

# Traversées des crêtes du Jura Franco Suisse

France / Suisse

Code voyage : FRAGS0004

Ski de randonnée nordique guidé

6 jours • 5 nuits • Rien à porter • Niveau : 4 / 5



Vous êtes skieur et vous rêvez de glisser sur la neige vierge avec vue sur les Grandes Alpes. La traversée des crêtes du Jura en ski de randonnée est le séjour qui vous donnera, à coup sûr, entière satisfaction ! Accompagné par un moniteur professionnel et passionné par la randonnée nordique, c'est en toute confiance que vous vous laissez guider en profitant complètement de la neige poudreuse et d'un paysage à vous couper le souffle. Cet itinéraire parcourt la crête sommitale du Jura du nord au sud. Il est essentiellement hors-piste et navigue entre 1200 et 1700 m d'altitude. L'ambiance est sauvage et la rencontre avec les chamois probables ! Nous alternons trois nuits en auberges ou en gîtes dans les villages et deux nuits en refuge sur les crêtes.

Chaque journée réserve son lot de surprise à travers les combes d'altitude ou sur les crêtes panoramiques. La végétation est surprenante, le relief bien plus varié que prévu et les points de vue nombreux sur le Lac Léman et les Alpes !

## Points forts

- Glisser sur la neige vierge avec vue sur les Grandes Alpes
- Une ambiance de « seul au monde »
- En crêtes panoramiques et en descentes ludiques

52 rue du Tortolon 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78  
Site internet : [www.grandangle.fr](http://www.grandangle.fr) • Blog : [blog.grandangle.fr](http://blog.grandangle.fr) • E-mail : [info@grandangle.fr](mailto:info@grandangle.fr)

# PROGRAMME

## J1 • Rendez-vous

Rendez-vous le dimanche à 13h30 aux Rousses pour les personnes en voiture.

Ou à 13h10 devant la gare CFF du Brassus (situé à 8 km des Rousses).

Ou à 13H20 devant la gare CFF de La Cure (situé à 3 km de la station des Rousses).

Location des skis pour ceux qui le souhaitent, transfert sur Prémanon pour une 1/2 journée de ski hors-pistes dans la combe Sambine, un peu de technique pour appréhender le virage Telemark.

**Nuit en gîte d'étape à Prémanon.**

## J2 • Le Brassus - Refuge du Cunay (1567 m)

Transfert sur les hauteurs du village du Brassus (Suisse), point de départ de la randonnée. Cette étape est simplement exceptionnelle ! Nous faisons la trace à travers les prés-bois et sur les crêtes d'altitude, dans une ambiance de « seul au monde » ! Ici on surnomme ce secteur le « petit Canada », vous comprendrez pourquoi ! Plusieurs sommets sont prévus pour cette première journée dont le Mont Tendre (1679 m), plus haut sommet du Jura Suisse.

*17km, +750m de dénivelé, env. 6h30.*

**Nuit en cabane non gardée, pour ajouter au dépaysement !**

## J3 • Refuge du Cunay - Col du Marchairuz (1447 m)

La distance pour rejoindre l'étape est assez courte, mais le secteur est tellement riche en combes secrètes, en crêtes panoramiques et en descentes ludiques que cela prendra bien une journée ! Votre moniteur saura vous dénicher des passages spectaculaires et de jolies pentes pour y tracer des belles courbes.

*18 km, +650m de dénivelé, env. 06h00.*

**Nuit à l'auberge au col du Marchairuz.**

## J4 • Col du Marchairuz - Fruitières de Nyon (1340 m)

Après une jolie descente en forêt, nous rejoignons la Sèche de Gimel et la combe des Amburnex les alpages sont recouverts de blanc et nous faisons la trace ! La cabane de bucherons est là pour nous offrir un abri pour pique-niquer au chaud. Nous poursuivons entre fermes d'alpages et clairières pour atteindre notre cabane au milieu d'une clairière, mais toujours avec vue sur les Alpes, un petit air de Scandinavie, c'est sûr !

*18 km, +700m de dénivelé, env. 06h00.*

**Nuit en refuge non gardé.**

## J5 • Fruitières de Nyon - Les Dappes (1230 m)

Traversée vers le col de la Givrine, un parcours plein de charme qui relie les différentes fermes d'alpages du secteur, c'est l'occasion de parler du patrimoine bâti du Jura. En chemin nous faisons l'ascension du Noirmont (1555 m), un sommet qui domine le Jura et offre une descente douce et ludique jusqu'à notre hébergement.

*19km, +600m de dénivelé, env. 05h30.*

**Nuit en gîte d'étape aux Dappes.**

## J6 • La Dôle (1677m)

Nous partons à l'assaut de la Dôle, un sommet élancé et spectaculaire, véritable repère de chamois ! Parcours sur les crêtes en promontoires, la descente offre un large panorama sur les Alpes, de l'Oberland au Mont-Blanc, et rejoint les alpages du Sonnaillé. Puis se faufile entre Dôle et Tuffes pour rejoindre notre étape. A présent la technique du Telemark est au point et l'on peut se faire plaisir. Fin

du séjour. Possibilité de passer une nuit supplémentaire au gîte de Prémanon.  
*15km, +800m de dénivelé, env. 05h30.*

## Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, ...). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort. L'enneigement en moyenne montagne est parfois aléatoire. Vous êtes avant tout des randonneurs, en cas de manque de neige sur certaines parties de l'itinéraire, nous assurons tout de même le départ de nos séjours. Pensez à vous munir de chaussures de marche.

# QUELQUES PRÉCISIONS

---

*Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.*

## Niveau

### ► Technique 4 / 5

Accessible à tout skieur non débutant, ayant un bon équilibre sur les skis que ce soit en de fond ou alpin, et maîtrisant déjà les techniques de base du ski de fond (notamment la technique du chasse neige, la marche glissée, une technique de montée dite en canard par exemple...) et étant en bonne condition physique (dans le Jura, le hors-piste est sans doute plus accessible car ils utilisent la variété du relief pour les arrêts en bas de pente, trace plus ou moins direct face à la pente, traversée. En ce sens, il n'est pas forcément nécessaire de savoir virer ou s'arrêter en poudreuse...).

### ► Physique 3 / 5

Randonnée itinérante, 6 heures 30 de ski par jour. Ski hors-piste sur 100% du trajet. Etapes de 20 à 25 km/jour, dénivelé 400 à 700m/jour. Nous pourrions profiter pleinement d'un moment de technique pour une initiation ou un perfectionnement à la technique du télémark ou d'une combe sauvage pour faire de belles traces... En règle générale, nous partons du gîte vers 9H pour arriver vers 17H30 à l'étape. Adaptable bien entendu en fonction de nos envies du moment, de la météo.

## Transport des bagages

Bagages transportés par véhicule, un jour sur deux, soit tous les jours **sauf les jours 2 et 4**. Nous vous demandons de n'avoir qu'**un seul bagage** par personne pas trop volumineux, dont le poids ne dépasse pas 12 kg. Certains gîtes ne sont accessibles qu'en motoneige. Merci de votre compréhension. En ski, vous ne portez qu'un sac comportant les affaires pour la journée et le repas de midi fourni, réparti entre tous. Un véhicule prendra en charge chaque jour (sauf jour 2 et 4) nos bagages pour les transporter à l'étape. En cas de fatigue ou de petit bobo... il est possible de profiter du transport. Nous nous déchargeons absolument de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple).

## Transferts internes

En minibus ou taxis.

## Groupe

6 à 8 personnes **seulement**.

## Durée

6 jours, 5 nuits, 5,5 jours d'activité.

## Encadrement

Moniteurs de ski nordique diplômé d'Etat.

## Période de départ

Séjour du dimanche au vendredi. Départ de janvier à mars.

## Confort

### ► Hébergement

- Dimanche soir :
  - Gîte d'étape à Prémanon, chambre collective (6 ou 10 personnes) dans une ambiance chaleureuse, sanitaires communs.
- Lundi soir :
  - Refuge non gardé, il y a de fortes chances que nous soyons les seuls occupants du refuge.
  - Nous ferons du feu dès notre arrivée, cela suffit à réchauffer la salle et le dortoir.
  - Nous pourrons passer la nuit avec les couvertures du refuge.
  - Les sanitaires sont réduits à leur plus simple expression en hiver (à cause du gel), donc il est juste possible de se laver les dents dans l'évier de la cuisine, ou de se rouler dans la neige !
  - Mise à part l'absence de douche les refuges suisses sont bien équipés : cuisinière à bois, poêle, système de pompage de l'eau de la citerne ... pratique et convivial !
- Mardi soir :
  - Auberge au col du Marchairuz, chambre 6 ou 7 personnes, wc et douche en commun.
- Mercredi soir :
  - Refuge non gardé, mise à part l'absence de douche les refuges suisses sont bien équipés : cuisinière à bois, poêle, système de pompage de l'eau de la citerne ... pratique et convivial ! Le 1er janvier nous dormiront dans un gîte situé à proximité de La Cure.
- Jeudi soir :
  - Gîte d'étape aux Dappes, chambres de 4 personnes, lavabos, douche et WC à l'étage.
- Vendredi soir en option :
  - Gîte d'étape à Prémanon, chambre collective (6 ou 10 personnes) dans une ambiance chaleureuse, sanitaires communs.

### ► Restauration

Pension complète. Les dîners sont l'occasion de goûter aux spécialités locales : « boîte chaude », röstis, saucisses ... tout en conservant des menus variés et équilibrés (nous y veillons au fil de la semaine).

Les petits déjeuners sont adaptés à la pratique de la randonnée. Les pique-niques sont copieux et accompagnés d'une boisson chaude. Si la température est basse, votre accompagnateur fera le maximum pour trouver un abri (chalet ou cabane) de manière à profiter du repas et de la pause de midi. *Pour le premier pique nique, il est apprécié que chacun des participants apporte une des spécialités de sa région d'origine, afin de commencer la randonnée par des échanges culturels fructueux.*

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

### ► Matériel non fourni

La fourniture du matériel n'est pas comprise dans le forfait de randonnée. Il faut être équipé de matériel de randonnée nordique récent. Ce matériel diffère de celui de ski de fond. Le ski est plus large avec des carres en métal, comme le ski alpin, mais avec des écailles. Le système de fixation implique un talon toujours libéré (norme 75 mm ou type rando nordique). L'idéal est de prendre un ski pas trop grand, la taille du skieur ou 5/10 cm de moins, plus maniable en hors piste, et une paire de bâton dont le « panier » est assez large pour porter en neige fraîche.

Si vous souhaitez louer du matériel, il est possible d'en louer aux Rousses, lors du rendez-vous le dimanche. Le moniteur fournit les peaux de phoques si celles-ci se révèlent être utiles selon le terrain ou l'état de la neige.

Pour en savoir plus sur le matériel : <http://skiderandonordique-jura.weebly.com/ski-chaussures--fix.html>

## LOCATION DE MATERIEL DE SKI

Nous avons un partenariat avec plusieurs magasins de sport sur la station des Rousses.

Comptez environ 90 € pour une location semaine (skis, chaussures, bâtons).

La location sera à régler sur place, mais il est préférable de nous prévenir, et nous communiquer votre taille et pointure, pour que nous réservions le matériel.

## Enneigement

L'enneigement en moyenne montagne est parfois aléatoire. Vous êtes avant tout des randonneurs, en cas de manque de neige sur certaines parties de l'itinéraire, nous assurons tout de même le départ de nos séjours. Pensez à vous munir de chaussures de marche.

## Début / Fin

### ► Début

Le J1 à 13h30 aux Rousses pour les personnes en voiture.

Ou à 13h10 devant la gare CFF du Brassus (situé à 8 km des Rousses).

Ou à 13h20 devant la gare CFF de La Cure (situé à 3 km de la station des Rousses).

**Si vous arrivez en train un supplément de 30 € est demandé pour les transferts A/R depuis la gare**

Les personnes venant en voiture suivront le moniteur et laisseront leur voiture sur le parking des pistes de ski de fond.

Sur place votre moniteur vous accueille, vous présente le séjour et vous accompagne lors de la location du matériel.

### ► Dispersion

Le J6 à l'issue de la navette, pour les personnes en voiture.

Le J6 à 17h30 gare de La Cure ou gare du Brassus, pour les personnes en train.

## Prolonger votre séjour

Nuit supplémentaire possible le vendredi en fin de séjour, Gîte d'étape à Prémamanon, dans une ambiance chaleureuse, sanitaires communs. En ½ pension. A réserver et à régler à l'inscription.

## Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

## Prix

### ► Les prix comprennent

- L'hébergement
- La nourriture du dîner du J1 au déjeuner du J6
- L'encadrement
- Le transfert du J2

- Le transport des bagages (sauf J2 et 4)
- L'accompagnement par un moniteur diplômé d'Etat

#### ► Les prix ne comprennent pas

- L'acheminement
- La location du matériel (environ 90€ à régler sur place)
- Les boissons
- Les autres transferts
- Les dépenses personnelles
- Les assurances
- Tout ce qui n'est pas dans « le prix comprend »
- Les frais d'inscription

#### ► Options, suppléments et réductions

- Supplément transfert aller / retour depuis la gare
- Nuit supplémentaire le vendredi en fin de séjour, Gîte d'étape à Prémanon, dans une ambiance chaleureuse, sanitaires communs. En ½ pension : à réserver et à régler à l'inscription.

#### ► Dépenses sur place

- Location de matériel de ski de fond. Nous avons un partenariat avec plusieurs magasins de sport sur la station des Rousses. Comptez environ 90 € pour une location semaine (skis, chaussures, bâtons). La location sera à régler sur place, mais il est préférable de nous prévenir, et nous communiquer votre taille et pointure, pour que nous réservions le matériel.

### Assurances

**Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.**

**1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310** comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

**2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311** vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

**3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312**

**4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313** vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

***Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.***

***Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.***

## Accès

### ► En avion

Aéroport de Genève-Cointrin, puis train pour la gare CFF de la Cure.

### ► En train

Accès train :

**Gare CFF de La Cure**, accessible via Genève et ligne TGV Paris-Genève. Paris gare de Lyon 08h18 – La Cure 13h14 (via Genève et Nyon).

**Gare CFF du Brassus**, accessible via Vallorbe et ligne TGV Paris-Lausanne. Paris gare de Lyon 07h57 – Le Brassus 12h22 (Via Vallorbe).

Horaires donnés à titre indicatif et à vérifier sur [CFF](http://www.cff.ch).

Retour train :

La Cure 18h44 – Paris gare de Lyon 21h42 (via Nyon et Genève)

La Cure 17h44 – Lyon 17h44-21h22 (via Nyon et Genève)

Le Brassus 17h36 - Paris gare de Lyon 23h42 (via Vallorbe)

Horaires sur [www.cff.ch](http://www.cff.ch)

### ► Voiture

Venant d'une grande moitié nord de la France : L'autoroute A39 jusqu'à Poligny (sortie 7), puis la N5 en direction de Champagnole, St Laurent en Grandvaux, Morez et les Rousses. Traverser les Rousses et continuer direction Genève, Col de la Faucille. A 2 km tourner à gauche direction La Cure. Garer vous sur le parking à droite avant le poste de Douane. Une répartition des participants dans les voitures se fera aux Rousses de manière à optimiser le nombre de véhicules (il sera peut-être nécessaire d'aller garer une voiture à l'arrivée de la balade pour le retour du dimanche soir).

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites : [Via Michelin](http://www.viamichelin.com) ou [Mappy](http://www.mappy.com).

## Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur [Blablacar](http://www.blablacar.com).

## Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](https://www.dropbox.com) ou [WeTransfer](https://www.wetransfer.com) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).



## Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre [blog](#).

## Tourisme responsable

### ► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR.

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

### ► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles. La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

# À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

---

## Équipement de ski de fond

- Un équipement type ski de fond (combinaison ou knickers, pantalon de ski ou montagne, etc.
- Matériel de randonnée nordique. Ce matériel diffère de celui de ski de fond. Le ski est plus large avec des carres en métal, comme le ski alpin, mais avec des écailles. Le système de fixation implique un talon toujours libéré (norme 75 mm ou type rando nordique). L'idéal est de prendre un ski pas trop grand, la taille du skieur ou 5/10 cm de moins, plus maniable en hors-piste, et une paire de bâton dont le « panier » est assez large pour porter en neige fraîche. Si vous souhaitez louer du matériel, il est possible d'en louer à Bois d'Amont, lors du rendez-vous le dimanche. Le moniteur fournit les peaux de phoques si celles-ci se révèlent être utiles selon le terrain ou l'état de la neige. [Pour en savoir plus sur le matériel](#)
- 4 paires de chaussettes d'hiver
- Un pull en laine et (ou) une veste en polaire
- Une veste Gore-tex, double ou triple épaisseur (important contre le vent), ou un coupe-vent imperméable laissant si possible passer la sueur
- Un sur-pantalon
- Sous-vêtement, collant intégral style LIFA en acrylique → **PROSCRIRE LE COTON qui bien que confortable devient très froid lorsqu'on a transpiré dedans et qu'on s'arrête pour une pause ou pour pique-niquer !**
- Un bonnet
- Une paire de guêtres (facultatif si vous avez des chaussures montantes et des sur-chaussures)
- Une bonne paire de moufles
- Des gants chauds (ajouter une paire de gants de soie)

## Pour le pique-nique du midi

- Boîte Tupperware
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'un litre
- Bouteille thermos 1,5 à 2L

## Contre le soleil et la pluie

- Lunettes de soleil (type glacier)
- Crème solaire et protection lèvres

## Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Chaussures de randonnée ou après-ski
- Une lampe de poche / frontale
- Vêtements de rechange
- Une trousse de toilette personnelle et serviette
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou "2<sup>ème</sup> peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... Tout un programme ! Mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de ski
- Un duvet léger ou un drap sac

## La nuit

- Le sac de couchage n'est pas nécessaire, il y a des couvertures ou des couettes partout. Néanmoins il est recommandé de prendre un drap sac (confort et hygiène).
- Si vous craignez vraiment le froid, emportez votre duvet mais il devra tenir dans votre sac d'affaires personnelles.

## Bagages

Nous vous demandons de n'avoir qu'un seul bagage par personne pas trop volumineux, dont le poids ne dépasse pas 12 kg. Certains gîtes ne sont accessibles qu'en motoneige. Merci de votre compréhension. En ski, vous ne portez qu'un sac comportant les affaires pour la journée et le repas de midi fourni, réparti entre tous.

# INFORMATIONS PRATIQUES

---

## Le pays

Pays : France / Suisse

Séjour au cœur du Parc Naturel Régional du Haut-Jura.

Le massif du Jura est formé d'une succession de plateau qui monte progressivement depuis la Bresse (plaine de la Saône). Ils sont recouverts de forêt et parsemés de lacs autour des quels l'homme à défriché pour y installer des villages et y faire de l'élevage laitier.

Sur les crêtes le relief est vallonné et une végétation résiste sous forme de Bonzaï ! Quelques falaises sur la partie Sud du massif offre une ambiance plus « alpine ».

Sur le dernier plateau, où nous évoluons, les villages sont nichés au creux de combes dans lesquels on trouve de petits lacs gelés, une végétation de tourbière (bouleaux) qui donne un aspect nordique.

## Formalités

### ► Papiers

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

## Adresses utiles

### Office du tourisme de La Cure

39220 La Cure

Tel : 03.84.60.02.55

Fax : 03.84.60.52.03

## [Parc Naturel du Haut Jura](#)

## Téléphone

France : +33 / Suisse : +41

## Bibliographie

Le Haut Jura Franco-Suisse en photo à travers les livres de Gérard Benoit La Guillaume.

Par d'autres auteurs :

« Le Jura au Cœur » - Jacques Besson – Edit° Gap

« Montagnes du jura (géologie et paysages) » – édit° Néo

« Jura terre d'audace » – édit° Atair

« Franche-Comté, image et Nature » – édit° Trois Châteaux

## Cartographie

- 1 / 50 000 IGN culture et environnement "Parc Naturel Régional du Haut-Jura"

- 1 / 25 000 IGN 3327 ET Morez – Les Rousses

- 1 / 25 000 IGN 3328 OT Crêt de la Neige