Balcons et villages de l'Oisans

France | Code voyage : FRALP0015

Randonnée liberté • Voyage semi-itinérant | 7 jours • 6 nuits • Rien à porter • Niveau : 3 / 5

Le massif des Ecrins, au nom magique, vous présente ses sommets de légende : la Meije, les Agneaux, la Barre des Ecrins... mais aussi ses villages à l'architecture typiquement montagnarde, ses glaciers, ses torrents, ses cascades ...

Les étapes sont spectaculaires sur le plus grand massif français, et il n'est pas rare de rencontrer marmottes et chamois !

Points forts

- Le Parc des Ecrins
- Authentiques villages de montagne
- Des points de vue spectaculaires

EN BREF

N
Le Bourg d'Oisans
Besse
La Grave
Col du Lautaret
Villard d'Arène
La Meije
Le Monêtier
Briançon

PROGRAMME

J1 • La Grave

Installation et découverte de ce village de montagne, la "Mecque" de l'alpinisme en Oisans.
Nuit en demi-pension en hôtel 3* à La Grave.

J2 • Besse (1550m) – La Grave (1490m)

Court transfert à Besse en Oisans et traversée du Plateau d'Emparis et le col du Souchet (2365m) jusqu'au village du Chazelet (1786m), puis descente au village de la Grave, Une balade magnifique sur l'un des plus beaux balcons de l'Oisans. Vue splendide sur la Meije, le Rateau et les glaciers qui descendent vers la Romanche.
6h à 7h de marche, +865m, -900m.
Nuit en demi-pension en hôtel 3* à La Grave.

J3 • La Grave (1490m) – Villar d'Arène (1650m)

Transfert au hameau du Ventelon, (1750m) puis randonnée jusqu'au lac du Goléon (2438m) et le refuge Carraud (2480m) pour ceux qui veulent. Descente sur le village de Villard d'Arène, par le hameau de Valfroide (Pramailler) puis le petit col de L'Aiguillon (2059m).
6h à 7h de marche, +850m -950m.
Nuit en demi-pension en hôtel 3* à Villar d'Arène.

J4 • Villar d'Arène (1650m) – Le Monêtier les Bains (1490m)

Par le Pas d'Anna Falque, l'Alpe de Villard d'Arène, le Col d'Arsine (2348m), et ses marmottes, superbes points de vue sur le Glacier des Agneaux. Descente bucolique parmi les mélèzes vers le village du Casset.
7h de marche environ, +750m, -800m.
Nuit en hôtel 2* en demi-pension à Le Monêtier les Bains.

J5 • Le Monêtier les Bains – Col de l'Eychauda – Le Monêtier les bains

Le Monêtier les Bains - Col de l'Eychauda - Le Monétier les Bains (1490m). Grande journée en montant par le vallon du Grand Tabuc, puis nous poursuivrons vers le col de l'Eychauda par le vallon de la Montagnole et le Pas de l'Ane. Descente ensuite au village de Monestier les Bains. Pourquoi ne pas tester l'extraordinaire centre aquatique de Monêtier ?
5h à 7h de marche, +/- 900 à +/- 1200m.
Nuit en hôtel 2* en demi-pension à Le Monêtier les Bains.

J6 • Le Monêtier les Bains (1490m) – Col du Lautaret (2057m)

Par les hameaux du Casset et du Lauzet, montée vers le col du Lautaret. Le Jardin Alpin au col complète une journée toute en douceur.
4h de marche environ, +600m ou +1000m, -500m.
Dîner et nuit en hôtel équivalent 4* (piscine et spa).

J7 • Col du Lautaret – La Grave

Descente du col du Lautaret face au Pic Gaspard, 3881m et à la Meije Orientale, 3891m, jusqu'à la Grave.
2h30 à 3h de marche, -600m.
Fin de séjour en début d'après-midi, à la Grave

Itinéraire

Nous pouvons parfois être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué, notamment à cause des disponibilités dans les hôtels. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 3 / 5

Moyen à bon marcheur, 5 à 7 heures de marche par jour. Peu de passages techniques, alternance de chemins et sentiers. Dénivelé moyen en montée chaque jour +800m.

Transport des bagages

Rien à porter : vous portez seulement un petit sac avec vos affaires de la journée et votre pique-nique. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à la fin de l'étape. Vos bagages sont transportés par véhicule et sont limités à un bagage par personne de 15kg maximum.

Groupe

À partir de 2 personnes.

Durée

7 jours, 6 nuits, 6 jours de randonnée.

Dossier de voyage

Circuit liberté, sans accompagnateur ; nous vous fournissons un dossier de voyage numérique qui comprend : l'accès à notre application de guidage sur smartphone, la liste de vos hébergements, les bons d'échange éventuels et toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour.
Si vous le souhaitez, nous pouvons vous fournir une version papier du dossier de voyage à votre domicile avec cartes, topo guide et pochette de voyage, pour un supplément de 35 € par dossier. Pour toute demande de dossier de voyage papier : à moins de 45 jours du départ ainsi que pour les résidents à l'étranger, le dossier sera disponible au premier hôtel de votre séjour.

Confort

► Hébergement

Hôtels 2* (2 nuits), 3* (3 nuits) et équivalent 4* (1 nuit) pour la dernière nuit au col du Lautaret.
Sanitaires dans les chambres.

► Classification hôtelière

En France, de plus en plus d'hôtels ou de chambres d'hôte refusent toute classification, même des établissements qui étaient encore classés voici un ou deux ans. Ces établissements ne perdent pas pour autant en qualité, loin de là. Parmi les chambres d'hôtes, beaucoup sont des chambres de charme.
Si nous indiquons, par exemple, un niveau de confort " 3* ou équivalent " : cela signifie que l'établissement n'est pas forcément classé, mais a un confort correspondant à celui d'un hôtel 3*.

► Restauration

Séjour en demi-pension. Les déjeuners ne sont pas compris.

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Remise en forme

Sur certaines étapes, vous avez la possibilité d'utiliser de beaux espaces "remise en forme" (généralement avec supplément) :

A Monêtier les Bains

Votre hôtel est situé à proximité de l'espace de remise en forme des Grands Bain du Monêtier , vous pouvez aller vous renseigner sur le site.

Espace « Grands Bains » : Bassin extérieur à déversement de plus de 300 m², accessible toute l'année, équipé d'une grande variété d'effets d'eau.

Espace « Romano-Irlandais » : Espace Privilégié, réservé aux personnes majeures, composé de saunas, de hammams, d'un bassin intérieur, de douches privatives variées, 'une terrasse-solarium avec jacuzzi et d'une cascade vauclusienne.

Espace « Institut Beauté-Santé » : L'Institut Beauté-Santé avec des soins à la carte ou des forfaits (hydrothérapie, bains hydromassants, douches au jet…), soins du visage & du corps, gommages etc…

Hôtel au Col du Lautaret

https://www.lautaret-lodge.com/

Un espace de remise en forme accessible gratuitement pour les clients de l'hôtel, tous les après-midis jusqu'à 21h : Sauna, hammam, jacuzzi, salle de fitness et piscine. Le peignoir est fourni.

Début / Fin

► Début

Le J1 dans l'après-midi à La Grave.

► Fin

Le J7 après la randonnée, en début d'après-midi, à la Grave.

Période de départ

Date de départ à votre convenance de mi-juin à mi-septembre.

Attention à l'enneigement pour les départs tôt dans la saison.

Votre budget

► Les prix comprennent

- L'hébergement en demi-pension en chambre de 2
- Le transport des bagages
- Le dossier de voyage numérique
- Le taxi La Grave-Besse le J2
- Le transfert au Ventelon le J3
- Les taxes de séjour

► Les prix ne comprennent pas

- Les boissons individuelles
- Les déjeuners
- Les assurances
- Le dossier de voyage version papier
- Les frais d'inscription
- Les visites de sites
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans " Les prix comprennent "

► Options, suppléments et réductions

- Dossier de voyage papier
- Supplément chambre individuelle
- Nuit supplémentaire en hôtel 3* en demi-pension à la Grave
- Nuit supplémentaire au Monêtier les Bains en hôtel 2* en demi-pension
- Nuit supplémentaire au Col du Lautaret en hôtel 4* et demi-pension
- Réduction séjour sans transferts de bagages

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : Assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.
Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (https://www.grandangle.fr/conditions-vente) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinium).
Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.
Se référer à notre site internet.
Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,
Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.
Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Accès

► En train

Gare de Grenoble ou Gare de Briançon
Vous pouvez consulter les horaires et prix des trains sur le site.

► En bus

Prendre la ligne 55 : Grenoble – La Grave – Villar d'Arène – Briançon (aller-retour) :
https://www.autocars-resalp.com/lignes-regulieres/bus/briancon-grenoble/

► En voiture
Vous pouvez créer votre itinéraire sur le site.

► Garer sa voiture
Possibilité de laisser sa voiture au premier hébergement.

Covoiturage
Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. Rendez-vous sur BlaBlaCar.

Baignade
Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos
Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou WeTransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc…).

Récit de voyage
Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifié par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR.

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la charte éthique du voyageur.

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors.

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable.

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Équipement

Pour transporter vos affaires

- Un petit sac à dos confortable de 40 à 50 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 15kg.

Pour randonner

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de na pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc…).

D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Pour le pique-nique du midi

- Bol, boite ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'1.5 Litre minimum (obligatoire) ; une gourde thermos pour l'hiver

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- maillot de bain et serviette pour les espaces de remise en forme
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou » 2ème peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos … (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)

INFORMATIONS PRATIQUES

Le pays
Pays : France
Capitale : Paris

Formalités
► Papiers
Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

► Santé
Se munir de la carte vitale et de vos médicaments usuels pour la durée du séjour.

Adresses utiles
Parc National des Ecrins
Domaine de Charance
05000 Gap
04 92 40 20 10

Office du Tourisme de la Grave
RD 1091, 05320 La Grave
04 76 79 90 05

Téléphone
Indicatif téléphonique pour appeler vers la France si vous êtes à l'étranger : +33.

Décalage horaire
Pas de décalage horaire : GTM +1.

Cartographie
Carte IGN top 25 au 1/25 000ème 3435
Valloire / 3436 ET Meije Pelvoux / 3335 ET Le Bourg d'Oisans.

Divers
Le Massif des Ecrins
Il s'agit du vaste ensemble montagneux que se partagent les départements des Hautes-Alpes et de l'Isère, limité au nord par la haute Romanche, au nord-est par la Guisane, à l'est et au sud par la Durance, et à l'ouest par le Drac et la Lignarre. Il s'inscrit approximativement dans un pentagone dont les sommets seraient le Bourg-d'Oisans, Briançon, Embrun, Gap et Corps. Les géologues le limiteraient à la zone cristalline centrale, en excluant donc, entre autres, le massif de Montbrison à l'est, et les massifs de l'Embrunais et du Champsaur au sud. Le Parc National des Écrins fédère cet ensemble au point, d'ailleurs, d'avoir imposé son nom au massif.

Le Jardin alpin du Col du Lautaret
Vous pouvez aller vous renseigner sur le site.
L'accès au jardin est gratuit pour les moins de 12 ans et des tarifs réduits sont proposés aux groupes, aux moins de 18 ans, aux étudiants. Le Jardin Alpin du Lautaret est ouvert au public du premier week-end de juin au premier week-end de septembre de 10h à 18h.
Tarif normal : 8 €
Tarif réduit à 6 € : groupes (plus de 10 personnes), jeunes de 12 à 18 ans, étudiants, personnes à mobilité réduite (circuit mis en place en 2012 et permettant l'accès à environ 60 % du Jardin).