

# Tour de l'Oisans

France

Code voyage : FRALP0044

Randonnée liberté • Voyage itinérant

8 jours • 7 nuits • Portage allégé • Niveau 4 / 5



Le plus grand Parc National français, le Parc des Ecrins, au nom magique, présente des sommets de légende : la Meije, les Agneaux, la Barre des Ecrins, mais aussi des villages à l'architecture typiquement montagnarde. Il offre l'un des plus beaux et des plus sauvages des GR.

## Points forts

- De magnifiques paysages : un regard sur la nature et la montagne, les hommes et les villages fragiles et remarquables qu'ils y ont bâtis
- Le plaisir d'un des tours de massifs les plus ardues, sans le poids du sac

# EN BREF

Cette randonnée fait le tour du prestigieux massif de l'Oisans. Du plateau d'Emparis, balcon sur la Meije, au col de la Muzelle, vous franchirez au moins un col par jour. Vous découvrirez les Agneaux, le Pelvoux et les Ecrins, véritables sommets de légende. Paysage sans cesse renouvelé, où marmottes, chamois, bouquetins, aigles royaux et tétras-lyre ont élu domicile pour le plus grand plaisir des randonneurs.



# PROGRAMME

---

## J1 • Arrivée à Besse en Oisans

Petit village montagnard isolé, perché à 1550 m.

**Dîner et nuit en gîte.**

## J2 • Besse en Oisans – La Grave

Montée sur le plateau et traversée d'Emparis, 2365 m : l'un des plus beaux balcons et plateaux de l'Oisans, vue imprenable sur la Meije ! Descente ensuite sur le village de la Grave, Mecque de l'alpinisme en Oisans, en passant par le petit village du Chazelet.

*6 h 00 de marche. + 900 m, - 900 m de dénivelé.*

**Dîner et nuit en gîte.**

## J3 • La Grave – Monétier les Bains

Court transfert au Pont d'Arsine, 1667 m.

Direction Le Casset, 1550 m, par le Pas d'Anna Falque, les sources de la Romanche et le Col d'Arsine, 2340m. Superbes points de vue sur la montagne des Agneaux, qui culmine à 3664 m, et nombreuses rencontres avec les marmottes. Un petit tour vers le lac du glacier d'Arsine, 2455 m, puis descente bucolique parmi les mélèzes vers le village du Casset, puis vers le village de Monétier les Bains.

*6 h 30 de marche. + 800 m, - 985 m de dénivelé.*

**Dîner et nuit en gîte.**

## J4 • Monétier – Vallouise

Le Col de l'Eychauda, 2425m ou le col des Grangettes, 2684 m, variante intéressante et beaucoup plus sauvage du GR, qui a l'avantage de passer près d'un beau lac, selon les conditions et la forme du groupe, puis longue descente vers la vallée de Pelvoux et le joli village de Vallouise, 1200 m, superbe avec ses vallées ouvertes sur les Ecrins, le Pelvoux et les Bans.

Par le col de l'Eychauda : *7 h 00 de marche, + 1000 m, - 1250 m*

Par le col des Grangettes et le lac de l'Eychauda : *7 h 45, + 1250 m, - 1485 m (difficile)*

**Dîner et nuit en gîte.**

## J5 • Vallouise – Champoléon

Transfert en navette à 7h30 de Vallouise à Entre les Aigues (8 € à régler sur place), c'est l'hôtel de Vallouise qui réserve pour vous cette navette la veille (le J4) penser à leur demander. De Entre les Aigues : belle étape à Champoléon, au beau refuge de la Chaumette, 1790m, par le col schisteux de l'Aulp Martin, 2761m.

*7 h 30 de marche, + 1150 m, - 970 m de dénivelé.*

**Vous portez vos affaires nécessaires pour la nuit ; vous retrouvez le reste de vos affaires le J6 au soir.**

**Dîner et nuit en refuge.**

## J6 • Champoléon – Villard Loubière

Par une succession de 3 cols : la Valette, 2668m, Goiran, 2597m et Vallonpierre, 2607 m, une étape aux superbes panoramas sur les sommets sauvages du Sirac, 3441m, Chabournéou, 3248 m et le Joselme, 3458 m, entre autres puis descente par le refuge de Vallonpierre au bord de son petit lac, la cabane de Surette et vers la vallée du Valgaudemar.

Court transfert après le refuge Xavier Blanc jusqu'à Villard Loubière.

*7 h 30 de marche, + 1200 m, - 1360 m de dénivelé.*

**Dîner et nuit en gîte.**

## J7 • Villard Loubière – Le Désert en Valjouffrey

Traversée du Col de la Vaurze, 2500 m, sous le regard du sommet de l'Olan et du Pic des Souffles. Le désert de Valjouffrey, 1267 m, porte bien son nom, puisque c'est une des vallées les plus sauvages de l'Oisans. S'il est aussi un village habité toute l'année, il n'y a plus de gîte dans cette vallée et par un transfert en bus privé, nous rejoindrons Valsenestre, 1315 m, village bien conservé aux maisons de pierre et de bois.

*7 h 00 de marche. + 1450 m, - 1235 m de dénivelé.*

**Diner et nuit en gîte.**

## J8 • Valsenestre - Venosc

Cette dernière étape est également splendide, avec le passage du Col de la Muzelle, 2693 m (ouvrez l'œil, aigles et bouquetins ne sont pas loin !), un panorama sur le lac de la Muzelle, et la descente jusqu'à Venosc. Transfert retour à Besse en Oisans vers 17h00 (environ 30 min)

*7 h 30 de marche. + 1330 m, - 1670 m de dénivelé.*

## Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué, au niveau de l'organisation : problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc... Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

# QUELQUES PRÉCISIONS

---

*Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.*

## Niveau 4 / 5

Bon à très bon marcheur ; 5h30 à 7h30 de marche par jour. Quelques cols sont enneigés très tard et demandent un pied sûr, en terrain montagnard. La raideur de certains cols schisteux est aussi à prendre en considération. Dénivelé quotidien : de +800 à +1450 m...

## Transport des bagages

Nous vous proposons deux formules pour ce séjour :

**Avec transport de bagages** : rien d'autre à porter qu'un petit sac avec le pique-nique et vos affaires de la journée. Vous retrouvez l'ensemble de vos bagages le soir au gîte. **Sauf pour le J5**, où vous transportez les affaires nécessaires pour la nuit du J5 au J6. Bagages personnels transportés par véhicules.

**Sans transport de bagages** : vous portez l'ensemble de vos affaires dans votre sac à dos pour tout le séjour.

## Groupe

À partir de 2 personnes.

## Durée

8 jours, 7 nuits, 7 jours de randonnée.

## Dossier de voyage

Circuit liberté, sans accompagnateur ; nous vous fournissons un dossier de voyage numérique qui comprend : l'accès à notre application de guidage sur smartphone, la liste de vos hébergements, les bons d'échange éventuels et toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour. Si vous le souhaitez, nous pouvons vous fournir une version papier du dossier de voyage à votre domicile avec cartes, topo guide et pochette de voyage, pour un supplément de 35 € par dossier. Pour toute demande de dossier de voyage papier : à moins de 45 jours du départ ainsi que pour les résidents à l'étranger, le dossier sera disponible au premier hôtel de votre séjour.

## Confort

### ► Hébergement

Séjour en gîte d'étape et refuges gardés (petits dortoirs), douches possibles tous les soirs.

### ► Restauration

Séjour en demi-pension. Dîner et petit déjeuner.

*Si vous avez un régime particulier ou des allergies alimentaires, merci de nous le faire savoir à la réservation.*

## Début / Fin

### ► Début

Le J1 à Besse en Oisans.

### ► Fin

Le J8 après le transfert Venosc / Besse en Oisans. Arrivée à Besse vers 17h30

## Dates et prix

Date de départ à votre convenance de mi-juillet à début septembre.

## Votre budget

### ► Les prix comprennent

- L'hébergement en demi-pension en dortoir
- Le transport des bagages (selon l'option choisie) **sauf pour la nuit du J5**
- Le dossier de voyage numérique
- Les transferts internes prévus
- Le transfert retour Venosc / Besse en Oisans
- Les taxes de séjour

### ► Les prix ne comprennent pas

- Les boissons
- Les déjeuners
- La navette de J5 (environ 8 € à réserver la veille et régler sur place)
- Le transfert de bagages le J5 (si vous avez choisi l'option transfert de bagages)
- Les visites de sites
- Les autres transferts éventuels
- Le dossier de voyage version papier
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans "Les prix comprennent"

### ► Options, suppléments et réductions

- Dossier de voyage papier
- Nuit supplémentaire à Besse en Oisans en dortoir en demi-pension

## Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

**1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310** comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

**2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311** vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

**3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312**

**4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313** vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum). Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM, Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

*Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco. Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.*

## Accès

### ► En train

Aller : TGV Paris-Grenoble, puis cars réguliers sur Bourg d'Oisans, ligne T75 (la gare routière est attenante à la gare SNCF) <http://www.transisere.fr/>

Bourg d'Oisans / Besse en Oisans : Taxi des 6 Vallées 06 84 82 19 51, nous pouvons le réserver pour vous.

### **A réserver à l'inscription.**

Retour : Transfert Venosc / Besse en Oisans.

Dispersion à Besse en Oisans (ou Bourg d'Oisans sur demande)

Cars réguliers Bourg d'Oisans - Grenoble, puis TGV Grenoble-Paris <http://www.transisere.fr/>

### ► En voiture

En provenance du nord, autoroute A41 ou A48 jusqu'à Grenoble. En provenance du sud, A51 jusqu'à Grenoble. De Grenoble, route N85 jusqu'à Vizille puis D1091 en direction de Bourg d'Oisans.

Consultez votre itinéraire sur [ViaMichelin](https://www.viamichelin.com).

### ► **Garer sa voiture**

Vous pouvez la laisser à Besse en Oisans à proximité du gîte ou au Bourg d'Oisans (puis transfert en taxi jusqu'à Besse prix sur demande).

### **Covoiturage**

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. Rendez-vous sur [www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr).

### **Baignade**

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

### **Photos**

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou WeTransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

### **Récit de voyage**

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

## Tourisme responsable et durable

### ► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Etre membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR : [www.tourisme-responsable.org](http://www.tourisme-responsable.org)

### ► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors, notre patrie : <http://parc-du-vercors.fr>

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable : <http://www.europarc.org/sustainable-tourism/>

# À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

---

## Équipement

### Pour transporter vos affaires

- Un sac de voyage ou sac à dos pour les affaires transportées par le taxi

### Pour randonner

- Un sac à dos confortable pour la journée (40 à 50l)
- Des chaussettes adaptées à la randonnée en montagne (type cool max)
- Une fourrure polaire ou un pull en laine (de montagne)
- Un pantalon de randonnée, confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Deux chemises légères de montagne
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche
- Une frontale ou une lampe de poche et piles de rechange
- Gants légers et bonnet (en cas de mauvaises conditions atmosphériques)

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc...).

D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

### Pour le pique-nique du midi

- Bol, boîte ou assiette en plastique, récipient type « Tupperware »
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde de 2 litres (obligatoire)

### Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil adaptées à la marche et à la neige
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

### Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Un drap sac ou un duvet léger
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou « 2ème peau », gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)

# INFORMATIONS PRATIQUES

---

## Formalités

### ► Papiers

Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité.

## Renseignements pratiques

- Maison du Parc National des Ecrins, secteur de l'Oisans, BP47, 38520 Bourg d'Oisans, tél 04 76 80 00 51
- Office de Tourisme de Bourg d'Oisans : tél 04 76 80 03 25, fax 04 76 80 10 38

## Cartographie

**Cartes utilisées** : IGN, Série Top 25 au 1/25000<sup>ième</sup>

3335 ET, 3336 ET, 3437 OT et 3437 ET, 3435 ET, 3436 ET

