

# Séjour en liberté à Autrans Méaudre en Vercors

France

Code voyage : FRALS0005

Ski de fond liberté • séjour en étoile

7 jours • 6 nuits • Rien à porter • Niveau : tous



Autrans-Méaudre est une station village à la fois alpine et nordique : ici, nous pratiquons toutes les glisses ! En nordique, il s'agit d'un des meilleurs domaines en Europe, que ce soit pour le ski de fond ou la raquette à neige. En fin de journée, nos villages sont le lieu idéal pour vous retrouver et vous détendre loin des foules.

## Points forts

- Les superbes domaines de ski de Autrans et Méaudre
- Un séjour en étoile dans un joli hôtel 3\*
- Ski de fond classique ou skating, et même raquettes ou chien de traîneau, libre à vous de choisir votre activité pour chaque journée.

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78  
Site internet : [www.grandangle.fr](http://www.grandangle.fr) • Blog : [blog.grandangle.fr](http://blog.grandangle.fr) • E-mail : [info@grandangle.fr](mailto:info@grandangle.fr)

# EN BREF

---

Autrans - Méaudre vous accueille dans un espace nordique unique et relié sur 200 km de pistes préparées et tracées en classique et en skating, alternant entre plaines et forêts. Le site est labellisé Nordic France et réputé pour la qualité de ses installations et de ses pistes. Sur place, vous trouverez tous les services pour avoir la meilleure glisse et vivre la meilleure expérience nordique qui soit ! Autrans a organisé les Jeux Olympiques en 1968, et la Foulée Blanche, grande course populaire, est inscrite cette année au calendrier de la Worldloppet FIS ; autant de succès qui n'ont pas su troubler le calme débonnaire des bonnes grosses fermes aux toits crénelés... qui constituent le patrimoine et l'âme de nos villages, et qui vous offrent des produits bios et gourmands.

C'est à partir d'un hôtel hyper bien placé sur les pistes que nous vous proposons de découvrir en couple, entre amis, sans moniteur, rien qu'entre vous et à votre rythme, ce petit coin de paradis. Skiez, prenez du plaisir, nous nous chargeons du reste !



Le plateau de Gève à Autrans



Sur la piste jaune



skate et plaisir

# PROGRAMME

## J1 • Autrans

Arrivée dans l'après-midi à Autrans. Installation à l'hôtel le Vernay, 3\*.

## Du J2 au J7

C'est un programme à la carte qui vous attend, avec des possibilités d'activités multiples.

Voici un exemple de programme semaine, axé sur du ski de fond :

1. traversée de la plaine Autrans-Méaudre en aller-retour ou en aller simple et retour navette.
2. découverte des pistes autour du petit Bois, avec la fameuse route de Nave qui vous conduira vers le plateau de Gève.
3. une navette relie le plateau de Gève, où vous pourrez passer une bonne partie de la journée à skier sur des pistes ludiques, très bien tracées, avec la possibilité de vous poser au refuge pour déjeuner ou prendre un chocolat. La descente ensuite sur Autrans avec de multiples possibilités est un des must du ski de fond.
4. les crêtes de la Molière sont accessibles à ski de fond, mais vous pouvez aussi y parvenir en télésiège le matin, et gagner ainsi 500 m de dénivelé d'un coup, pour un parcours sur les crêtes de toute beauté et une vue fantastique sur les Alpes, du Mont Blanc à la Meije, en passant par la Chartreuse, Belledonne et les Grandes Rousses, l'Oisans et le Dévoluy !  
2 refuges en altitude vous permettront de skier en toute sérénité et vous saurez la possibilité de vous tester sur l'itinéraire de descente sur une douzaine de km, ralliant le plateau de Gève ou descendant directement au village.
5. une navette permet de relier Autrans à Méaudre et son domaine des Narces, 300m au-dessus du village. La grande classique, c'est de descendre par la route des Feuilles et de rejoindre Autrans par la plaine !
6. en prenant la navette de la Sure jusqu'au télésiège, vous avez accès à 2 sites majeurs, au-dessus d'Autrans :
  - le plateau de la Molière par le télésiège (adapté aux skieurs de fond et aux randonneurs raquettes ; voir ci-dessus)
  - la piste des Sabots, magnifique piste, très accessible aux débutants comme aux skieurs confirmés, permettant un accès à Gève très facile, quasiment en courbe de niveau.
7. la piste jaune est une piste mythique à Autrans. Elle sert de base aux épreuves olympiques du 50 km aux JO de Grenoble. Le profil a été modifié depuis, les pistes sont plus larges, mais la magie de cette piste demeure. C'est d'ailleurs la seule piste jaune à notre connaissance !... les couleurs étant maintenant clairement définies comme sur le modèle du ski alpin (vert, bleu, rouge, noir), définissant le degré de difficulté des pistes. La Jaune, hors norme, demeure comme un fleuron des pistes du Plateau ; réunissant à elle seule toutes les qualités des 4 couleurs officielles ! Et pour les amateurs, notons aussi la Super Jaune, réservée aux skieurs déjà entraînés.

Vous n'aurez pas assez d'une semaine pour découvrir et parcourir l'ensemble des pistes qui composent le domaine Autrans Méaudre.... Il faudra revenir !

Vous pouvez aussi choisir de faire de la raquette (le réseau de pistes est important et le hors-piste également), du ski alpin, ou de la conduite d'attelage...

## J7 • Fin du séjour après le petit déjeuner.

# QUELQUES PRÉCISIONS

---

*Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.*

## Niveau tous

Du skieur débutant au très bon skieur

Chacun trouvera des pistes à son niveau

En skate ou en classique, de la verte très facile à la Noire très difficile, l'éventail est très large avec des pistes parmi les plus belles et les mieux étudiées pour pratiquer dans les 2 styles sans se gêner.

Il en va de même pour ceux qui choisissent ce séjour pour se balader en raquettes.

Côté ski alpin, les deux stations sont familiales (forfait commun).

## Enneigement

L'enneigement en moyenne montagne est parfois aléatoire. Vous êtes avant tout des randonneurs, en cas de manque de neige sur certaines parties de l'itinéraire, nous assurons tout de même le départ de nos séjours. Pensez à vous munir de chaussures de marche.

## Groupe

A partir de 2 personnes. Possible pour 1 seule personne sur demande.

## Durée

7 jours 6 nuits.

## Dossier de voyage

Formule liberté, sans encadrement, vous skiez sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons les plans des pistes de ski de fond.

Nous vous fournissons la ½ pension en chambre de 2, une documentation détaillée sur le Vercors, la carte des pistes de ski de fond, la carte des pistes raquettes, un bon pour un repas de midi sur le plateau de Gève et un bon pour un repas de midi au Banc de l'Ours.

En prenant le forfait ski de fond, vous avez droit aux navettes gratuites pour le plateau de Gève, pour le télésiège de la Sure, et pour le village de Méaudre ainsi que le domaine des Narcès (Départ à 300m de l'hôtel, au Centre Nordique) ; vous avez aussi accès au télésiège du Gonçon à Méaudre pour skier sur la « route des feuilles » ou rejoindre le domaine nordique des Narcès.

## Confort

### ► Hébergement

#### **Hôtel le Vernay, 3 \***

Des chambres confortables et spacieuses,

Un restaurant avec des produits du terroir,

Des espaces communs : petit salon, salle de jeux, salle de séminaire,

Une terrasse en pleine nature, chaises longues,

Un sauna, des modelages sur réservation,

Un local à skis, à vélos,

Des espaces de séchage pour les vêtements,

Parking privé et gratuit devant l'hôtel,  
Possibilité de panier repas (sur réservation),  
Au pied des pistes de ski de fond et des sentiers raquettes.

### ► Restauration

En demi-pension ; 2 déjeuners inclus au Banc de l'Ours et au Refuge de Gève. Les pique-niques ne sont pas compris, Vous pourrez soit les commander la veille auprès de l'hôtel, soit les confectionner vous-mêmes en vous approvisionnant dans des commerces de proximité.

### Le Ski De Fond A Autrans Méaudre

200 km de pistes en skate comme en classique, tout niveau, parfaitement préparées, entre 1000 et 1650 m d'altitude.

Le domaine nordique d'Autrans est labellisé « 5 nordics excellence ++ » par Nordic France ; le domaine nordique de Méaudre est labellisé « 4 nordics 4 excellence » par Nordic France.

### ► Autrans – Méaudre, ce sont :

18 enneigeurs (canons à neige) sur le site de Gève à Autrans, et offre 5 kms de pistes enneigées dès les premiers froids.

Des départs au cœur des villages avec des pistes au relief doux pour le skating et conviviales pour le classique, grâce notamment à la double trace.

Des Ludiparks entretenus tous les jours au départ des pistes sur lesquels grands et petits pourront découvrir les plaisirs de la glisse nordique.

Des itinéraires de liaisons hautes et basses sans déchausser, entre Autrans et Méaudre.

Une piste panoramique sur les crêtes de la Molière accessible par le télésiège de la Quoi (accès payant) ou par la liaison Gève – La Molière (12 km) bénéficiant d'un panorama magnifique sur toute la chaîne des Alpes.

Des navettes pour accéder aux domaines d'altitude des Narces (Méaudre) et de Gève (Autrans), et pour relier les 2 villages.

La possibilité de prendre le télésiège du Gonçon à Méaudre gratuitement avec votre redevance ski de fond pour skier sur la « route des feuilles » ou rejoindre le domaine nordique des Narces.

Le forfait ski de fond à la journée ou à la semaine (de 10 € à la journée jusqu'à 50 € les 7 jours), valable sur les 2 domaines avec accès gratuit aux navettes et télésiège de Méaudre. Des forfaits 2, 3, 4, 5 et 6 jours existent aussi

Des professionnels moniteurs de ski de fond à l'ESF Autrans et l'ESF Méaudre proposent des cours de ski de fond, notamment de skating, vous permettant de progresser rapidement et d'apprécier encore plus les belles pistes de notre domaine.

Location de ski de fond au village d'Autrans : 3 magasins de sports + le Centre Nordique.

A Méaudre, 2 magasins de sport et le foyer de ski de fond.

Côté refuges, vous pouvez déjeuner ou simplement prendre une boisson au :

Banc de l'Ours sur les pistes d'Autrans Village  
refuge de Gève, sur le plateau de Gève à Autrans  
refuge de la Molière (plateau de la Molière)

refuge des Feneys (également sur le plateau de la Molière)  
refuge des Narces, au-dessus de Méaudre, au départ des pistes

Chiens de Traineaux : initiation possible à Méaudre comme à Autrans (il est prudent de réserver à l'avance)

### ► Côté raquettes :

Par son relief, le Vercors vous permettra de randonner entre plaines et forêts en toute sécurité grâce aux balisages installés sur le terrain. La ViaVercors, par exemple, vous permettra de rejoindre les deux villages en passant par des hameaux typiques sans aucune difficulté.

Plan des sentiers raquettes disponible dans les offices de tourisme et au départ des pistes (Foyer de fond de Méaudre et centre nordique d'Autrans (tarif : 3 €).

Possibilité de prendre le télésiège de la Quoi à Autrans entre 9h et 10h (accès payant) pour accéder plus facilement au magnifique panorama que vous avez depuis les crêtes de la Molière ou le télésiège du Gonçon à Méaudre (toute la journée- accès payant).

**Des professionnels Accompagnateurs en Montagne**, vous proposent des randonnées raquettes ou pédestres, hors des pistes balisées, à la découverte du milieu naturel et du patrimoine du Vercors

Quelque temps avant votre départ, et après le paiement du solde de votre séjour, vous recevrez votre dossier de voyage complet (1 dossier pour 2 à 3 personnes).

## Rendez-vous / Dispersion

### ► Rendez-vous

Le J1 à partir de 16h à l'Hôtel le Vernay à Autrans.

### ► Dispersion

Le J7 après le petit déjeuner à Autrans

## Période de départ

Date de départ à votre convenance, de mi-décembre à mi-mars

## Budget

### ► Les prix comprennent

- l'hébergement en demi-pension
- 1 déjeuner au refuge de Gève
- 1 déjeuner au Banc de l'Ours
- le dossier de voyage avec le plan des pistes de ski et de raquette
- les taxes de séjour

### ► Les prix ne comprennent pas

- les repas de midi, hormis les 2 déjeuners à Gève et au banc de l'Ours
- les boissons individuelles
- le forfait de ski de fond
- la location du matériel
- les frais d'inscription
- les assurances
- tout ce qui n'est pas indiqué dans « les prix comprennent »

## Options, suppléments et réductions

- Supplément chambre seule
- Voyageur seul

## Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

**1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310** comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

**2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311** vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

**3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312**

**4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313** vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM, Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

*Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco. Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.*

## Accès

Autrans est à une trentaine de km de Grenoble, et à environ 120km de l'aéroport de Lyon St Exupéry ou 200km de celui de Genève.

### ► En train

TGV jusqu'à Grenoble. Puis, ligne de cars réguliers sur Villard de Lans et Autrans,; cars itinéraire, tél : 0820 08 38 38 ou <https://www.transisere.fr>. La gare routière est attenante à la gare S.N.C.F.

### ► En voiture

Consultez le site [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

RN 531 et 532, direction Villard de Lans par Sassenage et Lans en Vercors (34km), ou RD 106, direction St-Nizier, Lans en Vercors 38 km). Puis direction Autrans à partir de Lans en Vercors.

Depuis Lyon : autoroute A 48, sortie St Egrève, direction Villard de Lans (120 km). Puis direction Autrans à partir de Lans en Vercors.

### ► Garer sa voiture

Possibilité de se garer à l'hôtel à Autrans.

## Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. Rendez-vous sur [www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr).

## Voici quelques numéros de téléphone qui peuvent vous être utiles :

- Office de Tourisme Villard de Lans : 04 76 95 10 38
- Méaudre : 04 76 95 20 68
- Lans en Vercors : 04 76 95 42 62
- Autrans : 04 76 95 30 70
- Parc Naturel Régional du Vercors : 04 76 94 38 26

## Forfaits de ski de fond :

Pour information, le forfait hebdomadaire valable sur les stations du Vercors Isère coûte 59 € environ.

## Location de matériel possible :

A Autrans : 3 magasins de sport + le Centre Nordique

A Méaudre : 2 magasins de sport + le Centre Nordique

## Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

## Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? N'hésitez pas à nous transmettre votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.



## Tourisme responsable

### ► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

### ► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).



# À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

---

## Équipement

### Équipement de ski de fond

- Un équipement type ski de fond (collant chaud ou pantalon de ski (adapté aux mouvements) ou montagne, etc.)
- 3 ou 4 paires de chaussettes style Cool Max
- Une veste en fourrure polaire minimum 200g au m<sup>2</sup>
- Une veste Goretex (contre le vent), ou coupe-vent imperméable laissant si possible passer la sueur
- Un surpantalon
- Des sous-vêtements chauds, collant haut et bas ou intégral ! L'idéal étant les sous-vêtements en laine mérinos, type Icebreaker : toujours chauds et sans odeur ! PROSCRIRE LE COTON pour l'effort qui devient très froid lorsqu'on a transpiré !
- Un bonnet, ou mieux, 1 passe-montagne
- Une paire de guêtres
- Une bonne paire de moufles, des gants chauds (ajouter une paire de gants de soie)

### Matériel de ski de fond

- Vous pouvez choisir un équipement classique ou skating
- skis à écailles glissants ou à farter
- Bâtons métalliques (sinon, gare à la casse), de type Zycral de préférence (légers et solides)
- Chaussures de ski de fond montantes, chaudes et imperméables

### Contre le soleil

- Lunettes de soleil (type glacier)
- Crème solaire (lèvres et peau)

### Pour le pique-nique du midi

- Bol, assiette ou boîte en plastique pour mettre vos sandwiches à l'abri
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde thermos 1 litre minimum (ou mieux 1,5l)

### Après l'effort

- Un appareil photo avec enveloppe de protection contre le froid
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange (survêtement, etc.), et linge personnel
- Linge et trousse de toilette
- Une mini-trousse de pharmacie avec élastoplaste, biogaze ou " 2ème peau", gaze, désinfectant et aspirine en cas de petits bobos !
- Une lampe de poche ou une frontale avec piles de rechange

## Bagages

- Un sac à dos confortable de 40 à 50 litres pour porter vos affaires personnelles
- Un bagage suiveur : un sac à dos ou un sac de voyage pas trop grand et en bon état et si possible imperméable. De 10 kg maximum.

# INFORMATIONS PRATIQUES

---

## Adresses utiles

Office de tourisme de Autrans Méaudre en Vercors : <http://autrans-meaudre.com/>

## Climat

Le Vercors connaît globalement des influences montagnardes ; il est toutefois traversé par la frontière climatique entre Alpes du Nord (bassin versant de l'Isère) et Alpes du Sud (bassin versant de la Drôme) définie schématiquement au niveau du col de Rousset. Les précipitations sont amenées par des régimes d'ouest à nord-ouest. Alors que la partie septentrionale reçoit une quantité de précipitations à peu près constante tout au long de l'année (environ 100 mm d'eau par mois, jusqu'à 1 500 mm par an à Autrans ou Bouvante) avec une prépondérance du climat océanique, la partie méridionale est marquée par un creux durant l'été (moins de 50 mm en juillet et août, moins de 900 mm par an dans le Diois) et un fort ensoleillement avec une prépondérance du climat méditerranéen qui se fait sentir jusque dans le sud du Trièves, le Diois, la Gervanne voire certaines régions du Royans<sup>34,35</sup>.

L'hiver, les précipitations se produisent la plupart du temps sous forme de neige, à cause de l'influence de l'altitude. L'exposition solaire des versants, la couverture nuageuse et les vents dominants sont des facteurs également importants. Il n'est pas rare de mesurer des températures de -15 °C à Autrans. Le record de température minimale mesuré en Isère l'a d'ailleurs été à Villard-de-Lans le 7 janvier 1985 avec -28 °C. Toutefois, les moyennes annuelles sur trente ans se situent entre -5 °C l'hiver et +15 °C l'été. (Source Wikipédia, [https://fr.wikipedia.org/wiki/Massif\\_du\\_Vercors#Climat](https://fr.wikipedia.org/wiki/Massif_du_Vercors#Climat))

## Bibliographie

A la découverte du Vercors : Parc Naturel Régional par François Ribard (Accompagnateur Grand Angle)

Le Parc Naturel du Vercors a édité un recueil de photos sur la réserve des Hauts Plateaux, intitulé Vercors d'en Haut, commenté par Daniel Pennac.

Enfin, si l'histoire vous intéresse, l'association d'Histoire locale de Lans en Vercors a édité 3 numéros des Cahiers du Peuil, dans une collection intitulée Jadis, au pays des Quatre Montagnes, au prix indicatif de 13 € le numéro. Tous ces ouvrages, et beaucoup d'autres, sont disponibles dans les offices de tourisme et les librairies du Vercors.

## Cartographie

Nous fournissons les plans des pistes de ski de fond

Vous pouvez aussi consulter les cartes IGN, top 25 : 3236 OT, 3235 OT.