

De Bergerac à Rocamadour

France

Code voyage : FRALP0071-72-73

Randonnée liberté

11 jours • 10 nuits • Rien à porter • Niveau : bon marcheur



Ancien chemin de pèlerinage de 180 kilomètres permettant de rallier le Périgord à Rocamadour, ce magnifique parcours est désormais balisé, et permet en toute sécurité de traverser les vignobles et collines bergeracoises, avant de longer la verte vallée Dordogne et ses falaises, pour arriver dans la vallée de l'Ouyse qui fait son lit dans le causse aride du Lot.

Points forts

- L'architecture et les châteaux
- De magnifiques cités médiévales
- La gastronomie du Périgord
- Un fabuleux chemin loin de la foule
- Possibilité de faire que la partie Est en 7 jours ou que la partie ouest en 6 jours

EN BREF



Les sites religieux et médiévaux, les berges des rivières fraîches et accueillantes seront autant d'occasions pour s'arrêter et profiter pleinement de votre temps retrouvé : un fabuleux voyage !

PROGRAMME

J1 • Bergerac

Installation à l'hôtel, suivant votre heure d'arrivée vous pouvez en profiter pour faire un tour dans la ville, vous y retrouverez notamment deux statues rendant hommage à Cyrano de Bergerac, le héros plus présent que jamais dans la ville qui lui doit en grande partie sa renommée.

Nuit à Bergerac en hôtel 3* en chambre et petit déjeuner.

J2 • Bergerac – Issigeac

Vous quitterez Bergerac par son joli Pont Vieux qui enjambe la Dordogne et marcherez en direction de Monbazillac et son joli château. Sur le trajet vous pourrez en profiter pour vous arrêter goûter et acheter du vin. Vous rejoindrez Issigeac, village de forme circulaire et aux rues tortueuses avec de nombreuses maisons à pans de bois.

6 heures de marche, 25km, +315m, -250m

Nuit à Issigeac en chambres d'hôtes en demi-pension.

J3 • Issigeac – Beaumont du Périgord

Si vous n'avez pas eu le temps de faire un tour dans le village en arrivant, faite le avant de quitter Issigeac. Vous rejoindrez rapidement Bardou et son église romane du XIème siècle qui surplombe la vallée. Et enfin Beaumont du Périgord, créé en 1272, sa place centrale entourée de maisons à cornières (arcades).

4h10 de marche, 15,5km, +150m, -160m

Nuit à Beaumont du Périgord en hôtel 2* en demi-pension.

J4 • Beaumont du Périgord – Cadouin

Vous passerez par la jolie abbaye de Saint Avit Sénieur du XIème siècle, aux murs de style roman et à la voûte de style gothique, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 1999. Vous traverserez la forêt de la Bessède avant de retrouver Cadouin et sa grande Abbaye et son joli cloître.

4h35 de marche, 15,5km, +360m, -370m

Nuit à Cadouin en chambres d'hôtes en nuit et petit-déjeuner.

J5 • Cadouin – Belves

Au cours de cette étape vous traverserez les jolis villages de Paleyrac et Urval. Belvès est aussi appelée « la ville du pape » en souvenir de l'archevêque de Bordeaux Bertrand de Got, devenu pape sous le nom de Clément V.

5h40 de marche, 21,5km, +560m, -630m

J1 de la partie Est, arrivée à Belvès dans l'après-midi et installation à l'hébergement.

Demi-pension en hôtel 2*.

J6 • Belves – Castelnau la Chapelle

Fin de la partie Ouest après le petit déjeuner à Belvès.

Une étape entre forêt et château, avec le village de Caldech à l'écart des flux de touristes, joli village aux pierres blondes. Vous rejoindrez un peu plus loin le château les Milandes qui a appartenu à Joséphine Baker. Et enfin Castelnau la Chapelle et son château fort, construit sur un éperon rocheux qui domine la Dordogne et le Céou.

5h10 de marche, 19,5km, +520m, -640m

Nuit à Castelnau la Chapelle en Chambres d'hôtes en nuit et petit-déjeuner.

J7 • Castelnau la Chapelle – Grolejac

Une belle étape jusqu'à Grolejac en passant par la cité médiévale de Domme, bastide construite en 1281 sur une falaise à 150m au-dessus de la rivière. Puis vous rejoindrez Grolejac.

6 heures de marche, 23km, +385m, -450m

Nuit à Grolejac en hôtel en demi-pension.

J8 • Grolejac – Carlux

Avant de gagner Carlux et son château du XIIème siècle, vous passerez par Veyrignac et St Julien de Lampon. Vous longez la Dordogne une bonne partie de l'étape.

4h10 de marche, 15km, +300m, -200m

Nuit à Carlux en hôtel 3* en demi-pension.

J9 • Carlux – Souillac

De Carlux à Souillac, une étape essentiellement boisée. A Souillac un passage par l'abbatiale s'impose avec sa nef à trois coupes couvertes de lauzes, une architecture aux influences romanes et byzantines, en fait un monument incontournable de la cité.

4h de marche, 14km, +315m, -390m

Nuit à Souillac en hôtel 3* en demi-pension.

J10 • Souillac – Rocamadour

De Souillac à Rocamadour en passant par le pont de l'Ouyse et la vallée de l'Alzou. Au pont de l'Ouyse vous apercevrez le château de Belcastel qui domine le confluent de la Dordogne et de l'Ouyse. Puis vous remonterez la vallée de l'Alzou jusqu'au site grandiose de Rocamadour.

6h30 de marche, 25,5km, +570m, -470m

Nuit à Rocamadour en hôtel 3* en demi-pension.

J11 • Rocamadour

Fin du séjour après le petit déjeuner.

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 2

Moyen : 4 heures à 6h30 de marche et 300 à 570m de dénivelé en montée par jour, sur sentiers présentant peu de difficulté technique. Une expérience de la randonnée est souhaitable.

Transport des bagages

Rien à porter : vous portez seulement un petit sac avec vos affaires de la journée et votre pique-nique. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à la fin de l'étape. Sauf si vous choisissez la version sans transport des bagages.

Groupe

Possible à partir de 2 personnes.

Durée

Partie Ouest FRALP0071 : Bergerac – Belvès, 6 jours

Fin le J6 au matin après le petit déjeuner.

Partie Est FRALP0072 : Belvès – Rocamadour, 7 jours

Début le J5 du programme complet, dans l'après-midi à Belvès.

L'intégral FRALP0073 : Bergerac – Rocamadour, 11 jours

Dossier de voyage

Circuit liberté, sans accompagnateur ; nous vous envoyons le dossier de voyages quelques temps avant le départ : cartes au 1/25000ème, topoguide détaillé, bons d'échange pour les hôtels.

Confort

► Hébergement

Nuits en hôtels 2* et 3* (4 nuits – Bergerac, Carlux, Souillac, Rocamadour) ou équivalent, ou en chambres d'hôtes suivant les étapes.

► Classification hôtelière

En France, de plus en plus d'hôtels ou de chambres d'hôte refusent toute classification, même des établissements qui étaient encore classés voici un ou deux ans. Ces établissements ne perdent pas pour autant en qualité, loin de là. Parmi les chambres d'hôtes, beaucoup sont des chambres de charme.

Si nous indiquons, par exemple, un niveau de confort " 3* ou équivalent " : cela signifie que l'établissement n'est pas forcément classé, mais a un confort correspondant à celui d'un hôtel 3*.

► Restauration

Demi-pension, sauf à Bergerac, Cadouin et Castelnaud la Chapelle, en nuit et petit déjeuner.

Début / Fin

► Début

L'intégral de Bergerac à Rocamadour FRALP0073 :

Début le J1 à Bergerac dans l'après-midi

Partie Ouest, de Bergerac à Belvès FRALP0071 :

Début le J1 à Bergerac dans l'après-midi

Partie Est, de Belvès à Rocamadour FRALP0072 :

Début le J1 à Belvès dans l'après-midi

► Fin

L'intégral de Bergerac à Rocamadour FRALP0073 :

Fin le J11 à Rocamadour après le petit déjeuner

Partie Ouest, de Bergerac à Belvès FRALP0071 :

Fin le J6 à Belvès après le petit déjeuner

Partie Est, de Belvès à Rocamadour FRALP0072 :

Fin le J7 à Rocamadour après le petit déjeuner

Dates de départ

Date de départ à votre convenance d'avril à octobre.

Votre Budget

► Les prix comprennent

- L'hébergement en demi-pension (sauf 3 diners à Bergerac ; Cadouin ; Castelnaud la Chapelle)
- Le transport des bagages (selon l'option choisie)
- Le dossier de voyage
- Les taxes de séjour
- L'assistance téléphonique

► Les prix ne comprennent pas

- Les frais d'inscription
- Les assurances
- Les visites de sites
- Les repas non prévus au programme
- Les boissons
- Les dépenses personnelles
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « le prix comprend »

► Options, suppléments et réductions

- Supplément single
- Nuit supplémentaire à Bergerac en nuit et petit déjeuner en hotel 3*
- Nuit supplémentaire à Belvès en demi-pension en hôtel 2*
- Nuit supplémentaire à Rocamadour en demi-pension en hotel 3*

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum). Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM, Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco. Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Accès

► En avion

Aéroport de Bergerac : www.bergerac.aeroport.fr

(Aéroport situé à 3 km du centre-ville. Jonction par taxi)

Depuis Rocamadour : aéroport de Brive Vallée Dordogne à 13 km de la gare de Brive

<http://www.aeroport-brive-vallee-dordogne.com>

► En train

Pour Bergerac : ligne Bordeaux- Bergerac – Sarlat

Horaires renseignements : <https://www.oui.sncf/>

Gare de Belvès.

Au départ de Rocamadour : gare Saint Denis Près Martel à 4km de Rocamadour sur la ligne Toulouse-Brive- Paris

► En voiture

Depuis Paris par l'A71, puis l'A89 en 5h30 environ, depuis Lyon par l'A89 en 5 heures environ, et depuis Marseille par l'A61 en 6 heures environs. Vous pouvez consulter votre itinéraire sur <https://www.viamichelin.fr/>

► Garer sa voiture

Parcs de stationnements payants et gratuits
Possibilité de parking à l'hôtel (environ 7€ / jours)
Vous pouvez consulter le site suivant :

<https://www.pays-bergerac-tourisme.com/fr/pratique/transport/stationnement-bornes-de-recharge-toilettes-publiques>

► Revenir à sa voiture

Pour revenir à Bergerac, prendre le train de Rocamadour à Brive la Gaillarde, puis de Brive-la-Gaillarde à Libourne et enfin de Libourne à Bergerac environ 5h30.

Renseignement sur <https://www.oui.sncf/>

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage, rendez-vous sur www.blablacar.fr.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wetransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR.

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Équipement

Pour randonner

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! (Marque Icebreaker, Ruka, etc...).

D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé

Contre le soleil et la pluie

- Crème de solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Un coupe-vent
- Une cape de pluie ou un "Goretex"

Pour le pique-nique du midi

- Bol, boîte ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'1.5 Litre minimum (obligatoire) ; une gourde thermos pour l'hiver

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou « 2ème peau », gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)

Bagages

Pour transporter vos affaires

- Un petit sac à dos confortable de 40 à 50 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 15kg.

INFORMATIONS PRATIQUES

Le pays

France

Formalités

► Papiers

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

Cartographie

cartes ign au 1/25 000 ème n°1836 O / 1837 O / 1837 E / 1937 O / 1937 E / 1936 ET / 2037 OT / 2036 ET / 2136 ET

Renseignements pratiques

Office de Tourisme de Bergerac, 97 Rue Neuve d'Argenson, 24100 Bergerac, 05 53 57 03 11 / <http://www.bergerac-tourisme.com/>

Office de Tourisme de Belvès, 1 Rue des Filhols, 24170 Belvès, 05 53 29 10 20
<http://www.perigordnoir-valleedordogne.com/fr/node/2193>

Office de Tourisme de Rocamadour, L'Hospitalet, 46500 Rocamadour, 05 65 33 22 00
<http://www.vallee-dordogne.com/>

Climat

Le Périgord jouit d'un climat de type océanique, agréable en toutes saisons et éminemment tempéré, grâce à l'influence du Gulf Stream dont les eaux tièdes viennent réchauffer la façade océane de l'Europe. On constate toutefois de grandes variations de températures suivant la variété des expositions et la configuration du sol, accidenté ou plat, découvert ou boisé.

En plus d'être tempéré, ce climat est également instable. Cette instabilité peut se traduire par grand soleil et pluies ou giboulées dans la même journée. Elle s'explique par l'incessant combat que se livrent les masses d'air chaud tropical et d'air froid polaire au-dessus de dépressionnaire. D'ouest en est cependant, l'effet modérateur de l'océan atlantique s'atténue. Le Périgord est en effet une terre de transition subissant à la fois les influences du climat océanique tempéré (celui de l'Aquitaine) et celles du climat semi-montagnard (des marches occidentales du Massif Central).

Le printemps est souvent pluvieux mais agréable. C'est généralement en avril et mai qu'il pleut le plus. L'été est bien souvent sec avec un soleil bien présent. En moyenne, la température la plus élevée est de 25 à 35°C. Des orages viennent parfois rafraîchir l'atmosphère.

L'automne est la plus belle saison, souvent propice à la poussée des cèpes, à la récolte des noix et des châtaignes...

L'hiver est clément. Les températures descendent rarement en dessous de zéro. En moyenne, la température la plus basse est de 10 à 15°C au-dessous de zéro. Il tombe environ 6 jours de neige par an et jamais en abondance. Les derniers records de températures hivernales remontent à 1985/86 avec

-20/-25°C. Comme il fallait s'y attendre, la neige est plus fréquente dans le nord-est du département, sur les contreforts du Massif-Central, là où le relief est le plus élevée.