

Le Tour de la Chartreuse

France

Code voyage : FRALP0007

Randonnée liberté • Voyage itinérant

7 jours • 6 nuits • Rien à porter • Niveau : 3 / 5



Le Massif de la Chartreuse dresse ses sommets isolés les uns des autres au-dessus de magnifiques forêts. Le Charmant Som, Chamechaude, les Lances de Malissard, la Dent De Crolles, sont autant de silhouettes bienveillantes qui dominent les villages à l'architecture et au caractère trempés par l'Histoire.

Passé le fameux col du Granier, dominé par l'incomparable montagne du même nom, vous entrez au cœur du Parc naturel régional de Chartreuse. Le relief très particulier de ce massif des Préalpes offre une mosaïque de paysages des plus variés : forêts, torrents, falaises, villages blottis au creux des clairières et des vallons, alpages haut perchés. Des sommets à la clé, la découverte magique du Monastère de la Grande Chartreuse, la beauté des alpages du Charmant Som, la Vallée des Entremonts autrefois partagée entre la Savoie et la France, les rencontres : pas de doute en Chartreuse, il y a une ambiance particulière. Riche de son patrimoine historique, artisanal et culturel, le massif de la Chartreuse enchante les randonneurs les plus curieux dans les meilleures conditions de confort

Points forts

- La découverte du Parc Naturel de Chartreuse, avec ses plus beaux sites
- Un massif préservé des foules de randonneurs
- La visite du musée du Monastère de la Grande Chartreuse
- Des hébergements confortables

EN BREF



Une belle aventure nature en randonnée, en liberté à la découverte de l'un des plus secrets massifs alpin. Un hébergement confort pour se relaxer après une rando de qualité et des panoramas uniques. de la Forêt aux grands alpages, les sommets et l'immersion au coeur du parc naturel régional de Chartreuse.

Bienvenue à la montagne nature ! ce séjour est en liberté et permet de randonner à son rythme. le niveau des itinéraires est soutenu sans être sportif, ni technique. Vous marchez entre 4 et 5 heures par jour et pouvez déjeuner librement avec le pique nique concocté par votre hôte.

PROGRAMME

J1 • Saint Pierre d'Entremont

Vous avez rendez vous à votre premier Hébergement à St Pierre d'Entremont (38) en fin d'après midi. Vous êtes accueillis par votre hébergeur qui vous remettra le dossier de voyage.

Nuit à Saint Pierre d'Entremont

J2 • Le Cirque de Saint Même

Cette première journée de randonnée « mise en jambe » est consacrée à la découverte du Cirque de St Même. Le Guiers Vif jaillit de l'intérieur de la montagne au beau milieu du cirque. Cette rivière partage St Pierre d'Entremont en deux villages, l'un en Isère, l'autre en Savoie. En effet, il s'agit de l'ancienne frontière qui séparait, il y a plus de 150 ans, la France de la Savoie. Notre itinéraire spectaculaire longe la rivière et permet de découvrir les splendides cascades.

12 km, 4h de marche environ, +500 m, -500 m.

Nuit à Saint Pierre d'Entremont

J3 • La Ruchère – St Pierre de Chartreuse

Après un transfert en minibus vers le village de La Ruchère, l'itinéraire vous conduit vers le col de la Ruchère, porte de la zone de silence des Chartreux puis vous emmène au coeur de la Grande forêt de Chartreuse vers les chapelles de Notre Dame de Casalibus et la découverte du Monastère de la Grande Chartreuse. Vous parvenez au musée que vous pourrez visiter en présentant votre bon d'échange, inclus dans votre dossier. Ensuite vous regagnez le bourg de St Pierre de Chartreuse où vous serez logés

Nuit à St Pierre de Chartreuse

J4 • St Pierre de Chartreuse – Eglise de St Hugues et Col de Porte

Votre randonnée vous permet de découvrir le grand village de St Pierre de Chartreuse puis l'église de St Hugues. Cet ensemble artistique, d'art sacré contemporain est unique puisque c'est le même artiste qui a entièrement décoré et aménagé cet ensemble. L'itinéraire vous conduit à travers la grande forêt via les chalets de L'Emeindras au pied du sommet de Chamechaude. Vous atteignez ainsi le col de Porte où vous serez accueillis dans un hôtel.

13 km, 5h00 de marche environ, +650 m, -100 m.

Nuit au Col de Porte (ou Sappey en Chartreuse suivant les dispos)

Attention, le musée d'art sacré contemporain est fermé le mardi.

J5 • Chamechaude

Votre randonnée est consacrée à l'ascension du sommet de Chamechaude (2082 m) point culminant du massif. De ce belvédère, vous découvrez les Alpes et un panorama à 360 °. La montée se fait en deux fois avec une pause à la source de Bachasson. A cet endroit vous pourrez choisir d'atteindre le sommet ou de rejoindre le col de Porte si vous le souhaitez. Le retour se fait vers le col où vous serez hébergés pour la deuxième nuit dans le même hôtel.

12 km, 5h00 de marche environ, +800, - 800m

Nuit au Col de Porte (ou Sappey en Chartreuse suivant les dispos)

J6 • Le Col de Porte – Saint Pierre de Chartreuse

Depuis le Col de Porte, c'est une autre aventure qui vous conduit via les crêtes de MONTFROMAGE aux alpages du Charmant Som pour apercevoir depuis le sommet le monastère de la Grande Chartreuse mais également tous les sommets du massif. Une belle ascension. En route vous pourrez découvrir la vie en alpage et les troupeaux de tarines utilisées pour la fabrication des Fromages locaux. Le retour s'effectue par une sente sauvage, les dalles du Charmant Som jusqu'au village de St Pierre de Chartreuse.

16 km, 6h de marche environ, +650m, -1090m.

Nuit à Saint Pierre de Chartreuse

J7 • Saint Pierre de Chartreuse – Saint Pierre d'Entremont

Cette dernière étape vous permet de revenir sur votre point de départ par le joli col de la Saulce et regagner par une douce pente le village de st Pierre d'Entremont. Vos bagages seront disponibles au village, à l'Office du Tourisme ou dans votre premier hébergement.

Fin du voyage dans l'après-midi.

14 km, 5h00 de marche environ, +700m, -900m.

Itinéraire

Nous pouvons parfois être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué, notamment à cause des disponibilités dans les hôtels. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 3 / 5

Bon marcheur, 5 à 6 h de marche effective par jour, sans difficulté technique.

Dénivelé en montée : +640 à +830 m par jour.

Entre 13 et 17 km par jour

Vous devez être capable de suivre un itinéraire en vous servant d'une carte, d'un topo guide rédigé et du terrain. Vous n'empruntez que des itinéraires balisés.

Transport des bagages

Rien à porter : vous ne portez qu'un petit sac à dos avec le pique-nique et vos affaires de la journée.

Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à l'étape. 1 seul sac par personne de 10kg.

Transferts

Un transfert est organisé par nos soins le Jour 3 à 9 h précise. Tous les autres trajets sont effectués à pied.

Groupe

À partir de 2 personnes.

Durée

7 jours, 6 nuits, 6 jours de randonnée.

Dossier de voyage

Circuit liberté, sans accompagnateur ; un dossier de voyage complet vous sera remis, comprenant entre autres le topo guide avec les cartes, la liste des hébergements et bons d'échange (feuille de route).

Vous retrouvez le dossier de voyage sur place au 1^{er} hébergement. Nous vous envoyons votre convocation et liste des hébergements avant le départ.

1 dossier de voyage par dossier d'inscription.

Confort

► Hébergement

Séjour en hôtel et chambres d'hôtes confortables, en chambre de 2 personnes avec douche et sanitaires dans les chambres. Chambre individuelle possible suivant la disponibilité et avec un supplément.

► Classification hôtelière

En France, de plus en plus d'hôtels ou de chambres d'hôte refusent toute classification, même des établissements qui étaient encore classés voici un ou deux ans. Ces établissements ne perdent pas pour autant en qualité, loin de là. Parmi les chambres d'hôtes, beaucoup sont des chambres de charme. Si nous indiquons par ex un niveau de confort « 3* ou équivalent » : cela signifie que l'établissement n'est pas forcément classé, mais a un confort correspondant à celui d'un hôtel 3*.

► Restauration

Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes. La restauration servie est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs.

Les pique-nique sont inclus dans la formule.

Merci de nous préciser à l'inscription en tout allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Début / Fin

► Début

Le J1 dans l'après-midi à Saint Pierre d'Entremont.

► Fin

Le J7 dans l'après-midi après votre randonnée, à Saint Pierre d'Entremont vers 17h00.

Dates de départ

De mi-mai à fin octobre

Départs chaque semaine le vendredi, le samedi, le dimanche, le lundi.

Autre jour de départ : nous consulter

Votre budget

► Les prix comprennent

- l'hébergement en chambre de deux
- la pension complète (demi pension + pique nique)
- l'entrée au musée de La Grande Chartreuse
- le dossier de voyage
- le transfert de J3
- les taxes de séjour

► Les prix ne comprennent pas

- les boissons
- les transferts non prévus au programme
- les visites et dépenses personnelles non prévu au programme
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas indiqué dans " Les prix comprennent "

► Options, suppléments et réductions

- supplément chambre individuelle
- nuit supplémentaire en demi-pension à St Pierre d'Entremont sur demande
- transfert aller / retour gare de Chambéry

Assurances

Vous pouvez souscrire une assurance complémentaire carte bancaire (CB), ou annulation + interruption de séjour et/ou une assistance rapatriement facultatives.

L'assurance annulation + interruption de séjour vous couvre hors frais de dossier, d'inscription et hors taxes aériennes. Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par nous, dans les cas et sous les conditions figurant sur le contrat : 2,7% du montant du séjour.

L'assistance rapatriement comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement : 1,2% du montant du séjour.

Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement : 3,6% du montant du séjour.

Assurance complémentaire CB pour l'achat du séjour avec une CB multiservices proposant les garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum, American Express). Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB : 2.7 % du montant du séjour.

Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement pour les non-résidents européens. Nous consulter pour toute demande.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco.

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco ; il vous appartient de faire les démarches nécessaires auprès de l'assurance ; nous pouvons cependant bien volontiers vous y aider.

Accès

► En avion

Aéroport de Lyon Saint Exupéry : www.lyonaeroports.com

Liaisons régulières pour Chambéry : www.altibus.com

Train depuis la gare de Lyon Saint Exupéry vers Chambéry : environ 2h avec une correspondance à Grenoble.

Vous pouvez consulter les horaires et tarifs sur <https://www.oui.sncf/>

► En train

Gare de Chambéry TGV.

Puis liaison en bus de la gare routière de Chambéry jusqu'à St Pierre d'Entremont (environ 1h).

Horaires indicatifs à vérifier sur www.cars-region-savoie.fr/nos-lignes Ligne S04.

► En voiture

Vous pouvez créer votre itinéraire sur <https://www.viamichelin.fr/>

► Garer sa voiture

Vous pouvez stationner sans souci près de votre premier hébergement.

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. Rendez-vous sur BlaBlaCar.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Équipement

Pour randonner

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc...). D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Pour le pique-nique du midi

- Bol, boîte ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'un litre minimum (obligatoire) ; une gourde thermos pour l'hiver

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

Vêtements

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un drap sac
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou « 2ème peau », gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)
- Maillot de bain à ne pas oublier, il est souvent possible de se baigner

Bagages

- Un petit sac à dos confortable de 40 à 50 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 10kg.

INFORMATIONS PRATIQUES

Le pays

Pays : France

Capitale : Paris

Formalités

► Papiers

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

► Santé

Se munir de votre carte vitale et de vos médicaments usuels pour la durée du séjour.

Adresses utiles

Parc Naturel de la Chartreuse : <http://www.parc-chartreuse.net/>

Office de Tourisme de St Pierre d'Entremont : Maison Intercommunale, 73 670 ST PIERRE D'ENTRIMONT, Tel : 04 79 65 81 90.

Office de Tourisme de Le Sappey en Chartreuse : Le Bourg, 38 700 LE SAPPEY EN CHARTREUSE, Tel : 04 76 88 84 05.

Téléphone

Indicatif téléphonique pour appeler vers la France si vous êtes à l'étranger : +33.

Décalage horaire

Pas de décalage horaire : GTM +1.

Bibliographie

Guide GALLIMARD Chartreuse

Le Guide de la Chartreuse, Jean Billet, éditions de la Manufacture.

La Grande Chartreuse par un Chartreux, 14ème édition, impression SADAG à Bellegarde (01).

"La Savoie Vagabonde", Tome 2, Jean-Marie JEUDY, Editions Glénat

"La Chartreuse à petits pas", Bruno Carcassonne, Edition Le Génie des Glaciers

ALPES MAGAZINE n°5, " Chartreuse nature forte" p 26

ALPES MAGAZINE n°12, "1903 : on expulse les Chartreux".

ALPES MAGAZINE n°40, " Les Parcs des Alpes " p 62

ALPES MAGAZINE n°64, " La Chartreuse, un Vatican montagnard " p 42.

ALPES MAGAZINE n°67, " Le Granier comme un film catastrophe " p 22.

ALPES MAGAZINE n°70, " Le Monastère de La Grande Chartreuse " p 68.

ALPES MAGAZINE n°82, " Parc naturel de Chartreuse, un avant-goût des Alpes " p 84.

ALPES MAGAZINE n°83 " Chambéry, la discrète cité ducale », p 72.

ALPES MAGAZINE n°107, Numéro spécial Chartreuse.

ALPES MAGAZINE n°134, « Monastères alpins, des hommes et des lieux », p 28.

ALPES MAGAZINE n°152, « Chartreuse, l'éllixir vertical », p 58.

ALPES MAGAZINE n°157, « Chartreuse, la montagne au naturel », p 16.

Le film : « Le Grand Silence » de Philippe GRONING.

Vidéo : "La Chartreuse, pays de charme et de mystère", Jean-Claude GARNIER

Cartographie

Carte au 1 / 50 000, édition Didier Richard : "Chartreuse-Belledonne-Maurienne"

Carte Top25 IGN 3334 OT Massif de Chartreuse Sud

Carte Top25 3333 OT Massif de Chartreuse Nord