

Les Iles d'Or

Port-Cros, Porquerolles, Presqu'île de Giens

France

Code voyage : FRALP0091

Randonnée liberté • Séjour en étoile

4 jours • 3 nuits • Rien à porter • Niveau : 2 / 5



Les sentiers côtiers de la presqu'île de Giens, merveilleusement préservés, sont d'une beauté à couper le souffle lorsque les mimosas sont en fleurs. Les forêts de pins surplombant les hautes falaises côtières et les criques dans lesquelles se nichent de jolies plages vous enchanteront. L'île de Port-Cros, premier Parc National marin, est un véritable petit bijou de la nature, qui ajoute au dépaysement total de ce séjour. Profitez également d'une journée à pied ou à vélo pour découvrir les charmes de l'île de Porquerolles.

Points forts

- La mer, le soleil et les Iles d'Or, à découvrir toute l'année
- Le choix dans la durée et la difficulté des balades
- Le choix dans la gamme d'hébergement. Formule hôtel 3* thalasso avec accès illimité à l'espace bien-être

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

PROGRAMME

J1 • Presqu'île de Giens ou port de Hyères

Arrivée individuelle et installation à l'hôtel selon la formule choisie, à la Presqu'île de Giens ou au port de Hyères.

Dîner libre et nuit en hôtel 2* ou 3* sur la Presqu'île de Giens ou au port de Hyères.

J2 • L'île de Port-Cros

Vous commencez la journée avec un transfert en bateau pour l'île de Port-Cros depuis le port de Hyères. Le plus petit des Parcs Nationaux français, le plus vieux parc marin d'Europe, est un véritable bijou de 690 hectares sur terre et 1800 hectares sous l'eau. Découvrez les bois de myrtes et de bruyère, une forêt profonde et des sources d'eau douce, des criques aux petites plages où il fait bon se baigner. Le port est pittoresque, les eaux cristallines, la plus montagnaise de ces îles d'Or culmine à 196 m, au mont Vinaigre. Découverte par Port Man et les crêtes. Une balade très dépaysante et qui semble hors du temps. Retour sur le continent.

Alternative possible : vous pouvez rallonger ou raccourcir l'étape selon vos envies. Il existe de nombreux sentiers qui font le tour complet de l'île.

4 à 5h de marche, +450 m, -450 m.

Dîner libre et nuit en hôtel 2 ou 3* sur la Presqu'île de Giens ou au port de Hyères.

J3 • L'île de Porquerolles

Vous prenez le bateau pour Porquerolles depuis l'embarcadère de la Tour Fondue, au Sud de la Presqu'île de Giens. Porquerolles est à elle seule une « île d'or », terrain de prédilection pour les botanistes et les amoureux de la nature. Balade jusqu'à l'isthme du Langoustier, entre ses deux plages de sable, l'une noire et l'autre blanche. Retour sur le continent.

Alternative possible :

- Vous pouvez rallonger ou raccourcir l'étape selon vos envies. Il existe de nombreux sentiers qui font le tour complet de l'île.
- Vous pouvez également découvrir l'île de Porquerolles à vélo : VTC, VTT, VAE (assistance électrique) et tandem, il y en a pour tous les goûts.

Sentier Ouest : 12 km, 4h30 à 5h de marche. + 230, - 230m.

Sentier Est : 10,5 km, 4h de marche, +220m, -220m

Dîner libre et nuit en hôtel 2 ou 3* sur la Presqu'île de Giens ou au port de Hyères.

J4 • Presqu'île de Giens : La Madrague et la Baie du Niel

Tour de la presqu'île de Giens, par le petit port de pêche de la Madrague jusqu'au ravissant petit port de Niel par la calanque de l'Arboussière. Le parcours est varié, tantôt il domine la mer, 50 à 100 m au-dessus de celle-ci, tantôt il la longe. Les points de vue sur Porquerolles et les pointes orangées de la presqu'île jusqu'à la Pointe des Salis sont magnifiques.

Alternative possible : vous pouvez rallonger ou raccourcir l'étape selon vos envies.

4 à 5h de marche. +400 m, -400 m.

Itinéraire

Nous pouvons parfois être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué, notamment à cause des disponibilités dans les hôtels. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 2 / 5

Facile à moyen. De 2 à 4/5h de marche effective par jour et/ou 300 à 500 m de dénivelé positif et 300 à 500 m de dénivelé négatif dans la journée. Par de difficulté technique, chemins et sentiers faciles à moyens. Attention, cependant, les jours de mauvais temps et de grands vents, il ne faut pas s'aventurer sur les sentiers côtiers, notamment autour de la Presqu'île de Giens (risques de submersion).

Transport des bagages

Séjour en étoile, vous laissez vos bagages pour la durée du séjour à votre hôtel. Vous n'avez rien à porter, excepté votre sac à dos avec le pique-nique et vos affaires de la journée.

Transferts

Vous vous rendez aux départs des randonnées à pied, avec vos véhicules personnels ou en bus public, puis vous prenez le bateau pour les îles. Nous vous fournissons les horaires de bus et de bateau. Le bus public n°67 dépend du Réseau Mistral ; il relie Hyères à la Presqu'île de Giens et vous permet de rejoindre les départs de randonnées et les ports.

Groupe

À partir de 2 personnes.

Durée

4 jours, 3 nuits, 3 jours de randonnée.

Période de départ

Date de départ à votre convenance, possible toute l'année.

Sauf du 15 juin au 15 septembre car comme chaque année pendant l'été, du 21 juin au 20 septembre, la préfecture du Var réglemente la pénétration, la circulation et le stationnement sur certaines voies desservant les 9 massifs forestiers varois (dont les Iles d'or). Ce dispositif informe les promeneurs sur les possibilités d'accès aux massifs forestiers et sur le niveau de danger feu de forêt.

Attention, les prix sont susceptibles de modification pendant la période Noël / Nouvel An ; nous consulter.

Dossier de voyage

Nous vous fournissons le dossier de voyage comprenant cartes, topo-guide détaillé et bons d'échange pour l'hôtel.

Confort

► Hébergement

Deux gammes d'hébergements sont disponibles : hôtels 2 ou 3*, sur la Presqu'île de Giens (hôtel 3*) ou au port de Hyères (hôtel 2*). Hébergement en chambre de 2, avec douche et WC, en nuit + petit déjeuner. Accès à la plage face à l'hôtel.

Dîner libre le soir, nombreux restaurants au port de Hyères et sur la Presqu'île de Giens.

Formule hôtels 3*

Votre hôtel 3 étoiles thalasso vous offre un accès gratuit à l'espace bien-être de l'hôtel, ouvert de 8h à 19h, comprenant :

- Une **piscine chauffée** à l'eau de mer
- Un espace **hammam**
- Un **solarium face à la mer**, avec accès direct à la plage
- Une **salle de cardio-fitness** (ouverture aux horaires de l'accueil)
- Une boutique

Informations sur les équipements à prévoir :

- Une paire de sandales est obligatoire pour accéder à la piscine ou dans les espaces de soins
- Le bonnet de bain est obligatoire pour les soins en piscine (short de bain interdit)

Soins :

Vous avez la possibilité de réserver des soins à la carte (l'hôtel dispose de 21 cabines de soin), de préférence avant votre arrivée (afin d'avoir de la place). L'hôtel propose une large gamme de soins, avec des thématiques comme : Clés du mieux-être ; Soins spa visages ; Soins haute technologie ; Soins spa corps ; Soins minceur. Plus de 70 soins différents sont proposés (nous pouvons vous fournir le catalogue des soins sur demande).



► Classification hôtelière

En France, de plus en plus d'hôtels ou de chambres d'hôte refusent toute classification, même des établissements qui étaient encore classés voici un ou deux ans. Ces établissements ne perdent pas pour autant en qualité, loin de là. Parmi les chambres d'hôtes, beaucoup sont des chambres de charme. Si nous indiquons, par exemple, un niveau de confort " 3* ou équivalent " : cela signifie que l'établissement n'est pas forcément classé, mais a un confort correspondant à celui d'un hôtel 3*.

► Restauration

Petit déjeuners inclus, servis chauds sous forme de buffet (formule hôtel 3*).

Pique-niques et dîners non inclus. Vous pouvez vous restaurer le soir dans un des nombreux restaurants du port de Hyères ou de la Presqu'île de Giens. Pour les pique-niques, vous pouvez commander un panier repas à votre hébergement la veille, faire vos courses avant les randonnées ou vous restaurer sur place sur l'île de Porquerolles notamment.

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Début / Fin

► Début

Le J1 en fin d'après-midi à votre hôtel.

► Fin

Le J4 en fin d'après-midi à votre hôtel.

Prolongez votre séjour

Vous pouvez, si vous le souhaitez, rester une ou plusieurs nuits supplémentaires pour découvrir la côte Est de la Presqu'île de Giens, la plage de l'Almanarre ou les Salins des Pesquiers pour profiter de quelques heures de marche côtière supplémentaires, de détente sur la plage ou d'observation ornithologique et notamment des flamands roses !

Votre budget

► Les prix comprennent

- l'hébergement en hôtel 2* ou 3* avec les petits-déjeuners
- le dossier de voyage
- les taxes de séjour
- les traversées en bateau à Porquerolles et Port-Cros
- un accès libre et illimité à l'espace bien-être de l'hôtel pour la formule 3*

► Les prix ne comprennent pas

- le transport pour se rendre au lieu de rendez-vous
- les dîners et les pique-niques
- les boissons individuelles
- les transferts en bus de ligne pour rejoindre les ports ou la presqu'île de Giens
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas indiqué dans " Les prix comprennent "

► Options, suppléments et réductions

- Supplément chambre individuelle version 2*
- Supplément chambre individuelle version 3*
- Nuit supplémentaire (prix par personne, base chambre double en nuit + petit déjeuner)
- Les soins thalasso pour la formule hôtel 3 étoiles : nous consulter (nous vous fournissons le catalogue des soins sur demande)

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant

2/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

3/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

4/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

5/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.

Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Accès

► En train

Arriver à la gare de Hyères

Depuis Paris (Gare de Lyon) : direct TGV, environ 4h15.

Depuis Lyon : TGV+TER, 1 correspondance à Marseille Saint Charles, environ 3h30.

Vous pouvez consulter les horaires et tarifs des trains sur <https://www.oui.sncf>

Puis prendre un bus pour rejoindre l'hôtel à la presqu'île de Giens ou au port de Hyères :

<https://www.reseaumistral.com/>

► En voiture

Créez votre itinéraire sur <https://www.viamichelin.fr/>

► Garer sa voiture

Vous pouvez garer votre voiture sur le parking de l'hôtel pour la durée de votre séjour.

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. Rendez-vous sur [BlaBlaCar](https://www.bla-bla-car.com/).

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Équipement

Pour transporter vos affaires

Un petit sac à dos confortable de 40 à 50 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée

Pour randonner

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! (Marque Icebreaker, Ruka, etc...).

D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Pour le pique-nique du midi

- Bol, boîte ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'1.5 Litre minimum (obligatoire) ; une gourde thermos pour l'hiver

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou « 2ème peau », gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)

INFORMATIONS PRATIQUES

Le pays

Pays : France

Capitale : Paris

Formalités

► Papiers

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

► Santé

Se munir de la carte vitale et de vos médicaments usuels pour la durée du séjour.

Adresses utiles

Hyères Tourisme : <https://www.hyeres-tourisme.com/>

Adresse : Rotonde du Park Hôtel, 16 avenue de Belgique, 83400 Hyères

Téléphone : 04 94 01 84 50.

Bureau de tourisme de Porquerolles : <https://www.hyeres-tourisme.com/commerces-et-services/bureau-dinformations-de-porquerolles/>

Adresse : Carré du port, Porquerolles, 83400 Hyères

Téléphone : 04 94 58 33 76

Téléphone

Indicatif téléphonique pour appeler vers la France si vous êtes à l'étranger : +33.

Décalage horaire

Pas de décalage horaire : GTM +1.

Bibliographie

L'homme de Porquerolles, de William Luret, édition poche, biographie de F. Fournier

A la découverte de Porquerolles, d'Hyères... et d'aujourd'hui, éditions Aris

Cartographie

Carte IGN Top 25 au 1/25000^{ème} : n°3446 OT Hyères / île de Porquerolles

Carte IGN Top 25 au 1/25000^{ème} : n°3446 ET Le Lavandou / Corniche des Maures / PN de Port-Cros

Divers

LES ILES D'OR

Face au massif des Maures, au large de la presqu'île de Giens, les 3 îles d'Hyères (Porquerolles, Port-Cros et Vile du Levant) sont restées intactes et demeurent aujourd'hui les derniers témoins de ce que la Côte d'Azur fût avant de se laisser noyer sous le béton.

Large de 2 à 3 km et longue de 7,5 km, Porquerolles est la plus occidentale et la plus grande de ces trois îles. Son relief, élevé face au large avec des calanques et des falaises qui dominant la mer de 100m par endroits, s'incline en pente douce et en plages de sable fin vers le Nord. D'Ouest en Est, quatre plaines cultivées sont séparées par des collines couvertes de forêt de chênes lièges, pins d'Alep, eucalyptus, figuiers, oliviers, arbousiers... Il n'y a aucune route sur l'île, seuls les chemins de terre permettent de la visiter.

Partout l'île offre à ses visiteurs une nature magnifiquement préservée où poussent toutes les essences méditerranéennes. En 1971, l'Etat a racheté les 4/5ème de l'île et les a placés sous la responsabilité du Parc Naturel de Port-Cros, tandis qu'un conservatoire botanique collectionne des espèces de lauriers roses, d'amandiers, de mûriers, d'abricotiers, de pêchers aujourd'hui disparus des jardins.

Les 350 habitants qui résident sur l'île vivent de l'agriculture, des vignes, de la pêche, et de l'accueil des visiteurs.

UN PEU D'HISTOIRE...

En 1912, François Fournier achète l'île de Porquerolles aux enchères. Cet homme de 55 ans appartient à la légende des "self-made-men" : il quitte son pays, la Belgique, les poches vides, s'affirme comme chef de chantier sur la voie ferrée du Canadian Pacific, participe à l'aventure du canal de Panama et fait fortune comme prospecteur d'or au Mexique. A son retour il acquiert Porquerolles pour l'offrir à sa jeune épouse, et la transforme en un immense jardin. Il plante des vignes, des arbres fruitiers, des champs de céréales, introduit des moutons... A son décès en 1935, ses enfants ne cèdent pas aux sirènes de l'immobilier et conservent l'île intacte, façonnée comme l'avait rêvé leur idéaliste de père.

TEMOINS DES TEMPS

Le fort Ste Agathe domine l'ensemble de l'archipel et la rade d'Hyères. Construit en 1531, détruit, reconstruit et agrandi au XIXème siècle, il abrite aujourd'hui une exposition sur l'archéologie sous-marine. On y trouve entre autres trésors, des éléments d'épaves grecques datant de 600 avant JC, recueillies dans les fouilles effectuées autour des îles : "la Madrague de Giens", vaisseau de commerce de la plus haute Antiquité, mesurait près de 30 m de long et pouvait transporter 8000 amphores. Cependant, aucune épave datant du Moyen Age n'a encore été découverte. Par contre, les combats contre les Anglais et les Hollandais au XVIIIème siècle ont laissé des vestiges riches d'histoires passionnantes. Chaque pièce trouvée est répertoriée et traitée pour être conservée ou exposée au fort.