

# GR10 de St Jean Pied de Port à Etsaut

Du Pays Basque au Béarn

France

Code voyage : FRALP0061

Randonnée liberté • Voyage itinérant

7 jours • 6 nuits • Rien à porter • Niveau : 4 / 5



A travers ce tronçon de la grande Traversée des Pyrénées vous découvrirez deux régions spécifiques : le Pays Basque et le Béarn. A partir du charmant site d'Iraty vous verrez apparaître les premiers sommets Pyrénéens de plus de 2000m d'altitude (Pic d'Orhy, Pic d'Anie...). Puis vous continuerez en empruntant les impressionnantes gorges d'Holzarté et sa célèbre passerelle. Pour finir en beauté, vous traverserez le magnifique cirque de Lescun avec ses allures de Dolomites pour rejoindre le village d'Etsaut, en vallée d'Aspe, porte du célèbre Parc National des Pyrénées

## Points forts

- Lescun et son magnifique cirque
- Iraty et la plus grande forêt de hêtre d'Europe  
Le site préhistorique des cromlechs d'Occabé

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78  
Site internet : [www.grandangle.fr](http://www.grandangle.fr) • Blog : [blog.grandangle.fr](http://blog.grandangle.fr) • E-mail : [info@grandangle.fr](mailto:info@grandangle.fr)

# PROGRAMME

---

## J1 • Saint Jean Pied de Port

Installation à votre hébergement. En fonction de votre heure d'arrivée, possibilité de visiter le village ou d'effectuer une boucle pédestre.

### Découverte des environs de St Jean

Randonnée à la découverte des vignobles d'Irouléguy et du village d'Ispoure, dans les environs de la capitale de la Basse Navarre, une région aux atouts touristiques inépuisables.

*3h de marche environ, 8 km, +280m, -280m.*

### Le tour Du Kurutxamendi

Le Kurutxamendi est une petite colline dominant Saint-Jean-Pied-de-Port. Celle boucle pédestre peut faire l'objet d'une agréable balade courte et facile au côté des pèlerins qui vont à St Jacques de Compostelle. Malgré la faible altitude, vous disposerez cependant d'une bonne visibilité sur les sommets de la Navarre, et même du Labourd.

*1h30 à 3h de marche environ, 5 km ou 9km, +150m à +300m, -150m à -300m.*

## J2 • De Saint Jean Pied de Port à Phagalçette

Après avoir quitté la capitale du Pays Basque, vous vous rapprocherez de collines en collines, des premiers petits sommets des Pyrénées Atlantiques, en direction de l'est. L'itinéraire franchit tout d'abord le village de Caro, puis le col d'Handiague, et ses 587m, d'où vous pourrez admirer la haute vallée de la Nive, avant d'amorcer une descente en lacets vers Estérençuby. Lors de cette traversée, vous constaterez que l'empreinte basque est bien marquée. Arrêt à Estérençuby pour la version confort, sinon poursuite de la randonnée jusqu'à Phagalçette.

*4 à 6h de marche environ, 12 ou 16 km, +500m à +900m, -450m.*

## J3 • De Phagalçette à Iraty

Le matin, court transfert d'Estérençuby à Phagalçette pour la version confort. L'étape du jour présente un caractère sportif en raison de sa longue distance et des défis posés par le terrain accidenté de la randonnée. En traversant de magnifiques et vastes plateaux de pâturages offrant des vues panoramiques dégagées, vous atteindrez le superbe site des Cromlechs d'Occabé. Il s'agit d'un monument préhistorique composé de pierres plantées en terre et disposées en cercle. À partir de là, vous vous enfoncerez dans la forêt d'Iraty, la plus grande hêtraie d'Europe, qui s'étend à cheval entre la France et l'Espagne. Enfin, vous rejoindrez les chalets d'Iraty situés au col de Bagargui.

*7h45 de marche environ, 20,5 km, +1400m, -700m.*

## J4 • D'Iraty à Logibar

Départ des chalets d'Iraty, suivi d'un passage au sommet du Pic des Escaliers, qui culmine à 1472 mètres, avant d'amorcer la descente le long de la crête d'Ugatzé pour finalement arriver à Logibar. Ce parcours, avec ses franchissements de crêtes et de cols, offre des points de vue exceptionnels vers l'est, offrant une vue sur les premiers sommets élevés des Pyrénées tels que le Pic d'Anie (2504 m), le Pic d'Ansabère (2360 m), la Table des 3 rois (2421 m) et le Visaurin (2669 m), sans oublier le Pic d'Orhy (2017 m), le point culminant du Pays Basque, qui se trouve à proximité. En cas de mauvais temps, une variante par le village de Larrau est possible.

*3h30 à 6h30 de marche environ, 11 à 16 km, +200m à 450m, -1150m à -1400m.*

### J5 • De Logibar à Senta

Depuis Logibar, le GR10 franchit le canyon d'Holzarté et sa fameuse passerelle. Il rejoint ensuite le cayolar de Saratzé. Les cayolars sont des cabanes de bergers qui constituaient jadis un lieu d'hospitalité et d'accueil ouvert au randonneur. Après avoir atteint le hameau de Senta, vous quittez le Pays Basque pour le Béarn et pénétrerez dans la vallée de Barétous. Cette étape étant longue, une variante plus courte vous est proposée.

*7h45 à 8h30 de marche environ, 22 à 25,5 km, +1250 m à +1300m, -1050m à -1100m.*

### J6 • De La Pierre St Martin à Lescun

A 8h, court transfert à La Pierre St Martin (Il est aussi possible pour vous de faire ce tronçon à pied, en rajoutant une nuit à La Pierre St Martin, ou en faisant une grosse étape de Senta à Lescun, nous consulter). Le GR10 gagne le massif d'Anie par les Arres de Camplong, offrant une superbe vue du Pas d'Azun vers la pyramide du Pic d'Anie, premier grand sommet pyrénéen depuis l'océan, culminant à 2504m. La randonnée s'achève dans le grandiose cirque glaciaire de Lescun, promettant des panoramas saisissants sur les orgues de Camplong, le Pic Billare et le proche plateau de Sanchèse.

*5h45 de marche environ, 15,5 km, +500m, -1200m.*

### J7 • De Lescun à Etsaut

Vous quitterez le Cirque dolomitique de Lescun, puis traverserez une succession de villages de piémont, au milieu d'espaces de pastoralisme et de traditions ancestrales. Après le plateau de Lhers, et le col de Barrancq, l'itinéraire rejoint le village d'Etsaut, porte du Parc National des Pyrénées, en bordure du Gave d'Aspe.

*6h15 de marche environ, 16 km, +850m, -1150m.*

### **Fin du programme et des prestations à Etsaut en fin d'après-midi.**

### Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.).

Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

# QUELQUES PRÉCISIONS

---

*Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.*

## Niveau 4/ 5

Marcheur entraîné, en bonne condition physique avec une bonne expérience de la randonnée en montagne. Randonnée de 7h-8h par jour en moyenne, dénivelés de 1000m-1300m en moyenne, sur des sentiers accessibles mais aussi en terrain accidenté (éboulis, pierriers...), avec quelques petites difficultés techniques ponctuelles.

## Transport des bagages

Rien à porter : Vous portez seulement vos affaires de la journée, dans un petit sac. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à la fin de l'étape. Vos bagages sont transportés par véhicule et sont limités à un bagage par personne.

Si vous choisissez l'option sans transfert de bagages, vous portez vous même vos affaires nécessaires pour le séjour.

## Groupe

À partir de 2 personnes. (Randonneur solitaire, nous consulter).

## Durée

7 jours, 6 nuits, 7 jours de marche.

## Dossier de voyage

Circuit liberté, sans accompagnateur ; nous vous fournissons un dossier de voyage numérique qui comprend : l'accès à notre application de guidage sur smartphone, la liste de vos hébergements, les bons d'échange éventuels et toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour. Si vous le souhaitez, nous pouvons vous fournir une version papier du dossier de voyage à votre domicile avec cartes, topo guide et pochette de voyage, pour un supplément de 35 € par dossier. Pour toute demande de dossier de voyage papier : à moins de 45 jours du départ ainsi que pour les résidents à l'étranger, le dossier sera disponible au premier hôtel de votre séjour.

## Confort

### ► Hébergement

Version classique : Séjour en gîte d'étape en dortoir commun. Prévoir un drap de sac (couvertures fournies).

Version confort : 2 nuits en hotel 2\* en chambre de 2, 1 nuit en chalet en chambre de 2, 1 nuit en dortoir privatif, 1 nuit en dortoir partagé et 1 nuit en chambre d'hôte.

Chambre individuelle possible suivant la disponibilité et avec un supplément.

### ► Classification hôtelière

En France, de plus en plus d'hôtels ou de chambres d'hôte refusent toute classification, même des établissements qui étaient encore classés voici un ou deux ans. Ces établissements ne perdent pas pour autant en qualité, loin de là. Parmi les chambres d'hôtes, beaucoup sont des chambres de charme.

Si nous indiquons, par exemple, un niveau de confort " 2\* ou équivalent " : cela signifie que l'établissement n'est pas forcément classé, mais a un confort correspondant à celui d'un hôtel 2\*.

## ► Restauration

En demi-pension, sauf à St Jean Pied de Port en nuit et petit déjeuner (nombreux petits restaurants sympas)

Dîner et petit déjeuner servis chauds. Les dîners sont l'occasion de goûter aux spécialités locales. Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) ;

Les pique-niques : la plupart des hébergements proposent des paniers pique-niques (non compris, à payer sur place).

*Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.*

## Début / Fin

### ► Début

Le J1 en fin d'après-midi à votre hébergement à St Jean Pied de Port

### ► Fin

Le J7 en fin d'après-midi à Etsaut

## Période de départ

De début juin à fin septembre.

## Votre budget

### ► Les prix comprennent

- L'hébergement en demi-pension sauf le dîner du J1
- Le dossier de voyage numérique
- Le transport des bagages (suivant l'option choisie)
- Le transfert du jour 3 pour la version confort
- Le transfert du jour 6
- Les taxes de séjours

### ► Les prix ne comprennent pas

- Les boissons individuelles
- Les déjeuners
- Le dîner du J1 à St Jean Pied de Port
- Les éventuels frais de parking pour votre véhicule à St Jean Pied de Port
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

### ► Options, suppléments et réductions

- Dossier de voyage papier
- Supplément version confort (4 nuits en chambre)
- Supplément chambre seule
- Transfert retour de Etsaut à St Jean Pied de Port
- Transfert retour de Etsaut à St Jean Pied de Port dimanche et jours fériés
- Nuit supplémentaire à St Jean Pied de Port et/ou Etsaut

## Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

**1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310** comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

**2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311** vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

**3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312**

**4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313** vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM, Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

*Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco. Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.*

## Accès

### ► En train

Nombreux trains TER au départ des principales villes en direction de Bayonne puis de Saint Jean Pied de Port

### ► En voiture

Consultez votre itinéraire sur [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr) Autoroute A 63 : Paris - Madrid ; Sortie Bayonne puis 50 km (D 932) / Autoroute A 64 : Méditerranée, Toulouse Sortie Salies de Béarn puis 60 km (D 933) / Autoroutes A15 A 63 : Pampelune Sortie Bayonne puis 50 km (D 932)

### ► Garer sa voiture

- Parkings à St-Jean-Pied-de-port :

Pas de problème pour laisser le véhicule.

Pas de parking gardé. Possibilité de garer le véhicule dans le village gratuitement.

<https://www.st-jean-pied-de-port.fr/decouvrir/ou-stationner/>

- Parkings à Etsaut :  
Pas de problème pour laisser le véhicule.  
Pas de parking gardé. Place de l'Eglise, en face de la Mairie.

Si vous laissez votre véhicule durant toute la durée de votre séjour merci de vous renseigner auprès de l'office du tourisme pour savoir si des manifestations (fêtes, marchés...) seront organisées sur votre lieu de stationnement.

### ► Revenir à sa voiture

Bus d'Etsaut à Bedous (ligne Canfranc – Bedous). Train TER de Bedous à Pau. Train TER de Pau à Bayonne. Train TER de Bayonne à St Jean Pied de Port.

Il est fortement conseillé de vous rendre en train sur votre séjour pour éviter les retours au point de départ pour récupérer votre véhicule, car les trajets peuvent s'avérer très longs et mal desservis ou bien coûteux si vous choisissez de revenir en taxi. Si toutefois vous choisissez de venir en voiture, nous vous conseillons de laisser votre véhicule le premier jour au point d'arrivée et de rejoindre votre lieu de départ du séjour car vous aurez le temps de faire le trajet et vous ne serez pas fatigués par votre semaine de randonnée.

### Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. Rendez-vous sur [BlaBlaCar](#).

### Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

### Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

## Tourisme responsable

### ► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

### ► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).



# À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

---

## Équipement

### Pour randonner

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! (Marque Icebreaker, Ruka, etc...).

D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé

### Contre le soleil et la pluie

- Crème de solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Un coupe-vent
- Une cape de pluie ou un "Goretex"

### Pour le pique-nique du midi

- Bol, boîte ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'1.5 Litre minimum (obligatoire) ;

### Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou « 2ème peau », gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)

## Bagages

Pour transporter vos affaires

- Un petit sac à dos confortable de 40 à 50 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 15kg.

# INFORMATIONS PRATIQUES

---

## Le pays

France

## Formalités

### ► Papiers

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

## Adresses utiles

### Office du tourisme de Saint Jean Pied de Port

Adresse : 14 Place Charles de Gaulle, 64220 Saint-Jean-Pied-de-Port

Web : <http://www.saintjeanpieddeport-paysbasque-tourisme.com/>

### Maison du Parc national des Pyrénées

Adresse : 64490 Etsaut

Web : 05 59 34 88 30

## Téléphone

Il peut arriver qu'il n'y ait pas de réseau mobile sur certaines parties de votre randonnée.

## Climat

Le climat du Pays basque est varié et fortement influencé par l'océan Atlantique. Le littoral bénéficie de l'influence du Gulf Stream, qui donne un climat tempéré océanique et des températures douces. La température annuelle moyenne est de 13 °C. Les vents dominants sont orientés d'ouest en est et amènent des précipitations régulières en hiver. Les étés restent doux grâce à l'océan. Les pluies sont assez abondantes et tombent très rapidement sous forme d'orages ce qui donne une végétation riche et verte même en été.