

La grande traversée du Vercors

France

Code voyage : FRAGS0023

Ski de randonnée nordique guidé

6 jours • 5 nuits • Portage partiel de vos affaires • Niveau : 3/5



Venez découvrir le « jardin très secret » de Grand Angle !

Traversée intégrale des Hauts-Plateaux du Vercors dans toute sa diversité, du nord au sud. C'est au départ de Corrençon, petit village de charme que nous commencerons cette aventure qui nous conduira jusqu'à Die, le haut lieu de la Clairette ! Nous traverserons successivement Bois Barbu, Château Julien, Herbouilly, la Réserve Naturelle des Hauts Plateaux qui s'étire sur 3 journées complètes avec toute la variété de ce site le plus sauvage pour le ski nordique en France et en Europe du sud. Une randonnée sauvage, dans un cadre naturel « hyper » préservé, un relief de hauts plateaux et moyenne montagne, parfaitement adapté au ski nordique.

Points forts

- Le must de l'itinérance en ski de randonnée nordique
- Traversée de la plus grande réserve naturelle française
- Excellente préparation pour les grands raids en pays nordiques (Norvège, Suède, Spitzberg ou Groenland)

52 rue du Tortolon 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

PROGRAMME

J1 • Die - Corrençon-en-Vercors

Rendez-vous à 14h00 à l'auberge de Corrençon-en-Vercors. Vérification des équipements. Première ballade dans la forêt de Corrençon pour découvrir les abords des Hauts-Plateaux du Vercors.

2h30 de ski, 7 à 10 km, +250 m, -250 m.

Diner et nuit en Auberge à Corrençon.

J2 • Corrençon-en-Vercors - Herbouilly - Roybon

Nous traversons d'ouest en est le domaine nordique de Corrençon/Villard de Lans/St Julien en Vercors. Passage au belvédère du haut-plateau de Château Julien (1500 m), où vous apercevez la Grande Moucherolle et la ligne de crête des hauts-plateaux au Grand Veymont. Redescente sur la vaste plaine d'Herbouilly, belle et paisible clairière d'altitude. Puis nous entrons de nouveau en sous-bois pour rejoindre notre auberge nichée au cœur de la forêt.

5h de ski, 12 km, +450 m, -300 m.

Diner et nuit en auberge à Roybon. Vous retrouvez vos bagages.

J3 • Roybon - Refuge de Pré Grandu

En début de journée, nous empruntons « la royale », piste mythique reliant les trois portes de l'espace nordique (Bois Barbu, Corrençon et Herbouilly) puis nous quittons les pistes de ski de fond pour entrer dans la réserve naturelle. Traversée de la plaine de Darbounouse et passage à la bergerie du même nom. Remontée du canyon des Erges, puis nous poursuivons sur une piste vallonnée dans la solitude des hauts-plateaux. Passage à proximité de cabanes qui ont fait l'histoire du pâturage de ces grands espaces. Arrivée au refuge de Pré Grandu et installation dans ce refuge bien aménagé par l'ONF, réservé rien que pour nous.

6 à 7h de ski, 21 km, +430 m, -400 m.

Diner et nuit au refuge ONF de Pré Grandu sur les hauts-plateaux. Vous transportez vos affaires pour les J3, J4 et J5.

J4 • Refuge de Pré Grandu - Refuge des Chaumailoux

La forêt s'éclaircit au fil des premiers kilomètres, nous apercevons rapidement le Grand Veymont (plus haut sommet du Vercors à 2341m) et les aiguillettes. Belle traversée au cœur des hauts-plateaux à 1600 m d'altitude en moyenne. Arrivée au pas de l'Aiguille, site au cadre exceptionnel face au Mont Aiguille.

6h de ski, 15 à 20 km +400 m, -150 m.

Diner et nuit au refuge des Chaumailoux. Vous transportez vos affaires pour les J4 et J5.

J5 • Refuge de Chaumailoux - Refuge de Combeau - Die

Très belle traversée de la partie sud des hauts-plateaux, d'où l'on touchera du bout des doigts les jardins du Roy. Descente facile et ludique dans le vallon de Combeau jusqu'au gîte du même nom, terme de notre raid initiatique.

4 à 5h de ski, 8 à 13 km +250 m, -500 m.

Transfert privé à Die, cité romaine au sud du Vercors, pays de la Clairette de Die.

Diner et nuit en hôtel (ou en chambre d'hôtes) à Die. Vous retrouvez l'ensemble de vos bagages.

J6 • Die

Fin du séjour après le petit déjeuner à votre hébergement à Die. Il est facile de rejoindre la gare à pied depuis votre hébergement.

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

Prolongez votre séjour

Il vous est tout à fait possible d'ajouter une nuit supplémentaire avant ou après votre séjour ou d'ajouter un ou des jours de randonnée.

Ce circuit est disponible également en version 7 jours avec une étape à Autrans et au refuge de Gève au début de votre séjour.

Nous consulter pour les détails concernant l'itinéraire et les suppléments éventuels.



QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 3 (sur 5)

Bon skieur (ski de fond ou ski de randonnée). Une bonne condition physique est nécessaire. Il est nécessaire de maîtriser les freinages (chasse-neige et demi chasse-neige). La distance varie de 7 à 21 km par jour, la plupart du temps hors-piste, soit 5 à 7h possible de ski possible chaque jour.

Transport des bagages

Vous n'avez rien à porter, à part votre pique-nique et les affaires de la journée. Sauf pour les nuits des J3 et J4 où vous portez vos affaires pour la nuit (avec un duvet).

Transferts

Transferts privés en minibus ou en voiture.

Groupe

De 4 à 12 participants.

Durée

6 jours / 5 nuits

Période de départ

Date de départ à votre convenance de mi-décembre à fin mars.

Encadrement

Moniteur de ski de fond ou guide de haute montagne diplômé d'Etat.

Confort

► Hébergement

2 nuits en auberge confortable, 2 nuits en refuge non gardé, 1 nuit en hôtel ou en chambre d'hôtes. Dans les refuges non gardés, rustique, mais chaleureux, les toilettes sont à l'extérieur et il faut faire fondre la neige ou transporter de l'eau pour se faire à manger et éventuellement faire un brin de toilette ! Les lingettes sont aussi un bon compromis. La solidarité entre tous les membres du groupe est un gage de réussite de la semaine.

► Restauration

Elle est adaptée au raid nordique. Petit déjeuner et dîner servis chauds, pique-nique à midi, vivres de course. Dans les auberges et en hôtel, le groupe est en demi-pension ; dans les refuges non gardés, le dîner est confectionné par le groupe et le guide. Une aide est toujours la bienvenue.

Rendez-vous / Dispersion

► Rendez-vous

Le J1 à 14h00 à l'auberge de Corrençon.

► Dispersion

Le J6 après le petit-déjeuner, à votre hébergement à Die.

Prolongez votre séjour

Il vous est tout à fait possible d'ajouter une nuit supplémentaire avant ou après votre séjour ou d'ajouter un ou des jours de randonnées.

Ce circuit est disponible également en version 7 jours avec une étape à Autrans et au refuge de Gève au début de votre séjour.

Exemple de programme pour la version 7 jours :

J1 • Autrans / Refuge de Gève

Rendez-vous à Autrans, à 13h30.

Vérification des équipements et départ ski au pied pour le refuge de Gève installé au cœur du site nordique d'Autrans-Méaudre en Vercors.

2h30 de ski, 7 à 10 km, + 250 m de dénivelé.

Bagages transportés. Dîner et nuit au refuge de Gève.

J2 • Refuge de Gève – Col de la Croix Perrin – Corrençon

Traversée des crêtes d'Autrans par le balcon de la Molière et son plateau à 1600 m d'altitude. Un des sites les plus spectaculaires du Vercors avec vue sur les Alpes. Descente sur le col de la Croix Perrin.

5 à 5h30 de ski. 20 km, + 450 m, - 550 m de dénivelé.

Bagages transportés. Transfert à Corrençon. Dîner et nuit à l'auberge de Corrençon

L'itinéraire des cinq derniers jours étant le même que celui de la version 6 jours.

Nous consulter pour les détails concernant l'itinéraire et les suppléments éventuels.

Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

Votre budget

► Les prix comprennent

- L'encadrement
- L'hébergement
- La nourriture du dîner du J1 au petit-déjeuner du J6
- Les forfaits de ski nécessaires au programme du séjour
- Les transferts de bagages indiqués
- Le transfert interne du J5 de Bénévisse à Die

► Les prix ne comprennent pas

- La location du matériel de ski
- Les boissons individuelles
- Les dépenses personnelles
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « les prix comprennent »

► Option

- Retour des skis au loueur le dernier jour
- Transfert privé de Die à Corrençon-en-Vercors

Location de skis

Location possible à Villard de Lans, consulter ce loueur :

Altiplano

Rue des Machurons Les Geymonds

38250 VILLARD DE LANS

Tel : 04 76 46 15 81

Vous devez effectuer la réservation vous-même directement par téléphone ou par mail : contact@altiplano-magasin.com. Vous pouvez récupérer votre matériel le J1.

A la fin du séjour, le guide se chargera de rendre le matériel au loueur : prévoir 30€ / personnes pour le retour des skis, à payer directement lors de votre inscription (prix forfaitaire quel que soit le nombre de personne).

Nous disposons également chez Grand Angle d'un petit parc de matériel de bonne qualité mais en quantité limitée : interrogez-nous car nous pourrions vous les amener. Les prix est identique au prix du loueur.

Prévoir de louer le pack « ski de randonnée nordique » comprenant la location des skis, des chaussures et des bâtons, + les peaux autocollantes : 110 à 135 € l'équipement complet (skis, chaussures, bâtons, et peaux autocollantes).

Le ski de randonnée nordique c'est quoi ?

On peut faire le même parallèle entre le ski alpin et le ski de randonnée alpine, ou entre le vélo de route et le VTT. Le ski de fond permet d'évoluer dans les traces ; le ski de randonnée nordique, aussi appelé Backcountry, permet de se balader hors traces, et sur des reliefs un peu plus accidentés, sans pour autant aller sur les terres du ski de randonnée alpine, beaucoup plus abruptes.

Par rapport au ski de fond, le ski de randonnée nordique est plus large et équipé de carres, ainsi que d'écaillés pour le système anti-recul ; à la montée, on l'équipe de peaux de phoque pour alléger l'effort. Les chaussures sont plus hautes et plus rigides que celles pour les skis de fond classiques. L'ensemble est plus lourd que l'équipement de ski de fond, mais il est plus stable et permet de se balader en toute neige. Chaussures et fixations laissent le talon libre et permettent la flexion naturelle du pied.

Le ski de randonnée nordique permet de parcourir d'immenses espaces et des hauts-plateaux, là où le ski de randonnée alpine n'est plus adapté ; il ouvre une autre dimension hivernale à la moyenne montagne ou aux pays scandinaves. Ces dernières années, les fabricants de ski ont mis sur le marché de nouveaux matériels performants, donnant une nouvelle jeunesse au ski de randonnée nordique, cependant peu connu en France. Le ski de randonnée nordique ne nécessite pas de technique particulière, par rapport à celle du ski de fond ; un bon skieur alpin s'adapte par ailleurs rapidement, surtout s'il a déjà fait du ski de randonnée alpine.

Plus d'infos sur <http://www.skirandonneenordique.com/>

Enneigement

L'enneigement en moyenne montagne est parfois aléatoire. Vous êtes avant tout des randonneurs, en cas de manque de neige sur certaines parties de l'itinéraire, nous assurons tout de même le départ de nos séjours. Pensez à vous munir de chaussures de marche.

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.

Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Accès

► En voiture

Accès par Grenoble puis direction Villard de Lans et Corrençon-en-Vercors.

Consultez votre itinéraire sur le site internet : www.viamichelin.fr

► Garer sa voiture

Si vous venez en voiture, vous pouvez laisser votre véhicule à Corrençon.

► Revenir à sa voiture

Nous pouvons vous organiser un transfert privé le dernier jour de Die à Corrençon-en-Vercors : nous consulter pour les tarifs.

Aller

► En train

Exemples d'horaires de train :

Au départ de Paris

- Aller :

Paris gare de Lyon 07h43 – Grenoble 10h45

Attention, ces horaires sont à vérifier et n'engagent pas notre responsabilité.

► En Bus

Depuis Grenoble, il est facile de rejoindre le Vercors avec les bus Transisère.

Au départ de la gare routière de Grenoble (à côté de la gare SNCF), prendre le bus T64 pour Villard de Lans. Puis prendre le bus T67 (Transport à la demande à réserver) pour Corrençon-en-Vercors. Horaires consultables sur <https://www.transisere.fr/>

Exemple d'horaires de bus :

- Ligne T64 : Grenoble gare routière : 12h30 – Villard de Lans gare routière 13h30
- Ligne T67 : Villard de Lans gare routière 13h35 – Corrençon-en-Vercors 13h50

Retour

► En train

Gare SNCF de Die.

Consultez vos horaires sur le site internet de la SNCF : www.oui.sncf

Exemples d'horaires pour Paris (avec 1 ou 2 changements) :

Départ Die 10h00, arrivée Paris 15h13.

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur BlaBlaCar.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou WeTransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable et durable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR : www.tourisme-responsable.org

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche. Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors, notre patrie : <http://parc-du-vercors.fr> En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable : <http://www.europarc.org/sustainable-tourism/>.



À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Bagages

- Un sac à dos confortable de 40 à 50 litres pour porter sur votre dos.
- Un bagage avec des affaires de rechange que vous retrouvez le J2 et en fin de séjour.

Equipement de ski de fond

- Une tenue de randonneur hiver adaptée à la randonnée nordique :
- Une veste en fourrure polaire
- Une polaire
- Une veste Goretex
- Un sur-pantalon
- Un pantalon souple mais chaud adapté à la pratique d'un sport de plein air en hiver.
- Collants, haut et bas : nous vous conseillons les sous-vêtements en laine, comme ceux de la marque Icebreaker : toujours chauds et (presque !) sans odeur
- 3 paires de chaussettes adaptées à la montagne en hiver
- Une paire de gants de ski de fond + une paire de moufles (obligatoire)
- Un bonnet chaud ou un passe-montagne
- Une paire de guêtres (facultatif)

Matériel de ski nordique

- Skis à écailles solides et glissants à carres (skis de randonnée nordique)
- Peaux de phoques
- Bâtons métalliques (sinon, gare à la casse), de type Zycral de préférence (légers et solides)
- Chaussures de ski nordique montantes, chaudes et imperméables, adaptées aux skis de randonnée nordique

Pour les repas pique-niques

- Bol, assiette ou boîte en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde thermos 1,5 litre minimum

Contre le soleil

- Lunettes de soleil (type glacier) + masque de ski alpin (lunettes)
- Crème solaire (indice 30 minimum)

Après l'effort

- Vêtements de rechange et linge personnel séchant rapidement
- Linge et serviette de toilette, mouchoirs et papier toilette
- Une mini trousse de toilette
- Une mini pharmacie : médicaments personnels, Elastoplaste, biogaze ou "2^{ème} peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos, etc.
- Une lampe de poche ou une frontale
- Bougie, allumettes ou briquet
- Un drap sac pour les nuits en refuge
- Un duvet chaud mais pas trop volumineux (pensez que vous allez le porter) ; les refuges sont chauffés par le poêle à bois, mais il peut faire frais au petit matin.
- Un sifflet

Pas de surplus inutile, car vous aurez à le porter !

INFORMATIONS PRATIQUES

Adresses utiles

Office de Tourisme de Corrençon-en-Vercors

Place du Village

38250 Corrençon-en-Vercors

Tel : 04 76 95 81 75

Site internet : www.villarddelans.com

Office de Tourisme du Pays Diois

Rue des Jardins - 26150 Die

Tel : 04 75 22 03 03

Site internet : www.diois-tourisme.com

Cartographie

Cartes utilisées : IGN, top 25 : 3235 OT, 3236 OT, 3237 OT.

Bibliographie

A la découverte du Vercors : Parc Naturel Régional par François Ribard (Accompagnateur Grand Angle)
Le Parc Naturel du Vercors a édité un recueil de photos sur la réserve des Hauts Plateaux, intitulé Vercors d'en Haut, commenté par Daniel Pennac.

Enfin, si l'histoire vous intéresse, l'association d'Histoire locale de Lans en Vercors a édité 3 numéros des Cahiers du Peuil, dans une collection intitulée Jadis, au pays des Quatre Montagnes, au prix indicatif de 13 € le numéro. Tous ces ouvrages, et beaucoup d'autres, sont disponibles dans les offices de tourisme et les librairies du Vercors.



Bergerie de Chaumailoux