Grande Traversée des Alpes

De Modane à Larche

France | Code voyage : FRALP0092

Randonnée liberté • Voyage itinérant | 7 jours • 6 nuits • portage partiel • Niveau : 3 / 5

La mythique Grande Traversée des Alpes (GTA) débute sur les rives du lac Léman et vous conduit à travers jusqu'à la Méditerranée en traversant les Alpes françaises.

Pour cette troisième partie de la GTA et son GR5 vous allez basculer des Alpes du Nord, aux Alpes du Sud en traversant des massifs remarquables : Le Thabor, la vallée de Névache, Briançon, le Queyras, le Val Maira, l'Ubaye... Vous apprécierez la découverte d'une flore incroyable dans nature préservée ainsi qu'un accueil authentique dans des villages chaleureux tout au loin du chemin.

Points forts

- La variété paysagère des massifs traversés
- Le choix du transport des bagages et du type d'hébergement
- La nature sauvage et des lacs d'altitude aux reflets saisissants
- Un parcours mythique avec la GTA et le GR5

PROGRAMME

J1 • Modane

Rendez-vous à la gare SNCF de Modane à 9h puis court transfert à Valfréjus (20min). On commence doucement sur le fameux GR5 par une montée tranquille jusqu'au col de la vallée Étroite qui fait office de frontière naturelle entre les Alpes du Nord et les Alpes du Sud. Bienvenu dans les Hautes-Alpes, vous êtes dans une enclave française sur le territoire italien. Vous descendez ensuite aux hameaux des Granges pour passer votre première nuit en refuge.

5h de marche, +850 m, -720 m.

Nuit en demi-pension, en refuge.

J2 • Refuge de la vallée Étroite - Névache

La journée commence par une montée à travers des paysages sauvages jusqu'au col du Vallon (2645 m) qui domine le superbe Lac Blanc. Par une belle descente vous rejoignez Névache en haut de la vallée de la Clarée.

6h de marche, +900 m, -1050 m.

Nuit en demi-pension, en gîte.

J3 • Les Fonts de Cervières - Abriès

Après un transfert jusqu'aux Fonts de Cervières (50 mn), vous entamerez une belle étape d'altitude en passant par le Col de Malrif (2830m) pour rejoindre le parc naturel du Queyras. Journée en alpage avec une vue imprenable sur le fameux mont Viso, seigneur des Alpes du Sud. Puis descente sur Abriès par les lacs Malrifs, parmi les plus grands que comptent le Queyras

6h de marche, +950 m, -1300 m.

Nuit en demi-pension, en gîte.

J4 • L'Echalp - refuge de la Blanche

En partant de la haute vallée du Guil vous longerez la frontière italienne en passant par la réserve biotope du vallon de Bouchouse. Au cours de la journée vous pourrez admirer les lacs Egorgeou et Foréant avant de rejoindre le col Vieux (2806 m) pour traverser jusqu'au Col de Chamoussière et entamer la descente dans le vallon de la Blanche.

6h de marche, +1350 m, -600 m.

Nuit en demi-pension, en refuge. Vous portez vos bagages pour la nuit.

J5 • Refuge de la Blanche - Maljasset

Aujourd'hui vous quittez le Queyras pour la Haute Ubaye en passant par l'imposant col de la Noire et le vallon fleuri du Longet avant de descendre au hameau de Maljasset.

6h de marche, +500 m, -1050 m.

Nuit en demi-pension, en gîte.

J6 • Maljasset - Chiappera

Vous montez doucement le vallon du col Mary constellé de lacs d'altitude avec en toile de fond le Chambeyron (3412 m), point culminant du massif de la Haute Ubaye. Vous basculez ensuite en Italie dans le Piémont pour rejoindre le Val Maira et le magnifique village de Chiappera.

5*h30 de marche, +950 m, -1150 m.*

Nuit en demi-pension, en gîte. Vous portez vos bagages pour la nuit.

J7 • Chiappera - Larche

Vous traversez aujourd'hui la vallée insolite du Maira pour rejoindre le col des Monges (2542 m) avant de traverser à nouveau la frontière et descendre dans le vallon de la Montagnette. Le sentier est dominé par les forteresses de la ligne Maginot, dressées pour la Seconde Guerre mondiale. Fin du séjour à l'arrivée au village de Larche.

Option : Possibilité de transfert vers 17h à la gare de Guillestre - Montdauphin.

6h de marche, +1050 m, -940 m.

Itinéraire

Nous pouvons parfois être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué, notamment à cause des disponibilités dans les hébergements. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 3/5

Bon marcheur, bonne expérience de la montagne. Il faut être capable de faire 15km de marche en 3 heures maximum. L'itinéraire ne présente pas de difficultés techniques particulières. 5 à 7 heures de marche par jour. Dénivelé en montée : de 600 à 1200 m par jour.
Nature du terrain : sur sentiers et terrains variés faciles de moyenne montagne. Les sentiers sont bien marqués, vous serez souvent au-dessus de l'étage de végétation, donc peu de passages en forêt.

Transport des bagages

Formule « bagages non transportés » : Vous portez l'ensemble de vos bagages dans votre sac à dos.
Formule « bagages transportés » : Le portage de vos affaires est réduit au maximum.
Vos bagages sont acheminés chaque jour à votre hébergement par un véhicule logistique excepté les **jours 4 et 6.** Un sac souple par personne ne dépassant pas les 10kg.
Rien à porter les autres jours, à part un petit sac avec le pique-nique et vos affaires nécessaires pour la journée.

Groupe

A partir de 2 personnes

Durée

7 jours / 6 nuits / 7 jours de randonnée.

Dossier de voyage

Circuit liberté, sans accompagnateur ; nous vous fournissons un dossier de voyage numérique qui comprend : l'accès à notre application de guidage sur smartphone, la liste de vos hébergements, les bons d'échange éventuels et toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour.
Si vous le souhaitez, nous pouvons vous fournir une version papier du dossier de voyage à votre domicile avec cartes, topo guide et pochette de voyage, pour un supplément de 35 € par dossier.
Pour toute demande de dossier de voyage papier : à moins de 45 jours du départ ainsi que pour les résidents à l'étranger, le dossier sera disponible au premier hôtel de votre séjour.

Confort

► Hébergement

Version dortoir : 6 nuits en refuges de montagne ou gîtes d'étape, en dortoir de 4 à 12 lits, les draps et serviettes ne sont pas fournis, les sanitaires sont sur le palier.

Version chambre : 6 nuits en refuges de montagne ou gîtes d'étape, Chambre double ou à 2 lits selon votre choix, les draps et serviettes ne sont pas fournis, les sanitaires sont sur le palier.
J1 : Refuge de la vallée Étroite
J2 : Refuge des Fonts
J3 : Gîte Edelweiss à Abriès (ou équivalent dans la vallée).
J4 : Refuge de la Blanche
J5 : Gîte de la Cure (ou équivalent dans la vallée)
J6 : Refuge de Campobase (ou équivalent dans la vallée)

► Restauration

Repas du soir et petit déjeuner prévus dans chaque hébergement.
Pique-niques : non compris dans le prix, disponible en option ; vous pourrez vous approvisionner pour les confectionner ou les commander (en arrivant, la veille) à votre hébergement.

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial, nous ferons au mieux pour adapter vos repas

Début/Fin

► Début

J1 à 9h précise à la gare de Modane.

► Fin

J7 à Larche

Période de départ

Date de départ à votre convenance, en fonction des disponibilités, de mi-juin à début septembre.
Attention ! En début de saison, il peut y avoir encore des névés plus ou moins important selon les années dans certains cols d'altitude.

Votre budget

► Les prix comprennent

- La demi-pension du dîner du J1 au petit-déjeuner du J7
- Les transferts prévus au programme
- Le dossier de voyage numérique
- Le transport de bagages entre les hébergements (excepté le J4 et J6) si vous avez choisi cette formule.
- Les taxes de séjour
- Les frais d'organisation et de réservation

► Les prix ne comprennent pas

- Les boissons individuelles
- Les pique-niques du midi
- Le dossier de voyage version « papier »
- Les transferts de bagages du J4 et J6 (si vous avez choisi cette option)
- Les visites
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

► Options, suppléments et réductions

- Version chambre de 2
- 6 pique-niques
- Transfert J1 entre Montdauphin et Modane SNCF + 2 h
- Transfert entre Larche et Montdauphin
- Transfert de Larche à Modane SNCF le dernier jour
- Dossier de voyage version papier

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (https://www.grandangle.fr/conditions-vente) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinium). Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM, Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco. Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Accès

► En train

Aller : gare TGV de Modane - Ligne Paris Milan.

Un train au départ de Paris, le matin même, avec arrivée avant 11 h à Modane est possible (nous prévenir dans ce cas pour modifier l'heure de votre transfert).

Consultez le site https://www.sncf-connect.com/ pour connaître et vérifier les horaires.

Possibilité de passer la nuit avant dans des hôtels à proximité immédiate de la gare SNCF :
Hôtel les Voyageurs** : 04 79 05 01 39
Hôtel du Commerce*** : www.hotel-le-commerce.net : 04 79 05 20 98

Retour : gare Montdauphin /Guillestre.

Train de nuit possible pour une arrivée à Paris le lendemain ou possibilité de nuit supplémentaire à Mondauphin.

Des trains de jour, le lendemain seront également possibles, mais il faudra passer une nuit supplémentaire à Montdauphin (hôtel Lacour : 04 92 45 03 08).

Peu de possibilité de transport en commun pour revenir de la gare de Montdauphin - Guillestre jusqu'à Modane le dernier jour (7h de train environ).

► En voiture

Consultez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr.

1/ Parking gratuit et non gardé à proximité de la gare de Modane.

2/ Le plus simple est de laisser votre véhicule à la gare de Guillestre – Montdauphin et de prendre le transfert jusqu'à Modane. Départ de la gare à 8h, 2h de trajet.

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage, rendez-vous sur www.blablacar.fr.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wetransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc…).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifié par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR.

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la charte éthique du voyageur.

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors.

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable.

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Équipement

Pour transporter vos affaires

- Un petit sac à dos confortable de 30 à 40 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Si vous avez choici l'option transport de bagages : votre bagage est acheminé par un véhicule logistique chaque jour d'étape en étape **(excepté J1, J4 et J6).** Vos affaires de rechange doivent être regroupées en **1 seul sac souple ne dépassant pas 10kg** ! Nous insistons particulièrement sur la taille et le poids de votre bagage transporté durant votre circuit, celui-ci est manipulé chaque jour par un chauffeur à plusieurs reprises (Merci de penser à leur dos!) pour être acheminé dans des refuges dont l'accès n'est pas toujours simple.

Utilisez un bagage par personne, car regrouper les affaires de deux personnes en un seul contenant aboutit généralement à un poids excessif. Mieux vaut deux sacs de 10kg qu'un seul de 20!

Attention, les bagages trop lourds ou trop volumineux ne seront pas pris en charge par les chauffeurs!

Pour randonner

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (1 paire par jour)
- Une fourrure polaire
- Des pantalons confortables pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche
- Une lampe frontale

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de na pas développer les odeurs de transpiration ! (Marque Icebreaker, Ruka, etc…).
D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Pour les pique-niques

- Bol, boite ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'un litre et demi minimum (obligatoire) ; une gourde thermos pour l'hiver

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Gants et bonnet léger
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

Après l'effort
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un drap sac ou duvet et taie d'oreiller
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou « 2ème peau », gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos … (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)
- Couverture de survie
- Maillot de bain + serviette

Cette liste est donnée à titre indicatif et doit être adaptée en fonction du séjour et de la saison à laquelle vous partez.