

# Le train des Pignes de Nice à Digne

France

Code voyage : FRALP0017

Randonnée liberté • Voyage semi-itinérant

7 jours • 6 nuits • Rien à porter • Niveau : 2 / 5



C'était le temps de la compagnie PLM (Provence-Lentour-Méditerranée), du fameux Train Bleu et de la Madone des Sleepings... (Notre sacro-sainte SNCF n'existait pas encore !). Il nous en reste le Train des Pignes, qui prend tout son temps de Digne à Nice. Une semaine entière pour parcourir moins de 200 km !

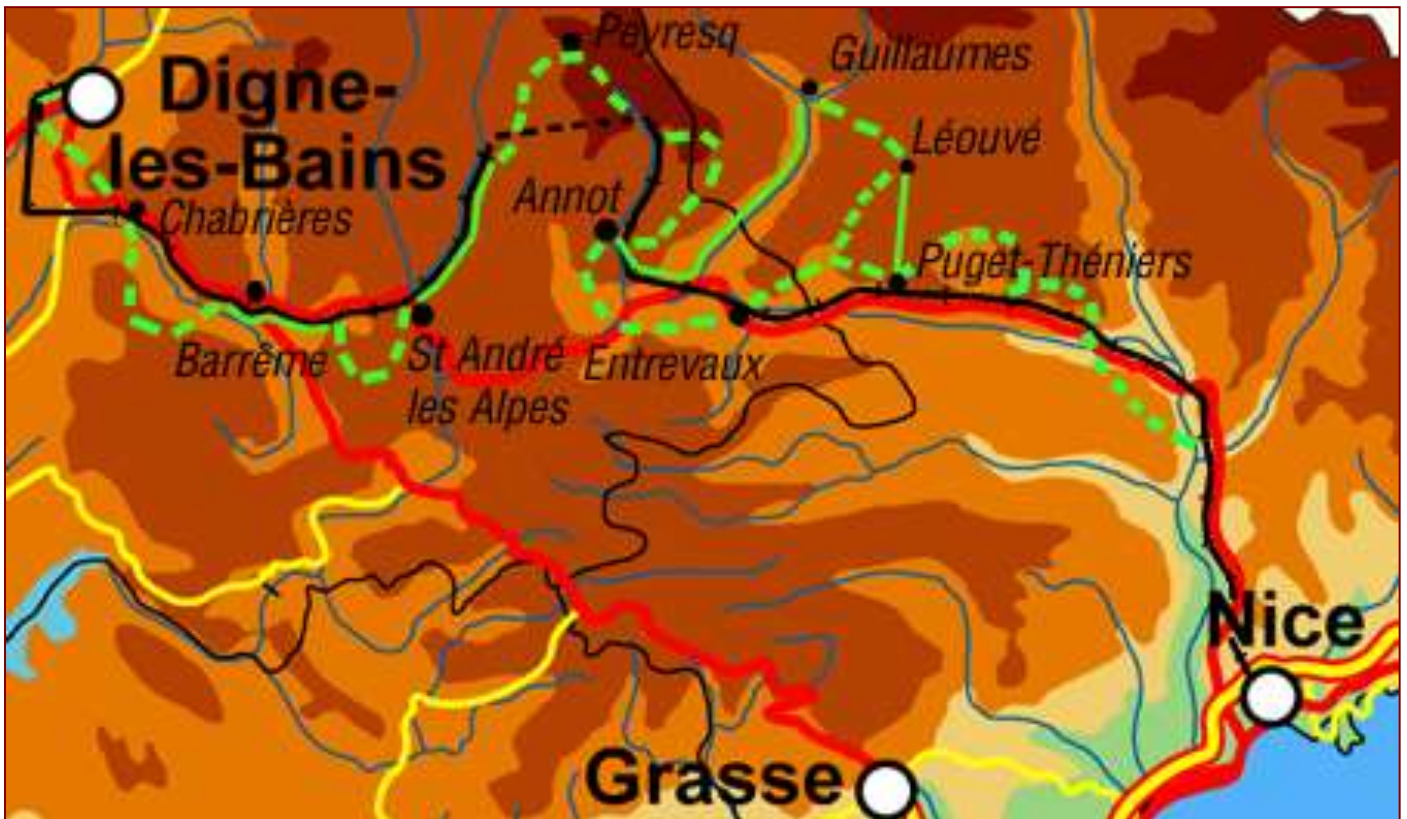
Il vous aide à découvrir la partie la plus sauvage et la plus désertifiée de la Haute Provence et du Mercantour. Jouant à « saute-wagons », vous passez du Haut-Var au Verdon, cheminant à travers villages abandonnés, bergeries perdues, alpages infinis, crêtes et canyons.

## Points forts

- Le dernier petit train à voie étroite des Alpes du Sud
- L'hébergement en hôtels 2\* et 3\*
- Des randonnées magnifiques et exceptionnellement sauvage entre Mercantour et Haute Provence

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78  
Site internet : [www.grandangle.fr](http://www.grandangle.fr) • Blog : [blog.grandangle.fr](http://blog.grandangle.fr) • E-mail : [info@grandangle.fr](mailto:info@grandangle.fr)

# EN BREF



Aujourd'hui, malgré la désertification des hauts-pays, les petits trains bleus perpétuent vaillamment chaque jour les valeurs portées par leurs prestigieux ancêtres : celles qui privilégient la splendeur sauvage des paysages, celles qui s'octroient le luxe inouï de la lenteur, celle des arrêts imprévus dans des haltes du bout du monde. Des valeurs que, de Nice à Digne et du Var au Verdon, les randonneurs ne pouvaient que partager.

Et c'est bien le but de ce circuit : marcher à travers les espaces les plus sauvages des Alpes du Sud, tout en jouant à saute-wagons avec le plus provençal de nos petits trains.

# PROGRAMME

---

## J1 • Puget-Théniers

Arrivée à Puget-Théniers et installation à votre hôtel.

**Nuit en hôtel 3\* à Puget-Théniers.**

## J2 • Entrevaux – Puget-Théniers

Transfert avec le train des Pignes pour Entrevaux. L'itinéraire commence par la montée jusqu'à la citadelle d'Entrevaux, perchée au-dessus du village. Un sentier-balcon au-dessus de la vallée du Var conduit jusqu'au petit hameau abandonné des Lacs. Il faut ensuite gagner la crête d'Aurafort (1050m). Un très beau sentier se faufile à travers les falaises pour descendre sur Puget-Théniers et ses oliveraies.

*+650m, -750m et 5h de marche*

**Nuit en hôtel 3\* à Puget-Théniers.**

## J3 • La traversée des terres rouges du Barrot

Transfert en taxi pour St Léger ou Léouvé.

Si vous partez de Saint Léger un très ancien chemin part en balcon au-dessus de la vallée de la Roudoule. Il traverse par le col de Roua (1284m) un massif unique en France : les terres rouges (les pélites) du massif de Barrot et des gorges de Daluis. C'est un itinéraire absolument grandiose par ses paysages et unique par son atmosphère.

*+650m, -600m, 6h30 de marche*

Si vous partez de Léouvé, la journée débute par la montée sur un beau chemin dallé jusqu'au col de Roua (1284m) où les deux itinéraires se confondent pour gagner Guillaumes. Dans ce cas, l'étape est un peu plus courte.

*+350m, -600m et 5h à 5h30 de marche*

Transfert en taxi de Guillaumes à Annot par les gorges de Daluis (trajet de 0h30).

**Nuit en hôtel 3\* à Annot.**

## J4 • Méailles – Annot par les grès d'Annot

Au matin, transfert en train des Pignes jusqu'à la gare de Méailles. Montée au village de Méailles, d'où un bon sentier s'élève progressivement et pénètre dans le massif des grès d'Annot jusqu'à atteindre le col d'Argenton (1468m). De là, on peut poursuivre en aller-retour jusqu'au hameau d'Argenton (2h aller-retour). La redescente sur Annot est la plus belle partie de l'itinéraire : un cheminement splendide et très sauvage permet de rejoindre l'itinéraire classique des grès (passages spectaculaires). Un itinéraire plus court, mais très beau est possible, en boucle au départ d'Annot.

*+600m, -750m, et 6h de marche (7h jusqu'à Argenton)*

**Nuit en hôtel 3\* à Annot.**

## J5 • Annot – Peyresq – Vallée du Verdon

Depuis Annot, transfert par le train des Pignes pour la halte de Peyresq. Montée au village puis traversée entre alpages et forêts jusqu'au hameau de la Colle St Michel, avant de redescendre sur la haute vallée du Verdon.

*+600m, 5h de marche*

Transfert en taxi pour Saint André les Alpes.

**Nuit en hôtel 2\* à Saint André les Alpes.**

## J6 • Moriez – Saint André les Alpes

Découverte du massif très sauvage de la crête de l'Aup. Transfert par le train des Pignes de St André jusqu'à Moriez. Ascension de la Grau de Courchons (1543m), par un itinéraire très sauvage jusqu'au village abandonné de Courchons (1350m). Puis descente dans les pinèdes sur St André les Alpes.

*+800m, -820m, 6h00 de marche*

Option plus courte : montée directe au village de Courchons, sans passer par le sommet.

*+510m, -530m et 5h de marche*

**Nuit en hôtel 2\* à Saint André les Alpes.**

## J7 • Saint André les Alpes

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

### Itinéraire

Nous pouvons parfois être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué, notamment à cause des disponibilités dans les hôtels. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

# QUELQUES PRÉCISIONS

---

*Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.*

## Niveau 2 / 5

Randonnée de difficulté moyenne et sans portage, accessible à toute personne ayant déjà une expérience de la marche en montagne.

Durée moyenne de marche : 5h30 à 6h30 par jour. Alpagnes et sentiers balisés en moyenne montagne.

Dénivelée moyenne de montée : + 650 m par jour. Altitude maximum : 1600m.

Altitude moyenne des hébergements : 800m.

Difficultés particulières : la chaleur en été.

Remarque importante : nous proposons chaque jour ou presque deux randonnées de longueur différente.

## Transport des bagages

Rien à porter : vous ne portez qu'un petit sac à dos avec le pique-nique et vos affaires de la journée. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à l'étape.

## Groupe

À partir de 2 personnes.

## Durée

7 jours, 6 nuits, 5 jours de randonnée.

## Dossier de voyage

Circuit liberté, sans accompagnateur ; nous vous envoyons le dossier de voyages quelques temps avant le départ : cartes au 1/25000ème, topoguide détaillé (1 roadbook de l'itinéraire + 1 roadbook culturel), bons d'échange pour les hôtels.

Précision : Pour les groupes de 4 personnes et plus, nous fournissons un topo-guide de randonnée et un jeu de cartes par groupe, et un topo-guide culturel par chambre.

## Confort

### ► Hébergement

Hôtels 2\*\* (ou équivalent) et 3\*\*\* au départ de Puget-Théniers en chambre double ou en chambres individuelles, avec douche et WC dans chaque chambre.

### ► Classification hôtelière

En France, de plus en plus d'hôtels ou de chambres d'hôte refusent toute classification, même des établissements qui étaient encore classés voici un ou deux ans. Ces établissements ne perdent pas pour autant en qualité, loin de là. Parmi les chambres d'hôtes, beaucoup sont des chambres de charme.

Si nous indiquons, par exemple, un niveau de confort " 3\* ou équivalent " : cela signifie que l'établissement n'est pas forcément classé, mais a un confort correspondant à celui d'un hôtel 3\*.

## ► Restauration

Séjour en demi-pension.

Le pique-nique n'est pas compris : on trouve des commerces dans presque chaque village, mais vous pouvez aussi choisir l'option pension complète.

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

## Début / Fin

### ► Début

Le J1 dans l'après-midi à Puget-Théniers.

### ► Fin

Le J7 dans la matinée à Saint André les Alpes.

## Prolongez votre séjour

Il est possible de prolonger le séjour jusqu'à Digne, en 9 jours.

J7 Annot - Chabrière

J8 Chabrière – Digne

J9 fin du séjour.

## Dates de départ

Date de départ à votre convenance d'avril à fin octobre.

Périodes recommandées : de mi-avril à mi-juin ou de mi-septembre à fin octobre.

## Votre Budget

### ► Les prix comprennent

- l'hébergement en demi-pension
- les taxes de séjour
- les transferts internes en train, bus et taxi
- le transport des bagages
- le dossier de voyage (pour les groupes de 4 personnes et plus, nous fournissons un topo-guide de la randonnée et un jeu de carte IGN par groupe et un topo-guide culturel par chambre)

### ► Les prix ne comprennent pas

- les boissons
- les déjeuners
- les visites de sites
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas indiqué dans " Les prix comprennent "

### ► Options, suppléments et réductions

- supplément pique-niques
- supplément chambre individuelle

## Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

**1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310** comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

**2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311** vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

### **3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque),** contrat n°4312

**4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313** vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM, Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

*Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco. Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.*

#### **Accès**

##### **► En avion**

Aéroport de Nice : <https://www.nice.aeroport.fr/>

Bus n°99 de l'aéroport jusqu'à la gare SNCF de Nice.

Puis 15 min à pied jusqu'à la gare des Chemins de fer de Provence (départs de Nice à 13h05, 17h15 et 18h13).

##### **► En train**

#### **Arriver à la gare de Nice**

Depuis Paris (Gare de Lyon) : TGV direct, environ 5h45.

Depuis Lyon (Part-Dieu) : TGV direct ou avec une correspondance à Marseille St Charles, environ 4h30.

Puis 15 min à pied jusqu'à la gare des Chemins de fer de Provence (départs de Nice à 13h05, 17h15 et 18h13). Pour plus d'infos, consulter le site <https://tourisme.trainprovence.com/>

Vous pouvez consulter les horaires et tarifs des trains SNCF sur <https://www.oui.sncf>

##### **► En voiture**

Créez votre itinéraire sur <https://www.viamichelin.fr/>

##### **► Garer sa voiture**

Parking privé possible au point de départ à Puget-Théniers.

#### **Covoiturage**

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. Rendez-vous sur [BlaBlaCar](https://www.bla-bla-car.com).

#### **Baignade**

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

#### **Photos**

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](https://www.dropbox.com) ou [WeTransfer](https://www.wetransfer.com) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer

des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

## Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

## Tourisme responsable

### ► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

### ► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).



# À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

---

## Équipement

### Pour transporter vos affaires

- Un petit sac à dos confortable de 40 à 50 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 15kg.

### Pour randonner

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc...).

D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

### Pour le pique-nique du midi

- Bol, boîte ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'1.5 Litre minimum (obligatoire) ; une gourde thermos pour l'hiver

### Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

### Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou « 2ème peau », gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)

# INFORMATIONS PRATIQUES

---

## Le pays

Pays : France

Capitale : Paris

## Formalités

### ► Papiers

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

### ► Santé

Se munir de la carte vitale et de vos médicaments usuels pour la durée du séjour.

## Adresses utiles

**Train des Pignes** : <https://tourisme.trainprovence.com/>

Pour les nostalgiques du Train des Pignes à vapeur – Association qui fait rouler ce train chaque dimanche d'été de Puget-Théniers à Annot : <https://www.gecp-asso.fr/>

**Office de Tourisme de Nice** : <http://www.nicetourisme.com/>

Deux bureaux : 5 Promenade des Anglais ou avenue Thiers (gare SNCF), téléphone : 04 92 14 46 14.

**Office de Tourisme de Provence Val d'Azur** : 2 rue Alexandre Barety, 06260 Puget-Théniers, téléphone : 04 93 05 05 05.

**Bureau d'information touristique** : Place du Germe, 04240 Annot, téléphone : 04 92 83 23 03.

**Office de Tourisme Intercommunal Verdon tourisme de St André les Alpes** : Place Marcel Pastorelli, téléphone : 04 92 89 02 39.

## Téléphone

France : +33.

## Bibliographie

« Légendaire Train des Pignes » de Paul Cèze. Ed Cheminements, 2000 (environ 13 Euros)

« Le siècle du Train des Pignes » de J Banaudo. Ed du Cabri, 2001 (environ 65 Euros) : c'est la Bible sur le sujet.

## Cartographie

IGN au 1/25 000 : 3440ET Digne-Les-Bains, 3441OT Barrême, 3541OT Annot, 3542OT Castellane, 3641OT Moyen Var.

## Divers

### Les saisons

L'automne tardif (pour ses couleurs) et le printemps précoce (pour ses fleurs) sont sans doute les saisons les plus agréables pour randonner. Mais attention ! Ce sont aussi, en climat méditerranéen, les périodes les plus pluvieuses de l'année ! Le risque de rencontrer en chemin une perturbation météorologique est alors bien réel.