

Tour du Queyras

France

Code voyage : FRALP0011

Randonnée liberté • Voyage itinérant

7 jours • 6 nuits • Rien à porter • Niveau : 3 / 5



Vous voulez découvrir le Queyras ? Ce séjour est fait pour vous ! Vous parcourrez au cours de cette semaine de marche en liberté, tous les incontournables du Queyras. Vous partirez à la conquête des lacs, des vallons cachés et des villages typiques du Queyras : Une montagne riante, ensoleillée, qui sent déjà le midi. De grandes et superbes forêts de mélèzes, de pins « cembros » « à crochets » ou « sylvestres » entourent de verdoyantes prairies à la floraison éblouissante...

Points forts

- Un départ à votre convenance
- Un itinéraire parcourant les plus beaux paysages du Queyras
- Un véritable tour du massif vous faisant découvrir les villages les plus authentiques vous serez accueillis dans des hébergements choisis par nos soins !
- Un dossier de randonnée complet : trace GPS, carnet de route, carte IGN

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

EN BREF

Le Queyras

La vallée du Guil et ses affluents, au sud-est de Briançon, dans les Alpes du Sud, forment le Queyras. En hiver, son seul accès demeure la combe qui remonte le Guil à partir de Guillestre. Le fort ensoleillement du Queyras (300 jours par an) contribue à en faire une région privilégiée pour la randonnée, tandis qu'il bénéficie d'un fort enneigement (4,5 mètres en moyenne). L'isolement des villages queyrassins, accrochés à des pentes abruptes, a préservé leur caractère typique.

Arts et Traditions

La forêt qui couvre environ un tiers de sa superficie, est la principale richesse du Queyras. Du pin cembro, les paysans tiraient des meubles, lits clos ou coffres décorés et sculptés de motifs taillés au couteau. Les mélèzes fournissaient un bois de charpente presque imputrescible : les plus vieux chalets de St Véran datent du XVIIème siècle, comme le laissent deviner la noirceur de leurs poutres : avec le temps, le mélèze noircit au soleil.

Avec du soleil et du bois, les artisans font de l'art : il suffit de lever la tête pour voir des cadrans solaires, et de pousser une porte de St Véran pour toucher du doigt des sculptures sur bois. Tradition importée du Piémont italien voilà deux siècles, favorisée par un ensoleillement exceptionnel, l'art des cadrans solaires se perpétue aujourd'hui.

Un peu d'histoire

En 1343, le dauphin du Viennois Humbert II signe la Grande Charte, qui accorde libertés et privilèges à 52 communes du Briançonnais. Le Queyras forme l'un de ces "escartons". Dans chaque hameau, les habitants prennent en commun les décisions concernant la voirie, le déneigement, l'entretien des canaux d'irrigation, la garde du bétail, l'assistance aux nécessiteux... Quand les circonstances l'imposent, les sept communes du Queyras réunissent leurs représentants. A la mairie de Château-Ville-Vieille, on voit encore l'armoire aux huit serrures qui contenait les archives du Queyras (la 8ème était réservée au secrétaire général). La République des escartons a fonctionné jusqu'à la Révolution de 1789 qui l'a supprimée... en tant que privilège ! Le Parc naturel régional du Queyras, créé en 1977, reprend les limites de cette république des escartons.



PROGRAMME

J1 • Ceillac - lac Sainte-Anne - lac Miroir - Ceillac

Jour d'arrivée à Ceillac et installation à votre hébergement. Si vous arrivez avant midi vous avez la possibilité de faire une jolie rando vers un des plus beaux lacs du Queyras, dans l'univers minéral de la Font Sancte : le lac Sainte-Anne. Vous pouvez également faire la petite option vers le col Girardin, frontalier avec la vallée de l'Ubaye. Passage à la chapelle Sainte-Anne puis descente vers le bucolique lac Miroir, bordé de pins, propice à un pique-nique et une sieste bien méritée.

+850 m, -800 m, 5h00 de marche

Nuit en demi-pension à Ceillac en chambres d'hôtes

J2 • Ceillac – Col des Estronques (2651m) – Saint Véran

Montée le long du Cristillan par les hameaux d'alpage du Villard et de Thioure. Passage du col des Estronques (2651 m), grand point de ralliement entre la vallée du Cristillan et la vallée de l'Aigue Blanche. Vous rejoignez ainsi le "haut Queyras", que vous allez découvrir au cours des jours à venir, et le célèbre village de Saint-Véran (2040 m), dominant fièrement la vallée de l'Aigue Blanche. Descente dans les alpages jusqu'au Pont du Moulin puis montée vers Saint-Véran par le hameau du Raux.

+1000 m, -800 m, 6h30 de marche

Nuit en demi-pension à St Véran en hôtel 2*

J3 • Saint-Véran - Col de la Noire - Village Piémontais de Chianale

Petit transfert de 7km en navette jusqu'à la chapelle de Clausis, dans le vallon de la Blanche puis par un sentier large, vous rejoindrez en quelques minutes le refuge. Par un itinéraire peu fréquenté qui se dresse sur le flanc sud de la Tête des Toilies, vous rejoindrez le Col de la Noire, qui culmine à quasiment 3 000m d'altitude (mais vous partez de 2 400 m !). Une large vallée entourée de hauts sommets s'ouvre à vous... vous êtes en Haute Ubaye. Au fur et à mesure de la descente, une myriade de lacs apparaît, vous offrant une ambiance extraordinaire et invite les randonneurs à une pause pique-nique au de l'un d'entre eux.

Du col, vous passez en Italie... une longue descente vous conduit entre les lacs et sous le regard amusé de nombreux bouquetins vers l'un des villages les plus typiques du Val Varaita : Chianale. Vous serez hébergé dans un agriturismo où la maitresse des lieux, Brigitte, vous réservera un accueil des plus chaleureux.

Nuit en B&B en en agriturismo. Diner libre dans le village.

+750 m, -1300 m, 6h00 de marche

J4 • Col Agnel - La vallée des lacs - Abries

Le matin, transfert en véhicule (15 mn) de Chianale au col Agnel (2744 m), haut col frontalier entre Queyras et Piémont italien. Vous pourrez réaliser le Pain de Sucre (3200m, en option), le col Vieux (2850m) puis la descente de l'incontournable vallée des lacs Foréant et Egourgéou (dernièrement classée réserve naturelle). Des portes de la haute montagne, aux prairies de fauche de la vallée du Haut Guil (1700m) vous pourrez contempler des paysages extraordinaires et préservés.

Transfert en navette régulière jusqu'à Abries (10 mn).

+300 m, -1200 m, 5h30 de marche

Nuit en demi-pension à Abries en hôtel.

J5 • Abries – Col de Malrif (2830) – Aiguilles

Montée douce et régulière vers l'ancien village de Malrif puis jusqu'à la bergerie des Bertins, point de départ de la fameuse montée de Malrif. Au bout c'est une grande récompense que d'admirer le lac du Grand Laus (2550 m) blotti contre le pic Malrif, avec les panoramas somptueux sur le Viso et les massifs frontaliers du Queyras.

Option possible vers le pic du Malrif (2900 m) et les autres lacs jumeaux.

Descente sur Aiguilles par le hameau pastoral du Lombard.

Transfert jusqu'à Ville Vieille en navette régulière si vous n'êtes pas hébergé à Aiguilles.

Nuit en demi-pension en chambres d'hôtes ou en hôtel à Ville Vieille.

+950 m, -1000 m, 6h30 de marche

J6 • Ville Vieille (1380) - Ceillac

Transfert à Ville Vieille en navette régulière si vous avez dormis à Aiguilles la veille.

Traversée le long du Guil jusqu'à Château Queyras puis montée à travers une forêt de mélèzes jusqu'au col Fromage (2300 m) par le fameux GR5 (Grande Traversée des Alpes). Possibilité de monter jusqu'à l'ancien poste optique ; puis descente vers le village animé de Ceillac (1640 m).

+900 m, -650 m, 5h00 de marche

J7 • Ceillac

Fin du séjour après le petit déjeuner.

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait de la météo. Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 3 / 5

Randonnée de 6 à 7 heures de marche. Dénivellation positive de 600 à 1200 m et négative de 500 à 1250 m. Randonnées sur sentiers bien tracés la majeure partie du circuit avec des passages ponctuellement plus accidentés ou sur un terrain plus caillouteux.

Transport des bagages

Rien à porter : vous ne portez qu'un petit sac à dos avec le pique-nique et vos affaires de la journée. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à l'étape.

Votre bagage suiveur devra être souple de type sac de voyage ou de sport (valise interdite) et rester d'un poids raisonnable (8 à 12 kg maximum en fonction des circuits).

Groupe

Possible à partir de 2 personnes.

Durée

7 jours / 6 nuits / 5 ou 6 jours de randonnée.

Dossier de voyage

Circuit liberté, sans accompagnateur ; nous vous envoyons le dossier de voyages quelques temps avant le départ : cartes au 1/25000ème, topoguide détaillé, bons d'échange pour les hôtels. Vous pouvez aussi retrouver votre dossier directement sur place au 1^{er} hôtel.

Confort

► Hébergement

En hôtels et chambres d'hôtes (sanitaires privatifs, draps et serviettes fournies).

► Restauration

Séjour en demi-pension, excepté pour la Nuit à Chianale en B&B. Les diners et le petit-déjeuner sont préparés par vos hôtes. Les piques niques ne sont pas inclus, vous pouvez les commander auprès des hébergeurs ou possibilité de commerces dans les villages.

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial, nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

► Classification hôtelière

En France, de plus en plus d'hôtels ou de chambres d'hôtes refusent toute classification, même des établissements qui étaient encore classés voici un ou deux ans. Ces établissements ne perdent pas pour autant en qualité, loin de là. Parmi les chambres d'hôtes, beaucoup sont des chambres de charme

Début / Fin

► Début

Le J1 à Ceillac en fin de matinée. Ou plus tard sans faire la randonnée du J1.

► Fin

Le J7 après le petit déjeuner à Ceillac.

Dates et prix par personne

Départ à votre convenance de mi-juin à mi-septembre

Votre budget

► Les prix comprennent

- L'hébergement en demi-pension sauf le dîner à Chianale
- le transport des bagages suivant la formule choisie
- les transferts internes prévus au programme (en saison, entre le 5 juillet et le 25 août, avec la navette gratuite des Escartons, en hors saison avec la navette privative Grand Angle).
- le dossier de voyage

► Les prix ne comprennent pas

- les boissons individuelles
- les transferts non prévus au programme
- le dîner à Chianale
- les visites de site
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

► Options, suppléments et réductions par personne

- nuit supplémentaire à Ceillac en chambre de 2 en demi-pension
- option pique nique

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assuranco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM, Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assuranco. Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Accès

► En train

Gare SNCF Montdauphin – Guillestre

Informations et horaires : <https://www.oui.sncf/>

En venant du nord : liaison quotidienne par train couchette ou par TGV et TER :

- Train de nuit : Ligne Paris (gare d'Austerlitz) / Montdauphin - Guillestre
- Train de jour : Ligne Paris-Valence ou Paris-Grenoble puis correspondances pour Montdauphin-Guillestre (ligne vers Briançon). Attention, évitez les propositions d'horaires vous faisant passer par Aix en Provence ou Marseille, beaucoup plus long.
- Train de jour : TGV Ligne Paris – Turin. Arrêt Oulx

En venant du sud : ligne Marseille-Briançon

De la gare au lieu de RDV

En haute saison, un service régulier de bus assure plusieurs fois par jour le transfert pour le Queyras au départ de la gare. En basse saison, attention les navettes sont moins régulières.

Information et réservation : www.zou.maregionsud.fr

► En avion

Aéroport de Turin www.aeroportoditorino.it

Aéroport de Genève www.gva.ch

Aéroport de Lyon Saint-Exupéry www.lyonaeroports.com

► En voiture

Par le nord :

1ère possibilité : Depuis Grenoble par la Mure et Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN 94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc Régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Ceillac ».

2e possibilité : Emprunter le col du Lautaret par Bourg d'Oisans et la Grave. Rejoindre Briançon et suivre direction Gap (RN 94) jusqu'à Montdauphin puis Guillestre, porte d'entrée du Parc Régional du Queyras

Attention au GPS qui veut vous conseiller d'atteindre Briançon par Bardonecchia et le col de l'Echelle mais fermé l'hiver !

Au péage à la sortie du tunnel côté italien, continuer sur l'autoroute direction Turin. Sortir à Oulx et prendre direction Cesana – Sestrière - Col de Montgenèvre/Francia. Du col de Montgenèvre (frontière) vous gagnez Briançon puis Guillestre (1h30 mn de trajet depuis le tunnel)

Par le sud : Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Guillestre. Depuis Guillestre, suivre la direction « Queyras » (D 902), puis Ceillac

Taxi Le Guilazur au 06 80 21 77 22

Taxi Durosne au 06 60 76 51 29 ou 06 15 37 28 67

Transports Petit Mathieu au 04 92 46 71 56 ou 06 07 83 93 58

► En bus

Pour la dispersion : Le dernier jour de randonnée en haute saison, un service régulier de bus assure plusieurs fois par jour le transfert pour la gare au départ de la gare. En basse saison, attention les navettes sont moins régulières. Information et réservation : www.zou.maregionsud.fr

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. Rendez-vous sur www.blablacar.fr.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Vêtements

En randonnée le **principe des 3 couches** reste l'équipement conseillé pour votre confort et votre sécurité.

- un tee-shirt à manches courtes en matière respirante (fibre creuse).
- un tee-shirt à manches longues en matière respirante
- une veste en fourrure polaire
- une veste coupe-vent imperméable et respirante (type gore-tex)

En fonction de la météo et de l'effort, vous pourrez toujours choisir le concept le plus efficace. En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids, ou lors des pauses en altitude, la veste polaire est un complément indispensable sous la veste coupe-vent.

Prévoir des **vêtements qui sèchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements et vous refroidit lors des pauses.

- L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner
- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 bonnet ou tour de cou multifonction type BUFF© et 1 paire de gants léger pour se protéger du froid en altitude
- 2 tee-shirts manches courtes adaptés à l'effort (en matière respirante)
- 1 sous-pull à manches longues également adapté à l'effort
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche si possible (type gore-tex ou équivalent)
- 1 cape de pluie ou une housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sac)
- 1 pantalon de trekking ample
- 1 short ou bermuda adapté à la marche
- 1 paires de chaussettes de randonnée, hautes adaptées à la marche

Le matériel indispensable

- **1 sac à dos de 30/35 litres** à armature souple, muni d'une ceinture ventrale
- **2 bâtons télescopiques**
- **1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville** et imperméables, à semelle type Vibram Penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps (chaussures basses déconseillées à partir des séjours de niveau 3 chaussures)
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité.
- 1 thermos pour une boisson chaude ou froide
- 1 gourde (prévoir minimum 1,5l/pers) ou poche à eau type « Camel back » avec pipette.
- 1 petite boîte plastique hermétique, gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques,
- des vivres de courses de votre préférence
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance (le reste de vos papiers et clé de voiture peuvent être confié à l'hôtel durant le séjour)
- 1 couverture de survie
- papier toilette avec un petit briquet pour le brûler
- crème solaire indice 4
- appareil-photo et/ou jumelles (facultatif).

Pour le soir à l'hébergement

- nécessaire de toilette
- vos affaires de rechange
- boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).

- 1 maillot de bain (selon les hébergements)
- 1 draps sac (Obligatoire dans tous les hébergements sauf hôtel où les draps sont fournis)

Pharmacie personnelle

- vos médicaments habituels.
- médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- des jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- double peau (type Compeed ou SOS ampoules).

Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, vos médicaments personnels, quelques pansements, élastoplaste, etc. Pour la trousse de toilette, privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages.

Attention ! Le drap sac pour dormir est obligatoire même pour la version chambre de 2 (les lits sont équipés de couettes ou couvertures)

INFORMATIONS PRATIQUES

Formalités

Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité.

Adresses Utiles

Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme

05350 Château Ville-Vieille

<https://www.queyras-montagne.com/le-guillestrois.html>

Parc naturel régional du Queyras

Route de la Gare

05600 Guillestre

Tel : 04 92 45 06 23

<https://www.pnr-queyras.fr/>

Bibliographie

Pour préparer votre séjour, de nombreux guides sont disponibles en librairie. Vous pouvez par exemple consulter « Parc Naturel Régional du Queyras » aux éditions Gallimard, bien illustré et facile à lire. Pour goûter aux ambiances queyrassines, dernièrement sorti, « L'Autre Versant », aux éditions Hesse, présente de superbes photographies de Christophe Sidamon-Pesson accompagnées des textes de Michel Blanchet.

Dans la remarquable collection « Les Cahiers du Patrimoine », aux Éditions du Queyras, plusieurs titres permettent de se familiariser avec les spécificités du patrimoine local (Dentelles du Queyras et des vallées voisines, Ceillac au fil du temps, Fort Queyras, Cadrans Solaires du Queyras...).

Quelques ouvrages rédigés par des anciens du pays évoquent également la vie de la région, hier et aujourd'hui, à l'image des livres de Céleste Fournier aux Éditions du Queyras, des mémoires de Philippe Lamour, personnage emblématique du Queyras, intitulées « Le Cadran Solaire », ou du recueil de souvenirs « Les Pieds en Queyras » d'Albert Borel.

Enfin pour les amateurs de littérature, les vallées queyrassines ont servi de cadre à de nombreux romans. Citons par exemple « Les Hauts Pays » de Philippe Lamour, ou, pour la période actuelle, « Le Dernier Refuge » de Nicolas Crunchant.

Cartographie

Cartes TOP 25 IGN 3637OT et 3537ET et carte LIBRIS « Queyras Ubaye » au 1/60 000

L'esprit du séjour

Les itinéraires détaillés ci-dessous ne sont qu'indicatifs. Ils sont réservés à de bons marcheurs et empruntent uniquement les sentiers balisés (GR rouge et blanc) du tour du Queyras ou les « sentiers de Pays » balisés en jaune ou en rouge. Ceux-ci sont facilement repérables tout au long du chemin à l'aide des marques peintes régulières et de panneaux indicateurs aux intersections. Les temps de marche sont basés sur les usages de la randonnée soit un dénivelé positif de 350 m/heure dans les ascensions, pour un dénivelé négatif d'environ 500 m/heure dans les descentes, et d'une vitesse moyenne de marche de 3,5 km/h sur les parties plates. Ces évaluations respectent les informations que vous pouvez trouver sur le terrain (départ des balades par exemple) ou mentionnées dans les divers guides de randonnée.

Sur cet itinéraire, vous marchez bien sûr sous votre propre responsabilité. La base de la sécurité pour randonner en montagne est de savoir lire une carte IGN au 1/25 000 en association avec l'emploi d'un altimètre, voire d'une boussole.

Il vous appartient de vous renseigner auprès des hébergements ou des Offices du tourisme de l'évolution météorologique (bulletins affichés) ou d'appeler le répondeur météo au 08 92 68 02 05.