Tour du Mont Blanc

France, Italie, suisse

Code voyage : FRALP0020

Randonnée liberté • Voyage itinérant

7 jours • 6 nuits • Rien à porter • Niveau 3/5

Le Mont Blanc est l'un des plus beaux massifs des Alpes. Pendant ce séjour, qui vous conduira de France en Italie, puis en Suisse, vous l'admirerez sous tous ses angles, sous toutes ses lumières. De cols en vallons, vous aurez sous les yeux les plus beaux glaciers et sommets des Alpes.

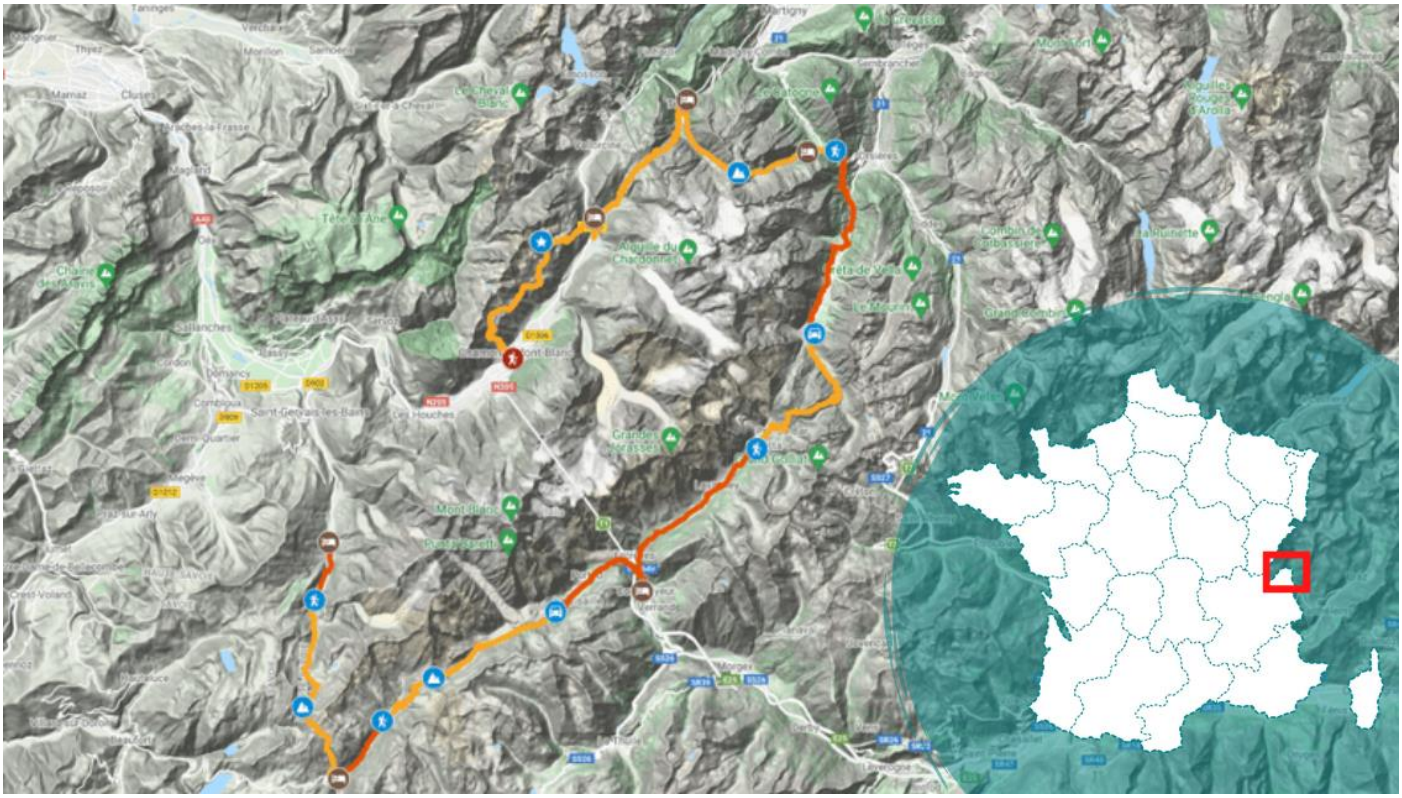
Un itinéraire avec tout le plaisir du sac léger, pour un indétrônable classique de la randonnée en montagne.

Points forts

- Des panoramas à couper le souffle sur toutes les alpes.
- Un indétrônable classique de la randonnée en montagne.
- Le choix entre le dortoir et la chambre.

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

EN BREF



PROGRAMME

J1 • Contamines

Accueil au village des Contamines, et installation à l'hôtel en chambre.

Nuit aux Contamines en Hôtel 2* en demi-pension

J2 • Les Contamines – Les Chapieux

Après un court transfert à Notre Dame de la Gorge, montée au col du Bonhomme, puis par la Croix du bonhomme jusqu'à la vallée des Chapieux. Une étape très "montagne", avec des vues splendides sur l'Aiguille des Glaciers.

Nuit au refuge-auberge de la Nova en demi-pension

7 heures de marche ; 15,25 km ; + 1200m, - 930 m.

S'il n'y a pas de places aux Chapieux : nous réservons un hôtel à Bourg St Maurice à la place. Selon la disponibilité, l'hôtel est soit un hôtel 2, en demi-pension, soit un hôtel 3* en B&B.*

***- +25 € / personne** pour la version du circuit en dortoir.*

- pas de supplément pour la version chambre.

Transfert en navette publique des Chapieux à 17h précise vers Bourg Saint Maurice (4€pp à payer sur place).

***Attention :** en basse saison, (avant le 25 juin et après le 27 août- dates à confirmer), le transfert est obligatoirement privé : +185€ aller-retour (J2 soir + J3 matin).*

J3 • Les chapieux – Courmayeur (version chambre) ou Refuge Elena (version dortoir)

Si vous avez dormi à Bourg St Maurice la veille : Transfert en navette publique à 6h55 précises de Bourg Saint Maurice à la Ville des Glaciers, départ de la randonnée du jour. (6€ à régler sur place)

***Attention** : en basse saison, (avant le 25 juin et après le 27 août- dates à confirmer), le transfert est obligatoirement privé : +185€ aller-retour (J2 soir + J3 matin).*

Pour rejoindre le début de la randonnée vous montez à pied jusqu'à Ville des glaciers (45min), en été une navette gratuite est disponible pour raccourcir la randonnée. Montée au col de la Seigne, frontière italienne. Descente panoramique, avec les Aiguilles de Peuterey et le Mont Blanc de Courmayeur.

Nuit à Courmayeur en hôtel 3* en B&B

6h de marche, 15,4 km, +765m, -880m

Version Dortoir : Transfert en bus publique au fond du val Ferret. De là, il vous faudra une petite heure pour atteindre le beau refuge Elena face au glacier de Pré de Bar.

Nuit au Refuge Elena en demi-pension

7 heures de marche ; 17,7km ; + 1055 m, -940m.

J4 • Courmayeur ou Refuge Elena – Champex (Val d'Arpette)

Transfert en bus publique au fond du val Ferret. Par le Grand Col Ferret, nous passons en Suisse, jusqu'au superbe village de la Fouly. Remarquable vue sur le massif des Combins à l'est, et sur le versant italien du massif du Mont Blanc. Transfert ensuite par le bus postal jusqu'à Champex. De là environ 45 min de marche pour rejoindre le beau gîte du Val d'Arpette.

Nuit au Relais d'Arpette en demi-pension.

5 à 6 heures de marche ; de 15 km +600m, -1150m. (Depuis Courmayeur : +1h, +1.7 km et +280m)

J5 • Champex (Val d'Arpette) – La Forclaz (ou Trient)

Passage de la Fenêtre d'Arpette, un des sommets du Tour du Mont Blanc, tant par son altitude (2850 m) que par l'extraordinaire spectacle qu'offre la descente sur Trient, le long du glacier.
En cas de mauvais temps ou pour les marcheurs moins entraînés, passage par le col de Bovine.
Nuit au col de la Forclaz ou à Trient (+1.5km), en auberge de montagne en demi-pension.
Par la Fenêtre d'Arpette : 7 à 9 heures de marche ; 13.8km ; +1100m, -1400m.
Par le col de Bovine : 5 heures 30 de marche ; 13.7km ; +800m

J6 • La Forclaz (ou Trient) – Argentière ou Le Tour (version dortoir)

Retour en France par le Col de la Balme, vue magnifique sur le Mont Blanc et l'aiguille Verte. Descente directe sur le Tour.
Nuit au Refuge du Caf au Tour en demi-pension pour la version dortoir
Nuit à Argentière en hôtel 3* en demi-pension pour la version chambre
6 à 7 heures de marche ; 15.5km (depuis la Forclaz jusqu'à Argentière) ; +1000m, -750m

J7 • Argentière ou le Tour - Chamonix

Le Balcon des Aiguilles Rouges : un spectacle à ne pas manquer, car assurément l'un des plus beaux balcons en montagne. Belle montée jusqu'au Lac Blanc. Face à vous : la Verte et les Drus, puis, par le sentier de la Flégère, la Mer de Glace, les Aiguilles de Chamonix, le Mont Blanc du Tacul, l'Aiguille du Goûter et le Mont Blanc en face de vous. Descente ensuite sur Chamonix par le Praz. Possibilité de descendre également par le téléphérique de la Flégère. Vous rejoindrez le centre de Chamonix par bus régulier (très fréquent).
6 heures de marche ; 21 km depuis Argentière ; +900m, - 1300m.

Itinéraire

Nous pouvons parfois être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué, notamment à cause des disponibilités dans les hôtels. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 3/5
Marcheur moyen à bon marcheur. 4 à 9 heures de marche par jour, de 475 à 1200 mètres de dénivelé en montée chaque jour.

Transport des bagages
Rien à porter qu'un petit sac à dos avec vos affaires de la journée et le pique-nique. Transfert des bagages assuré par véhicule. **1 sac suiveur par personne limité à 15 kg.**

Groupe
Possible à partir de 2 personnes.

Durée
7 jours / 6 nuits / 6 jours de randonnée.

Dossier de voyage
Circuit liberté, sans accompagnateur
Nous vous fournissons un dossier de voyage numérique qui comprend : l'accès à notre application de guidage sur smartphone, la liste de vos hébergements, les bons d'échange éventuels et toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour.

Si vous le souhaitez, nous pouvons vous fournir une version papier du dossier de voyage avec cartes, topo guide et pochette de voyage pour un supplément de 35 € par dossier.
Pour toute demande de dossiers de voyage papiers : à moins de 45 jours du départ ainsi que pour les résidents à l'étranger les dossiers seront envoyés sur place au 1er hôtel.

Confort
► Hébergement
Version chambre : en hôtel, auberges, gîtes – refuges. Sur la moitié du parcours environ, les douches et WC peuvent être à l'étage ou sur le palier, pas de réduction pour ça.
Possibilité de chambre individuelle à la demande et rarement sur tout le parcours, impossible aux Chapieux et au Relais Arpette dans ce cas-là vous êtes en petits dortoir ou chambre collective.

Version dortoir : 1ère nuit en hôtel, les autres nuits en dortoir.

► Classification hôtelière
En France, de plus en plus d'hôtels ou de chambres d'hôte refusent toute classification, même des établissements qui étaient encore classés voici un ou deux ans. Ces établissements ne perdent pas pour autant en qualité, loin de là. Parmi les chambres d'hôtes, beaucoup sont des chambres de charme.

Si nous indiquons par ex un niveau de confort « 3*ou équivalent » : cela signifie que l'établissement n'est pas forcément classé, mais a un confort correspondant à celui d'un hôtel 3*.

► Restauration
Formule en demi-pension : petits déjeuners et dîners servis chauds.
Sauf pour la nuit à Courmayeur sur la version chambre, en nuit et petit déjeuner.

Début / Fin

► Début

Le J1 dans l'après-midi aux Contamines.

► Fin

Le J7 dans l'après-midi (vers 17h), après la randonnée, à Chamonix.

Dates

Départ possible tous les jours de la semaine du 15/06 au 15/09/2024. En raison de la fréquentation importante sur le Tour du Mont Blanc il est bien de réserver longtemps à l'avance.

Disponibilité qui peut être compliquée du 27/06 au 30/06/2024 et du 26/08 au 01/09/2024 en raison du Marathon du Mont Blanc et de l'Ultra Trail du Mont Blanc.

Attention : du 15/06 au 30/06 et du 01/09 au 15/09, de forts risques de neige et de névés sont présents.

Certains bus ne fonctionnent pas à ces périodes, et il faut les remplacer par un taxi : J3 des Chapieux à la ville des Glaciers (possibilité de le faire à pied, 5km) (85 € pour 1 à 3 personnes). Et le J3 de la Cantine de Visaille à Courmayeur (70 € pour 1 à 3 personnes).

Si vous devez dormir à Bourg St Maurice : avant le 25 juin et après le 27 août- à confirmer, le transfert est obligatoirement privé : **+185€ aller-retour (J2 soir + J3 matin**).

Votre budget

► Les prix comprennent

- L'hébergement en demi-pension (sauf à Courmayeur en B&B) en dortoir ou en chambre de 2 selon l'option choisie
- Le transport des bagages
- Le transfert du J2 matin.
- Le dossier de voyage numérique
- Les taxes de séjour.

► Les prix ne comprennent pas

- Les boissons individuelles
- Les déjeuners
- Les dîners de Courmayeur
- Les transferts internes (bus publics / téléphériques etc ...)
- Les visites de site
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Le dossier de voyage papier (+ 35 € par dossier)
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

► Options, suppléments et réductions

- Chambre individuelle
- Nuit supplémentaire à Chamonix, en hôtel 3* ou 4* en nuit et petit déjeuner
- Nuit supplémentaire aux Contamines en hôtel 2* en demi-pension
- Dossier de voyage papier (+35 € / dossier)

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (https://www.grandangle.fr/conditions-vente) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinium).
Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.
Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.
Se référer à notre site internet https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure
Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM, Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)
Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco. Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Accès

► En train

Gare du Fayet à l'aller, et de Chamonix au retour.
Transfert possible en taxi depuis Le Fayet ou Chamonix pour les Contamines. Accès possible en bus suivant les horaires.

► Garer sa voiture

Possibilité de se garer aux Contamines à l'hôtel suivant les disponibilités, ou sur un parking public à côté, ou à la gare du Fayet. Vous pouvez aussi laissez la voiture à Chamonix.

Revenir à sa voiture

Train de Chamonix à St Gervais les Bains – Le Fayet : 40 minutes de trajet. Puis bus de St Gervais le Fayet aux Contamines. Consultez les horaires et tarifs, réservez en ligne sur : https://www.sncf-connect.com/
Transfert par bus réguliers : horaires et tarifs au 04 50 78 05 33 ou sur http://www.sat-montblanc.com/ Durée : 35mn.

Vous pouvez aussi contacter notre partenaire Taxi Besson 04 50 93 62 07 (mini-bus 8 places et monospace 6 places)

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, rendez-vous sur www.blablacar.fr.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou WeTransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc…).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifié par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR.

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la charte éthique du voyageur.

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors.

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable.

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Équipement

Pour transporter vos affaires

- Un petit sac à dos confortable de 40 à 50 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; **limité à 15kg par personne**

Pour randonner

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de na pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc…).

D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Pour le pique-nique du midi

- Bol, boite ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'1.5 Litre minimum (obligatoire) ; une gourde thermos pour l'hiver

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Un drap sac pour les nuits en dortoir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou » 2ème peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos … (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)

INFORMATIONS PRATIQUES

Formalités
Papiers

Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité.

Monnaie
L'Euro et le Franc Suisse pour le passage en suisse.

Téléphone
+33 pour la France / +41 pour la Suisse / +39 pour l'Italie

Climat
Le climat est un climat de montagne, les saisons d'hiver étant froides et enneigées, contrastant avec un été agréable ou les températures peuvent atteindre les 30°. En été les orgages peuvent se faire fréquent et il est nécessaire de partir tôt pour les différentes étapes. En début de saison, l'enneigement peut être encore important et nous conseillons de prendre un piolet et des bâtons téléscopiques.

Flore
Les étages de végétation les plus représentatifs à l'intérieur de l'Espace Mont-Blanc sont l'étage subalpin, où prévaut la forêt de conifères, peuplée surtout par l'Épicéa et le Mélèze ; l'étage alpin, caractérisé par la prairie qui vers le haut s'éclaircit en mottes pionnières ; l'étage nival, au-dessus des neiges éternelles.

Le sous-bois de l'étage subalpin abrite de très nombreuses espèces ; parmi les plus voyantes, la très belle et rare orchidée Sabot de Vénus, le Lys martagon, l'Ancolie des Alpes.

En passant par une bande où abondent les arbustes comme le Rhododendron et la Myrtille l'étage subalpin se dégrade vers le haut dans l'étage alpin. La prairie alpine est peuplée de beaucoup d'espèces aux floraisons spectaculaires parmi lesquelles les deux vicariantes Gentiane acaule et Gentiane de Clusius, le célèbre Edelweiss, la rare Campanule en thyrse.

Parmi les rares plantes qu'on peut rencontrer dans l'étage nival, les deux qui détiennent le record d'altitude pour l'arc alpin sont la Renoncule des glaciers et la Saxifrage à deux fleurs.

Soit pour la flore soit pour la faune les trois pays ont une législation qui protège les espèces selon leur vulnérabilité. (Cf Source : http://www.autourdumontblanc.com)

Faune
La faune de l'Espace Mont-Blanc est riche et variée : sur son territoire sont présentes toutes les principales espèces caractéristiques du secteur occidental des Alpes. Dans cette brève description, on ne mentionnera que les mammifères et les oiseaux, qui en général revêtent un plus grand intérêt pour le randonneur.

Comme la flore, la faune aussi se distribue grosso modo selon les étages d'altitude, et manifeste des adaptations à un type de milieu ou de couvert végétal déterminé ; certaines espèces cependant explorent le territoire, s'aventurant très loin dans des milieux différents. C'est le cas du Renard, que nous pouvons rencontrer dans les agglomérations du fond de la vallée, mais aussi dans les prés de haute altitude, ou du Chamois, qui fréquente tant la prairie que les bois. Cependant, les animaux se

montrent pour la plupart fortement liés à un habitat particulier, et c'est là que nous devrons les chercher.

Dans l'étage subalpin, en dehors du Chamois déjà cité, on trouve deux autres grands herbivores : le Cerf et le Chevreuil. Dans ce même milieu sont courants l'Ecureuil, le Pic épeiche, le Pic vert et le Pic noir.

La bande comprise entre la partie haute du bois et les arbustes qui annoncent la prairie alpine est habitée par le Tétras lyre. Les mâles de cette espèce, au printemps, se disputent les femelles avec des parades caractéristiques, et parfois de véritables affrontements physiques.

Les prairies et les pierrailles de l'étage alpin voient la présence du Bouquetin, de l'Aigle royal et de sa principale source d'alimentation pendant la bonne saison : la Marmotte.

Grâce à un projet international de réintroduction réalisé à partir des années 80, il est aujourd'hui possible de voir voltiger au-dessus des vallées de l'Espace Mont-Blanc le majestueux Gypaète, qui avait disparu de l'arc alpin au début du siècle.

Les milieux sévères de l'étage d'altitude abritent les trois espèces qui changent de couleur selon la saison : le Lièvre variable, l'Hermine et le Lagopède des Alpes.

L'étage nival se révèle trop rude pour pouvoir accueillir de manière continue des animaux supérieurs : surtout pendant l'été on peut y rencontrer le Chocard à bec jaune et le Tichodrome échelette.
(Cf Source : http://www.autourdumontblanc.com)

Langue
Français / Italien

Cartographie
I.G.N 1/25 000 n°3630OT Chamonix et n°3531OT St Gervais les Bains