La côte de Granit Rose

France | Code voyage : FRALP0006

Randonnée liberté • Voyage itinérant | 7 jours • 6 nuits • Rien à porter • Niveau : 1 / 5

« Venue du fond des âges, somptueuse dans sa parure à nulle autre pareille, fascinante sous la magie des éclairages des saisons et des jours, porteuse de légendes et d'histoires, voici la Côte de Granit Rose… »

D'une exceptionnelle beauté, la Côte de Granit Rose offre un paysage insolite et grandiose où la terre et la mer sont parsemées d'amas rocheux aux formes découpées par le vent et les vagues depuis des millénaires…

Points forts

- Sa beauté exceptionnelle, ses amas rocheux aux formes découpées par le vent et les vagues depuis des millénaires
- Le site naturel du Gouffre et ses étonnants paysages à la Pointe du Château
- Découverte de l'ile aux fleurs

EN BREF

La terre et la mer sont parsemées de rochers de granit rose aux formes découpées par le vent et les vagues depuis des millénaires, une côte émaillée d'îles et d'îlots, de cirques et de plages, de pittoresques petits ports. Le patrimoine bâti est diversifié et discret : chapelles, mégalithes, oratoire, moulins à mer, phares… mais aussi antennes de télécommunications ! La végétation se compose d'une lande rase sur le littoral, ajoncs et bruyères, pins maritimes, hortensias, bois de feuillus…

PROGRAMME

J1 • Lannion

Installation à Lannion, capitale du Trégor. Prenez le temps de vous balader dans la ville, une charmante cité historique qui vous séduira avec ses monastères, églises, maisons ornées, manoirs, ruelles pavées et quais agrémentés de fleurs

Nuit en hôtel 3* à Lannion.

J2 • Lannion - Trébeurden

En suivant le sentier du halage le long de la rivière Léguer, nous atteignons Trébeurden et sa côte surplombant la baie de Lannion. Cette station balnéaire offre de magnifiques plages de sable fin.

18,5 km, +230 m, -205 m.

Nuit en hôtel 2* à Trébeurden.

J3 • L'île Grande

À partir de l'hôtel, vous pouvez facilement accéder à l'île Grande, une presqu'île reliée au continent par un pont en pierre. Lors des grandes marées, la mer reprend parfois possession des petites rues en les inondant. L'île abrite également une « clinique des oiseaux ». La journée se poursuit par une exploration de l'intérieur des terres, permettant ainsi de découvrir le monde futuriste du radôme, le menhir christianisé de Saint-Uzec et la chapelle Saint-Samson.

21 km, +150 m, -130 m.

Nuit en hôtel 3* à Pleumeur-Bodou.

J4 • Ploumanac'h et la presqu'île de Landrellec

Vous pouvez atteindre à pied la presqu'île de Landrellec et les landes de Bringuiller, un site naturel préservé en bord de mer. À Trégastel et Ploumanac'h, vous découvrirez des plages de sable fin et des formations rocheuses roses exceptionnelles qui offrent aux marcheurs un paysage magique aux couleurs presque irréelles !

24 km, +105 m, -110 m.

Nuit en hôtel 2* à Perros-Guirec.

J5 • Perros-Guirec - Port-Blanc

Après avoir passé le port de plaisance de Perros-Guirec, le littoral, parsemé d'îlots, devient plus préservé à partir de Louannec. La randonnée se termine dans le magnifique cadre de la baie de Port-Blanc, offrant un paysage enchanteur.

20 km, +170 m, -215 m.

Dîner et nuit en hôtel 2* à Port-Blanc.

J6 • Port-Blanc - Plougrescant

À partir de Port-Blanc, vous pouvez explorer une côte où se succèdent de petites plages et des pointes escarpées, avec des îlots rocheux et des étendues de sable semblables à des paysages lunaires. Votre marche vous mènera jusqu'à la pointe du Château, une avancée granitique dominant l'estuaire du Jaudy. Près du site du "gouffre", une maison étonnante est nichée entre deux rochers au milieu d'un petit îlot.

12.5 km, +125 m, -120 m.

Nuit en hôtel 3* à Paimpol.

J7 • L'île de Bréhat

Vous commencerez par prendre un bus de ligne jusqu'à la pointe de l'Arcouest, puis ferez une traversée vers la célèbre "île aux fleurs", Bréhat, un véritable petit paradis entouré de plusieurs îlots. Vous aurez l'occasion d'explorer l'île à votre rythme, puis vous reviendrez en traversée vers la pointe de l'Arcouest et effectuerez un transfert en taxi jusqu'à Paimpol.

13.5 km, +270 m, -270 m.

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué au niveau de l'organisation : problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc... Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 1 / 5

Facile. Il y a peu de dénivelé. Sentier côtier principalement, chemins de terre et petites routes tranquilles, parfois, cheminement sur la grève.

Transport des bagages

Rien à porter : vous ne portez qu'un petit sac à dos avec le pique-nique et vos affaires de la journée. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à l'étape, 1 sac de **13kg par personne.**

Groupe

À partir de 2 personnes. Randonneur seul possible avec un supplément.

Durée

7 jours, 6 nuits, 6 jours de randonnée.

Dossier de voyage

Circuit liberté, sans accompagnateur ; nous vous fournissons un dossier de voyage numérique qui comprend : l'accès à notre application de guidage sur smartphone, la liste de vos hébergements, les bons d'échange éventuels et toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour.
Si vous le souhaitez, nous pouvons vous fournir une version papier du dossier de voyage à votre domicile avec cartes, topo guide et pochette de voyage, pour un supplément de 35 € par dossier. Pour toute demande de dossier de voyage papier : à moins de 45 jours du départ ainsi que pour les résidents à l'étranger, le dossier sera disponible au premier hôtel de votre séjour.

Confort

► Hébergement

En hôtels 2* et 3*.

► Classification hôtelière

En France, de plus en plus d'hôtels ou de chambres d'hôte refusent toute classification, même des établissements qui étaient encore classés voici un ou deux ans. Ces établissements ne perdent pas pour autant en qualité, loin de là. Parmi les chambres d'hôtes, beaucoup sont des chambres de charme.
Si nous indiquons, par exemple, un niveau de confort " 3* ou équivalent " : cela signifie que l'établissement n'est pas forcément classé, mais a un confort correspondant à celui d'un hôtel 3*.

► Restauration

Séjour en nuit et petit déjeuner, sauf le J3 en demi-pension.
Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Début / Fin

► Début

Le J1 en fin d'après-midi à Lannion (l'hôtel est à 100 mètres de la gare SNCF).

► Fin

Le J7 à Paimpol, vers 17h.

Période de départ

Départ possible tous les jours d'avril à fin octobre

Votre budget

► Les prix comprennent

- 6 nuits en formule nuit et petit déjeuner, en hôtels 2* et 3*
- Le dîner du J3
- La traversée A/R pour l'île de Bréhat
- Le transport des bagages et de personnes
- Le dossier de voyage numérique

► Les prix ne comprennent pas

- L'acheminement
- Les dîners, sauf celui du J3
- Les boissons
- Les déjeuners
- Les entrées des sites
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans " Les prix comprennent "

► Options, suppléments et réductions

- Nuit supplémentaire (B&B) à Lannion
- Supplément chambre individuelle
- Supplément voyageur seul (en plus du supplément chambre individuelle)
- Dossier de voyage papier

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (https://www.grandangle.fr/conditions-vente) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinium).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM, Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco. Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Accès

► En train

Gare SNCF de Lannion

Paris à Lannion avec une correspondance à Plouaret-Trégor ou Guingamp (durée du trajet env. 3h30) détail des tarifs et horaires sur https://www.sncf-connect.com.
Retour : TER Paimpol - Guingamp puis TGV jusqu'à Paris Montparnasse.

► En voiture

Créez votre itinéraire sur https://www.viamichelin.fr/
Pour récupérer votre voiture en fin de séjour :

- En bus (ligne 27 Paimpol / Lannion) https://www.breizhgo.bzh/se-deplacer-en-bretagne/se-deplacer-en-car/cotes-d-armor
- En train : Paimpol – Guingamp puis bus jusqu'à Lannion https://www.sncf-connect.com/
- En taxi (sur demande)

► Garer sa voiture

Parkings publics à Lannion (gratuits, non gardés). La résidence Cerise Lannion (en face de la gare de Lannion) dispose d'un certain nombre de places de parking (environ 65 € par semaine). Vous pouvez les contacter par téléphone au 02 96 37 51 18 ou par email cerise.lannion@exhore.fr

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. Rendez-vous sur BlaBlaCar.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou WeTransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc…).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifié par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR.

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la charte éthique du voyageur.

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors.

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable.

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Bagages

- Un petit sac à dos confortable de 40 à 50 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 13kg.

Pour randonner

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche avec embouts en caoutchouc (télescopiques), très importants pour faciliter la marche

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de na pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc…). D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Pour le pique-nique du midi

- Bol, boite ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'1.5 litre minimum (obligatoire)

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un drap sac
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou » 2ème peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos … (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)
- Maillot de bain

INFORMATIONS PRATIQUES

Le pays
Pays : France
Capitale : Paris

Formalités
► Papiers
Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

► Santé
Se munir de la carte vitale et de vos médicaments usuels pour la durée du séjour.

Adresses utiles
Informations sur les Côtes d'Armor : https://www.cotesdarmor.com/

Informations sur la Côte de Granit Rose : http://www.bretagne-cotedegranitrose.com/

Office de Tourisme de Perros-Guirec : http://tourisme.perros-guirec.com/
Adresse : 21 place de l'hôtel de ville, 22700 Perros-Guirec, 02 96 23 21 15.

Téléphone
Indicatif téléphonique pour appeler vers la France si vous êtes à l'étranger : +33.

Décalage horaire
Pas de décalage horaire : GTM +1.

Climat
Climat tempéré océanique influencé par les courants et vents marins. Faibles variations diurnes et saisonnières des températures.

Bibliographie
« Côtes d'Armor » Guides Gallimard
« A la découverte des chapelles du Trégor » de P. Delestre - Ed. Coop Breizh « Lannion »,
« La Côte de Granit rose » de L. C. Duchesne
« Les Oiseaux du bord de mer » de F. Duncombe - Monographie Ouest-France :
« Les Côtes d'Armor vues d'en haut » d'Arthus Bertrand - Ed. La Martinière (photographies).

Cartographie
Carte IGN Top25 : 0714OT Lannion – Perros Guirec
Carte IGN Top25 : 0814OT Paimpol – Treguier