

# Patrimoines et couleurs de l'Aveyron

France

Code voyage : FRAGV0001

Vélo guidé • Voyage semi-itinérant

8 jours • 7 nuits • Rien à porter • Niveau : 4 / 5



À vélo devant le château de Najac © Florian Calvat

Voyagez à vélo au cœur du Rouergue pour découvrir ses secrets et merveilles. Laissez-vous guider par votre accompagnateur qui partagera avec vous son amour pour cette région exceptionnelle.

De Conques à Najac en passant par la vallée du Lot et les Gorges de l'Aveyron, vous croiserez la route légendaire des pèlerins de Saint Jacques de Compostelle. À l'ombre des châtaigniers, vous vous laisserez surprendre par la diversité et l'immensité des paysages, la richesse du patrimoine architectural et gastronomique, le sourire des habitants qui vous attendent pour partager leur trésor.

## Points forts

- Les visites guidées des plus beaux villages et monuments de l'Aveyron
- La gastronomie typique de cette région comme l'aligot, le roquefort et les nombreux vins locaux
- L'accueil chaleureux et convivial des aveyronnais

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78  
Site internet : [www.grandangle.fr](http://www.grandangle.fr) • Blog : [blog.grandangle.fr](http://blog.grandangle.fr) • E-mail : [info@grandangle.fr](mailto:info@grandangle.fr)

# PROGRAMME

---

## J1 • Villefranche de Rouergue



*Panorama de Villefranche de Rouergue © Florian Calvat*

Accueil à l'Office de Tourisme de Villefranche de Rouergue.

Votre étape de ce soir est une charmante chambre d'hôtes située à proximité du centre-ville, sur les berges de l'Aveyron.

**Dîner dans l'un des meilleurs restaurants de la ville et nuit en chambre d'hôtes.**

## J2 • Villefranche de Rouergue - Saint-Julien d'Empare



*Marché de Villeneuve d'Aveyron © Florian Calvat*

Etape à la journée et pique-nique en cours de route avec Arnaud votre accompagnateur.

Pour commencer ce circuit, nous vous proposons une étape courte et facile ! Après le petit-déjeuner, départ pour votre étape du jour.

Dans la matinée, arrivée à Villeneuve d'Aveyron, bastide du XIII<sup>ème</sup>. Visite de sa belle église du Saint-Sépulcre, romane et gothique, où un cycle de peintures murales du XIV<sup>ème</sup> représente les pèlerins munis de la coquille « Légende du pendu dépendu ». Petit tour sur le marché Place des Conques. Vous pédalerez tranquillement sur le Causse (domaine du mouton, des cazelles, des dolmens...) puis vous descendrez le long de la Diège et de ses berges verdoyantes au cœur de la vallée des moulins. Vous traverserez le marais de Montaris; il s'agit du marais où prend sa source la rivière « La Diège ». Vous pourrez y observer une faune sauvage variée : héron cendré, poule-d'eau, canard colvert ...grâce à l'observatoire de la LPO. Vous passerez à proximité du château de Marinesque, château du XIV<sup>ème</sup> et XV<sup>ème</sup> siècles puis découverte du Moulin de Cavillac sur les bords de la Diège.

*38 km de vélo, +529 m, -639 m de dénivelé.*

**Dîner et nuit en hôtel 2\* avec piscine à Saint-Julien d'Empare.**

### **J3 • Saint-Julien d'Empare - Conques**



*Conques © Florian Calvat*

Étape à la journée et pique-nique en cours de route avec Arnaud votre accompagnateur.

Après le petit-déjeuner, départ pour Conques. Vous pédalerez au fil de l'eau, le long de la rivière Lot. Lente et majestueuse, cette rivière convoyait autrefois le charbon de Decazeville, les fromages d'Auvergne et le vin de Cahors. Vous rejoindrez ensuite Conques par la Vallée du Dourdou en empruntant de charmantes petites routes.

Le site de Conques, étape majeure sur les chemins de St-Jacques-de-Compostelle, est une œuvre capitale de l'art roman. L'abbatiale et le cloître comptent parmi les plus belles réussites de la sculpture ornementale du Moyen-âge (chapiteaux, tympan du jugement dernier...). A ne pas manquer la visite du fabuleux trésor d'orfèvrerie et les vitraux créés par le peintre Pierre Soulages. Possibilité de visite des tribunes en nocturne. Visites non incluses dans le prix du séjour.

*47,5 km de vélo, +775 m, -660 m de dénivelé.*

**Dîner et nuit à Conques dans un hôtel-restaurant 2\* en plein centre avec une belle vue sur l'abbatiale.**

## J4 • Conques - Bez de Naussac



*Chevaux devant l'église Saint-Maurice d'Auzits © Florian Calvat*

Etape à la journée et pique-nique en cours de route avec Arnaud votre accompagnateur.

Après le petit-déjeuner, départ vers le site du Bancarel (belle vue panoramique sur Conques). Puis vous remontrerez les Gorges du Dourdou jusqu'à St-Cyprien sur Dourdou. Vous quitterez alors la vallée pour rejoindre Auzits puis le plateau de Montbazens en passant par Lugan et son ancienne Commanderie des Hospitaliers édifée par l'ordre des Hospitaliers de St-Jean de Jérusalem, actuellement Ordre de Malte.

Après cette journée sportive, vous arriverez en fin d'après-midi à votre hébergement. Il est niché dans un écrin de verdure au calme, lieu idéal pour se reposer et se détendre au bord de la piscine.

*48 km de vélo, +786 m, - 820 m de dénivelé.*

**Dîner et nuit au Bez de Naussac dans un hôtel 3\* avec piscine.**

## J5 • Bez de Naussac - Villefranche de Rouergue



*Peyrusse le Roc © Florian Calvat*

Etape à la journée et pique-nique en cours de route avec Arnaud votre accompagnateur.

Après le petit-déjeuner, départ vers Peyrusse le Roc, village médiéval qui possède 7 monuments historiques sur 10 hectares de vestiges ; hôpital monumental qui hébergeait les pèlerins de Saint-Jacques. Les échelles installées à flanc de rocher permettront aux plus vaillants d'accéder au Roc del Taluc et de découvrir la vue sur la zone. A voir aussi : la Place des 13 vents, Notre Dame de Laval, le Beffroi, Notre Dame de Pitié, la Tour de la Barbacane...

Vous traversez le causse de Villeneuve d'Aveyron en passant par Saint-Igest pour rejoindre Villefranche de Rouergue. Durant cette fin d'après-midi vous remonterez l'Aveyron et découvrirez une partie méconnue des Gorges de l'Aveyron. C'est partie est très sauvage, encaissée et verdoyante. Elle vous conduira au Martinet de la Ramonde, dans un cadre très bucolique. Le martinet est un marteau hydraulique, l'ancêtre du marteau pilon avec lequel on frappait le cuivre et on ébauchait des chaudrons... En effet, des mines étaient déjà exploitées à l'époque gallo-romaine et l'activité de celles-ci s'est beaucoup développée au Moyen âge.

Retour à Villefranche de Rouergue.

*52 km de vélo, +630 m, -493 m de dénivelé.*

**Nuit dans une charmante chambre d'hôtes, la même que le jour de votre arrivée à Villefranche de Rouergue et diner dans l'un des restaurants de la ville.**

### **J6 • Villefranche de Rouergue**



*Stalles de la Collégiale Notre-Dame de Villefranche-de-Rouergue © Florian Calvat*

Pas de vélo ce jour-là. Journée libre à organiser selon vos envies. Nous vous offrons le PASS BASTIDE (4 visites) à utiliser à votre rythme.

Le jeudi matin, c'est jour de marché ; nous vous conseillons d'y faire un détour. Vous aurez ensuite la journée entière pour profiter de vos visites offertes à Villefranche de Rouergue : la bastide royale du XIIIème, sa magnifique place à arcades qui s'ouvre sur la Collégiale Notre-Dame (XIVème et XVème siècles), la Chapelle baroque des Pénitents Noirs XVIIème, le monastère de la Chartreuse St-Sauveur XVème et le Musée Urbain Cabrol...

**Nuit dans une charmante chambre d'hôtes, la même que la veille et diner dans l'un des restaurants de Villefranche de Rouergue.**

## J7 • Villefranche de Rouergue - Najac



Najac © Florian Calvat

Etape à demi-journée avec Arnaud votre accompagnateur.

Départ en vélo pour Najac, ravissante bastide perchée sur un piton, ceint par la rivière Aveyron. Vous emprunterez le Pont Saint Blaise du XIII<sup>ème</sup> siècle, qui permettait aux pèlerins vers Saint-Jacques de Compostelle de franchir l'Aveyron en toute saison. Pique-nique (non inclus dans le séjour) à Najac. Prévoir de l'acheter à Villefranche avant le départ de l'étape du jour.

Dans l'après-midi, vous pourrez visiter le village de Najac et sa Forteresse Royale (visite guidée et billet d'entrée inclus). Cette bastide s'étire sur plus d'un kilomètre au sommet d'une arête rocheuse. C'est un des "plus beaux villages de France". Bâtie par les Comtes de Toulouse sur un ancien château fort du XII<sup>ème</sup> siècle, la forteresse de Najac reste un témoin du génie architectural militaire du Moyen-Age. Son extraordinaire puissance défensive est mise en évidence par une grande maquette. Le donjon abrite des archères de 6,80 mètres... les plus hautes du monde !

Retour en train à Villefranche de Rouergue et remise des vélos à l'Office de Tourisme.

*30,5 km de vélo, +530 m, -605 m de dénivelé.*

**Nuit dans une charmante chambre d'hôtes, la même que la veille et diner dans l'un des restaurants de Villefranche de Rouergue.**

## J8 • Villefranche de Rouergue

Petit déjeuner et fin de séjour à Villefranche de Rouergue.

### Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe...). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

# QUELQUES PRÉCISIONS

---

*Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.*

## Niveau 4 / 5

De 30 à 55 kilomètres de vélo par jour. L'itinéraire du programme est vallonné avec de bonnes montées et descentes. Le dénivelé positif journalier varie de 720 à 800 m. Il est recommandé d'avoir une bonne condition physique et d'avoir déjà pratiqué le vélo plusieurs jours d'affilés. Possibilité de voyager avec un vélo à assistance électrique pour simplifier le voyage.

## Transport des bagages

Le transport de bagage est compris. Vous ne portez que vos affaires de la journée, dans un petit sac ou une sacoche, avec le pique-nique et les vivres de course. Vous retrouvez le soir vos bagages à l'hébergement.

## Transferts

Transfert en train de Najac à Villefranche de Rouergue le J7.

## Groupe

De 4 à 12 participants.

## Durée

8 jours, 7 nuits, 5 jours de vélo.

## Encadrement

Votre accompagnateur sera Arnaud Eyssette, moniteur MCF (Moniteur Cycliste Français) et diplômé d'état Accompagnateur Moyenne Montagne. En cas d'indisponibilité il sera remplacé par un accompagnateur de même formation.

## Confort

### ► Hébergement

Vous êtes logés dans des hôtels classés 2 ou 3 étoiles et en chambre d'hôtes à Villefranche de Rouergue. À chaque étape vos hôtes vous invitent à entrer dans leur vie quotidienne et leurs traditions. Vous pourrez vous reposer et profiter d'une soirée aveyronnaise en toute tranquillité.

### ► Restauration

Vous découvrirez les saveurs locales à la table réservée par nos soins dans les restaurants pour votre repas du soir. Pour les déjeuners, 4 pique-niques sont inclus (J2, J3, J4 et J5).

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

## Rendez-vous / Dispersion

### ► Rendez-vous

Le J1 dans l'après-midi à l'office de tourisme de Villefranche de Rouergue.

### ► Dispersion

Le J8 après le petit-déjeuner à Villefranche de Rouergue.

## Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide et de l'office de tourisme ainsi que l'adresse du premier hébergement.

## Prolongez votre séjour

Il vous est tout à fait possible d'ajouter une nuit supplémentaire avant ou après votre séjour à vélo à Villefranche de Rouergue en chambre d'hôtes ou en hôtel, consultez-nous !

## Dates et prix

Du samedi au samedi. Départ en avril et en août.

### Votre budget

#### ► Les prix comprennent

- L'hébergement en chambre double
- Le dîner du premier jour à la veille du départ, soit du J1 au J7
- Le petit-déjeuner du J2 au J8
- Les déjeuners (des J2, J3, J4 et J5) sous forme de pique-nique pour le midi (eau incluse)
- Les brochures des sites à visiter
- L'accompagnement d'un guide professionnel (J2, J3, J4 et J5)
- Le transfert des bagages
- Le transfert en train entre Najac et Villefranche de Rouergue le J7
- La visite de la Forteresse Royale de Najac
- Le billet d'entrée pour la visite de la Chartreuse St Sauveur, monastère du XVe siècle, chef d'œuvre du gothique flamboyant
- Le billet d'entrée pour la visite de la Chapelle des Pénitents Noirs, chapelle baroque du XVIIe siècle
- La visite de la Bastide Royale de Villefranche de Rouergue
- Le billet pour la visite du Musée Urbain Cabrol

#### ► Les prix ne comprennent pas

- Les boissons des repas
- Les déjeuners des J6 et J7
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "Les prix comprennent"

#### ► Options, suppléments et réductions

- Supplément chambre seule : **205 €**
- Location de vélo VTC : **120 €**
- Location de vélo à assistance électrique : **205 €**

## Assurances

Vous pouvez souscrire une assurance complémentaire carte bancaire (CB), ou annulation + interruption de séjour et/ou une assistance rapatriement facultatives.

**L'assurance annulation + interruption de séjour** vous couvre hors frais de dossier, d'inscription et hors taxes aériennes. Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par nous, dans les cas et sous les conditions figurant sur le contrat : 2,7% du montant du séjour.

**L'assistance rapatriement** comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement : 1,2% du montant du séjour.

**Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement** : 3,6% du montant du

séjour.

**Assurance complémentaire CB** pour l'achat du séjour avec une CB multiservices proposant les garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum, American Express). Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB : 2.7 % du montant du séjour.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco.

*Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco ; il vous appartient de faire les démarches nécessaires auprès de l'assurance ; nous pouvons cependant bien volontiers vous y aider.*

### Privatiser ce voyage

Pour les amis, CE, association, club de marche, collectivité, etc. prenez contact avec l'équipe qui est à votre disposition pour vous conseiller sur vos projets et pour vous établir un devis sur mesure en fonction de vos attentes, de la taille de votre groupe, des dates et de la durée de votre voyage.

### Location de vélo

Nous vous proposons à la location :

- des vélos SCOTT tous chemins
  - des vélos SCOTT tous chemins à assistance électrique avec 4 niveaux d'assistance avec garde-boue, éclairage et béquille – autonomie de plus de 80 km - 10 vitesses - freins à disques hydrauliques
- E-Sub Tour Unisex / E-Sub Tour Lady / E-Sub Tour Men
- Compris dans la location : casques, kit réparation, cadenas antivol + clé

Une caution de 500 € pour les vélos à assistance électrique et 200 € pour les vélos type VTC vous sera demandé sur place.

### Accès

#### ► En avion

Lignes régulières Paris Orly - Rodez-Marcillac  
Paris Orly - Toulouse Blagnac (à 1h15 de Villefranche)  
Ryanair propose un vol quotidien Londres - Rodez.

#### ► En train

Ligne Austerlitz – Figeac (changement de train) – Villefranche (2 trains par jour)  
Ligne directe Toulouse – Villefranche (Plusieurs trains par jour)  
Gare SNCF Villefranche de Rouergue : 05 65 45 03 16  
Gare SNCF Paris Austerlitz : 01 53 60 70 00  
Gare SNCF Toulouse Matabiau : 05 61 10 19 42  
Pour plus d'informations sur les horaires et tarifs contactez la SNCF par téléphone (n° spécial 3635) ou par Internet : [www.oui.sncf](http://www.oui.sncf)

#### ► En voiture

Depuis Paris rejoindre Brive par l'A10, l'A71 et l'A20, emprunter la sortie 56 Figeac et rejoindre Villefranche par la D922.  
Depuis Toulouse, prendre l'A62 puis l'A20 jusqu'à Caussade, et enfin rejoindre Villefranche par la D926.

#### ► Garer sa voiture

Possibilité de garer votre voiture devant l'office de tourisme de Villefranche de Rouergue ou dans les nombreux parkings de la ville.

## Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur [BlaBlaCar](#).

## Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

## Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wetransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

## Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

## Tourisme responsable et durable

### ► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Etre membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR : [www.tourisme-responsable.org](http://www.tourisme-responsable.org)

### ► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche. Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors, notre patrie : <http://parc-du-vercors.fr>. En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable : <http://www.europarc.org/sustainable-tourism/>

# À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

---

## Équipement

### Pour le vélo

- Un cuissard court et long selon la météo
- Des gants de vélo
- Un casque (fourni avec la location de vélo)
- Des lunettes de soleil (contre le soleil, l'air, insectes volants)
- Un coupe-vent
- Des tee-shirts ou maillots de vélo
- Un porte carte au guidon
- Un bidon

N.B. : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. Les vêtements en laine de mérinos sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration (marque Icebreaker, Ruka, etc...) !

D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

### Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob lorsque vous ne pédalez pas
- Un coupe-vent
- Une cape de pluie ou un "Goretex"

### Après l'effort

- Un pull ou une polaire
- Un pantalon confortable
- Un short
- Un survêtement ou vêtement de rechange
- Une chemise légère en coton à manches longues
- Une paire de baskets ou chaussures confortables
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse de toilette
- Un maillot de bain
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, bio gaze ou "2ème peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ...

## Bagages

- Si vous n'avez pas de sacoche sur votre vélo, prenez un petit sac à dos confortable de 40l avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée. Si vous avez un porte bagage, vous pouvez fixer votre sac dessus à l'aide de tendeurs. Les vélos loués sont fournis avec une sacoche où vous pouvez y mettre vos affaires. Équipez-vous quand même d'un petit sac à dos ; cela vous permet de porter facilement vos affaires lorsque vous allez faire une visite en cours de route.
- Un bagage suiveur : un sac à dos ou un sac de voyage en bon état

# INFORMATIONS PRATIQUES

---

## Formalités

### ► Papiers

Carte nationale d'identité ou passeport pour les ressortissants de l'Union Européenne.

## Adresses utiles

### Office de Tourisme de Villefranche de Rouergue

Promenade du Guiraudet

10122 Villefranche de Rouergue

Tél. : +33 (0) 5 65 45 13 18

E-mail : [sejours@villefranche.com](mailto:sejours@villefranche.com)

Site internet : [www.tourisme-villefranche-najac.com](http://www.tourisme-villefranche-najac.com)

### Agence de Développement Touristique de l'Aveyron

17 rue Aristide Briand

12008 Rodez BP831

Tél. : +33 (0) 5 65 75 40 12

Site internet : [www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)

## Téléphone

Indicatif téléphonique pour la France : 00 33

## Décalage horaire

Pour les ressortissants canadiens : 6h00 de décalage horaire.

Lorsqu'il est 9h00 à Montréal, il est 15h00 en France.

## Monnaie

Euro