

La Haute Ubaye

France, Italie

Code voyage : FRALP0022

Randonnée liberté • Voyage itinérant

7 jours • 6 nuits • Rien à porter • Niveau : 3 / 5



Bien calée entre le Queyras et le Mercantour, flirtant avec la frontière italienne, l'Ubaye dresse ses sommets au-dessus des 3000m. Les cols sont larges et majestueux, les lacs d'altitude étincelants, les torrents cristallins, les sentiers bien marqués... Dans les hautes vallées, les marmottes vous contemplent placidement.

Un tour très complet, sous le soleil des Alpes du Sud, et peu fréquenté.

Points forts

- Un véritable circuit en boucle au cœur de l'Ubaye
- Une petite escapade en Italie dans le Val Maïra
- Un itinéraire méconnu et peu fréquenté par la traversée du massif du Chambeyron
- La découverte du Val d'Escreins

- Chambres doubles à des étapes et transfert de bagages pour une randonnée la plus confortable possible.

EN BREF

"Dans cette région nous faisons entrer les deux chaînes de montagne qui limitent la vallée de l'Ubaye en dessus de Barcelonnette. Les principaux sommets sont l'aiguille de CHAMBEYRON (3410m), le pic le plus élevé entre la Méditerranée et le mont Viso ; le grand Rubrenc (3388m), la pointe de la Font Sancte. Le pic de Pelvat (3218m). Tous ces magnifiques sommets s'attaquent de Maljasset, le hameau le plus élevé de la vallée de l'Ubaye. Sa position est une des plus belles des Alpes et on peut à cet égard le mettre au rang de La Bérarde et Val d'Isère dans les alpes du sud-ouest, mais il n'y a pas beaucoup de commodités ; cependant, sans aucun doute, dans un avenir prochain, lorsque la possibilité de faire de Maljasset un "centre" se sera réalisé, ce village s'améliorera comme il le mérite".

Extrait du GUIDE DE L'ALPINISTE DANS LA VALLEE DE L'UBAYE PAR WAB COOLIDGE. ECRIT EN 1898



PROGRAMME

J1 • Ceillac

Rendez-vous dans l'après-midi au gîte de Ceillac 1616m. Installation au gîte. Découverte d'un authentique village de montagne aux belles maisons en pierres et mélèzes.

Nuit à Ceillac en gîte.

J2 • Ceillac - Maljasset

Montée par les lacs Miroirs et les lacs St Anne jusqu'au col Girardin 2699m sous le massif de la Font Sancte et descente au gîte de Maljasset, 1910m. Avec de très belles vues sur la haute vallée de l'Ubaye, et le massif du Chambeyron en face. Préparez-vous à une randonnée en montagne où chaque pas vous rapprochera un peu plus du sublime et de l'authenticité des Alpes.

6h30 de marche, (+ 1 129m, - 890m)

Variante vers la tête Girardin (2876m), environs 2h00 de marche, + 200m

J3 • Maljasset - Chiaperra

Les lacs et le col Marinnet, pour un petit détour de toute beauté au pied des glaciers fossiles de la Font Sancte avant de rejoindre le col de Mary 2 641m et la frontière. Superbe découverte d'une vallée du Piémont et de Chiapperra son charmant village en pierre (murs et lauzes sur les toits). Nota : pour cette étape où le transfert des bagages est impossible, vous portez dans votre sac à dos votre drap de sac pour la nuit et un change pour le soir. Vous retrouvez votre sac le lendemain à Larche.

7h de marche, + 904 m, - 1 158 m

J4 • Chiaperra - Larche

Montée par le col de Sautron (2685m) par un vallon où les nombreuses marmottes manifesteront leur présence. Montée sauvage dans le cirque de Rocca Rossa et découverte des alpages et des bergeries de Viraysse. Vous retrouvez toutes vos affaires.

6 h 45 de marche, + 1 090 m, - 1 061 m

J5 • Larche - Fouillouse

Montée régulière au col de Mallemort (2552m) dominé par le fort de Viraysse puis par le col du Vallonnet (2524m), avant de basculer par le GR 5 sur l'exceptionnel vallon verdoyant de Plate Lombarde vers Fouillouse où la famille de l'Abbé Pierre avait ses racines !

6 h 30 de marche, + 1 058 m, - 750 m

J6 • Fouillouse - Val d'Escreins

Petite descente pour atteindre le célèbre pont du Chatelet avant de gagner le long vallon du col de Serenne (2650 m) et le lac des neuf couleurs. Descente dans le verdoyant vallon Laugier pour atteindre le Val d'Escreins, réserve naturelle protégée et son très beau petit refuge.

7 h 30 de marche, - 250, + 1 124 m, - 1 078 m,)

J7 • Val d'Escreins - Ceillac

Une longue mais belle étape pour terminer la semaine en passant par le Mont Guillestre (2520m), le Pic d'Escreins. Panorama exceptionnel sur le massif des Écrins et la chaîne alpine. Fin du séjour à l'arrivée de la randonnée à Ceillac.

7 h 30 de marche, + 1 275 m, - 1 395m,

Itinéraire

Nous pouvons parfois être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué, notamment à cause des disponibilités dans les hôtels. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 3 / 5

Les randonnées proposées se déroulent sur des itinéraires de montagne avec dénivelés de 700 à 1200 m en montée et/ou descente, sans difficultés techniques particulières. Comptez 6 à 7 heures de marche par jour environ.

Transport des bagages

Rien à porter qu'un sac de 40 à 50 litres avec vos affaires de la journée et votre pique-nique. Vous retrouvez le reste de vos affaires à l'étape suivante, sauf le jour où vous allez en Italie et le lendemain où il vous faut porter avec vous vos affaires nécessaires pour la nuit. Un seul bagage par personne qui devra être souple de type sac de voyage ou de sport (valise interdite) et peser 10 à 12 kg maximum.

Groupe

À partir de 2 personnes.

Durée

7 jours, 6 nuits, 6 jours de randonnée.

Dossier de voyage

Circuit liberté, sans accompagnateur ; nous vous fournissons un dossier de voyage numérique qui comprend : l'accès à notre application de guidage sur smartphone, la liste de vos hébergements, les bons d'échange éventuels et toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour.

Si vous le souhaitez, nous pouvons vous fournir une version papier du dossier de voyage à votre domicile avec cartes, topo guide et pochette de voyage, pour un supplément de 35 € par dossier. Pour toute demande de dossier de voyage papier : à moins de 45 jours du départ ainsi que pour les résidents à l'étranger, le dossier sera disponible au premier hôtel de votre séjour.

Confort

► Hébergement

En gîtes d'étapes, refuge ou auberge (petits dortoirs et douches chaudes)
Pour la nuit, il est indispensable de prévoir un drap de sac (obligatoire dans tous les hébergements).
La restauration des gîtes et refuges est de qualité, équilibrée et variée, et surtout adaptée au programme du séjour. Pour le soir du jour 1, en formule en gîte, vous serez accueillis pour votre dîner dans un restaurant à proximité de l'établissement. Sera compris le menu du jour (Entrée, plat, fromage et dessert) hors boisson.

Selon l'option choisie, les nuits s'organisent :

- en chambres collectives (de 4 à 12 personnes selon les gîtes)
- en chambres de 2 (uniquement possible le jour 1, 2, 4, et 5)

Dans les deux cas les sanitaires se trouvent dans les chambres ou à l'étage selon l'hébergement.

La formule chambre de 2 en gîte n'inclut pas les serviettes et les draps. Ce type de chambre est équipé soit d'un lit double, de deux lits simples ou d'un lit superposé.

Pour vos déjeuners, vous disposez de deux alternatives. Vous avez la possibilité d'opter pour le pack en option incluant les repas ou de faire vos courses au fil du parcours. La plupart des villages ont une petite supérette en haute saison. Il est important de noter que le panier repas du refuge italien est léger. Même si vous choisissez l'option pique-nique, nous vous conseillons de prévoir quelques provisions supplémentaires pour cette étape.

► Classification hôtelière

En France, de plus en plus d'hôtels ou de chambres d'hôte refusent toute classification, même des établissements qui étaient encore classés voici un ou deux ans. Ces établissements ne perdent pas pour autant en qualité, loin de là. Parmi les chambres d'hôtes, beaucoup sont des chambres de charme. Si nous indiquons, par exemple, un niveau de confort " 3* ou équivalent " : cela signifie que l'établissement n'est pas forcément classé, mais a un confort correspondant à celui d'un hôtel 3*.

► Restauration

Séjour en demi-pension. Prévoir des vivres de course. Vous trouverez des magasins pour vous ravitailler à Ceillac et Maljasset.

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Début / Fin

► Début

Le J1 dans l'après-midi à Ceillac.

► Fin

Le J7 en fin d'après-midi, après la randonnée, à Ceillac.

Période de départ

Date de départ à votre convenance de mi-juin à mi-septembre.

Votre budget

► Les prix comprennent

- L'hébergement en demi-pension en gîtes et refuges
- Le transfert des bagages suivant la formule choisie
- Le dossier de voyage numérique

► Les prix ne comprennent pas

- Les repas de midi (sur commande auprès des hébergeurs ou possibilité de commerces dans le village de Ceillac)
- La carte IGN
- Les boissons et dépenses personnelles
- L'équipement individuel
- Les visites de site
- Les assurances
- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend"

► Options, suppléments et réductions

- Supplément pour avoir 4 nuits en chambre et 2 nuits en dortoir
- Nuit supplémentaire à Ceillac en demi-pension
- Dossier de voyage papier comprenant la carte IGN
- Forfait paniers repas

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM, Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco. Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Accès

► En train

Gare de Montdauphin Guillestre, puis car ou taxi (Favier) vers Ceillac.

Vous pouvez consulter les horaires et tarifs des trains sur <https://www.sncf-connect.com/>

► En voiture

Créez votre itinéraire sur <https://www.viamichelin.fr/>

► Garer sa voiture

Vous pouvez stationner gratuitement votre véhicule à proximité de votre hébergement à Ceillac.

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. Rendez-vous sur [BlaBlaCar](https://www.bla-bla-car.com/).

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](https://www.dropbox.com/) ou [WeTransfer](https://www.wetransfer.com/) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Équipement

Pour transporter vos affaires

- Un petit sac à dos confortable de 40 à 50 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 15kg.

Pour randonner

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc...).

D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Pour le pique-nique du midi

- Bol, boîte ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'1.5 Litre minimum (obligatoire) ; une gourde thermos pour l'hiver

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- un drap sac pour les nuits en dortoir
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou « 2ème peau », gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)

INFORMATIONS PRATIQUES

Le pays

Pays : France et Italie

Formalités

► Papiers

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

► Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France. Penser également à votre carte vitale et à vos médicaments usuels pour la durée du séjour.

Adresses utiles

Office de Tourisme de Ceillac

Adresse : Place Philippe Lamour – 05600 CEILLAC – 04 92 45 05 74

Office de Tourisme de l'Ubaye : <http://www.ubaye.com/>

Adresse : Le Village – 04530 VAL D'ORONAYE-LARCHE – 04 92 84 33 58

Téléphone

France : +33.

Italie : +39.

Décalage horaire

Pas de décalage horaire : GTM +1.

Cartographie

I.G.N 1/25 000 n° 3537ET Guillestre, 3538ET Aiguille de Chambeyron, et la 3637 ET Mont Viso