

# Grande Traversée des Alpes

## Trek de la vallée de Chamonix-Mont Blanc à la Haute Maurienne

France

Code voyage : FRALP0096

Randonnée liberté • Voyage itinérant

7 jours • 6 nuits • Rien à porter • Niveau : 3 / 5



Cette seconde section du trek de la Grande Traversée des Alpes vous fera randonner de la vallée de Chamonix-Mont Blanc à la vallée de la Haute Maurienne, de la Haute Savoie à la Savoie. Votre trek débute au Pays du Mont Blanc et des glaciers géants, puis vous fait traverser les alpages du Beaufortain où paissent paisiblement les vaches tarines, à l'origine du célèbre fromage Beaufort. Vous traversez ensuite le Parc National de la Vanoise et ses dômes glaciaires, avant de terminer votre randonnée à Modane, dans la vallée de la Haute Maurienne.

### Points forts

- Les traversées du massif du Mont Blanc et du Parc National de la Vanoise
- Le choix du type d'hébergement et du transport des bagages
- Un départ et une arrivée facilement accessibles en train
- La possibilité de se ravitailler en produits locaux tout au long du parcours

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78  
Site internet : [www.grandangle.fr](http://www.grandangle.fr) • Blog : [blog.grandangle.fr](http://blog.grandangle.fr) • E-mail : [info@grandangle.fr](mailto:info@grandangle.fr)

# PROGRAMME

---

## J1 • Vallée de Chamonix-Mont Blanc - Les Houches – Les Contamines

Rendez-vous aux télécabines du Prarion aux Houches pour débiter votre trek. Vous empruntez la télécabine pour monter au col du Tricot, au pied du glacier de Bionnassay. Randonnée en descente au village des Contamines puis continuation vers Notre-Dame-de-la-Gorge.

### Nuit en en refuge en demi-pension

5h à 5h30 de marche, +600 m, -1250 m, 11km

Des Contamines à Nant Borrant : +1h00 de marche, +250 m, 2 km.

## J2 • Les Contamines – Col du Bonhomme – Cormet de Roselend

Vous empruntez la voie romaine pour monter au célèbre col du Bonhomme, sur l'itinéraire du Tour du Mont-Blanc. Traversée ensuite de la Crête des Gittes et des alpages du Beaufortain jusqu'au plateau du Cormet de Roselend.

### Nuit en demi-pension en dortoir sur le plateau du Cormet de Roselend.

6h à 6h30 de marche. +1350 m, -700 m, 16 km.

## J3 • Cormet de Roselend – Col du Bresson – Porte de Rosuel

Un beau sentier en balcon surplombant le lac de Roselend vous permet de rejoindre la montée du col du Bresson, au pied de la Pierra Menta. Descente par le vallon de l'Ormette jusqu'à la vallée de la Tarentaise via les beaux hameaux traditionnels montagnards de la Tarentaise.

Un transfert en taxi depuis la chapelle de St Guérin vous permet de rejoindre Peisey Nancroix et la porte de Rosuel.

### Nuit en demi-pension en dortoir en refuge. Vous portez vos affaires pour la nuit

6h à 6h30 de marche. +950 m, -1170 m, 15 km.

## J4 • Porte de Rosuel – Col du Palet – Tignes

Aujourd'hui, vous commencez la traversée du parc national de la Vanoise, aux pieds du Mont Pourri, 3779 m, et du Dôme de la Saché, 3601 m. Vous montez au col du Palet, 2652 m (avant de monter, vous pouvez faire un détour par le lac de la Plagne), avant de descendre dans le vallon de la Sache, au cœur de la réserve naturelle de Tignes-Champagny. Arrivée au village de Tignes-Val-Claret.

### Nuit en demi-pension en hôtel. Vous retrouvez l'ensemble de vos bagages

6h à 6h30 de marche, +1100 m, -550m, 14 km.

## J5 • Tignes – Vallon de la Leisse – Col de la Vanoise

Court transfert en transport public pour rejoindre le point de départ du jour, la station de Val Claret. Vous marchez au cœur du parc national de la Vanoise et retrouvez ses grands espaces au col de la Leisse, 2761 m. Belle descente dans la vallée de la Leisse, avec son enchainement de petits lacs glaciaires et les faces sud des sommets de Grande Motte, 3653 m, et de Grande Casse, 3855 m, surplombant le sentier.

### Nuit en demi-pension en dortoir au refuge du Col de la Vanoise sans les bagages.

6h30 à 7h de marche, +1100 m, -650 m, 19 km.

## J6 • Col de la Vanoise – Cirques du Petit et Grand Marchet

Traversée en balcon depuis le refuge, sur des sentiers dominant le vallon de Pralognan : Combe de

l'Arcelin, Cirque du dard, du Grand Marchet et du Petit Marchet, lac de la Valette, Combe des Nants.  
Descente au vallon des Prioux (variante plus facile possible par Pralognan).

### **Nuit en demi-pension en dortoir en refuge sans vos bagages**

*6h30 à 7h de marche, +1000 m, -1800 m, 14 km.*

## **J7 • Col de Chavière – Vallée de la Haute Maurienne**

Remontée du vallon de Chavière dominé par les Dômes de la Vanoise, dans un univers lunaire ponctué de forêts de cairns. Les Aiguilles de Péclet-Polset nous indiquent le col de Chavière tout proche. Descente dans la vallée de la Haute Maurienne parmi les alpages jusqu'à Modane.

Fin de la randonnée en fin d'après-midi à la gare de Modane. (vers 17h00)

*6h à 6h30 de marche, +1150 m, -950 m, jusqu'au refuge de l'Orgère.*

*Descente à Modane : 1h30 de marche et -880 m.*

### **Itinéraire**

Nous pouvons parfois être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué, notamment à cause des disponibilités dans les hôtels. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

# QUELQUES PRÉCISIONS

---

*Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.*

## Niveau 3/5

Bon marcheur, bonne expérience de la montagne. L'itinéraire ne présente pas de difficultés techniques particulières. 4 à 7 heures de marche par jour. Dénivelé en montée : de 900 à 1200 m par jour.

## Transport des bagages

**Formule « bagages transportés »** : Le portage de vos affaires est réduit au maximum.

Vous portez vos affaires nécessaires pour les nuits des J3, J5 et J6. Rien à porter les autres jours, à part un petit sac avec le pique-nique et vos affaires nécessaires pour la journée.

**Formule « bagages non transportés »** : Vous portez l'ensemble de vos bagages dans votre sac à dos.

## Groupe

A partir de 2 personnes.

Départ possible pour voyageur seul, avec supplément.

## Durée

7 jours / 6 nuits / 7 jours de randonnée.

## Période de départ

Date de départ à votre convenance, en fonction des disponibilités, de mi-juin à mi-septembre.

**Attention ! En début de saison, il peut y avoir encore des névés plus ou moins importants selon les années dans certains cols d'altitude.**

## Dossier de voyage

Circuit liberté, sans accompagnateur ; nous vous fournissons un dossier de voyage numérique qui comprend : l'accès à notre application de guidage sur smartphone, la liste de vos hébergements, les bons d'échange éventuels et toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour. Si vous le souhaitez, nous pouvons vous fournir une version papier du dossier de voyage à votre domicile avec cartes, topo guide et pochette de voyage, pour un supplément de 35 € par dossier. Pour toute demande de dossier de voyage papier : à moins de 45 jours du départ ainsi que pour les résidents à l'étranger, le dossier sera disponible au premier hôtel de votre séjour.

## Confort

### ► Hébergement

**Formule « classique »** : En refuges gardés et en gîtes d'étape, en dortoir de 4 à 8 lits.

**Formule « confort »** : Vous êtes hébergés en chambre de 2 à 3,

Prévoir un supplément pour ces nuits.

### ► Restauration

Repas du soir et petit déjeuner servis chauds par vos hôtes.

Pique-niques : non compris dans le prix ; vous pourrez vous approvisionner pour les confectionner ou les commander (en arrivant, la veille) à votre hébergement.

*Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial, nous ferons au mieux pour adapter vos repas*



## Début/Fin

### ► Début

Le J1, au télécabine du Prarion, aux Houches, le matin.

### ► Fin

Le J7, en fin d'après-midi, vers 17h à la gare de Modane.

## Votre budget

### ► Les prix comprennent

- L'hébergement
- Les taxes de séjour
- La nourriture en ½ pension, du diner du J1 au petit déjeuner du J7
- Les transferts internes comme indiqué dans le programme
- Le transport des bagages (selon option) sauf pour les nuits des J3, J5 et J6.
- Un dossier de voyage numérique

### ► Les prix ne comprennent pas

- Les boissons individuelles
- Les pique-niques
- Les éventuels jetons douche
- Le transport des bagages les jours 3, 5 et 6
- Le transfert retour en taxi le j7 à Modane
- Les visites de sites
- Le dossier de voyage papier
- La montée en télécabine aux Houches (environ 17 € par personne)
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

### ► Options, suppléments et réductions

- Dossier de voyage papier
- Version confort, 4 nuits en chambre de 2/3 personnes

## Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

**1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310** comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

**2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311** vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

**3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312**

**4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313** vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard,

Visa Premier, Infinite Platinum). Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM, Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

*Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco. Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.*

## Accès

### ► En train

Aller : TGV Paris - Saint Gervais le Fayet ou Lyon – Saint Gervais le Fayet. Puis train Mont-Blanc Express en direction des Houches.

Retour : train depuis Modane, TGV en direction de Paris ou Lyon.

Se renseigner auprès de la SNCF <https://www.sncf-connect.com/>

### ► En voiture

Consultez votre itinéraire sur [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr).

Vous empruntez l'autoroute A40 en direction de Chamonix, sortie n°21 Saint Gervais les Bains.

Au retour, vous pouvez rejoindre Chamonix en train depuis Modane.

## Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage, rendez-vous sur [www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr).

## Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

## Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wetransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

## Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

## Tourisme responsable

### ► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

### ► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

# À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

---

## Équipement

### Pour transporter vos affaires

- Un petit sac à dos confortable de 40 à 50 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 10kg.

### Pour randonner

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche
- une lampe frontale

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! (Marque Icebreaker, Ruka, etc...). D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

### Pour les pique-niques

- Bol, boîte ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'un litre et demi minimum (obligatoire) ; une gourde thermos pour l'hiver

### Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

### Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un drap sac ou duvet pour la formule en gîte d'étape uniquement
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou « 2ème peau », gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)
- Maillot de bain + serviette

*Cette liste est donnée à titre indicatif et doit être adaptée en fonction du séjour et de la saison à laquelle vous partez.*