

Tour du Vercors

France

Code voyage : FRALP0024

Randonnée liberté • séjour itinérant

7 jours • 6 nuits • Rien à porter • Niveau : 3 / 5

*Village de Pont-en-Royans © Jean-Louis Billault*

Massif calcaire des Préalpes, perché entre Drôme et Isère, le Vercors (un des plus grand Parc Naturel Régional en France), est un véritable paradis pour le randonneur. Larges vallées ouvertes, vastes forêts de sapins et d'épicéas, mais aussi de hêtres et d'érables, chemins en belvédères tout appelle au "ressourcement"... La variété des paysages étonne le randonneur : moyenne montagne "classique", blanches murailles de calcaire, gorges profondes et mystérieuses, grottes et résurgences étonnantes, passages ("pas") insoupçonnés dans les falaises, empruntés depuis des siècles. Un peu plus haut, il y a cet immense désert des Hauts Plateaux (réserve naturelle), véritable chaos de calcaire et pâturage à moutons.

Points forts

- La découverte d'un massif marqué par l'histoire de la résistance
- Des panoramas à couper le souffle sur toutes les alpes
- Un classique de Grand Angle depuis plus de 30 ans

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

EN BREF



Vue sur le Vercors depuis les grottes de Choranche © Jean-Louis Billault

L'altitude moyenne, entre 700 et 1400m, un climat ni trop chaud, ni trop froid : vous vous sentez bien, l'air est vif, la faune et la flore abondent. Le Vercors est aussi une montagne qui a su rester vivante, grâce à des activités complémentaires : en plus de l'élevage, l'accueil d'enfants à la ferme autrefois, et aujourd'hui, un tourisme qui a su rester discret. Pas de station de béton, mais des petits villages qui ont su garder leurs forces vives et sont heureux de vous accueillir. L'exploitation du bois est encore importante, et les grosses fermes aux toits crénelés produisent toujours viande, lait et fromage.

Chaque saison offre un nouveau pays, mai, juin et juillet : le printemps éclate, joyeux dans ses ruisseaux clairs, ses verts tous neufs, les hêtres aux feuilles diaphanes et les subtils parfums d'aubépines, mais surtout dans ses brassées de fleurs... Août : c'est la rondeur de l'été, le soleil chaud, les abeilles, les gentianes jaunes et les épilobes mauves, et... les framboises, les fraises des bois ! Lumière romantique et volupté des couleurs. L'automne est reine en nos montagnes : voici le pourpre, l'or et le bronze, rehaussés du vert sombre des épicéas, qui se mêlent pour une véritable féerie des yeux !

PROGRAMME

J1 • Lans en Vercors

Arrivée en fin d'après-midi ou en début de soirée à Lans en Vercors.

Nuit en hôtel 2* avec piscine à Lans en Vercors.

J2 • Lans en Vercors - Autrans

Les crêtes du Vercors Nord, par le Pas de Bellecombe et le Pas de l'Ours. Sur l'alpage de la Molière, superbe perspective sur toutes les Alpes : Pas moins de 7 massifs, dont celui du Mont Blanc, s'offrent à vos yeux. Belle descente sur Autrans, au milieu des hameaux.

5h30 de marche. + 650 m, - 650 m de dénivelé.

Nuit en hôtel 3* avec piscine à Autrans.

J3 • Autrans - Rencurel

Vous passerez par le pas de Pertuzon en suivant le GR qui vous conduira par un très agréable sentier jusqu'à Rencurel, petit village calme et champêtre.

5h00 de marche. + 400 m, - 650 m de dénivelé.

Nuit en hôtel 2 * avec piscine à Rencurel.

J4 • Rencurel - Pont en Royans

Par le Pas du Ranc et les grottes de Choranche. Une journée riche en sites exceptionnels : Choranche, étonnant cirque de falaises blanches, Choranche et ses cascades, Choranche, et surtout sa grotte unique en Europe pour ses milliers de stalactites infiniment longs et minces... Continuation sur Pont en Royans, gros bourg animé, et ses maisons suspendues au-dessus de la Bourne.

6h30 de marche. + 500 m, - 1000 m de dénivelé.

Nuit en hôtel 3* à Pont en Royans.

J5 • Pont en Royan - La Chapelle en Vercors

Petit transfert au col de Mézelier. Montée sur le Vercors Central par le Pas des Voûtes et les Grands Goulets. Superbes panoramas sur l'ensemble du massif, où l'on distingue parfaitement les différentes parties de ce massif calcaire, entaillé de profondes gorges. Nous traversons la somptueuse forêt mixte de l'Allier, pour découvrir un des passages les plus impressionnants du Vercors : les Grands Goulets, gorges étroites creusées profondément dans le calcaire. Etape dans le bourg de la Chapelle en Vercors.

5h00 de marche. + 870 m, - 580 m de dénivelé.

Nuit en hôtel 2* à La Chapelle en Vercors.

J6 • La Chapelle en Vercors - Bois Barbu

Rapide transfert à Tourtre. Bois Barbu, au-dessus de Villard de Lans, par le Pas de St Martin puis la plaine d'Herbouilly et le village en ruine de Valchevrière.

5h00 de marche. + 830 m, - 330 m de dénivelé.

Nuit en hôtel 2* à la Ferme de Bois Barbu ou à l'Auberge des Montauds.

J7 • Bois Barbu – Lans en Vercors

Rapide transfert au lieu-dit "la Conversaria", au-dessus de Villard de Lans. Vous rejoignez alors Lans par le Sentier Gobert, le Col Vert (et le Pic St Michel, en option) : magnifique "sentier écologique" où vous découvrirez la flore typique du Vercors Nord, sentier en balcon qui domine toute la vallée de Villard. Le Col de l'Arc est un superbe col d'accès facile, offrant un magnifique balcon sur Belledonne et l'Oisans. Le Pic St Michel est l'un des sommets du Vercors Nord ; il vous offre un remarquable point de vue sur toutes les Alpes et le Vercors Nord.

5h00 de marche. + 350 m, - 400 m de dénivelé.

Fin du séjour après la randonnée à Lans en Vercors.

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 3 / 5

Une bonne forme physique est nécessaire. Les étapes sont sans grandes difficultés techniques, mais assez longues.

De 5h00 à 7h00 de marche par jour.

Dénivelé en montée : de 350 m à 1170 m par jour.

Transport des bagages

Rien à porter : vous ne portez qu'un petit sac à dos avec le pique-nique et vos affaires de la journée. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à l'étape.

Groupe

Possible à partir de 2 personnes.

Durée

7 jours, 6 nuits, 6 jours de randonnée.

Dossier de voyage

Circuit liberté, sans accompagnateur ; nous vous envoyons le dossier de voyages quelques temps avant le départ : cartes au 1/25000ème, topoguide détaillé, bons d'échange pour les hôtels.

Confort

► Hébergement

En hôtels 2* et hôtels 3* (2 nuits) en chambre de deux. Plusieurs hôtels disposent de piscine.

► Restauration

Formule en demi-pension : petits déjeuners et dîners servis chauds. Les déjeuners ne sont pas inclus.

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Vous pouvez réserver vos pique-niques en arrivant à l'hôtel ou un jour avant pour la nuit au Musée de l'eau.

► Classification hôtelière

En France, de plus en plus d'hôtels ou de chambres d'hôtes refusent toute classification, même des établissements qui étaient encore classés voici un ou deux ans. Ces établissements ne perdent pas pour autant en qualité, loin de là. Parmi les chambres d'hôtes, beaucoup sont des chambres de charme.

Si nous indiquons par ex un niveau de confort « 3* ou équivalent » : cela signifie que l'établissement n'est pas forcément classé, mais a un confort correspondant à celui d'un hôtel 3*.

Début / Fin

► Début

Le J1 dans l'après-midi à Lans en Vercors.

► Fin

Le J7 dans l'après-midi, après la randonnée, à Lans en Vercors.

Période de départ

Date de départ à votre convenance de mi-mai à mi-octobre.

Haute saison de fin juin à début septembre.

Votre budget

► Les prix comprennent

- L'hébergement en demi-pension
- Les transferts prévus au programme
- Le transport des bagages
- Le dossier de voyage
- Les taxes de séjour

► Les prix ne comprennent pas

- Les boissons individuelles
- Les déjeuners
- Les visites de sites
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans "Les prix comprennent"

► Options, suppléments et réductions

- Supplément chambre seule
- Réduction pour les bagages non transportés
- Nuit supplémentaire à Lans en Vercors en demi-pension :

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM, Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco. Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Accès

► En avion

L'aéroport de Lyon Saint-Exupéry est situé à 1h de route de Grenoble. Il existe un service de bus quotidien (un bus toutes les heures) : <http://fr.ouibus.com/fr/franchise/bus-faure-ouibus-lyon>

► En train

Nombreux trains jusqu'à Grenoble (T.G.V.) au départ de Paris Gare de Lyon, directs (environ 3h) ou via Lyon. Puis, ligne de cars réguliers pour Autrans et Méaudre par les cars Transisère. La gare routière est attenante à la gare S.N.C.F. Idem au retour.

Renseignements : horaires et réservations de train sur <https://www.oui.sncf/billet-train> ou au 36.35 et du bus sur www.transisere.fr ou au 0.820.08.38.38.

Exemples d'horaires :

- Aller : Paris gare de Lyon 07h41 – Grenoble 10h44

- Retour : Grenoble 13h16 – Paris gare de Lyon 16h23

Attention, ces horaires sont à vérifier et n'engagent pas notre responsabilité.

► En bus

Depuis Grenoble, il est facile de rejoindre Lans en Vercors grâce aux bus Transisère qui fonctionnent périodiquement.

Ligne 5100 ou 5110 entre Grenoble et Lans en Vercors (arrêt office de tourisme). Consulter : www.transisere.fr

Exemple d'horaires :

- Aller : Grenoble gare routière 12h30 – Lans en Vercors office de tourisme 13h13

- Retour : Lans en Vercors office de tourisme 11h00 – Grenoble gare routière 11h45

Attention, ces horaires sont à vérifier et n'engagent pas notre responsabilité.

► En voiture

Autoroute A48 Lyon - Grenoble, sortie n°14 Saint-Egrève, puis direction Villard de Lans (par Sassenage) ; à Lans en Vercors, tourner à gauche direction le centre du village pour accéder à votre hôtel.

Vous pouvez consulter votre itinéraire sur ViaMichelin.

► Garer sa voiture

A Lans en Vercors, sur le parking de votre hôtel.

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. Rendez-vous sur www.blablacar.fr.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wetransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Équipement

Pour transporter vos affaires

- Un petit sac à dos confortable de 40 à 50 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 15kg.

Pour randonner

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc...).

D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Pour le pique-nique du midi

- Bol, boîte ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'1.5 Litre minimum (obligatoire) ; une gourde thermos pour l'hiver

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaz ou « 2ème peau », gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)

INFORMATIONS PRATIQUES

Formalités

► Papiers

Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité.

Climat

Le Vercors connaît globalement des influences montagnardes ; il est toutefois traversé par la frontière climatique entre Alpes du Nord (bassin versant de l'Isère) et Alpes du Sud (bassin versant de la Drôme) définie schématiquement au niveau du col de Rousset. Les précipitations sont amenées par des régimes d'ouest à nord-ouest. Alors que la partie septentrionale reçoit une quantité de précipitations à peu près constante tout au long de l'année (environ 100 mm d'eau par mois, jusqu'à 1 500 mm par an à Autrans ou Bouvante) avec une prépondérance du climat océanique, la partie méridionale est marquée par un creux durant l'été (moins de 50 mm en juillet et août, moins de 900 mm par an dans le Diois) et un fort ensoleillement avec une prépondérance du climat méditerranéen qui se fait sentir jusque dans le sud du Trièves, le Diois, la Gervanne voire certaines régions du Royans^{34,35}.

L'hiver, les précipitations se produisent la plupart du temps sous forme de neige, à cause de l'influence de l'altitude. L'exposition solaire des versants, la couverture nuageuse et les vents dominants sont des facteurs également importants. Il n'est pas rare de mesurer des températures de -15 °C à Autrans. Le record de température minimale mesuré en Isère l'a d'ailleurs été à Villard-de-Lans le 7 janvier 1985 avec -28 °C. Toutefois, les moyennes annuelles sur trente ans se situent entre -5 °C l'hiver et +15 °C l'été. (Source Wikipédia, https://fr.wikipedia.org/wiki/Massif_du_Vercors#Climat)

Bibliographie

Voici quelques sites intéressants pour mieux comprendre le Vercors

www.parc-du-vercors.fr et <https://www.isere-tourisme.com/selection/destination-trieves>

Et quelques livres

A la découverte du Vercors, Parc Naturel Régional, éditions Glénat, par François Ribard (un accompagnateur Grand Angle)

Le Parc Naturel du Vercors a édité un recueil de photos sur la réserve des Hauts Plateaux, intitulé « Vercors d'en haut », commenté par Daniel Pennac.

Enfin, si l'histoire vous intéresse, l'association d'Histoire locale de Lans en Vercors a édité 3 numéros des Cahiers du Peuil, dans une collection intitulée Jadis, au pays des Quatre Montagnes, au prix indicatif de 13 euros le numéro.

Tous ces ouvrages, et beaucoup d'autres, sont disponibles dans les offices de tourisme et les librairies du Vercors.

Cartographie

- I.G.N 1/25 000 n° 3235OT Autrans, et 3236OT Villard de Lans

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).