

# Le chemin du petit bonheur

## Savoie

France

Code voyage : FRALP0075

Randonnée liberté • Voyage itinérant

7 jours • 6 nuits • Rien à porter • Niveau : 2 / 5



D'un côté une vallée savoyarde si rude et si farouche que le Diable en a fait son pays d'élection : c'est la Haute Maurienne. De l'autre, le Val de Susa, voie royale ouverte vers le Piémont empruntée par d'illustres randonneurs : Hannibal, Charlemagne ou Napoléon. Entre les deux, le plus célèbre passage des Grandes Alpes : le Mont Cenis. Pour relier le tout, un patrimoine fabuleux où rivalisent fresques du XVème siècle, abbayes millénaires, retables baroques et fortifications grandioses. Et pour le découvrir, une randonnée culturelle si belle et si facile qu'on l'appelle le Chemin du Petit Bonheur.

### Points forts

- La randonnée la plus culturelle et la plus facile des Alpes du Nord
- Un passage mythique des Alpes, le Mont Cenis, pour relier deux vallées chargées d'art et d'histoire
- L'accès facile en TGV depuis Paris

# EN BREF

---

Nulle part au monde, il n'est d'itinéraire plus simple. Tout d'abord, il convient de se laisser embarquer, en toute innocence, sur le « chemin du Petit Bonheur ». Large, souvent ombragé, il ne s'embarrasse ni de raidillons, ni de détours inutiles, et, pour relier les uns aux autres tous les villages de Haute Maurienne, se contente de suivre paisiblement la rive gauche de l'Arc. Une fois n'est pas coutume, la voie de la facilité s'avère bien celle de la félicité... Certes, plus loin, il y aura bien quelques obstacles, comme ce fameux pont du Diable (Mais en Maurienne, après tout, n'êtes-vous pas aventuré sur les terres de ce triste sire ?).

La suite ne peut que sauter aux yeux puisque pour passer le col du Mont Cenis, il suffit de mettre ses pas dans les traces laissées par les éléphants d'Hannibal ! Il ne reste enfin, pour savourer l'étonnante douceur du Val de Susa, qu'à descendre la « route de France », comme si vous vous rendiez chez vous. De toute façon, ne craignez rien ! Si vous êtes bien aujourd'hui en Italie, ce n'est pas pour autant l'étranger, puisque vous serez toujours en Savoie !

Ce grand passage des Alpes est fréquenté depuis des siècles. Conséquence de ces échanges, Maurienne et Val de Susa se partagent aujourd'hui un étonnant patrimoine, où les fresques des Primitifs de la Renaissance dorment encore souvent au milieu des délires dorés du Baroque. C'est à la découverte de ce patrimoine unique que nous vous invitons. Un patrimoine né de la rencontre entre les principaux courants artistiques européens et deux vallées majeures des Etats de Savoie.

# PROGRAMME

---

## J1 • Bessans

Rendez-vous en soirée au village de Bessans. Visite du village.

**Nuit en demi-pension en hôtel 2\* ou équivalent à Bessans.**

## J2 • Bessans – Lanslevillard – Termignon

De Bessans, un bon chemin franchit le torrent du Ribon, longe la route, puis se poursuit en forêt en prenant peu à peu de l'altitude. Il gagne les chalets de Chantelouve (1760m), puis descend sur Lanslevillard et Lanslebourg.

À visiter à Bessans : l'église St Jean Baptiste de Bessans qui abrite quelques belles statues baroques, la chapelle St Antoine, voisine, entièrement peinte d'un important cycle consacré à la vie du Christ (fin XVème siècle). A visiter à Lanslevillard : l'église de Lanslevillard et ses très beaux retables baroques, dont celui du Rosaire, chef d'œuvre de Jean Clappier de Bessans (XVIIème siècle), la chapelle St Sébastien, décorée de fresques de la fin du XVème siècle dédiée à St Sébastien et à la vie du Christ.

- Transfert en autocar régulier de Lanslevillard à Termignon (10 min de trajet non inclus)

- En Juin et Septembre : taxi à réserver 48h avant (non inclus environ 30 € pour un groupe de 1 à 5 personnes)

Option facile : 2h30 à 3h de marche environ, - 300m, +100m.

Option moyenne par la Pierre aux Saints et un très beau sentier en balcon : 4h de marche environ, +400m, -600m.

**Nuit en demi-pension en hôtel 2\* à Termignon.**

## J3 • Termignon – Sardières – Aussois

Depuis Termignon (1300m) une piste permet de rejoindre le village de Sollières. Un sentier en forêt monte ensuite vers celui de Sardières (1500m). Depuis ce village, un splendide sentier en balcon passe au pied du célèbre Monolithe, avant de redescendre sur Aussois.

À visiter : Les églises baroques de Termignon, Sollières, Sardières et Aussois avec leurs beaux retables (en fonction des jours d'ouverture).

Option facile : 4h à 4h30 de marche, +350m, -150m.

Option moyenne incluant le tour du monolithe : 5h30 à 6h de marche, +550m et -350m.

**Nuit en demi-pension en hôtel 3\* à Aussois.**

## J4 • Aussois – Avrieux – Bramans

Descente jusqu'au village d'Avrieux en passant par la couronne des forts de l'Esseillon, la redoute Marie-Christine, le cimetière Sarde, le fort Victor-Emmanuel (-400m et 1h30 de marche). L'après-midi, la redoute Marie-Thérèse, et le chemin du Petit Bonheur jusqu'au village de Bramans.

A visiter : Visite des églises baroques d'Aussois, d'Avrieux, ou de Bramans. Visite de l'ensemble des Forts de l'Esseillon.

Option facile par le pont du Diable : 3h30 de marche environ, +230m, -400m.

Option moyenne par Avrieux : 5h de marche environ, +300m, -450m.

**Nuit en demi-pension en chambres d'hôtes à Bramans.**

## J5 • Bramans – Col du Mont Cenis

Transfert en taxi pour le col du Mont Cenis. Une étape dans le grandiose décor naturel du plateau et du lac du Mont Cenis, avec la barrière des forts de la frontière. Le sentier des 2000, splendide balcon

sur le lac, traverse tout le plateau d'alpages du Mont Cenis, en se hissant jusqu'au très beau fort de Ronce.

Option facile : 4h de marche environ, +250m, -400m.

Option moyenne par le fort de Variselle : 5h de marche environ, +350m, -500m.

On admire la couronne des forts du Mont Cenis, le fort de Variselle, situé sur une presqu'île au milieu du lac et le fort de Ronce à la curieuse architecture circulaire.

**Nuit en demi-pension en hôtel non classé équivalent 2\* au Mont Cenis.**

### **J6 • Lac du Mont Cenis – Moncenisio – Novalesa - Susa**

C'est le moment de savourer les plaisirs de la descente. Depuis le passage des Echelles (1800m), un sentier balcon nous conduira d'abord au lac de Roterel (1932m), avant de descendre sur les villages de Moncenisio, puis de Novalesa (800m d'altitude !) ce dernier célèbre par son abbaye, l'une des plus anciennes des Alpes.

Transfert en autocar régulier de Novalesa jusqu'à Susa (0h15 de trajet) (ou en taxi le Dimanche).

À visiter : l'abbaye de Novalesa. Son joyau est la chapelle St Eldrade, entièrement décorée de fresques romanes du XIIème siècle. Et au passage, l'ancien aménagement de la route et du chemin de fer Fell à crémaillère pour le franchissement du Mont Cenis, visite guidée de l'Abbaye : En Juin le Samedi et le Dimanche de 14h00 à 16h00, en Juillet et Août tous les jours sauf les jeudis de 14h30 à 17h30, les villages de Moncenisio et Novalesa.

Option facile par la « Strada Reale » : 4h30 de marche environ, -1000m.

Option moyenne par les lacs de Roterel : 5h30 de marche environ, +100m et -1100m.

**Nuit en demi-pension en hôtel 3\* ou équivalent à Susa**

### **J7 • Susa**

Visite de la petite ville de Susa et de son patrimoine : ruelles, beaux clochers romans, arc de triomphe romain, musée d'art sacré... Fin de votre randonnée à Susa.

### **Itinéraire**

*Le programme culturel proposé ci-dessus ne peut être qu'indicatif, les visites étant soumises aux aléas des ouvertures des sites et des monuments.*

Nous pouvons parfois être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué, notamment à cause des disponibilités dans les hôtels. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

# QUELQUES PRÉCISIONS

---

*Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.*

## Niveau 2 / 5

3 à 5h/6h de marche et 300 à 800m de dénivelé en montée par jour, sur sentiers présentant peu de difficulté technique. Expérience de la randonnée souhaitable, mais pas indispensable.

## Transport des bagages

Rien à porter : vous ne portez qu'un petit sac à dos avec le pique-nique et vos affaires de la journée. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à l'étape.

## Groupe

À partir de 2 personnes.

## Durée

7 jours, 6 nuits, 5 jours de randonnée.

## Dossier de voyage

Circuit liberté, sans accompagnateur ; nous vous envoyons le dossier de voyages quelques temps avant le départ : cartes au 1/25000ème, topoguide détaillé (1 roadbook de l'itinéraire + 1 roadbook culturel), bons d'échange pour les hôtels.

Précision : Pour les groupes de 4 personnes et plus, nous fournissons un topo-guide de randonnée et un jeu de cartes par groupe, et un topo-guide culturel par chambre.

Selon les cas vous recevrez votre dossier avant le départ, ou vous le retrouverez au premier hébergement.

## Confort

### ► Hébergement

En hôtels 2\* et 3\* (Aussois et Susa) ou équivalent, 1 nuit en chambres d'hôtes à Bramans : chambres doubles avec douches et toilettes. Chambre individuelle en option, selon les disponibilités.

### ► Classification hôtelière

En France, de plus en plus d'hôtels ou de chambres d'hôte refusent toute classification, même des établissements qui étaient encore classés voici un ou deux ans. Ces établissements ne perdent pas pour autant en qualité, loin de là. Parmi les chambres d'hôtes, beaucoup sont des chambres de charme.

Si nous indiquons, par exemple, un niveau de confort " 3\* ou équivalent " : cela signifie que l'établissement n'est pas forcément classé, mais a un confort correspondant à celui d'un hôtel 3\*.

### ► Restauration

Formule en demi-pension : petits déjeuners et dîners servis chauds. Les pique-niques sont en option. *Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.*

## Début / Fin

### ► Début

Le J1 dans l'après-midi à l'hôtel, à Bessans.

## ► Fin

Le J7 en fin de matinée, à Susa.

## Prolongez votre séjour

L'itinéraire proposé est un circuit de 7 jours et 6 nuits. Si vous disposez d'un peu plus de temps, vous pouvez choisir de séjourner un jour de plus dans certains de nos hébergements pour des randonnées supplémentaires en option dès votre inscription.

Une journée supplémentaire au Mont Cenis pour la découverte du fort italien du Malamot (2917m) - l'un des plus hauts forts d'Europe - par le lac Blanc et le lac Noir (lacs glaciaires). Une randonnée d'altitude longue mais facile.

Dénivelé : +/- 770m et 5h00 à 5h30 de marche aller-retour pour le lac Blanc. Pour le sommet du Malamot, compter +280m et 1h30 de marche aller-retour en plus.

## Dates et prix

Date de départ à votre convenance de mi-juin à mi-septembre ;

## Votre budget

### ► Les prix comprennent

- l'hébergement en demi-pension en chambre de deux
- le transport des bagages
- le dossier de voyage
- le transfert en taxi du J5

### ► Les prix ne comprennent pas

- les boissons individuelles
- l'acheminement
- les déjeuners
- les entrées des sites
- les transferts non compris
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas indiqué dans " Les prix comprennent "

### ► Options, suppléments et réductions

- supplément chambre individuelle
- option 6 pique-niques
- nuit supplémentaire à Bessans en hôtel 2\* ou équivalent en demi-pension
- nuit supplémentaire à Bramans en chambre d'hôtes et demi-pension
- nuit supplémentaire à Susa en hôtel 3\* ou équivalent en demi-pension
- journée supplémentaire au Mont Cenis (ascension du Malamot) en hôtel non classé équivalent 2\* et demi-pension.
- transfert retour en taxi de Susa à Bessans (base 1-4 personne)
- transfert en taxi de Susa à la gare d'Oulx TGV (base 1-4 personne)

## Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

**1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310** comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

**2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311** vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes. Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

**3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312**

**4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313** vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum). Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB. Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM, Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

*Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco. Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.*

## Accès

### ► En train

**Arriver à Bessans** (Gare de Modane)

Depuis Paris (gare de Lyon) : TGV direct, environ 4h.

Depuis Lyon (Part-Dieu) : TGV direct, environ 2h15.

Puis prendre autocar régulier de Modane à Bessans.

<https://www.altibus.com>

**Repartir de Susa** (Gare d'Oulx)

Prévoir un transfert en taxi jusqu'à la Gare d'Oulx, sinon un autocar régulier relie Susa à Oulx.

Vers Paris (Gare de Lyon) : TGV direct, environ 4h45.

Vers Lyon (Part-Dieu) : TGV direct, environ 2h.

Vous pouvez consulter les horaires et tarifs sur <https://www.oui.sncf>

### ► En voiture

Créez votre itinéraire sur <https://www.viamichelin.fr/>

### ► Garer sa voiture

Parking privé (gratuit) à l'hôtel de Bessans

### ► Revenir à sa voiture

Pour revenir chercher votre voiture à Bessans en fin de voyage, le meilleur moyen est de réserver un taxi de Susa jusqu'à Bessans. Il est impératif de réserver ce taxi au moment de votre inscription.

### Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. Rendez-vous sur [BlaBlaCar](#).

### Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

### Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

### Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

## Tourisme responsable

### ► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

### ► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

# À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

---

## Équipement

### Pour transporter vos affaires

- Un petit sac à dos confortable de 40 à 50 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 15kg.

### Pour randonner

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc...).

D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

### Pour le pique-nique du midi

- Bol, boîte ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'1.5 Litre minimum (obligatoire) ; une gourde thermos pour l'hiver

### Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

### Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou « 2ème peau », gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)

# INFORMATIONS PRATIQUES

---

## Le pays

Pays : France, Italie

## Formalités

### ► Papiers

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

### ► Santé

Se munir de votre carte vitale, et de vos médicaments usuels pour la durée du séjour.

## Adresses utiles

**Office de Tourisme de Vanoise Haute Maurienne :** <http://www.haute-maurienne-vanoise.com/>

Bessans : rue de la Maison Morte, 73480 Bessans

Termignon : place de la Vanoise, 73500 Val-Cenis

Bramans : office de tourisme, 73500 Bramans

Tel : 04 79 05 99 06

## Office de Tourisme de Susa :

Corso Inghilterra, 39, 10059 Susa (TO)

Tel : +39 01 226 224 47

## Téléphone

Indicatif téléphonique pour appeler vers la France si vous êtes à l'étranger : +33.

## Décalage horaire

Pas de décalage horaire : GTM +1.

## Bibliographie

- Les Chemins du Baroque : volume « Maurienne » et volume « Art religieux des vallées de Savoie » (Ed La Fontaine de Siloe/FACIM, 1994)
- « Pays du Mont Cenis » (Les chemins du Patrimoine, Ed Didier-Richard, 1993)
- M et P DOMPNIER « Le guide de la Maurienne » (Ed La Manufacture, 1991)
- Bessans, village d'Art (La Fontaine de Siloe, 1994)
- B. BERTHIER et R. BORNECQUE « Pierres Fortes de Savoie » (Ed La Fontaine de Siloe, 2001)
- D. PEYRE « Savoie Baroque » (Ed La Fontaine de Siloe, 1998)

## Cartographie

- I.G.N 1/50 000ème IGN Pays du Mont Cenis (série Culture et Environnement)
- I.G.N 1/25 000 n° 3633 ET Tignes-Val d'Isère Haute Maurienne, 3634 OT Val Cenis et 3534 OT Les trois Vallées