

Vercors, déconnexion dans la vallée des loups

France

Code voyage : FRAGR0037

Raquettes guidé • Séjour en étoile

4 jours • 3 nuits • Portage allégé • Niveau : 2/5



Vercors, Trièves et Mont Aiguille depuis la réserve des Hauts Plateaux du Vercors © AdobeStock

Nous vous proposons de passer quatre jours "sur les traces du loup", dans une vallée secrète, à deux pas du Mont Aiguille et de la réserve naturelle des Hauts Plateaux du Vercors, où le site de l'ermitage d'Esparron est resté sauvage, paisible, hors du temps. La présence de l'homme y est si peu marquée, que le loup, lui, en a fait son habitat permanent. Nous vivons dans une ambiance canadienne au milieu de la forêt de sapins et d'érables.

Nous suivrons les traces de vie de ce grand prédateur, au cœur de la vallée, marcherons à deux pas du Mont Aiguille et ferons une excursion sur la réserve naturelle des Hauts Plateaux du Vercors.

Vous serez hébergés au refuge de la ferme d'Esparron. Si autrefois elle permettait l'exploitation des maigres terres agricoles de la vallée au profit des religieux, la ferme est aujourd'hui un lieu d'accueil au cœur de la nature, pour notre plus grand bonheur.

Points forts

- Un environnement de pleine nature, idéal pour se ressourcer et être en totale déconnexion
- Sur les traces du loup
- La réserve naturelle des hauts plateaux du Vercors

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

PROGRAMME

J1 • Clelles – Refuge d'Esparon

Accueil à 14h en gare de Clelles et court transfert au col du Prayet (10 min). Un bonjour au Mont Aiguille et nous partons raquettes aux pieds découvrir notre vallée sauvage. C'est à l'affût des premières traces du loup que nous tombons sur les ruines de l'ermitage d'Esparron, que nous visiterons. Nous descendons jusqu'à notre refuge, réservé rien que pour nous et installation pour 3 nuits. Première soirée au coin du feu.

2h à 2h30 de marche, +50 m, -150 m.

Dîner et nuit au refuge d'Esparron.

J2 • Col de Menée – Crête de Grande Leirie – Vallon de Combeau

Nous profitons de notre pérégrination matinale vers le col de Menée, pour relever les traces du loup et de la faune sauvage, fraîchement déposées durant la nuit. Du col de Menée, la vue se dégage et c'est véritablement lorsque nous sommes sur la crête de Grande Leirie que la magie opère ; la vue à 360° sur le Mont Aiguille, le Dévoluy, et les falaises Est du Vercors nous en met plein les yeux.

5h de marche, +500 m, -500 m.

Dîner et nuit au refuge d'Esparron.

J3 • Col du Prayet – Sommet du Platary

Nous partons raquettes aux pieds pour le col du Prayet et la montagne du Platary, sommet des contreforts du Vercors. Un point de vue sur le Trièves et le Mont Aiguille façon carte postale. Nous longeons la crête à la recherche du trou qui perce la montagne du Platary, véritable curiosité géologique. Puis c'est parti pour une descente à la bergerie des Ayes où la fontaine jaillit sous un grand hêtre, avant de prendre la direction du col de Prayet et le retour au refuge. Une randonnée dans une ambiance que l'auteur Jean Giono a si bien décrite dans ses romans inspirés de ses séjours dans le Trièves.

Dîner festif du réveillon de la Saint Sylvestre (pour le départ du 29/12).

4h30 à 5h de marche, +500 m, -500 m.

Dîner et nuit au refuge d'Esparron.

J4 • Refuge Esparon – Sommet du Platary – Clelles

Dernière balade sur les traces du loup. Puis jolie descente le long du Rif Perron jusqu'à la sortie de notre vallée enchantée. Transfert à la gare de Clelles (10 min) et fin du séjour.

2h30 de marche, +50 m, -300 m.

Fin du séjour en milieu d'après-midi.

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (dédoulement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 2

Marcheur moyen. Il faut être en forme et être capable de marcher de 4 à 5h par jour.

Transport des bagages

Transport de vos affaires le premier jour et le dernier jour en sac à dos (1 ou 2 pulkas seront éventuellement à votre disposition).

Rien à porter, sauf vos affaires pour la journée lors des autres randonnées.

Groupe

A partir de 5 participants et limité à 13 personnes.

Durée

4 jours, 3 nuits.

Encadrement

Par un accompagnateur en montagne français diplômé d'Etat et connaissant très bien la région.

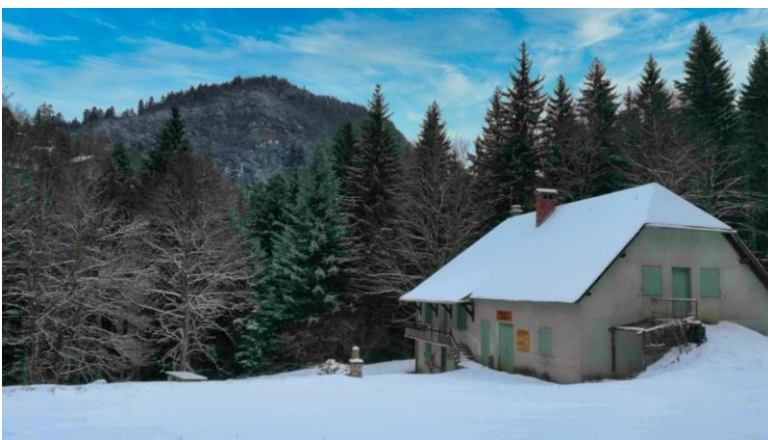
Confort

► Hébergement

Le refuge d'Esparon est non gardé. Il n'y a pas d'électricité, l'eau fraîche coule abondamment à la fontaine. Il y a tout le nécessaire de cuisine au refuge. Une gazinière avec four est à disposition ainsi qu'un poêle. La réserve à bois de chauffage est bien fournie.

Réveillon chaleureux et parfaitement adapté à la vie de refuge, dans un cadre unique et de pleine nature. Le couchage se fait entre 2 dortoirs, équipés de matelas confortables, d'oreillers et de couvertures. Il n'y a pas de douche possible au refuge. Des toilettes sèches sont à l'extérieur.

Un duvet et un drap sac sont tout de même nécessaires.



► Restauration

Au refuge, les repas sont préparés en commun, une aide est toujours la bienvenue. Produits frais et locaux font partis du menu tous les jours.

Pour le départ du 29/12, le soir du Réveillon, repas de fête au refuge avec saumon fumé, foie gras, fondue, dessert, Clairette de Die, etc. La nourriture est abondante et toutes les boissons sont comprises.

Merci de nous préciser, à l'inscription, tout régime alimentaire particulier.

Rendez-vous / Dispersion

► Rendez-vous

Le J1, à 14h, à la gare de Clelles.

► Dispersion

Le J4, vers 15h, à la gare de Clelles.

Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

Période de départ

Départ possible de mi-décembre à fin mars.

Votre budget

► Les prix comprennent

- L'hébergement
- La nourriture du dîner du J1 au déjeuner du J4
- Le dîner du Réveillon du jour de l'an (boissons comprises) (pour le départ du 29/12)
- L'encadrement
- Le prêt des raquettes
- Le prêt des bâtons
- Les transferts durant le séjour

► Les prix ne comprennent pas

- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « les prix comprennent »

Assurance

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement.

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312.

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum). Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

5/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM, Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande).

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco. Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Le Loup

Le loup est de retour dans le massif du Vercors. Il a fait de notre vallée secrète son habitat permanent. Bien que nous trouvions régulièrement des traces de vie du loup au cours de nos balades, nous ne pouvons vous garantir d'observer ce grand prédateur.

Accès

► En avion

Lyon Saint-Exupéry est à environ 90 km de Grenoble ; bus pour la gare SNCF de Grenoble puis train pour Clelles.

► En train

Gare de Clelles : se situe sur la ligne SNCF Grenoble – Veynes – Gap.

Exemple d'horaires 2023 à vérifier sur le site de la SNCF :

Aller : Paris Gare de Lyon 07h42 – Valence 09h55 / 10h29 – Valence – Grenoble 11h30 / 12h09 – Grenoble - Clelles 13h08.

Retour : Clelles 15h22 – Grenoble 16h23 / Grenoble 16h47 - Paris Gare de Lyon 19h46.

Consultez vos horaires sur le site internet de la SNCF : <https://www.sncf-connect.com/>

► En voiture

Autoroute A7 Lyon-Valence, sortie 15-Valence-Sud pour E713 en direction de Valence-Sud / Gap / Crest. Puis sortie 31 pour rejoindre la D111 en direction de Crest. D93 jusqu'à Die, puis D518 jusqu'à Rousset. Consultez votre itinéraire sur le site internet : www.viamichelin.fr

► Garer sa voiture

Sur le parking public gratuit non gardé à la gare de Clelles ou celui de Monestier-de-Clermont.

Il est très facile de rejoindre Clelles depuis Monestier-de-Clermont, à l'aller comme au retour : c'est la même ligne de train. 14 à 16 minutes de trajet entre les 2 gares ; trains fréquents.

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur www.blablacar.fr.

Enneigement

L'enneigement en moyenne montagne est parfois aléatoire. Vous êtes avant tout des randonneurs, en cas de manque de neige sur certaines parties de l'itinéraire, nous assurons tout de même le départ de nos séjours. Pensez à vous munir de chaussures de marche.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wetransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR : www.tourisme-responsable.org

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).



La ferme d'Esparron et l'ermitage d'Esparron en arrière-plan (avant 1940)

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Bagages

- Un sac à dos confortable de 40 à 50 litres pour porter vos affaires personnelles

Équipement

Équipement raquette

- Une tenue de marche, ample confortable et chaude, dont un pantalon confortable type Goretex ou micropore (évitez les jeans !), combinaison ou knickers, jogging, etc.
- Un gros pull en laine ou une veste en fourrure polaire
- Une veste Goretex, ou un coupe-vent laissant si possible passer la sueur, ou un anorak adapté
- Un surpantalonn
- Deux paires de moufles chaudes ou gants chauds
- Un bonnet, une écharpe
- Une paire de guêtres
- Des sous-vêtements chauds (PROSCRIRE LE COTON)
- 3 paires de chaussettes chaudes

Chaussures, bâtons et raquettes

- Une bonne paire de chaussures de randonnée, pas trop souples mais chaudes et confortables (pas de chaussures molles type moon boots ou basket neige), et imperméables
- Nous vous conseillons l'achat de bâtons télescopiques qui vous serviront à la fois l'hiver pour les randonnées raquettes et l'été pour les randonnées en montagne. Il est préférable de les prendre en 3 parties télescopiques plutôt que deux, avec une pointe au carbure de tungstène, très dure et quasi inusable ! (Cependant nous pouvons vous en prêter une paire)
- Les raquettes et bâtons sont fournis

Contre le soleil

- Lunettes de soleil (type glacier)
- Crème solaire (lèvres et peau)

Pour le pique-nique du midi

- Bol, assiette ou boîte en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde thermos 1 litre minimum (ou mieux 1,5l)

Après l'effort

- Un bon duvet et un drap sac
- Une couverture de survie pour mieux s'isoler du sol (au cas où)
- Un appareil photo avec enveloppe de protection contre le froid
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange (survêtement, etc.), et linge personnel
- Linge et trousse de toilette, mouchoirs et papier toilette. Pour le refuge prévoir lingettes de toilette et mini-trousse, car il n'y a pas d'eau. Nous pourrions toutefois faire un brin de toilette en faisant fondre la neige
- Une mini-trousse de pharmacie avec élastoplaste, biogaze ou "2ème peau", gaze, désinfectant et aspirine en cas de petits bobos !

INFORMATIONS PRATIQUES

Le Vercors

Le Parc Naturel Régional du Vercors

Source : Parc du Vercors

La Réserve Naturelle Nationale des Hauts Plateaux du Vercors est protégée depuis 1985 sur près de 17 000 hectares, et constitue la plus grande Réserve de France métropolitaine.

C'est le véritable cœur sauvage du Vercors, sans route ni habitation permanente.

La mission première de la Réserve est la protection de la biodiversité. Celle-ci est assurée, entre autres, par la présence permanente d'une équipe de gardes effectuant le suivi de la flore et de la faune. Les gardes ont également un rôle pédagogique et éducatif, puisqu'ils renseignent les visiteurs et leurs expliquent les objectifs de la réglementation de la Réserve.

Les randonneurs abordent un territoire où les aménagements (quelques cabanes non gardées) et le balisage (uniquement des GR) ont volontairement été limités, afin d'en maintenir le caractère.

Carte d'identité du Parc Naturel Régional du Vercors

- Création : octobre 1970
- Superficie : 206 208 hectares, dont 17 000 hectares classés en réserve naturelle
- Surface de forêt : 125 000 hectares
- Altitude : 180 m à 2453 m (le rocher rond)
- Population : 46 000 habitants
- Communes : 85 dans les départements de l'Isère (48 communes) et de la Drôme (37 communes)
- Villes portes : Grenoble, Crest, Romans, Saint-Marcellin et Vinay
- 8 régions naturelles : Quatre-Montagnes, Trièves, Vercors Drômois, Royans Isère, Royans Drôme, Gervanne, Diois et Piémont Nord.

Nature

Flore

Ce territoire accueille une flore exceptionnelle. Citons entre autres une variété importante d'orchidées, dont le Sabot de Vénus, l'Orchis vanillée, l'Ophris abeille, l'Orchis Pourpre ; la Céphantere... Et des edelweiss, des gentianes, des saxifrages, la tulipe sauvage (emblème du Parc), etc.

Faune

Toute la faune sauvage, à exception de l'ours (qui vivait sur le territoire jusqu'en 1936), avec des réintroductions spectaculaires comme le bouquetin (maintenant bien installé avec près de 400 individus), et le vautour (une réussite). Même le loup est revenu ...

Patrimoine

L'Espace Giono est situé à Lalley, sur le lieu même des séjours de l'écrivain, à deux pas de la maison de son amie le peintre Edith Berger.

Il réunit une bibliothèque et une exposition permanente "Le Trièves de Giono", qui s'attache à rendre compte du lien étroit qui a uni le territoire et l'écrivain.

Ouvert en juillet-août, les mardis, jeudis, samedis et dimanches 16h-19h, et de septembre à juin, les vendredis et samedis 16h-18h. Tel 04 76 34 78 23.

Le musée du Trièves à Mens, place de la Halle, tel 08 99 23 00 66, www.musee-trieves.fr : véritable Musée de Pays, qui donne toute sa place aux premières occupations humaines depuis la préhistoire, au fait religieux, au patrimoine rural riche, aux artistes ayant séjourné sur ces terres.

Parc écologique Terre Vivante, Domaine de Raud à Mens, www.terrevivante.org.

La protection de l'environnement et la préservation des ressources de la planète dépendent de décisions politiques, d'innovations technologiques, mais aussi de nos gestes quotidiens : dans nos maisons, dans nos jardins, dans nos habitudes alimentaires et nos modes de consommation. Terre Vivante met à la portée de tous ces gestes quotidiens. Ouvert tous les jours, du 20 avril au 02 octobre.

Formalités

► Papiers

Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité.

Adresses utiles

Parc naturel régional du Vercors

255 chemin des Fusillés

38250 Lans-en-Vercors

Tél. : +33 (0) 4 76 94 38 26

Site internet : www.parc-du-vercors.fr

Office de Tourisme Intercommunal du Trièves

300 chemin Ferrier

38650 Monestier de Clermont

Tél. : +33 (0) 4 76 34 11 22

Site internet : www.trieves-vercors.fr

Bibliographie

- A la découverte du Vercors, Parc Naturel Régional, éditions Glénat, par François Ribard (un accompagnateur Grand Angle).

- le Parc Naturel du Vercors a édité un recueil de photos sur la réserve des Hauts Plateaux, intitulé « Vercors d'en haut », commenté par Daniel Pennac.

- Jean Giono, qui habita 20 ans dans le Trièves à Lalley, évoque un Trièves heureux où il admire une campagne riante (Les Vraies richesses), tranquille (Rondeurs des jours) et habitée. Cette même campagne apparaîtra aussi aride et vindicative (Les Ames fortes), théâtre du diable (Faust au village) et de l'ennui (Un roi sans divertissement). Et il se sent membre de cette communauté au point d'affirmer " Moi je peux dire que je suis d'ici ".

Cartographie

Cartes utilisées : IGN, Série Top 25 au 1/25.000ème : 3237 OT

Toutes ces cartes et bien d'autres choses, (chaussures de rando, bâtons, gourdes, sacs, etc.) que vous pouvez trouver chez **Grillet Sport** à Gresse-en-Vercors : www.grillet-sport.com, 0476343012.