Bretagne : de Crozon à Ouessant

France

Code voyage : FRALP0049

Randonnée liberté • Voyage semi-itinérant

6 jours • 5 nuits • Rien à porter • Niveau : 2 / 5

La presqu'île de Crozon, située à l'extrémité occidentale de la Bretagne, offre des paysages spectaculaires : des falaises impressionnantes du Cap de la Chèvre et de la pointe de Pen Hir aux étendues de sable des plages de Morgat et de la Palue. Depuis le charmant port de Camaret, où vous séjournez, un bateau vous emmène à travers l'archipel de Molène, une réserve naturelle classée, jusqu'à Ouessant, l'île sentinelle, située avant le Grand Large.

Points forts

- Des côtes rocheuses sauvages et impréssionnantes
- La grandiose pointe de Pen Hir et ses gigantesques Tas de Pois
- Camaret, là où la presqu'île est la plus île
- Ouessant, « l'île sentinelle », à la croisée des eaux et des courants marins

EN BREF

Agrandir la carte
Brest
Île-Molène
Roscanvel
Lampaul-Plouarzel
Plouarzel
Saint-Renan
Guilers
Bohars
Gouesnou
Guipavas
Kersaint-Plabennec
Saint-Divy
Landerneau
Pencran
La Roche-Maurice
Plouédern
Trémaouézan
Plounéventer
Saint-Servais
La Martyre
Tréflévénez
Dirinon
Saint-Urbain
Le Relecq-Kerhuon
Ploumoguer
Plouzané
Trébabu
Locmaria-Plouzané
Le Conquet
Plougonvelin
Plougastel-Daoulas
Loperhet
Irvillac
Daoulas
Hôpital-Camfrout
Hanvec
Parc naturel régional
Dinéault
Ploéven
Plonévez-Porzay

PROGRAMME JUILLET / AOÛT

J1 • Crozon

Rendez-vous à l'embarcadère du port de Brest. Traversée en direction de la presqu'île de Crozon, suivie d'un court transfert pour rejoindre l'hôtel.

Nuit en hôtel 2* à Morgat

J2 • Le Cap de la Chèvre

Le Cap de la Chèvre offre des falaises vertigineuses plongeant abruptement dans la mer, offrant une vue imprenable sur la baie de Douarnenez.
22km, +775m -775m
Nuit en hôtel 2* à Morgat

J3 • Telgruc-sur-Mer - Morgat

Brève transfert le matin vers Telgruc-sur-Mer, suivi d'une agréable promenade le long d'un sentier, offrant un enchaînement de plages pittoresques telles que Trez-Bellec, la plage de l'Aber et Postolonnec, bordées par d'imposants promontoires rocheux.
15km, + 510m - 510m
Nuit en hôtel 2* à Morgat

J4 • Tas de Pois

Court transfert vers Camaret. Randonnée en direction de l'extrémité ouest de la presqu'île offrant des panoramas époustouflants : les Tas de Pois, d'imposants rochers avançant dans la mer, la pointe de Pen Hir et la pointe du Toulinguet.
19km, +290m, -290m
Nuit en hôtel 3* à Camaret

J5 • La côte nord de Ouessant

Traversée en direction d'Ouessant (durée : 1 heure). Exploration le long de la côte nord de l'île, offrant des vues sur l'île Keller, le majestueux phare de Créac'h, ainsi que la visite de l'écomusée...
16km, +140m, - 130m
Nuit en hôtel 3* à Ouessant

J6 • La côte sud de Ouessant

Départ vers le sud de l'île pour admirer le phare imposant de la Jument (47 mètres) au large. L'itinéraire se poursuit le long de falaises escarpées, habitat privilégié de nombreuses espèces d'oiseaux marins. Retour vers Brest par bâteau, prévu en fin d'après-midi ou en soirée (environ 2h30 de trajet, horaire sujet variable).
14km, +120m, - 130m
Fin du séjour après le retour sur Brest

PROGRAMME AVRIL A JUIN / SEPTEMBRE A OCTOBRE

J1 • Brest

Arrivée et installation à Brest. N'hésitez pas à prendre le temps de découvrir la ville de Brest : le musée Nationale de la Marine et son château, Océanopolis, son port, la Tour de la Motte-Tanguy.

Nuit en hôtel 2* à Brest

J2 • La côte nord de Ouessant

Départ depuis Brest pour une traversée vers Ouessant (durée approximative : 2h30). Randonnée le long de la côte nord de l'île, offrant des vues sur l'île Keller, le phare de Créac'h et la visite de l'écomusée…

16km, +140m, - 130m

Nuit en hôtel 3* à Ouessant

J3 • La côte sud de Ouessant

Exploration vers le sud de l'île pour admirer le phare imposant de la Jument (47 mètres) au large. L'itinéraire se poursuit le long de falaises escarpées, habitat privilégié de nombreuses espèces d'oiseaux marins. Retour vers Brest par bâteau, prévu en fin d'après-midi ou en soirée (environ 2h30 de trajet, horaire sujet variable).

14km, +120m, - 130m

Nuit en hôtel 2* à Brest

J4 • Tas de Pois

Trajet depuis Brest jusqu'au Fret, puis transfert vers Camaret. Randonnée en direction de l'extrémité ouest de la presqu'île, offrant des panoramas époustouflants : les Tas de Pois, imposants rochers s'avançant dans la mer, la pointe de Pen Hir, et la pointe du Toulinguet. Retour au port de Camaret puis transfert vers Morgat.

19km, +290m, -290m

Nuit en hôtel 2* à Morgat

J5 • Le Cap de la Chèvre

Le Cap de la Chèvre offre des falaises vertigineuses plongeant abruptement dans la mer, offrant une vue imprenable sur la baie de Douarnenez.

22km, +775m -775m

Nuit en hôtel 2* à Morgat

J6 • Morgat – Telgruc-sur-Mer

Départ de l'hôtel pour une magnifique promenade en direction de Telgruc-sur-Mer, suivant un sentier bordé de charmantes plages telles que Postolonnec, la plage de l'Aber et Trez-Bellec. Retour au Fret et embarquement sur un bateau en direction de Brest en fin d'après-midi.

15km, + 510m - 510m

Fin du séjour après le retour à Brest.

Itinéraire

Nous pouvons parfois être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué, notamment à cause des disponibilités dans les hôtels. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 2 / 5

Facile à Moyen. Etapes de 3h30 à 5 heures de marche par jour. Plus de la moitié en sentiers côtiers. Peu de dénivelé sauf pour passer des fonds de criques aux sommets de falaises et plus particulièrement au Cap de la Chèvre, là où les falaises atteignent près de 100m de hauteur.

Transport des bagages

Rien à porter : vous ne portez qu'un petit sac à dos avec le pique-nique et vos affaires de la journée. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à l'étape. Attention, seul un bagage par personne est autorisé et il ne doit pas excéder les 13kg.

Groupe

À partir de 2 personnes. Randonneur seul possible avec un supplément.

Durée

6 jours, 5 nuits, 5 jours de randonnée.

Période de départ

D'Avril à Octobre

Jour de départ en 2024 :

- Avril à juin et septembre à octobre : uniquement les vendredis, samedis et dimanches
- Juillet et août : tous les jours

Dossier de voyage

Circuit liberté, sans accompagnateur ; nous vous fournissons un dossier de voyage numérique qui comprend : l'accès à notre application de guidage sur smartphone, la liste de vos hébergements, les bons d'échange éventuels et toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour. Si vous le souhaitez, nous pouvons vous fournir une version papier du dossier de voyage à votre domicile avec cartes, topo guide et pochette de voyage, pour un supplément de 35 € par dossier. Pour toute demande de dossier de voyage papier : à moins de 45 jours du départ ainsi que pour les résidents à l'étranger, le dossier sera disponible au premier hôtel de votre séjour.

Confort

► Hébergement

Logement en hôtels 2* et 3* :

- Avril à juin et septembre à octobre : 2 nuits à Brest en hôtel 2*, 2 nuits à Morgat en hôtel 2* et 1 nuit à Ouessant en hôtel 3*
- Juillet et août : 3 nuits à Morgat en hôtel 2*, 1 nuit en hôtel 3* à Camaret et 1 nuit à Ouessant en hôtel 3*

► Classification hôtelière

En France, de plus en plus d'hôtels ou de chambres d'hôte refusent toute classification, même des établissements qui étaient encore classés voici un ou deux ans. Ces établissements ne perdent pas pour

autant en qualité, loin de là. Parmi les chambres d'hôtes, beaucoup sont des chambres de charme.
Si nous indiquons, par exemple, un niveau de confort " 3* ou équivalent " : cela signifie que l'établissement n'est pas forcément classé, mais a un confort correspondant à celui d'un hôtel 3*.

► Restauration

Logement en formule nuit et petit déjeuner.

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Début / Fin

► Début

Le J1 en fin d'après-midi à l'embarcadère du Fret pour la presqu'île de Crozon ou à votre hôtel de Brest (selon la période).

► Fin

Le J6 après le retour à Brest.

Votre budget

► Les prix comprennent

- L'hébergement en nuit et petit-déjeuner
- Les traversées
- Les transports de bagages (**13kg max** ; 1 par personne)
- Le dossier de numérique

► Les prix ne comprennent pas

- Les boissons
- Les déjeuners et dîners
- Les visites de sites
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

► Options, suppléments et réductions

- Supplément chambre individuelle
- Supplément voyageur seul (en plus du supplément chambre individuelle)
- Dossier de voyage papier

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (https://www.grandangle.fr/conditions-vente) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinium).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM, Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco. Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Accès

► En train

Gare TGV de Brest
Depuis Paris (Gare Montparnasse) : TGV direct, environ 3h45.
Depuis Lyon (Part-Dieu) : TGV, 1 correspondance à Paris (changement de gare), environ 6h30.
Vous pouvez consulter les horaires et tarifs des trains sur https://www.sncf-connect.com/
Retour à Brest : Bus de Camaret à Brest (ligne 34) - tarif : 2,50 € par personne. Plus de renseignements sur BreizhGo.

► En bateau

Les traversées en bateau s'effectuent sur les lignes régulières et saisonnières. Vous embarquerez à bord des bateaux de plusieurs compagnies. Exceptionnellement, pour des raisons de sécurité, les traversées peuvent être retardées ou annulées à tout moment.

► En voiture

Vous pouvez créer votre itinéraire sur https://www.viamichelin.fr/

► Garer sa voiture

Nous vous conseillons le parking payant / couvert / gardé en centre-ville : le Parking liberté près de la gare de Brest, 30 à 40 € la semaine, tél : 02.98.33.11.20 (demander à la caisse un ticket « parking mort » à votre arrivée)
Sinon vous pouvez laisser votre véhicule en stationnement gratuit / non surveillé :
- rue Av. Réveillère ou Bd Gambetta, à proximité de la gare SNCF.
- au port de commerce, vous trouverez des parkings gratuits. Attention en été le festival « les jeudis du port » (tous les jeudis) occupe le secteur autour de l'embarcadère et le stationnement y est interdit. Sur le parking dit du « parc à chaînes » de nombreuses animations sont organisées. Se renseigner donc auprès de l'office de tourisme avant d'y laisser sa voiture (tél : 02 98 44 24 96).
Pour plus d'informations : https://www.brest-park.fr/stationner-dans-un-parking

Pour rejoindre l'hôtel ou l'embarcadère : vous pouvez vous y rendre à pied (environ 20 min) ou en bus ((Ligne 5 - départ « arrêt Kennedy gare » et descendre à l'arrêt les Iles – environ 5 mn de bus)
https://www.bibus.fr/se-deplacer/lignes/ligne-bus-5

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. Rendez-vous sur BlaBlaCar.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou WeTransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc…).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifié par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR.

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la charte éthique du voyageur.

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors.

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable.

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Pour transporter vos affaires

- Un petit sac à dos confortable de 40 à 50 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 15kg.

Pour randonner

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de na pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc…).

D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Pour le pique-nique du midi

- Bol, boite ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'1.5 litre minimum (obligatoire)

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un drap sac
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou » 2ème peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos … (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)
- Maillot de bain

INFORMATIONS PRATIQUES

Le pays
Pays : France
Capitale : Paris

Formalités
► Papiers
Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

► Santé
Se munir de la carte vitale et de vos médicaments usuels pour la durée du séjour.

Adresses utiles
Tourisme Bretagne : http://www.tourismebretagne.com/

Crozon Tourisme : http://www.crozon-tourisme.bzh/
Bureau de Crozon : Boulevard de Pralognan – 29160 CROZON – 02 98 27 07 92
Bureau de Camaret : 15 rue Kléber – 29570 CAMARET SUR MER – 02 98 27 93 60

Ouessant Tourisme : http://www.ot-ouessant.fr/
Adresse : Bourg de Lampaul Ouessant – 29242 OUESSANT – 02 98 48 85 83

Téléphone
Indicatif téléphonique pour appeler vers la France si vous êtes à l'étranger : +33.

Décalage horaire
Pas de décalage horaire : GTM +1.

Climat
Climat tempéré océanique influencé par les courants et vents marins. Faibles variations diurnes et saisonnières des températures

Bibliographie

- "Le Finistère Nord "Guides Gallimard
- "Ouessant, l'île sentinelle" de F. Péron - Ed. Presses de la Cité
- "Les canons de Béninou" de M. Le Louet - (roman historique)
- "La mer" de B. Kellermann - (roman) - Ed. Calligramme
- "Découverte géologique en presqu'île de Crozon" de Chauvel et Plusquellec - Ed. Ouest-France.
- Monographies Ouest-France : "La Presqu'île de Crozon", « Ouessant », « Les Phares d'Ouessant ».