

Vercors Nordique

France

Code voyage : FRALS0001

Ski de fond liberté • voyage semi-itinérant

7 jours • 6 nuits • Rien à porter • Niveau : 2 / 5



C'est dans le Vercors que nous vous proposons de profiter des plaisirs du ski de fond. Grandes vallées, vastes forêts de sapins et d'épicéas, combes romantiques, plateaux sauvages, villages authentiques... Des centaines de kilomètres de pistes impeccablement tracées, un domaine vierge hors-piste sans limite. Autrans et les Jeux Olympiques, la Foulée Blanche, la Grande Traversée du Vercors, autant de succès qui n'ont pas su troubler le calme débonnaire des bonnes grosses fermes aux toits crénelés...

Points forts

- Les superbes domaines de ski de Corrençon-Villard, Herbouilly, Darbounouze, Les Narces, Gève
- Un séjour semi itinérant tout compris
- Ski de fond classique ou skating, avec possibilité d'allonger les étapes chaque jour.

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

EN BREF



Vous voilà à la découverte du Vercors et de ses grands domaines de ski nordique, sans contrainte, sans souci d'organisation. La formule ? Un séjour semi itinérant, permettant de découvrir sans aucun souci les superbes domaines de ski de Corrençon-Villard, Herbouilly, Darbounouze, les Narcès, Autrans-Méaudre et Gève. De plus, chaque jour, vous avez possibilité d'allonger l'étape par rapport à celle proposée, en classique ou en skating.

Nous organisons tout, nous vous fournissons un "kit" tout compris : hébergement en ½ pension en hôtel, transport des bagages, transferts internes. Vous partez en couple, entre amis, sans moniteur, rien qu'entre vous et à votre rythme. Skiez, prenez du plaisir, nous nous chargeons du reste !

PROGRAMME

J1 • Bois Barbu

Arrivée en fin d'après-midi à Bois Barbu, le grand domaine de ski de fond situé au-dessus de Villard de Lans. Installation à l'hôtel La Ferme de Bois Barbu. Vous pourrez garer votre voiture chez eux. Possibilité d'arriver dans la journée et de profiter déjà du domaine de Corrençon-Villard.

J2 • Le Grand Domaine de Bois Barbu

Superbe boucle jusqu'à Corrençon et Malaterre où les possibilités sont multiples grâce à une variété de pistes superbement entretenues. 15 à 25 km ou plus ! 2^{ème} nuit à Bois Barbu.

J3 • Bois Barbu

Aux choix la piste Royale ou Herbouilly Château Julien. 3^{ème} nuit à Bois Barbu.
20 à 25 km.

J4 • Bois Barbu – Méaudre

Transfert le matin aux environs de 8h30-9h, pour Méaudre et le plateau des Narces, dominant la vallée d'Autrans-Méaudre.

Un parcours de 20 à 25 km vous ramènera à travers la forêt jusqu'à votre hôtel à Méaudre
Nuit en hôtel 2* à Méaudre.

J5 • Méaudre – Autrans

La grande plaine glaciaire d'Autrans-Méaudre, jusqu'à Autrans avec la possibilité d'allonger le parcours sur les nombreuses pistes d'Autrans. Un nouveau parcours montant vers les crêtes ouest permet de partir de Méaudre et de faire un circuit plus exigeant mais splendide entre les 2 villages.
Nuit en hôtel 3* à Autrans.

J6 • Autour d'Autrans

Au choix une journée sur le plateau de Gève ou le plateau de la Molière.
25 à 30 km. 2^{ème} nuit en hôtel 3* à Autrans.

J7 • Autour d'Autrans

Le plateau de Gève, au-dessus d'Autrans, et ses multiples pistes variées en font un domaine unique par sa variété, son ambiance et ses allures de paysages nordiques.
20 à 25 km. Très belle descente possible sur Autrans par la piste jaune.

Itinéraire

Nous pouvons parfois être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, sentiers dégradés, etc.). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

Enneigement

L'enneigement en moyenne montagne est parfois aléatoire. Vous êtes avant tout des randonneurs, en cas de manque de neige sur certaines parties de l'itinéraire, nous assurons tout de même le départ de nos séjours. Pensez à vous munir de chaussures de marche.

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 2 / 5

Moyen à bon skieur (accessible au bon skieur alpin passant partout). Une bonne condition physique est nécessaire. Il est indispensable de maîtriser les freinages (chasse neige et demi chasse neige, toutes neiges). 20 à 30 km par jour, soit 6 à 7 heures de ski. Vous avez chaque jour possibilité d'allonger l'étape, ce qui rend ce circuit également intéressant pour les très bons skieurs. Possibilité de skating sur l'intégralité du parcours.

Transport des bagages

Vous n'avez rien à porter, qu'un petit sac à dos avec vos affaires de la journée, et le pique-nique. Bagages transportés par véhicule.

Groupe

A partir de 2 personnes

Durée

7 jours 6 nuits

Dossier de voyage

Formule liberté, sans encadrement, vous skiez sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons par email, les plans des pistes de ski de fond et votre feuille de route.

Confort

► Hébergement

En chambre de 2 personnes

3 nuits à la Ferme de Bois Barbu ; 1 nuit à Méaudre en hôtel 2 étoiles ; 2 nuits en hôtel 3 étoiles à Autrans.

► Classification hôtelière

En France, de plus en plus d'hôtels ou de chambres d'hôte refusent toute classification, même des établissements qui étaient encore classés voici un ou deux ans. Ces établissements ne perdent pas pour autant en qualité, loin de là. Parmi les chambres d'hôtes, beaucoup sont des chambres de charme. Si nous indiquons, par exemple, un niveau de confort "3* ou équivalent" : cela signifie que l'établissement n'est pas forcément classé, mais a un confort correspondant à celui d'un hôtel 3*.

► Restauration

En demi-pension ; les pique-niques ne sont pas compris. Vous pourrez soit les commander la veille auprès de vos hébergements, soit les confectionner vous-mêmes en vous approvisionnant dans des commerces de proximité.

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Début / Fin

► Début

Le J1 à partir de 16h à Bois Barbu à l'Hôtel de la Ferme de Bois Barbu

► Fin

Le J7 à Autrans

Période de départ

Date de départ à votre convenance, de début janvier à mi-mars.

Haute saison : sur les périodes de vacances scolaires.

Votre Budget

► Les prix comprennent

- l'hébergement en demi-pension
- le transfert interne de Bois Barbu à Méaudre
- le transport des bagages
- le dossier de voyage numérique
- les taxes de séjour

► Les prix ne comprennent pas

- les repas de midi
- les boissons individuelles
- le forfait de ski de fond
- la location du matériel
- les frais d'inscription
- le retour Autrans – Bois Barbu
- les assurances
- tout ce qui n'est pas indiqué dans " Les prix comprennent "

Options, suppléments et réductions

- Nuit supplémentaire, prix par personne : demi-pension à Autrans en hôtel 3 étoiles
- Supplément chambre seule
- Supplément 6 pique-niques

Prix des forfaits

Forfait à bois barbus : 11 € / jour

Forfait Autrans – Méaudre : 11 € / jour

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM, Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco. Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

► Location de ski de fond

- Sur place au centre de ski de fond / refuge de la glisse à Bois Barbu
- A Lans En Vercors, ou dans la Zone des Geymonds à Villard de Lans.
- Au foyer de ski de fond à Autrans

Accès

► En train

Nombreux trains jusqu'à Grenoble (T.G.V.) au départ de Paris Gare de Lyon, directs (environ 3h) ou via Lyon. Puis, ligne de cars réguliers pour Autrans et Villard de Lans par les cars Transisère. La gare routière est attenante à la gare S.N.C.F. Idem au retour.

Renseignements : horaires et réservations de train sur <https://www.oui.sncf/> ou au 36.35 et du bus sur www.transisere.fr ou au 0.820.08.38.38.

Exemples d'horaires :

- Aller : Paris gare de Lyon 07h41 – Grenoble 10h44
- Retour : Grenoble 12h21 – Lyon Part Dieu 13h44 / 14h04 – Paris gare de Lyon 16h10

Attention, ces horaires sont à vérifier et n'engagent pas notre responsabilité.

► En bus

Depuis Grenoble, il est facile de rejoindre Bois Barbu grâce aux bus Transisère qui fonctionne périodiquement.

Ligne T64 entre Grenoble et Villard de Lans (arrêt office de tourisme). Consulter : www.transisere.fr

Exemple d'horaires :

- Aller : Grenoble gare routière 12h30 – Villard de Lans 13h25. Puis navette entre villard de Lans et Bois Barbu
- Retour : Autrans – Lans en Vercors avec la ligne 5120 puis Lans en Vercors office de tourisme 11h00 – Grenoble gare routière 11h45

Attention, ces horaires sont à vérifier et n'engagent pas notre responsabilité.

► En avion

L'aéroport de Lyon Saint-Exupéry est situé à 1h de route de Grenoble. Il existe un service de bus quotidien (un bus toutes les heures) : <http://fr.ouibus.com/fr/franchise/bus-faure-ouibus-lyon>

► En voiture

Autoroute A48 Lyon - Grenoble, sortie n°14 Saint-Egrève, puis direction Villard de Lans (par Sassenage) ; à LANS EN VERCORS, continuer tout droit en direction de Villard de Lans. Après "Les Geymons", prendre à droite à la première intersection direction Valence, La Chapelle-en-Vercors. Au rond-point, prendre à gauche direction Corrençon-en-Vercors. Au second rond-point, prendre à droite direction Bois Barbu. Consultez le site www.viamichelin.fr

Retour : Autrans - Bois Barbu : environ 90 € le transfert, de 1 à 4 personnes, hors jours fériés. Sinon bus d'Autrans à Villard de Lans et navette entre Villard de Lans et Bois Barbu.

► Garer sa voiture

Possibilité de se garer à Bois Barbu à l'hôtel.

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. Rendez-vous sur www.blablacar.fr.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? N'hésitez pas à nous transmettre votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.



Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Équipement

Équipement de ski de fond

- Un équipement type ski de fond (collant chaud ou pantalon de ski (adapté aux mouvements) ou montagne, etc.)
- 3 ou 4 paires de chaussettes style Cool Max
- Une veste en fourrure polaire minimum 200g au m²
- Une veste Goretex (contre le vent), ou coupe-vent imperméable laissant si possible passer la sueur
- Un surpantalon
- Des sous-vêtements chauds, collant haut et bas ou intégral ! L'idéal étant les sous-vêtements en laine mérinos, type Icebreaker : toujours chauds et sans odeur ! PROSCRIRE LE COTON pour l'effort qui devient très froid lorsqu'on a transpiré !
- Un bonnet, ou mieux, 1 passe-montagne
- Une paire de guêtres
- Une bonne paire de moufles, des gants chauds (ajouter une paire de gants de soie)

Matériel de ski de fond

- Vous pouvez choisir un équipement classique ou skating
- skis à écailles glissants ou à farter
- Bâtons métalliques (sinon, gare à la casse), de type Zycral de préférence (légers et solides)
- Chaussures de ski de fond montantes, chaudes et imperméables

Contre le soleil

- Lunettes de soleil (type glacier)
- Crème solaire (lèvres et peau)

Pour le pique-nique du midi

- Bol, assiette ou boîte en plastique pour mettre vos sandwiches à l'abri
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde thermos 1 litre minimum (ou mieux 1,5l)

Après l'effort

- Un appareil photo avec enveloppe de protection contre le froid
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange (survêtement, etc.), et linge personnel
- Linge et trousse de toilette
- Une mini-trousse de pharmacie avec élastoplaste, biogaze ou " 2ème peau", gaze, désinfectant et aspirine en cas de petits bobos !
- Une lampe de poche ou une frontale avec piles de rechange

Bagages

- Un sac à dos confortable de 40 à 50 litres pour porter vos affaires personnelles
- Un bagage suiveur : un sac à dos ou un sac de voyage pas trop grand et en bon état et si possible imperméable. De 10 kg maximum.

INFORMATIONS PRATIQUES

Adresses utiles

Office de Tourisme de Villard de Lans : <https://www.villarddelans.com/>

Office de tourisme de Autrans Méaudre en Vercors : <http://autrans-meaudre.com/>

Climat

Le Vercors connaît globalement des influences montagnardes ; il est toutefois traversé par la frontière climatique entre Alpes du Nord (bassin versant de l'Isère) et Alpes du Sud (bassin versant de la Drôme) définie schématiquement au niveau du col de Rousset. Les précipitations sont amenées par des régimes d'ouest à nord-ouest. Alors que la partie septentrionale reçoit une quantité de précipitations à peu près constante tout au long de l'année (environ 100 mm d'eau par mois, jusqu'à 1 500 mm par an à Autrans ou Bouvante) avec une prépondérance du climat océanique, la partie méridionale est marquée par un creux durant l'été (moins de 50 mm en juillet et août, moins de 900 mm par an dans le Diois) et un fort ensoleillement avec une prépondérance du climat méditerranéen qui se fait sentir jusque dans le sud du Trièves, le Diois, la Gervanne voire certaines régions du Royans^{34,35}.

L'hiver, les précipitations se produisent la plupart du temps sous forme de neige, à cause de l'influence de l'altitude. L'exposition solaire des versants, la couverture nuageuse et les vents dominants sont des facteurs également importants. Il n'est pas rare de mesurer des températures de -15 °C à Autrans. Le record de température minimale mesuré en Isère l'a d'ailleurs été à Villard-de-Lans le 7 janvier 1985 avec -28 °C. Toutefois, les moyennes annuelles sur trente ans se situent entre -5 °C l'hiver et +15 °C l'été. (Source Wikipédia, https://fr.wikipedia.org/wiki/Massif_du_Vercors#Climat)

Bibliographie

A la découverte du Vercors : Parc Naturel Régional par François Ribard (Accompagnateur Grand Angle)

Le Parc Naturel du Vercors a édité un recueil de photos sur la réserve des Hauts Plateaux, intitulé Vercors d'en Haut, commenté par Daniel Pennac.

Enfin, si l'histoire vous intéresse, l'association d'Histoire locale de Lans en Vercors a édité 3 numéros des Cahiers du Peuil, dans une collection intitulée Jadis, au pays des Quatre Montagnes, au prix indicatif de 13 € le numéro. Tous ces ouvrages, et beaucoup d'autres, sont disponibles dans les offices de tourisme et les librairies du Vercors.

Cartographie

Nous fournissons les plans des pistes de ski de fond

Vous pouvez aussi consulter les cartes IGN, top 25 : 3236 OT, 3235 OT.