

Découverte des fjords bretons

Des Abers à Ouessant

France

Code voyage : FRALP0094

Randonnée liberté • Séjour itinérant

7 jours • 6 nuits • Rien à porter • Niveau : 2 / 5



Quand des vallées se sont formées sur le littoral et ont été envahies par la mer, en Norvège on appelle ça des fjords. Dans le nord de la Bretagne, elles sont connues sous le nom d'abers. En suivant un chemin côtier balisé de phares, vous irez à la découverte d'une nature grandiose et spectaculaire où les îlots rocheux côtoient les plages de sable blanc. Une terre qui vit au rythme des marées, où l'odeur de l'iode parfume votre journée. Une terre encore entre les mains de pêcheurs, ostréiculteurs et goémonier. Enfin vous embarquez pour Ouessant, île sentinelle, le dernier morceau de terre avant l'Amérique.

Points forts

- Nature grandiose
- Séjour itinérant
- Sentier côtier peu fréquenté

PROGRAMME

J1 • L'Aber Wrac'h

Si vous arrivez à la gare de Brest : bus de Brest au port de l'Aber Wrac'h (à votre charge). Magnifique fjord breton qui défile tranquillement le long d'une vallée boisée et débouche sur le port de l'Aber Wrac'h. Au large, le phare de l'estuaire surveille cet estuaire parsemé d'îlots et sauvage.

Nuit à l'Aber Wrac'h en hôtel 2*

J2 • La presqu'île Saint-Marguerite

La journée de randonnée commence sur la presqu'île Sainte Marguerite. Puis l'itinéraire continue le long d'une rivière bucolique où nichent de nombreuses espèces d'oiseaux.

23 km, +320m, -280m

Nuit à Treglonou en chambres d'hôtes

J3 • L'Aber Benoit

Après le village de Saint-Pabu, le sentier pédestre borde les belles plages de sable blond de Corn Ar Gazel et Erléac'h, puis serpente au cœur d'un massif dunaire couvert d'oyats jusqu'aux îles et presqu'îles de la côte « portsallaises », rendu célèbre par le naufrage de l'Amoco Cadiz.

22km, +115m, -150m

Nuit à Portsall en chambres d'hôtes

J4 • l'Aber Ildut

De Portsall à l'Aber Ildut face à l'imposant phare du Four, le village côtier de Porspoder vous enivre d'iode sur le sentier des douaniers de la presqu'île de Saint-Laurent. Vous rejoignez ensuite Lanildut, premier port goémonier d'Europe.

21 km, +130m, -115m

Nuit à Lanildut en chambre d'hôtes

J5 • Du Cap Corsen au Conquet

Petit transfert pour contourner l'aber Ildut. Depuis la pointe du Corsen, couverte de prairies sauvages et dominée par le sémaphore du « Cross-Corsen », vous randonnez sur les falaises jusqu'au port du Conquet, lieu d'embarquement pour l'île d'Ouessant le lendemain.

22km, +405m, -380m

Nuit au Conquet en hôtel 2*

J6 • L'île d'Ouessant, Côte Nord

Traversée pour Ouessant (1h). Randonnée sur le nord de l'île, où vous découvrez au large l'île Keller, le phare de Créac'h, l'écomusée...

16 km, +140m, -130m

Nuit à Ouessant

J7 • Ouessant, Côte Sud - Brest

Départ vers l'extrémité sud de l'île pour apercevoir au large le phare de la Jument (47m). L'itinéraire continue alors le long de hautes falaises où nichent de nombreux oiseaux marins. Traversée retour vers Brest, en fin d'après-midi.

14 km, +120m, -130m

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué au niveau de l'organisation : problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc... Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 2/5

Randonnée à pied linéaire sur le sentier côtier. Très peu de dénivelés. Séjour facile. La difficulté vient plus de la longueur des étapes.

Transport des bagages

Rien à porter : vous ne portez qu'un petit sac à dos avec le pique-nique et vos affaires de la journée. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à votre hôtel. Vous devez avoir 1 sac ou valise suiveur par personne de 13 kg maximum étiqueté(e) à votre nom, transporté(e) à chaque étape. Les transporteurs pourront refuser un 2ème sac par personne ou un bagage excédent les 13 kg. Prévoir un sac à dos pour vos affaires de la journée.

Groupe

A partir de 1 personne

Durée

7 jours, 6 nuits, 6 jours de randonnée.

Dossier de voyage

Circuit liberté, sans accompagnateur

Nous vous fournissons un dossier de voyage numérique qui comprend : l'accès à notre application de guidage sur smartphone, la liste de vos hébergements, les bons d'échange éventuels et toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour.

Si vous le souhaitez, nous pouvons vous fournir une version papier du dossier de voyage avec cartes, topo guide et pochette de voyage, pour un supplément de 35 € par dossier.

Pour toute demande de dossier de voyage papier : à moins de 45 jours du départ ainsi que pour les résidents à l'étranger, les dossiers seront envoyés sur place au 1er hôtel.

Confort

► Hébergement

En hôtels 2* et chambres d'hôtes en nuit et petit déjeuner.

► Classification hôtelière :

En France, de plus en plus d'hôtels ou de chambres d'hôte refusent toute classification, même des établissements qui étaient encore classés voici un ou deux ans. Ces établissements ne perdent pas pour autant en qualité, loin de là. Parmi les chambres d'hôtes, beaucoup sont des chambres de charme.

Si nous indiquons par ex un niveau de confort « 3*ou équivalent » : cela signifie que l'établissement n'est pas forcément classé, mais a un confort correspondant à celui d'un hôtel 3*.

► Restauration

Séjour en nuit et petit-déjeuner.

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Début / Fin

► Début

Le J1, à l'hébergement de Landéda dans l'après-midi.

► Fin

Le J7 à la gare maritime de Brest en début de soirée.

Période de départ

De début avril à fin octobre

Votre budget

► Les prix comprennent

- l'hébergement
- les petits déjeuners
- les transferts de bagages (13 kg max / pers)
- le transfert de personne le J5
- les traversées Le Conquet –Ouessant (J6) et Ouessant –Brest (J7)
- les dossier de voyage numérique

► Les prix ne comprennent pas

- les repas
- l'accès jusqu'à l'Aber Wrac'h,
- toutes les boissons
- le dossier de voyage version papier
- les frais d'inscriptions
- les visites
- les dépenses personnelles
- tout ce qui n'est pas noté dans « le prix comprend »

► Options, suppléments, réductions

- Supplément chambre individuelle
- Supplément voyageur seul
- Nuit supplémentaire à Brest
- Le dossier de voyage version papier

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

[Se référer à notre site internet.](#)

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM, Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.

Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Accès

En train

TGV Paris Montparnasse– Brest (4 à 5h) puis car pour Landéda (Aber Wrac'h) au départ de la gare SNCF de Brest (ligne 20, 50 mn). <https://www.sncf-connect.com/> pour le train <https://www.breizhgo.bzh/se-deplacer-en-bretagne/se-deplacer-en-car/finistere> pour le car (2 € / trajet, 45 mn)

En voiture : Depuis Paris – Brest 6h.

Stationnement : Nous vous conseillons de laisser le Jour 1 votre véhicule à Brest et de prendre le bus pour l'Aber Wrac'h. Vous trouverez un parking payant et surveillé à Brest <http://www.brest-park.fr/>, choisir « Parking liberté » (15 € / jour), tél : 02 98 33 11 20

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. Rendez-vous sur [BlaBlaCar](https://www.bla-bla-car.com/).

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](https://www.dropbox.com/) ou [WeTransfer](https://www.wetransfer.com/) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre [blog](#).

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche. Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#). En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Équipement

Pour randonner

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! (Marque Icebreaker, Ruka, etc...).

D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé

Contre le soleil et la pluie

- Crème de solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Un coupe-vent
- Une cape de pluie ou un "Goretex"

Pour le pique-nique du midi

- Bol, boîte ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'1.5 Litre minimum (obligatoire) ; une gourde thermos pour l'hiver

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou « 2ème peau », gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)

Bagages

Pour transporter vos affaires

- Un petit sac à dos confortable de 40 à 50 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 13kg max par personne

INFORMATIONS PRATIQUES

Le pays

La France.

Formalités

► Papiers

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

Adresses utiles

Office de tourisme de Brest

Place de la Liberté,
8 Avenue Georges
Clemenceau, Espl. Saint
Vincent
29200 Brest

Devise

Euro.

Si vous souhaitez avoir plus d'informations sur les Abers, vous pouvez consulter [le site du tourisme](#) en Bretagne.

