Pantalon de trekking ample + surpantalon imperméable et respirant type Goretex.
- Chaussettes de marche. Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques de randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- Une paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps. Proscrire absolument les bottes et après-skis.
- Une paire de guêtres.
- Vêtements et chaussures confortables pour le soir.
- Foulard, bonnet, moufles avec éventuellement des gants en soie et une paire de gants supplémentaires.
- Lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- Nécessaire de toilette.

Bagages

- Un sac à dos de 35/40 L à armature souple, muni d'une ceinture ventrale permettant d'accrocher les raquettes.
- Sac de voyage qui contiendra le reste de vos affaires pendant le séjour.

INFORMATIONS PRATIQUES

Le pays

Pays : France

Le massif des Bauges, Parc Naturel Régional, se situe dans les Alpes entre la Savoie et la Haute Savoie. Il est proche des villes d'Annecy, Aix-les-Bains, Chambéry et Albertville. De loin, il ressemble à une forteresse inaccessible, mais ne vous fiez pas aux apparences ! En son sein, le paysage se décline en villages blottis entre prairies et forêts.

Suivant votre fantaisie, six accès vous permettent d'y entrer. Et vous y découvrirez un îlot de nature préservée, qui a su dompter le temps et échapper à la foule. Ses habitants, les Baujus, sauront vous faire partager l'amour de leur pays. A pied, à cheval, avec un âne, à vélo, en parapente, à ski ou en raquettes, le massif des Bauges est un terrain de découvertes pour les randonneurs de tous niveaux. Les montagnes abritent une flore et une faune remarquables et variés, notamment dans la Réserve Nationale de Chasse et de Faune sauvage des Bauges qui protège chamois, mouflons, marmottes, tétras, etc.

Les paysages du massif des Bauges sont un régal pour les yeux, et la « Tome des Bauges », AOC, un régal pour le palais. Loin de la foule, « en Bauges on est bien ! », les connaisseurs le savent...

Sans oublier la fameuse « argenterie des Bauges » qui fait maintenant la fierté des Baujus, alors qu'il y a un siècle on se moquait d'eux car ils n'étaient pas assez riches pour se payer des couverts en argent, donc ils les fabriquaient eux-mêmes en bois !

Formalités

► Papiers

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

► Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

Adresses utiles

Parc Naturel Régional du Massif des Bauges

Maison du Parc

73 630 Le Châtelard

Site internet : www.parcdesbauges.com

Tél. : +33 (0)4 79 54 86 40

Bibliographie

- « Les vallées des bauges », Abbé François GEX, éditions Bauges Diffusion.
- « Le loup n'a jamais mangé l'hiver », Mémoires d'André GALLICE (poète paysan bauju), éditions Curandera.
- « Les Bauges », ALPIRANDO, novembre 1989, page 64.
- « La Savoie vagabonde », Tome 1, Jean-Marie JEUDY, éditions Glénat.
- « Les Bauges, une île douce et verte », ALPES MAGAZINE n°34, août 1995.
- « Les Parcs des Alpes », ALPES MAGAZINE n°40, août 1996, page 16.
- « Neige et traces dans les Bauges », ALPES MAGAZINE n°61, février 2000, page 77.
- « Les Parcs alpins », ALPES MAGAZINE n°64, juillet 2000, page 32.
- « Sur la ligne bleue des Bauges », ALPES MAGAZINE n°85, janvier 2004, page 68.
- « Randonnées nature dans les Bauges », TERRE SAUVAGE n°190, janvier 2004.
- « Bauges, la nature a du goût », TERRE SAUVAGE n°239, juin 2008.

Cartographie

- 1/50 000 Didier Richard « Massif des Bornes-Bauges »
- 1/25 000 IGN 3332 OT Chambéry Lac du Bourget
- 1/25 000 IGN 3432 OT Massif des Bauges
- 1/25 000 IGN 3431 OT Lac d'Annecy

Filmographie

- « Knock » de Guy LEFRANC (1951) avec Louis JOUVET
- « La dernière saison » de Pierre BECCU
- « Mon petit doigt m'a dit » de Pascal THOMAS avec Catherine FROT et André DUSSOLIER