

La Haute Roya

France

Code voyage : FRALP0018

Randonnée liberté • Voyage itinérant

8 jours • 7 nuits • Rien à porter • Niveau 2/5



C'est un chemin oublié qu'il faut parcourir au creux de l'hiver, lorsque les citronniers et les orangers qui le bordent sont chargés de fruits. Il descend de la montagne jusqu'à la mer, se faufilant en balcon d'une vallée à l'autre, et jouant à villages perchés entre les pinèdes et les oliveraies. Ce fut notamment, pendant plusieurs siècles, la plus importante des routes du sel, source de prospérité aussi durable qu'exceptionnelle.

Points forts

- Un patrimoine exceptionnel : les villages perchés de l'arrière-pays niçois, l'art baroque et l'école des Primitifs niçois
- Un circuit qui peut se parcourir même en fin d'hiver
- De la montagne jusqu'à la mer, des sentiers absolument magnifiques

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

EN BREF



Notre chemin sera celui des plus beaux villages perchés de la Côte d'Azur et de l'arrière-pays Niçois. Ce sera aussi, à travers les chapelles peintes et les rétables des églises, celui d'une passionnante école de peinture régionale, les Primitifs Niçois, dominée au tournant des XVème et XVIème siècles par Louis Bréa. Ce sera enfin celui d'une architecture religieuse marquée par le triomphe du baroque.

Ce circuit associe, dans des proportions variant selon les jours, découverte culturelle et randonnée pédestre. Il reprend dans ses grandes lignes l'itinéraire de la célèbre «Route Royale» créée par les souverains de Savoie pour relier Nice au Piémont par le col de Tende. Quoique se déroulant entièrement en montagne, il ne dépasse pas 1200m d'altitude, et offre donc l'avantage de pouvoir être parcouru aussi bien à la fin de l'hiver que tard à l'automne.

PROGRAMME

J1 • St Dalmas de Tende

Arrivée à Saint Dalmas de Tende, installation à votre hôtel.

Nuit à St Dalmas de Tende en hôtel 2* et demi-pension

J2 • Tende et La Brigue

Transfert en train le matin pour Tende (départ 9h20) trajet de 7 mins.

De Tende à La Brigue, par un bel itinéraire en balcon et le col de Boselia (1111m d'altitude). Descente sur La Brigue et randonnée en aller-retour jusqu'à Notre Dame des Fontaines.

Dénivelée : + 400m et - 400m; temps de marche : 5h00.

Retour de la Brigue à St Dalmas à pied (1h00 de marche) ou en train (départs de la Brigue à 15h53 ou 17h21) (trajet de 3 minutes). A Tende, découverte de l'église de Tende (retables baroques et orgue italien) et balade dans les ruelles médiévales du village. Visite de la chapelle de Notre Dame des Fontaines : le plus vaste ensemble de peintures murales des Alpes (1492).

Retour à St Dalmas de Tende pour une deuxième nuit

J3 • St Dalmas - Saorge

Très belle étape, essentiellement dédiée à la marche, le long de sentiers en balcons au-dessus des gorges de la Roya. De St Dalmas à Fontan, par les hameaux d'altitude de Granile et Berghe. De Fontan à Saorge, à pied (0h45 et 2,5km).

+ 400m, - 600m; 4h30 de marche.

Nuit à Saorge en chambres d'hôtes de charme en demi-pension

Pour les visites : l'église baroque de Fontan. L'architecture traditionnelle de Granile, l'un des plus beaux hameaux de montagne de la Roya.

J4 • Saorge - Breil sur Roya

Découverte des ruelles de Saorge, le plus beau village perché de la région. Du couvent baroque des Franciscains (XVII^e et XVIII^es) et de la chapelle de Notre Dame del Poggio (chevet roman du XI^es) Randonnée du village de Saorge, puis jusqu'à Breil par le Collet du Mont Aigu qui offre une très belle vue sur toute la vallée.

A Breil sur Roya, l'une des plus belles églises baroques de l'arrière-pays niçois, et ses orgues du XVIII^es.

Nuit à Breil sur Roya en hôtel 2* ou équivalent en demi-pension

+ 850m, - 1100m, 5h30 de marche

J5 • Breil sur Roya - Piène Haute - Sospel

De Breil sur Roya à Sospel, en passant par Piène Haute, le long de splendides sentiers balcons et dans les oliveraies.

Nuit en hôtel 2* à Sospel en demi-pension

+ 450m et -450m; 5h30 à 6h00 de marche.

Visite du village de Piène Haute et son église (danse macabre baroque du XVIII^es). Pont à péage de Sospel (XV^es) Nuit à Sospel

J6 • Sospel – St Agnes

Montée de Sospel à Castillon par l'autocar régulier de Menton (1,50 €), départ 10h30 (semaine) ou 10h05 (dimanche). Du col de Castillon au village de St Agnès, par le sommet du Mont Ours (1239m). Le plus haut village perché de la Côte d'Azur.

Nuit à Sainte Agnès à l'hôtel St Yves en demi-pension

+ 550m et - 500m 4h00 de marche

Visite le matin de la cathédrale de Sospel (décor baroque et retables de Primitifs niçois)

A noter les ouvrages militaires de la fin du XIX^os (ligne Serrée de Rivières) et des années 1936-40 (ligne Maginot des Alpes) et le village de St Agnès perché au-dessus de la mer, et son immense fort souterrain de la ligne Maginot.

J7 • St Agnès – Menton par Castellar

Roue libre ou presque jusqu'à la mer ! Très beau parcours à travers les pinèdes jusqu'au village perché de Castellar, puis descente directe sur le vieux Menton et son port. De Ste Agnès à Castellar, par le sentier des «Balcons de la Côte d'Azur». De Castellar à Menton par le Baousset.

nuits et petit déjeuner en hôtel 2*.

+ 200m et -500m; 4h30 de marche.

Visites : le village perché de Castellar et la chapelle St Sébastien, le vieux Menton et l'église baroque St Michel, le petit musée Jean Cocteau collection Séverin Winderman.

J8 Menton

Fin du séjour après le petit déjeuner.

Itinéraire

Le programme culturel proposé ci-dessus ne peut être qu'indicatif, les visites étant soumises aux aléas des ouvertures des sites et des monuments.

Nous pouvons parfois être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué, notamment à cause des disponibilités dans les hôtels. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 2/5

Randonnée de difficulté moyenne, accessible à toute personne ayant déjà une expérience de la marche en montagne. Durée moyenne de marche : 5h par jour.

Terrain : sentiers balisés en montagne. Dénivelée moyenne de montée : + 500m par jour.

Altitude maximum : 1240m. Altitude moyenne des hébergements : 700m.

Difficultés particulières : ne pas oublier que la Côte d'Azur, à proximité de la frontière italienne, n'est pas un pays de collines, mais une région très montagneuse, au relief alpin très marqué.

Transport des bagages

Rien à porter : vous ne portez qu'un petit sac à dos avec le pique-nique et vos affaires de la journée. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à l'étape.

Groupe

Possible à partir de 2 personnes. Randonneur seul avec supplément.

Durée

8 jours / 7 nuits / 6 jours de randonnée.

Dossier de voyage

Circuit liberté, sans accompagnateur ; nous vous fournissons un dossier de voyage numérique qui comprend : l'accès à notre application de guidage sur smartphone, la liste de vos hébergements, les bons d'échange éventuels et toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour. Si vous le souhaitez, nous pouvons vous fournir une version papier du dossier de voyage à votre domicile avec cartes, topo guide et pochette de voyage, pour un supplément de 35 € par dossier. Pour toute demande de dossier de voyage papier : à moins de 45 jours du départ ainsi que pour les résidents à l'étranger, le dossier sera disponible au premier hôtel de votre séjour.

Confort

► Hébergement

En hôtels 2** ou équivalent, ou en chambres d'hôtes (chambres avec douches, WC).

► Classification hôtelière :

En France, de plus en plus d'hôtels ou de chambres d'hôte refusent toute classification, même des établissements qui étaient encore classés voici un ou deux ans. Ces établissements ne perdent pas pour autant en qualité, loin de là. Parmi les chambres d'hôtes, beaucoup sont des chambres de charme.

Si nous indiquons par ex un niveau de confort « 3*ou équivalent » : cela signifie que l'établissement n'est pas forcément classé, mais a un confort correspondant à celui d'un hôtel 3*.

► Restauration

Formule en demi-pension : petits déjeuners et dîners servis chauds. Les pique-niques sont en option. Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Début / Fin

► Début

Le J1 dans l'après-midi à St Dalmas de Tende

► Fin

Le J8 à Menton après le petit déjeuner

Période

Départ entre fin mars et fin juin et de début septembre à fin octobre.

Départ possible tous les jours de la semaine, cependant nous recommandons un départ le dimanche pour en profiter pour faire un saut sur Nice, car c'est le seul moment où l'on peut visiter les églises baroques du Vieux Nice. Pas de départ en juillet et août.

Il n'est pas possible de finir à Menton pendant le Grand Prix de Monaco (en général 3eme weekend de Mai)

Votre budget

► Les prix comprennent

- L'hébergement en chambre de 2 en demi-pension (sauf à Menton en B&B)
- le transport des bagages
- le dossier de voyage numérique
- Les taxes de séjour

► Les prix ne comprennent pas

- les boissons individuelles
- l'acheminement
- les déjeuners
- le dossier de voyage au format papier
- le diner à Menton
- les visites de sites
- les transferts en train ou en bus
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

► Options, suppléments et réductions

- Chambre seule
- Dossier de voyage au format papier
- Supplément 6 pique-niques
- Nuit supplémentaire à Menton en hôtel 2* en B&B
- Nuit supplémentaire à St Dalmas de Tende en hôtel 2* en demi-pension

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM, Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco. Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Accès

Le point de départ de la randonnée est à Saint Dalmas de Tendes, en soirée, mais nous vous recommandons de débuter le circuit le Dimanche matin à Nice, et de consacrer la journée aux trésors artistiques de la ville, avant de gagner Saint Dalmas en train ou en voiture.

► En avion

Depuis Paris, navette Air France toutes les heures ou vols low-cost sur Easyjet. Depuis l'Europe, nombreuses compagnies low-cost.

Si vous venez en avion, sachez que l'aéroport de Nice est relié directement à la gare SNCF (ligne de bus directe n°99). Train pour Saint Dalmas de Tende (via Breil/Roya).

<https://www.oui.sncf/> . Au retour, autocars directs Menton – aéroport de Nice ligne 110 ou 110express.

► En train

TGV pour Nice puis train pour Saint Dalmas de Tende, par la « ligne des Merveilles », Nice - Breil/Roya – Cuneo.

► En voiture

Depuis Nice par l'autoroute A8 vers Gênes et l'Italie. Sortie à Vintimille (Vintimiglia), puis route S20 et RN 204 vers Cunéo et le Col de Tende jusqu'à St Dalmas de Tende. Environ 80km. Temps de parcours : 1h30 minimum. A St Dalmas, parking privé (mais non gardé) de votre hôtel.

Vous pouvez consulter votre itinéraire sur <https://www.viamichelin.fr/>

► Garer sa voiture

A St Dalmas, parking privé (mais non gardé) de votre hôtel. Attention ! Pour revenir chercher votre voiture à Saint Dalmas en fin de circuit, il vous faudra prendre :

- le train de Menton à Vintimille (Vintimiglia), puis changer en direction de Cuneo jusqu'à Breil sur Roya ou St Dalmas de Tende.

Ceci implique de prévoir une nuit supplémentaire à La Brigue ou à Breil en fin de circuit.

- l'autocar Menton – Tende (départ à 17h30 ou 18h20).

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. Rendez-vous sur www.blablacar.fr.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Équipement

Pour transporter vos affaires

- Un petit sac à dos confortable de 40 à 50 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 15kg.

Pour randonner

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc...).

D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Pour le pique-nique du midi

- Bol, boîte ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'1.5 Litre minimum (obligatoire) ; une gourde thermos pour l'hiver

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou « 2ème peau », gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)

INFORMATIONS PRATIQUES

Formalités

► Papiers

Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité.

Adresses utiles

Office de Tourisme de Nice : Tél. : 04 92 70 74 07

Office de Tourisme de Menton : Tél. : 04 92 41 76 76

Gare routière de Nice : Tél. : 04 93 85 61 81

Gare routière de Menton : Tél. : 04 93 35 93 60

Bibliographie

- Guide valléen « Roya et Bévéra » (Editions du Cabri, 2005)
- Charles ASTRO et Luc THEVENON «La peinture au XVIIème dans les Alpes Maritimes» (Ed SERRE, 1985)
- René SAORGIN et Raphaël SANT «Les Orgues historiques du Pays Niçois» (Ed du Cabri)
- P de BEAUCHAMP "L'Art religieux dans les Alpes Maritimes" Ed EDISUD, 1990 (très clair et bien illustré)
- les très beaux livres de M BABY-PABION "Ludovic Bréa et la peinture primitive Niçoise" Ed Serre, 1991 (le plus sérieux sur Bréa) et de G et P LECLERC "Louis Bréa, un poème de l'unité" (Ed Mame, 1992) (le plus beau et le plus mystique).
- Un très beau livre sur "La chapelle de la Miséricorde" (le chef d'oeuvre du baroque Niçois) par P et J CASTELA (Institut d'Etudes Niçoises, 1993)
- Enfin, une revue locale "LE HAUT PAYS" est particulièrement riche (Quartier Verpierre 06540 BREIL/ROYA)

Cartographie

- I.G.N 1/100 000ème n ° 61 Nice-Barcelonnette.
- I.G.N 1/25 000 n° 3742 OT Nice-Menton, 3841 OT Vallée de la Roya, 3741 ET Vallées de la Bévéra et des Paillons

Le climat

L'automne tardif (pour ses couleurs) et le printemps précoce (pour ses fleurs) sont sans doute les saisons les plus agréables pour le randonneur. Mais ce sont aussi, pour le climat méditerranéen, les périodes les plus pluvieuses de l'année !

L'hiver, s'il est plus froid, est une saison sèche et largement ensoleillée, contrairement au reste de la France à cette époque. Certes, un coup de mauvais temps peut faire descendre la neige jusque très bas en altitude, mais cela reste toujours éphémère au pays des oliviers...