

Parc naturel du Vercors en raquettes

France

Code voyage : FRALR0001

Raquettes liberté • voyage semi itinérant

7 jours • 6 nuits • Rien à porter • Niveau : 2/5



Un grand classique du Vercors ... version raquettes !

Voici une belle traversée, très nature, dans un cadre hyper préservé et un relief de hauts plateaux et de moyenne montagne. Du village de Méaudre encadré par ses belles forêts de sapins au village de Lans en Vercors (porte du Parc Naturel du Vercors), vous découvrirez l'un des terrains de randonnée en raquettes le plus beau et le plus varié de France : crêtes, vallons, villages, hauts plateaux désertiques ...

La faune y est riche, et si elle s'abrite facilement dans les grandes forêts du massif, elle n'en laisse pas moins de nombreuses traces que nous aurons à cœur de découvrir.

Points forts

- Un itinéraire connu depuis plus de 30 ans
- La variété des paysages, les nombreux panoramas étonnants
- Des hébergements confortables, en hôtel 2 et 3 étoiles

PROGRAMME

J1 • Méaudre

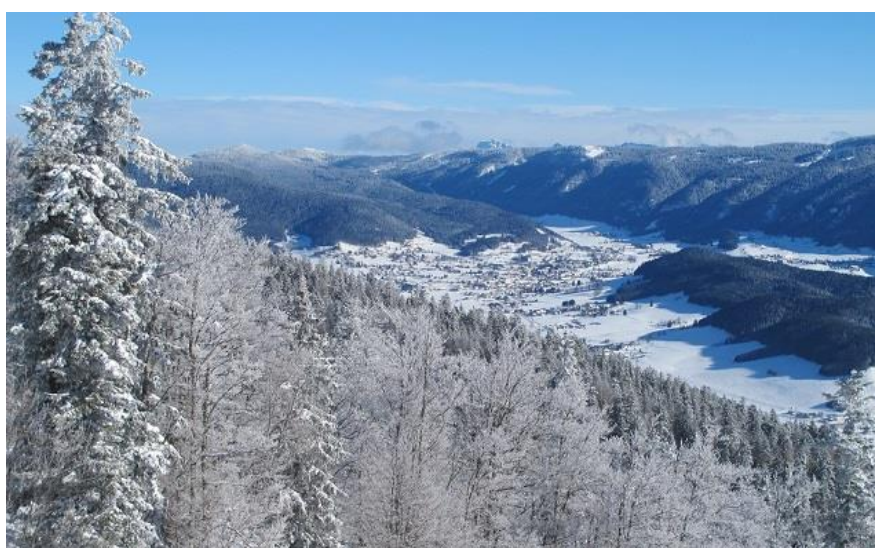
Accueil et installation, puis première randonnée possible : essais des raquettes !
Dîner et nuit en hôtel 2 étoiles à Méaudre.



Méaudre

J2 • Méaudre - Autrans

Traversée des collines du Claret qui séparent les 2 villages et culminent au sommet des tremplins olympiques dominant Autrans. Il est possible, en fonction de la forme et de la neige, d'allonger le parcours en découvrant les hameaux situés à l'Ouest d'Autrans : le Bouchet, le Truc, Villeneuve, autant de petits hameaux aux fermes typiques reliés entre eux par un relief doux et bien ensoleillé.
Dîner et nuit en hôtel 3 étoiles. +300 m, -300 m, 4 à 6h de marche.



Plaine d'Autrans - Méaudre

J3 • Autrans - Autrans. Le plateau de Gève

Partir à la découverte de l'immense domaine d'Autrans et son plateau de Gève le plus enneigé de tout le Vercors à égale altitude. Peut-être aurez-vous le temps d'aller jusqu'au bord des falaises, au pas de la Clé d'où l'on domine la vallée de l'Isère de près de 1500 m.

Dîner et nuit en hôtel 3 étoiles. +300 à +600 m, -300 à -600 m, 4 à 6h de marche.

J4 • Autrans - La Croix Perrin. Par le plateau de la Molière

Transfert au télésiège de la Sure pour une grande journée : les crêtes d'Autrans dominant la vallée d'Autrans et celle de Lans-Villard. Elles mènent à l'alpage de la Molière, le plus grand des " 4 Montagnes ". La vue y est magnifique : toutes les Alpes s'offrent à nos yeux : pas moins de 7 massifs, dont Belledonne, le Taillefer, la Chartreuse... Par beau temps, nous voyons même le Mont Blanc !

Nous faisons étape au Col de la Croix Perrin, où nous apprécierons le confort chaleureux de l'Auberge de la Croix Perrin, (2 étoiles). +200 à +450 m, -400 m, 4 à 6h de marche.



Sur le chemin de la Molière

J5 • La Croix Perrin - Lans en Vercors

Cet itinéraire nous permettra de changer de vallée et de découvrir le charme de la vallée de Villard de Lans. Descente par la Cordelière puis Bouilly avant de traverser la plaine de Villard de Lans jusqu'au Blanc. De là 2 options :

1/ retour direct à Lans en Vercors par la forêt du Suif. +100 m, -300 m, 4h de marche.

2/ montée au Collet du Furon (1449 m) et descente sur le village de Lans. +500 m, -700 m, 6 à 6h30 de marche.

Dîner et nuit en hôtel 2 étoiles à Lans en Vercors

J6 • Lans en Vercors - Le Moucherotte - Lans en Vercors

Dernière journée qui vous conduira après un transfert avec le bus local (15') au stade de neige de Lans. De là, montée douce au sommet du Moucherotte 1901 m, belvédère sur les Alpes. Il est possible également de faire la randonnée uniquement jusqu'au sommet de la Croix des Ramées (1631 m). Retour au stade de Neige ou jusqu'à Lans en Vercors par les Jeux.

Dîner et nuit en hôtel 2 étoiles à Lans en Vercors. +300 à +550 m, -300 à -850 m, 4 à 6h de marche.

J7 • Lans en Vercors

Fin du séjour après le petit déjeuner.

Itinéraire

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, sentiers dégradés, etc.). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 2 / 5

Moyen : 3 à 6h de marche, 10 à 18 km et 300 à 600 m de dénivelé en montée par jour, sur sentiers ne présentant pas de difficulté technique. Une expérience de la randonnée est souhaitable, mais pas indispensable.

Il est à noter que la randonnée en raquettes ne nécessite pas de technique particulière : l'acclimatation se fait dans la journée. Le niveau annoncé se réfère donc à votre niveau de marche à pied.

Pour les plus sportifs, il est possible d'allonger les randonnées pour atteindre un niveau 3, niveau soutenu.

Transport des bagages

Rien à porter : vous portez seulement un petit sac avec vos affaires de la journée et votre pique-nique. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à la fin de l'étape. Vos bagages sont transportés par véhicule.

Groupe

Possibilité de s'inscrire à partir de deux personnes.

Durée

7 jours / 6 nuits / 5 jours de raquettes.

Période de départ

Dates de départ à votre convenance, de début janvier à mi mars

La saison est déterminée par le jour de départ.

L'enneigement en moyenne montagne est parfois aléatoire. Vous êtes avant tout des randonneurs, en cas de manque de neige sur certaines parties de l'itinéraire, nous assurons tout de même le départ de nos séjours. Pensez à vous munir de chaussures de marche.

Dossier de voyage

Un dossier de voyage numérique qui comprend : l'accès à notre application de guidage sur smartphone, la liste de vos hébergements, les bons d'échange éventuels et toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour.

Si vous le souhaitez, nous pouvons vous fournir une version papier du dossier de voyage à votre domicile avec cartes, topo guide et pochette de voyage, pour un supplément de 35 € par dossier. Pour toute demande de dossier de voyage papier : à moins de 45 jours du départ ainsi que pour les résidents à l'étranger, le dossier sera disponible au premier hôtel de votre séjour.

Confort

► Hébergement

En très bon hôtels 2 étoiles, 2 nuits en hôtels 3 étoiles si disponible.

Classification hôtelière : En France, de plus en plus d'hôtels ou de chambres d'hôte refusent toute classification, même des établissements qui étaient encore classés voici un ou deux ans. Ces établissements ne perdent pas pour autant en qualité, loin de là. Parmi les chambres d'hôtes, beaucoup sont des chambres de charme.

► Restauration

Formule en demi-pension : petits déjeuners et dîners servis chauds. Les pique-niques ne sont pas compris. Vous pouvez généralement les commander la veille à votre hôtel, si vous ne voulez pas les faire, en supplément.

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Début / Fin

► Début

Le J1 à partir de 14h à Méaudre devant la poste du village ou à l'hôtel de la Prairie pour ceux qui arrivent en voiture.

► Fin

Le J7 après le petit déjeuner à Lans en Vercors. Les chambres doivent cependant être libérées dans la matinée. Vous pouvez prendre un bus de Lans en Vercors à Méaudre afin de, si besoin, récupérer votre véhicule.

Votre Budget

► Les prix comprennent

- l'hébergement en ½ pension
- le transfert Autrans - télésiège de la Sure
- la montée en télésiège
- le transport des bagages
- le dossier de voyage numérique
- les taxes de séjour

► Les prix ne comprennent pas

- les repas de midi
- les boissons
- la location du matériel
- la navette pour Gève (éventuellement)
- le bus pour le stade de neige de Lans et retour
- le retour Lans - Méaudre le dernier jour
- les assurances

► Options, suppléments et réductions

- Nuit supplémentaire en ½ pension (ch de 2)
- Option 5 pique-niques
- Supplément chambre seule
- Location de raquettes (+ bâtons)
- Dossier de voyage version papier.

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM, Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco. Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Accès

► En train

Nombreux trains jusqu'à Grenoble (T.G.V.) au départ de Paris Gare de Lyon, directs (environ 3h) ou via Lyon. Puis, ligne de cars réguliers pour Autrans et Méaudre par les cars Transisère. La gare routière est attenante à la gare S.N.C.F. Idem au retour.

Renseignements : horaires et réservations de train sur <https://www.oui.sncf/> ou au 36.35 et du bus sur www.transisere.fr ou au 0.820.08.38.38.

Exemples d'horaires :

- Aller : Paris gare de Lyon 07h41 – Grenoble 10h44
- Retour : Grenoble 12h21 – Lyon Part Dieu 13h44 / 14h04 – Paris gare de Lyon 16h10

Attention, ces horaires sont à vérifier et n'engagent pas notre responsabilité.

► En bus

Depuis Grenoble, il est facile de rejoindre Méaudre grâce aux bus Transisère qui fonctionne périodiquement.

Ligne T64 entre Grenoble et Lans en Vercors (arrêt office de tourisme). Consulter : www.transisere.fr

Exemple d'horaires :

- Aller : Grenoble gare routière 12h30 – Lans en Vercors office de tourisme 13h13
- Retour : Lans en Vercors office de tourisme 11h00 – Grenoble gare routière 11h45

Puis T66 entre Lans en Vercors et Méaudre (correspondance depuis l'office de tourisme).

Exemple d'horaires : Lans en Vercors office de tourisme 13h15 – Méaudre place 13h41

Attention, ces horaires sont à vérifier et n'engagent pas notre responsabilité.

► En avion

L'aéroport de Lyon Saint-Exupéry est situé à 1h de route de Grenoble. Il existe un service de bus quotidien (un bus toutes les heures) : <https://fr.ouibus.com/trajets/lyon-grenoble>

► En voiture

Autoroute A48 Lyon - Grenoble, sortie n°14 Saint-Egrève, puis direction Villard de Lans (par Sassenage) ; à Lans en Vercors, tourner à droite vers Autrans-Méaudre ; passez le col de la Croix Perrin, et en bas de la descente, prendre à gauche vers Méaudre (30 km de Grenoble).

Consultez le site www.viamichelin.fr

► Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. Rendez-vous sur www.blablacar.fr

► Garer sa voiture

Si vous venez en voiture, vous pouvez laisser votre véhicule à Méaudre sur le parking de l'hôtel. Bus ou taxi entre Lans en Vercors et Méaudre (taxi Jallifier, 04.76.95.41.45).

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Équipement

Pour transporter vos affaires

- Un sac à dos confortable de 40l environ avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage à "suivre" : un sac à dos ou un sac de voyage pas trop grand et de taille raisonnable, en bon état. **10kg maxi !**
- Un téléphone portable, c'est pratique en cas de problème et ça passe pratiquement partout en Vercors

Équipement raquette

- Une tenue de marche, ample, confortable et chaude, dont un pantalon confortable type Goretex ou micropore (évitez les jean's !), combinaison ou knickers, jogging, etc.
- Un gros pull en laine ou une veste en fourrure polaire
- Une veste Goretex, ou un coupe-vent imperméable laissant si possible passer la sueur, ou un anorak
- Un surpantalonn
- Deux paires de moufles chaudes ou gants chauds
- Un bonnet, une écharpe ou mieux un passe-montagne
- Une paire de guêtres
- Des sous-vêtements chauds (**proscrire le coton**)
- 3 paires de chaussettes chaudes
- Une couverture de survie, au cas où

Chaussures, bâtons et raquettes

- Une bonne paire de chaussures de randonnée, pas trop souples mais chaudes et confortables (pas de chaussures molles type moon boots ou basket neige), et imperméables
- Nous vous conseillons l'achat de bâtons télescopiques qui vous serviront à la fois l'hiver pour les randonnées raquettes et l'été pour les randonnées en montagne. Il est préférable de les prendre en 3 parties télescopiques plutôt que deux, avec une pointe au carbure de tungstène, très dure et quasi inusable !

Contre le soleil

- Lunettes de soleil (type glacier)
- Crème solaire (lèvres et peau), indice de protection 20 minimum

Pour le pique-nique du midi

- Bol, assiette ou boîte en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'1,5 L et bouteille thermos d'1 litre minimum (attention à la déshydratation sur la neige)

Après l'effort

- Un appareil photo avec enveloppe de protection contre le froid
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Linge et serviette de toilette, mouchoirs

- Une mini-trousse de toilette
- Une mini-trousse de pharmacie avec élastoplaste, biogaze ou " 2ème peau", gaze, désinfectant et aspirine en cas de petits bobos !

INFORMATIONS PRATIQUES

► Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

Adresses utiles

Office de Tourisme à Autrans

04 76 95 30 70

Office de Tourisme à Meaudre

04 76 95 20 68

Bibliographie

A la découverte du Vercors, Parc Naturel Régional, éditions Glénat, par François Ribard (un accompagnateur Grand Angle)

Le Parc Naturel du Vercors vient d'éditer un recueil de photos sur la réserve des Hauts Plateaux, intitulé Vercors d'en haut, commenté par Daniel Pennac, au prix indicatif de 45 Euros.

Enfin, si l'histoire vous intéresse, l'association d'Histoire locale de Lans en Vercors a édité 3 numéros des Cahiers du Peuil, dans une collection intitulée Jadis, au pays des Quatre Montagnes, au prix indicatif de 13 euros le numéro.

Tous ces ouvrages, et beaucoup d'autres, sont disponibles dans les offices de tourisme et les librairies du Vercors.

Cartographie

Cartes utilisées : IGN, Série Top 25 : 3235 OT : Autrans.