

# Les Chemins de St Jacques de Compostelle



## D'Aumont Aubrac à Conques

France

Code voyage : FRALP0030

Randonnée liberté • Voyage itinérant

7 jours • 6 nuits • Rien à porter • Niveau : 2 / 5



La « via Podiensis » conduisait jadis les pèlerins de Notre-Dame du Puy-en-Velay au but ultime : Santiago de Compostela. Le poid autant symbolique qu'historique fait de ce chemin un grand classique. Il débute dans le pays du Gévaudan, puis mène en terres d'Aubrac, poursuit dans la vallée du Lot, avec l'incontournable village de Conques, en direction du sud-ouest et des Pyrénées.

Le parcours permet de découvrir en six étapes des paysages séduisants et très contrastés : les hautes terres pastorales de l'Aubrac parsemées de lacs, la vallée du Lot et la vallée du Dourdou conduisant à Conques. Ce chemin, au niveau modéré, permet de contempler les croix de pierre, les prieurés et les chapelles romanes qui le jalonnent.

Entre Gévaudan et Rouergue, le cheminement se déroule dans des paysages très contrastés. Sur le plateau de l'Aubrac (plus vieux massif volcanique d'Europe), les pâturages d'altitude offrent des paysages dénudés parsemés de forêts de hêtres entre 1 000 et 1 400 m d'altitude. Les prairies d'altitude sont dotées d'une flore très riche surtout entre mai et début juillet avec quelques espèces endémiques. Dans la vallée du Lot, la traversée de paysages boisés alterne entre hêtres, chênes et châtaigniers. Vers la fin du circuit, c'est la découverte de paysages de bocage et de « Causse » : un vaste plateau calcaire.

### Points forts

- Monastère la Dômerie d'Aubrac construit pour protéger les pèlerins qui traversaient l'Aubrac
- Incroyable traversée du plateau de l'Aubrac
- Découverte de Conques classé « Plus beau village de France » : merveille romane des Xème et XIIème siècles

# PROGRAMME

---

## J1 • Aumont Aubrac

Arrivée en fin d'après-midi à Aumont-Aubrac et installation à votre hébergement en ½ pension. Découverte du village formé autour d'un prieuré fondé par les Barons de Peyre vers l'an 1000.

## J2 • Aumont Aubrac – Recoules d'Aubrac ou Nasbinals

Depuis Aumont Aubrac en « Terre de Peyre », comprendre terre de pierre, le chemin de Compostelle traverse quelques jolis bosquets de pins avant de rejoindre les immensités de l'Aubrac tapissées de pâturages à perte de vue et ponctuées de burons. Vous êtes ici au pays du célèbre couteau de Laguiole, instrument indispensable pour couper le fromage du même nom. Nuit à Recoules d'Aubrac ou à Nasbinals selon les disponibilités.

*7 à 8 heures de marche, 26,5 km.*

## J3 • Recoules d'Aubrac ou Nasbinals - St Chely D'Aubrac

Cette étape se déroule au cœur du plateau de l'Aubrac où le rite ancestral de la transhumance est toujours vivace (fête de la transhumance, en principe autour du 25 mai). Les gourmets retrouveront au moment du déjeuner toutes les saveurs de cette région en dégustant au passage, dans un buron ou bien encore dans une auberge de campagne, les plats du terroir tels que l'aligot, la charcuterie de montagne ou encore une bonne omelette aux cèpes.

*4 à 5 heures de marche, 17 km.*

## J4 • St Chely d'Aubrac – St Côme d'Olt ou Espalion

On quitte le pays des « Boraldes » (nom donné aux cours d'eau qui descendent de l'Aubrac) pour rejoindre plus bas la vallée du Lot à hauteur de St Côme d'Olt classé parmi « les plus beaux villages de France ». C'est l'ancienne appellation du Lot qui a donné son nom au pays d'Olt. Du passé, le pays d'Olt a conservé les vestiges de nombreux ponts jetés au-dessus du Lot pour faciliter le passage des pèlerins.

*4 à 6h30 heures de marche, 16 km ou 25,5 km.*

## J5 • St Côme d'Olt ou Espalion – Estaing

L'itinéraire du chemin de Saint-Jacques suit le cours de la rivière du Lot jusqu'au joli village médiéval d'Estaing qui, depuis le XIV<sup>ème</sup> siècle, perpétue la tradition de la fête de Saint-Fleuret le premier dimanche de juillet. A cette occasion, une grande procession parcourt le bourg où 150 figurants en costumes ayant marqué l'histoire, dont celui des pèlerins de Saint-Jacques, y sont représentés. Découverte du château des Comtes d'Estaing organisé tout autour du village et de son pont gothique du XVI<sup>ème</sup> siècle, classé patrimoine mondial par l'UNESCO.

*20,5 km ou 11 km, 3 à 5h30 heures de marche environ.*

## J6 • Estaing – Golin hac (ou Massip)

Départ de la rive gauche du Lot, peu avant le lieu-dit Montegut où le sentier s'élève jusqu'à 666 m d'altitude pour rejoindre le village de Golin hac. Il domine les gorges profondes de la rivière du Lot. Découverte de son église mi-romane mi-gothique, des XI<sup>ème</sup> et XVI<sup>ème</sup> siècles, et de sa croix en pierre qui arbore un petit pèlerin sculpté.

*4 à 5 heures de marche, 14 ou 16 km.*

## J7 • Golin hac (ou Massip) - Conques

Découverte d'Espeyrac où la légende prétend qu'en 960, un pèlerin rendu aveugle suite à une agression, retrouva la vue en invoquant la patronne de Conques. Descente par la combe encaissée de l'Ouche, arrivée sur le Dourdou (qui se jette un peu au nord dans le Lot) et découverte de Conques, bourg aux toits pointus d'où surgissent les trois tours de l'abbatiale romane Sainte-Foy, joyau de l'architecture médiévale, classée Patrimoine Mondial par l'UNESCO, et de son pont des pèlerins qui permet de franchir le Dourdou. Fin de programme et de nos prestations dans l'après-midi à Conques.

*5 à 6h30 de marche, 21 ou 23 km.*

## Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué au niveau de l'organisation : problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc... Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

Pour pouvoir réaliser les étapes du programme, nous vous conseillons de réserver le plus tôt possible. Lorsqu'il n'y a pas de disponibilité à une étape du programme décrit ci-dessus, nous vous proposons deux nuits consécutives à l'étape précédente ou à l'étape suivante et nous organisons les transferts correspondants (supplément possible). Votre itinéraire à pied n'est pas modifié.

# QUELQUES PRÉCISIONS

---

*Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.*

## Niveau 2/5

Facile à moyen. 3 à 8 heures de marche par jour, sans difficulté technique.  
Tout le sentier est balisé : GR (blanc et rouge) et/ou coquille.

## Transport des bagages

Rien à porter : vous ne portez qu'un petit sac à dos avec le pique-nique et vos affaires de la journée. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à la fin de l'étape. Vos bagages sont transportés par véhicule et sont limités à un **bagage par personne n'excédant pas 10 kg**

## Groupe

Disponible à partir d'une personne

## Durée

7 jours / 6 nuits / 6 jours de randonnée.

## Dossier de voyage

Nous vous enverrons un carnet de voyage comprenant tous les documents nécessaires à la réalisation de votre randonnée : topo-guide et cartes, étiquettes pour vos bagages, feuille de route comprenant les coordonnées des hébergements.

**1 dossier de voyage par dossier d'inscription. Dossier de voyage supplémentaire en option avec supplément**

## Confort

### ► Hébergement

Accueil en ½ pension.

Deux formules au choix :

- En gîte d'étape, réservé aux randonneurs itinérants. Le couchage s'effectue en dortoirs ou au mieux en chambres de 4 à 8 lits ; dans les deux cas il est partagé avec d'autres personnes, couvertures fournies, draps et linge de toilette non fourni (le plus souvent, possibilité de location sur place - non compris, à payer sur place). Les blocs sanitaires (douches, lavabos et WC) sont situés à l'extérieur des chambres. Pour plus de convivialité, les repas servis à heure fixe sont pris en commun.

- En chambre privative en hôtels de différentes catégories, en chambres d'hôtes ou hébergements pèlerins (de type auberge ou gîte) selon les disponibilités (douche ou bain et WC dans la chambre le plus souvent).

*Pour des raisons organisationnelles, ménage, approvisionnement, repos des propriétaires..., l'accueil et l'installation dans les gîtes d'étapes et chambres d'hôtes ne peut se faire avant 16h à 16h30.*

## ► Restauration

-Dîners : servis à partir de 19h/19h30 ; la plupart du temps, ils correspondent au menu pèlerin du jour (entrée, plat et dessert). Au cours de votre randonnée, vous découvrirez les spécialités régionales.

-Petit déjeuners : servis à partir de 7h30, à table ou sous forme de buffet, ils sont composés le plus souvent d'une boisson chaude, de pain et/ou viennoiseries, beurre et confiture, et parfois, d'un jus de fruits, d'un yaourt, de céréales sucrées.

-Pique-niques : la plupart des hébergements proposent des paniers pique-niques (non compris, à payer sur place), le topo-guide fourni dans votre carnet de route vous renseigne sur les possibilités de ravitaillement dans les commerces, à l'étape et/ou sur le chemin.

*Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.*

## ► Précautions / hygiène

Tous nos hébergements ont été sélectionnés pour leurs qualités d'accueil, de confort et de propreté. Malgré cela, certains d'entre eux nous ont signalé le retour des punaises de lit qui sont le plus souvent véhiculées par des randonneurs. Pour aider les hébergeurs à éradiquer ce fléau mais aussi pour limiter les risques de piqûres, il convient de pulvériser l'intérieur et l'extérieur de vos bagages (sac à dos de la journée et bagage suiveur), ainsi que tous vos vêtements et vos chaussures. Des sprays sont en vente dans les pharmacies et dans certains hébergements ; quelques produits sont 100% naturels et labellisés ECOCERT. Afin de limiter les risques de propagation, nous vous demandons de suivre scrupuleusement les consignes mises en place par les hébergeurs sans les prendre comme des brimades (par exemple l'interdiction d'emporter vos bagages et sacs à dos dans les chambres ou dortoirs). De retour à la maison, en cas de doute, nous vous conseillons de laver l'ensemble de vos affaires à 65°C ou sinon, de mettre vos affaires pendant 2 jours dans un congélateur (la punaise ne survit pas aux températures inférieures à 0°C).

## Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

## Rendez-vous / Dispersion

### ► Rendez-vous

Le J1 : en fin d'après-midi à votre hébergement à Aumont-Aubrac.

### ► Dispersion

Le J7 en fin d'après-midi à Conques.

## Dates et prix par personne

Départ à votre convenance de début avril au 10 octobre.

### ► Les prix comprennent

- l'hébergement en demi-pension en chambre ou en dortoir suivant la formule choisie
- le dossier de voyage (1 dossier de voyage par dossier d'inscription)
- le transport des bagages (suivant l'option choisie)
- les taxes de séjours

### ► Les prix ne comprennent pas

- les boissons
- les déjeuners
- le transport
- les draps et le linge de toilette pour la formule en gîtes d'étape
- les visites de sites
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

### ► Options, suppléments et réductions

- transfert retour de Conques à Aumont Aubrac
- nuit supplémentaire à Conques en 1/2 pension en hôtel \*\* : en chambre double ou single
- dossier de voyage supplémentaire
- nuit supplémentaire à Conques à l'abbaye de Ste Foy : chambre 2 personnes / chambre single ou dortoir
- supplément chambre seule
- nuit supplémentaire à Aumont Aubrac en demi-pension :
  - en dortoir / chambre partagée
  - en chambre de 2
  - en chambre single

### Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

**1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310** comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

**2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311** vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

**3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312**

**4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313** vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).



Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM, Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

*Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco. Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.*

## Accès

### ► En train

Gare SNCF d'Aumont-Aubrac.

En fin de circuit : depuis Conques, il faut rejoindre la gare SNCF de St-Christophe - Vallon (ligne Rodez - Paris via Brive) ou celle de Rodez.

- pour rejoindre St-Christophe : le taxi LAMPLE (Tél. : 04 71 49 95 55/ 06 07 75 93 32 – e-mail : taxi-lample@orange.fr) assure un service de navette sur réservation entre Conques et la gare SNCF de St-Christophe départ 11h30. Tarifs 2017 15€. Sinon le taxi Lample assure également des transports privés 45€/trajet en semaine, 65€/trajet dimanche et jours fériés

- pour rejoindre Rodez : ligne régulière transports VERDIER autocars – Tél. : 05 65 77 10 55. Pas de liaison entre Conques et Rodez, pendant les vacances scolaires, les week-ends et les jours fériés. Gare routière de Rodez - Tél. : 05 65 68 11 13. Gare SNCF de Rodez - Tél. : 05 65 77 33 30.

Le taxi LAMPLE (Tél. : 04 71 49 95 55/ 06 07 75 93 32 – e-mail : taxi-lample@orange.fr) propose pendant les vacances scolaires un trajet, sur réservation, depuis Conques jusqu'à Rodez.

Pour connaître les horaires en cours des trains, consulter le site Internet : <https://www.sncf-connect.com/>

### ► En voiture

Consultez votre itinéraire sur [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr).

Aumont-Aubrac est situé à proximité de l'autoroute A75 Paris - Clermont-Fd - Béziers, à 35 km au Sud de Saint-Flour.

## Possibilités de garer votre véhicule :

- sur le parking du foirail, attention néanmoins le stationnement y est interdit pour certaines manifestations comme la fête votive (2ème dimanche d'août).

- à la gare SNCF

- pour les personnes désireuses de sécurité, le garage GERVAIS (Tél. : 04.66.42.80.17) propose un service payant de stationnement.

Rapatriement de(s) véhicule(s) : la société La Malle Postale propose un service de rapatriement de votre véhicule depuis votre point de départ jusqu'à la fin de votre itinéraire. Pour plus d'informations (conditions et tarifs en cours), contacter La Malle Postale, Tél. : 04.71.04.21.79 ou 06.67.79.38.16.

### ► Retour en minibus

- De Conques à Aumont-Aubrac, tous les jours d'avril à octobre, départs Conques (office de tourisme) à 8h30 39 € / personne et 13h30 35 € / personne. Arrivées à Aumont-Aubrac vers 10h30 et 15h30.

Réservation et règlement à la réservation de votre randonnée.

### ► Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur [www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr).

### ► Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wetransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

### ► Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

### ► Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog : [blog.grandangle.fr](http://blog.grandangle.fr).



## Tourisme responsable

### ► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

### ► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

# À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

---

## Équipement

### Pour transporter vos affaires

- Un petit sac à dos confortable de 40 à 50 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; **limité à 10kg**.

### Pour randonner

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
  - Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
  - Une fourrure polaire
  - Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
  - Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
  - Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
  - Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche
- Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc...).
- D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

### Pour le pique-nique du midi

- Bol, boîte ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'un litre minimum (obligatoire) ; une gourde thermos pour l'hiver

### Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

### Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un drap sac ou duvet pour la formule en gîte d'étape uniquement
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou « 2ème peau », gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)
- Maillot de bain + serviette

*Cette liste est donnée à titre indicatif et doit être adaptée en fonction du séjour et de la saison à laquelle vous partez. L'équipe Grand Angle est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, n'hésitez donc pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.*

# INFORMATIONS PRATIQUES

---

## Formalités

### ► Papiers

Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité.

### ► Monnaie

Euro

## Adresses utiles

Office de Tourisme d'Aumont Aubrac

Maison du Prieuré

48130 AUMONT-AUBRAC

Tél: 04 66 42 88 70

<http://ot-aumont-aubrac.fr/>

## Bibliographie

Des livres de photographies aux essais historiques en passant par les récits et les romans, le chemin a inspiré de nombreux auteurs.

### Ouvrages généraux :

- Les Chemins de Saint-Jacques de Compostelle – Bernard BRIAIS, Editions de Borée (octobre 2013), 240 pages. Au travers de photographies, ce beau livre nous fait découvrir ou redécouvrir les beaux sites, les monuments historiques et les sites naturels qui jalonnent les quatre routes historiques du chemin de Saint-Jacques.
- Mille ans vers Compostelle : l'aventure des pèlerins sur les chemins de Saint-Jacques – Patrick HUCHET, Editions Ouest France - Collection Album (octobre 2012), 204 pages. Cet ouvrage retrace toute l'histoire du pèlerinage de Compostelle, de sa fondation au IXème siècle à sa renaissance au XXème siècle.
- Le pèlerin de Compostelle – Paulo COELHO, Editions 84 - Collection J'ai Lu (avril 2009), 256 pages. Dans ce roman, l'auteur, qui a lui-même entrepris le pèlerinage de Saint-Jacques de Compostelle, restitue dans un style simple et fluide son voyage initiatique comme une expérience universelle.

### Guides culturels et touristiques

- Guide Gallimard SAINT JACQUES
- Huchet / Yvon Boelle, Sur les Chemins de Compostelle, Patrick- Rennes, Ouest France - 1999 (regroupe la partie française et espagnole).
- Guides de poche du randonneur et du pèlerin sur le Chemin de Saint Jacques De Compostelle - F. Lepère. Ed. Lepère – février 2009.

### Essais historiques

- Yves BOTINEAU, Les Chemins de St-Jacques - - Ed. Arthaud. (En réimpression).
- Xavier Barral, Compostelle, le Grand Chemin, Découverte Gallimard
- Les chemins de St Jacques de Compostelle Collection In Situ Ed MSM
- Jacques de Voragine, La légende dorée -, Point Seuil 1998. Ce livre ne se soucie pas tant de l'histoire que de romancer la vie des saints : où comment se construisent les légendes.

## Internet

- Association des Amis du Chemin de St Jacques : [www.aucoeurduchemin.org](http://www.aucoeurduchemin.org)
- [www.chemins-compostelle.com](http://www.chemins-compostelle.com)
- [www.lacroiseedeschemins.com](http://www.lacroiseedeschemins.com)

Le carnet du pèlerin ou « credencial » ou « créancia » :

Ce document est bien connu des pèlerins, il permet de garder une trace écrite de son parcours. Ce passeport est un signe fort d'appartenance à la communauté des marcheurs du Saint Jacques. Il est à tamponner à chaque étape et atteste de votre état de pèlerin.

## **Cartographie**

Carte IGN au 1/25 000 (Série bleue) : n°2735 Est (Le Puy), n°2736 Ouest (Monistrol), n°2636 Est (Saugues), n°2637 Est (St-Amans), n°2637 Ouest (St-Chely), n°2537 Est (Fournels), n°2537 Ouest (Nasbinals).

## **Environnement**

Les randonnées se déroulent le plus souvent dans des espaces naturels sensibles et à ce titre toute activité se doit de respecter l'environnement : respect du patrimoine naturel, respect du patrimoine culturel et des habitants, respect des ressources naturelles (eau, sols, habitats, faune, flore, climat) et lutte contre les pollutions et tous les impacts sur l'environnement : on ne dérange pas les animaux qui sont chez eux et on n'arrache pas les fleurs car elles ne repoussent pas !