

Les Trésors du Périgord Noir à vélo

France

Code voyage : FRALV0007

Vélo liberté • voyage itinérant

6 jours • 5 nuits • Rien à porter • Niveau : 2/5

*Rocamadour © Oceane Voyages Junior*

Situé au cœur de la Dordogne, le Périgord Noir est une région prisée des cyclotouristes. Au cours de votre séjour, partez à la découverte de la cité médiévale de Sarlat ou encore de la sublime cité sacrée de Rocamadour. Entre voies vertes, villages pittoresques et sites préhistoriques, émerveillez-vous devant les secrets des vallées de la Vézère et de la Dordogne. Un subtil équilibre entre des pistes forestières bordées de buis, les célèbres grottes de Lascaux ou encore les panoramas à couper le souffle.

Profitez de ces journées à vélos pour admirer et déguster le patrimoine de cette région authentique et préservée.

Points forts

- Des hébergements en hôtel 3 étoiles
- Un parcours d'une richesse exceptionnelle, découverte des sites majeurs.
- Vallée de la Vézère et sites préhistoriques et Vallée de la Dordogne et ses forteresses médiévales.
- Plusieurs niveaux de difficulté possible sur certaines journées

EN BREF



PROGRAMME

J1 • Sarlat

Arrivée à Sarlat et remise de votre carnet de route. Dîner libre à Sarlat.

Nuit en hôtel 3* à Sarlat

J2 • Sarlat – Les Eyzies

Après avoir flâné dans les ruelles médiévales de la cité (sans oublier son marché), enfourchez vos bicyclettes pour découvrir le cœur de la Vallée de la Vézère. Démarrez avec les trésors de la Préhistoire autour des Eyzies, lieu de la découverte de l'Homme de Cro-Magnon, à travers grottes, gisements et abris sous roche. Dîner libre aux Eyzies.

Nuit en hôtel 3* aux Eyzies

25 km / +350 m

J3 • Les Eyzies – Sarlat

Poursuivez votre voyage sur les sites de la Préhistoire. Choisissez l'option courte avec un parcours qui vous fera profiter de la capitale gastronomique du Périgord Noir (foie gras, truffes, canard...). Sinon, faites un plus grand tour pour rejoindre la célèbre Grotte de Lascaux, chef d'œuvre classé à l'Unesco, avant de regagner Sarlat. Dîner libre à Sarlat.

Nuit en hôtel 3* à Sarlat

Option courte : 25 km / +400 m

Option longue (via Lascaux) : 47 km / +650 m

J4 • Sarlat - Souillac

Vous quittez Sarlat par la voie verte le long de l'ancienne voie ferrée, au rythme de la Vallée de la Dordogne. Vous passerez par Cazoulès avant de rejoindre Souillac, au gré des paysages variés, entre bois et villages nichés. Vous pouvez opter pour un parcours plus sportif en faisant un crochet vers La Roque-Gageac, Beynac voire même Dommes, avant de regagner Souillac. Dîner libre à Souillac.

Nuit en hôtel 3* à Souillac

Option courte : 30 km / +160 m

Option longue : 52 km / +500 m

J5 • Souillac – Rocamadour - Souillac

Cette journée en boucle vous fera rencontrer Lacave puis l'iconique cité sacrée de Rocamadour. A flanc de falaise, le village domine le canyon de l'Alziou sur plus de 100 mètres. Avant de regagner Souillac, n'oubliez pas de visiter la basilique Saint-Sauveur et la crypte Saint-Amadour, ainsi que la chapelle Notre-Dame et sa célèbre Vierge Noire. Dîner libre à Souillac.

Nuit en hôtel 3* à Souillac

42 km / +750 m

J6 • Fin du séjour

Fin de votre séjour après votre petit-déjeuner à Souillac.

Itinéraire

Nous pouvons parfois être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc...), ou des conditions météo. Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 2 à 3/5

Moyen. Etapes sans difficulté technique. Il faut néanmoins être en forme. Quelques côtes et faux plats, mais dans l'ensemble un parcours sans difficulté, accessible à tous, même à ceux qui ne pratiquent pas le cyclotourisme. Nous vous proposons deux niveaux de difficulté pour les mêmes étapes, si vous choisissez les étapes les plus dures le séjour est plutôt 3/5 en terme de difficulté. Nous conseillons le vélo électrique.

Transport des bagages

Vous ne portez que vos affaires de la journée, dans un petit sac ou une sacoche, pour les repas du midi. Vous retrouverez le soir vos bagages à l'hôtel ou à la chambre d'hôtes : Vos affaires personnelles doivent être regroupées dans un seul contenant, sac à dos de grande taille ou sac de voyage de préférence n'excédant pas 15 kg.

Groupe

Possible à partir de 1 personne.

Durée

6 jours, 5 nuits, 4 jours de vélo

Confort

► Hébergement

Vous êtes logés 5 nuits en hôtels *** (ou équivalent)

► Restauration

Séjour en nuit et petit déjeuner, les dîners sont libres et non-inclus dans le prix du séjour. Le Périgord est un au lieu de la gastronomie française vous ne manquerez pas de trouver de nombreux restaurants pour vos diners dans les cités et villages traversés.

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

► Classification hôtelière

En France, de plus en plus d'hôtels ou de chambres d'hôtes refusent toute classification, même des établissements qui étaient encore classés voici un ou deux ans. Ces établissements ne perdent pas pour autant en qualité, loin de là. Parmi les chambres d'hôtes, beaucoup sont des chambres de charme.

Si nous indiquons par ex un niveau de confort « 3*ou équivalent » : cela signifie que l'établissement n'est pas forcément classé, mais a un confort correspondant à celui d'un hôtel 3*.

Dossier de voyage

Nous vous fournissons un dossier de voyage complet avec le topo guide et les cartes de l'itinéraire. Trace gpx et application smartphone disponible sur demande.

Début / Fin

► Début

Le J1 dans l'après-midi à Sarlat

► Fin

Le J6 après le petit-déjeuner à Souillac

Dates et prix

Dates de départ à votre convenance de début avril à fin octobre

Votre budget

► Les prix comprennent

- L'hébergement en chambre double
- Les petits déjeuners
- Le transfert des bagages
- Le dossier de voyage
- La navigation GPS et application sur smartphone
- Assistance téléphonique 24/7

► Les prix ne comprennent pas

- Les déjeuners et les dîners
- Les boissons
- La location de vélo
- L'acheminement
- Les visites de sites et dégustations éventuelles
- Les dépenses personnelles
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas dans « les prix comprennent »

► Options, suppléments et réductions

- Supplément chambre seule
- Supplément voyageur seul
- Nuit supplémentaire à Sarlat en B&B en chambre double ou en chambre seule
- Retour sur Sarlat le dernier jour (avec ou sans vélo)
- Location de vélo VTC
- Location de VAE
- Descente en canoë sur la Dordogne (3 à 4h) (transfert aller-retour depuis l'hôtel de Sarlat inclus)

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

- **Assurance multirisque avec extension de garantie spéciales épidémies et pandémies** vous couvre en cas : Annulation liée à l'épidémie - Départ manqué - Retard de vol, bateau et train - Bagages - Assistance rapatriement - Responsabilité civile vie privée à l'étranger - Individuelle accident - Frais d'interruption d'activité – Frais d'interruption de séjour : 4.15% du prix du voyage
- **Assurance multirisque** vous couvre en cas : Annulation - Départ manqué - Retard de vol, bateau et train - Bagages - Assistance rapatriement - Responsabilité civile vie privée à l'étranger - Individuelle accident - Frais d'interruption d'activité – Frais d'interruption de séjour : 3.60% du prix du voyage
- **Assurance annulation + interruption de séjour** vous couvre en cas : Annulation – Frais de séjour : 2.70% du prix du voyage
- **Assurance complémentaire CB** vous couvre en cas : Annulation – Départ manqué – Retard de vol, bateau et train – Bagages - Assistance rapatriement - Responsabilité civile vie privée à l'étranger - Individuelle accident - Frais d'interruption d'activité – Frais d'interruption de séjour : 2.70% du prix du voyage
- **Assurance rapatriement** vous couvre en cas : Assistance rapatriement – Frais de recherche et de secours : 1.20% du prix du voyage

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco.

Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage. Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM, Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.

Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Accès

► En train

Paris – Sarlat via Bordeaux ou Souillac. Consultez les horaires sur le site : <https://www.sncf-connect.com/>

► En voiture

De Paris, Lyon, Bordeaux ou Toulouse, Par l'A20 sortie 55 Souillac – Sarlat.

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. Rendez-vous sur BlaBlaCar.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre [blog](#).

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles. La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental. La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Équipement

Pour transporter vos affaires

- Si vous n'avez pas de sacoche sur votre vélo, prenez un petit sac à dos confortable de 40l avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée. Si vous avez un porte bagage, vous pouvez fixer votre sac dessus à l'aide de tendeurs. Les vélos loués avec l'option proposée par Grand Angle sont fournis avec les sacoques
- Un bagage suiveur : un sac à dos ou un sac de voyage en bon état

Pour le vélo

- Un cuissard court ou long selon la saison
- Des gants de vélo
- Un casque (fourni avec la location de vélo)
- Des lunettes de soleil (contre le soleil, l'air, les moucherons)
- Un coupe-vent
- Des tee-shirts ou maillots de vélo
- Un porte carte au guidon
- Un bidon

Pour le pique-nique du midi

- Bol ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)

Contre le soleil et la pluie

- Crème et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob (casque)
- Un coupe-vent
- Une cape de pluie ou un "Goretex"

Après l'effort

- Un pull ou une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche
- Un short
- Un survêtement ou vêtement de rechange
- Une chemise légère en coton à manches longues
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse de toilette
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, bio gaze ou "2ème peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ...

INFORMATIONS PRATIQUES

Le pays

Pays : France

Capitale : Paris

Formalités

► Papiers

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

► Santé

Se munir de votre carte Vitale et de vos médicaments usuels pour la durée du séjour

► Papiers

Passeport ou carte d'identité valide pour les ressortissants français.

Adresses utiles

Office de Tourisme du Périgord Noir : <http://www.perigordnoir.com/>