La Vélodyssée

De l'estuaire de la Gironde à Biarritz

France | Code voyage : FRALV0010

Vélo liberté • Voyage itinérant | 10 jours • 9 nuits • Rien à porter • Niveau : 2 / 5

©Praire JeanClaude

Voici l'Atlantique… et le Sud ! De magnifiques pistes traversent les vastes forêts des Landes, contournent les grands étangs peuplés d'oiseaux et vous mènent vers les extraordinaires plages des Landes, à la mer sculptée par les rouleaux, pour atteindre enfin le pays basque.

Points forts

- La pratique de la bicyclette dans des paysages superbes et variés
- Des sites touristiques emblématiques
- Un parcours facile, 80% sur pistes cyclables

EN BREF

Un superbe parcours, aux fortes couleurs de sud, dans les forêts de pins et d'arbousiers, et d'une gourmandise variée, entre les huîtres et le confit ! Vous aimerez l'alternance de plages infinies et de baignades intimistes dans les lacs d'eau douce, les pistes au tracé impeccable…

LA VELODYSSEE

www.lavelodyssee.com

1200 kilomètres en France

Un voyage de plus de 1200 kilomètres, jalonné de nombreuses découvertes et de services adaptés aux touristes à vélo. De la Bretagne, terre de légendes, à l'estuaire de la Loire, des marais vendéens à l'Aquitaine océane, partout des paysages naturels magiques et une grande variété garantie : canaux, landes, marais, dunes, plages, forêts de pins, bocage, étangs…

Et que de tentations ! Vous succomberez aux charmes des cités incontournables comme Nantes, La Rochelle, Rochefort, Royan, Bayonne, Biarritz…

Vous craquerez pour des sites touristiques emblématiques comme le Canal de Nantes à Brest, le Marais-Poitevin, Fort Boyard, les dégustations de produits du terroir.

Nous vous proposons ici la partie toute en façade Atlantique de la Vélodyssée, Sud Loire, qui vous assure (ou presque !) un temps clément, idéal pour la balade à vélo.

Pas besoin d'être un champion, il vous suffit d'aimer faire du vélo. L'itinéraire est bien balisé, les pistes très roulantes, et l'itinéraire est sur pistes interdites à la circulation pour sa grande majorité. L'engouement pour ces grandes odyssées cyclistes aidant, l'aménagement Bassin d'Arcachon, la dune du Pilat, la Forêt landaise. Sans parler des rencontres avec les artisans et les incontournables arrêts est actuellement parfois très rapide, et il se peut que, là où nous vous annonçons une voie partagée, vous trouviez une piste au moment où vous partez en vacances.

Vous avez tous les jours la possibilité de vous baigner.

N'hésitez pas à nous demander de passer une nuit supplémentaire au début, à la fin, ou… au milieu de votre séjour !

Enfin, la question la plus problématique : **quel est le plus beau des deux circuits ?!** Le 1er parcours est probablement plus varié, et sera préféré par les amateurs d'huîtres, mais le second est particulièrement roulant et vous offre les beaux lacs d'eau douce des Landes. Le mieux, c'est de faire les deux !… Ou de choisir ce qui est le plus pratique pour vous côté transport.

PROGRAMME

J1 • Soulac sur Mer

Arrivée à Soulac sur Mer, joli station balnéaire Belle Epoque rénovée. Installation à votre hôtel.
Nuit à Soulac en hôtel 2*

J2 • Soulac sur Mer – Montalivet

Si vous avez loué des vélos, ils seront déposés à votre hôtel avant 10h00.
Une ancienne voie ferrée aménagée très roulante vous conduit alors au milieu des pins et des odeurs de résine à la petite station balnéaire de Montalivet.
En fonction des disponibilités des hébergements, vous pourrez faire étape à Naujac sur mer ou Hourtin.
20 à 30 km de vélo
Nuit à Montalivet en hôtel 2* (ou Hourtin selon les disponibilités)

J3 • Montalivet – Lacanau

Une étape vivifiante au milieu des pins de la forêt de Gironde. La piste cyclable, toujours impeccable, déroule son itinéraire à travers les pins, jusqu'à Hourtin Plage ; vous pourrez choisir entre une pause dans l'océan ou dans un lac d'eau douce. Le lac d'Hourtin n'est pas loin, et n'est pas sans rappeler les lacs des forêts de Suède (la chaleur en plus !). Traversée ensuite jusqu'à Carcans plage, puis Lacanau Océan, pour une étape au bord de l'océan, réputé pour ses plages de surfeurs. Baignade possible à l'arrivée.
63 km de vélo
Nuit à Lacanau en hôtel 4*

J4 • Lacanau – Andernos

Vous longerez l'océan, entre dunes et forêt de pins, par un itinéraire très sauvage jusqu'au Grand Crohot et ses plages immenses. De là, vous bifurquerez en direction d'Arès et le nord du bassin d'Arcachon, et par de magnifiques pistes cyclables, vous rejoindrez le village d'Andernos où rivalisent plages de sable blond, port ostréicole et port de plaisance.
Si vous êtes en forme, n'hésitez pas à pousser en aller-retour jusqu'à la pointe du Cap Ferret, quand vous arrivez sur le Bassin d'Arcachon (+10 à 30km) : une variante royale pour des vues superbes !
60 km de vélo
Nuit à Andernos en hôtel 2* ou en chambre d'hôtes

J5 • Andernos – Arcachon

Le bassin d'Arcachon mérite qu'on s'y attarde, avec notamment les marais de Certes, qui s'étirent sur près de 400 hectares, formant une vaste mosaïque de digues, de réservoirs à poissons et de prairies humides, sur lesquels se pressent en toutes saisons de très nombreux oiseaux migrateurs. Puis, vous poursuivrez en direction du delta de la Leyre et les petites maisons de pécheurs colorées du port de Biganos. Vous êtes maintenant sur le sud du bassin d'Arcachon et vous poserez vos vélos pour la nuit à la très chic station balnéaire d'Arcachon et ses belles plages.
40 km de vélo
Nuit à Arcachon en hôtel 3*

J6 • Arcachon – Biscarosse

Une étape courte pour avoir le temps de faire une escapade sur le sommet de la dune du Pilat, pour la beauté du site et le spectacle. Nous voilà repartis pour une grande traversée de la forêt landaise. Juste avant Biscarrosse-plage, sans transition, La Vélodyssée passe de la Gironde aux Landes.

26 km de vélo

Nuit à Biscarosse en hôtel 3* en demi-pension

J7 • Biscarosse – Mimizan

De la Gironde aux Landes rien n'a vraiment changé, sauf, que terrain militaire oblige, La Vélodyssée quitte le littoral pour faire une large incursion dans les terres, où le bleu des vastes étangs va remplacer celui de la mer. Après le lac de Biscarrosse et celui de Parentis, la piste longe les routes départementales et nous amène au nord du lac d'Aureilhan, plus intime. Plus que quelques kilomètres et nous arrivons à Mimizan.

58 km de vélo

Nuit à Mimizan en hôtel 2*

J8 • Mimizan – Vieux Boucau

Vous traverserez la partie la plus boisée des Landes, puis vous gagnerez le lac de Leon par Vielle St Giron, et, par une dernière belle allée cyclable, vous arriverez au Vieux Boucau et son étonnant lac intérieur en bordure d'océan.

60 km de vélo

Nuit au Vieux Boucau en hôtel 2*

J9 • Vieux Boucau – Biarritz

Vous longez l'océan jusqu'à Hossegor, 20km, célèbre pour ses vagues, puis vous poursuivrez le périple jusqu'à Bayonne puis Biarritz, au terme de cette odyssée le long de l'Atlantique.

65 km de vélo

Nuit à Biarritz en hôtel 2*

J10 • Biarritz

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

Itinéraire

Nous pouvons être parfois amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), ou des conditions météos. Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

Note : Suite aux incendies de l'été 2022, Réouverture de la RD218 entre la dune du Pilat et Biscarrosse le 17/12/2022, avec une limitation de la vitesse pour les automobilistes à 50 km/h, abaissée même à 30km/h au niveau des campings. Les usagers à vélo sont autorisés à partager la route avec les automobilistes. Cela concerne deux portions : Arcachon / Biscarrosse-plage - Biscarrosse-plage / Parentis-en-Born

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 2 / 5

Moyen : 30 à 75 km de vélo. 100 à 300m en dénivelé par jour, avec parfois une étape plus importante en dénivelé dans la semaine, jusqu'à 600m. en majorité sur pistes cyclables, ou petites routes.

Plus de 80% de l'itinéraire se fait sur pistes cyclables et chemins à l'écart des voitures. Il faut souligner la qualité des pistes cyclables tout au long du parcours, qui en font un modèle du genre en France. Le balisage spécifique Vélodyssée est excellent.

Transport des bagages

Vous portez seulement vos affaires de la journée, dans un petit sac ou une sacoche. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à la fin de l'étape. Vos bagages sont transportés par véhicule et sont limités à un bagage par personne (valise ou sac de voyage maximum 15 kg)
Vous déposez votre bagage suiveur à la réception des hébergement le matin pour 9h00. Ils peuvent être livrés jusqu'à 18h30.

Groupe

À partir de 2 personnes. Voyageur seul possible avec un supplément.

Durée

10 jours, 9 nuits, 8 jours de vélo.

Dossier de voyage

Circuit liberté, sans accompagnateur. Nous vous fournissons un dossier de voyage numérique qui comprend : l'accès à notre application de guidage sur smartphone, la liste de vos hébergements, les bons d'échange éventuels et toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour. Si vous le souhaitez, nous pouvons vous fournir une version papier du dossier de voyage avec cartes, topo guide et pochette de voyage, pour un supplément de 35 € par dossier. Pour toute demande de dossier de voyage papier : à moins de 45 jours du départ ainsi que pour les résidents à l'étranger, les dossiers seront envoyés sur place au 1er hôtel.

Confort

► Hébergement

Hébergement en chambre de deux, en hôtels 2* et 3* (2 nuits), 1 nuit en hôtel 4*, ou en chambres d'hôtes de niveau de confort comparable.

► Classification hôtelière

En France, de plus en plus d'hôtels ou de chambres d'hôte refusent toute classification, même des établissements qui étaient encore classés voici un ou deux ans. Ces établissements ne perdent pas pour autant en qualité, loin de là. Parmi les chambres d'hôtes, beaucoup sont des chambres de charme.
Si nous indiquons, par exemple, un niveau de confort " 3* ou équivalent " : cela signifie que l'établissement n'est pas forcément classé, mais a un confort correspondant à celui d'un hôtel 3*.

► Restauration

En B&B (nuit et petit déjeuner) et 1 nuit en demi-pension à Biscarosse.
Vous trouverez facilement de quoi vous restaurer tout au long du parcours… vous pourrez même acheter et déguster des huîtres !
Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Début / Fin

► Début

Le J1 dans l'après-midi à Soulac sur Mer

► Fin

Le J10 après le petit-déjeuner à Biarritz.

Période de départ

Dates de départ à votre convenance, d'avril à fin octobre
Haute saison dans les hébergements : juillet et août. Réservations à cette période devant être anticipées.

Votre budget

► Les prix comprennent

- L'hébergement en chambre de deux en nuit et petit-déjeuner
- Le transport des bagages selon votre choix
- Le dossier de voyage numérique
- Le dîner à Biscarosse

► Les prix ne comprennent pas

- Les repas du midi et du soir sauf le dîner à Biscarosse (J6)
- Les boissons
- La location de vélo
- Les visites de sites
- Les assurances
- Le retour au point de départ
- Les frais d'inscription
- Le dossier de voyage papier
- Tout ce qui ne figure pas dans « Les prix comprennent »

► Options, suppléments et réductions

- supplément chambre individuelle
- supplément voyageur seul (en + du supplément chambre individuelle)
- nuit supplémentaire à Soulac sur Mer en hôtel 2* en nuit et petit-déjeuner
- nuit supplémentaire à Biarritz en hôtel 2* en nuit et petit déjeuner
- location de VTC ou VAE
- option tranquillité VTC ou VAE
- Dossier de voyage papier

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (https://www.grandangle.fr/conditions-vente) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinium).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM, Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco. Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Location de vélo

Si vous louez un vélo, il sera déposé le J2 avant 10h à votre hôtel à Soulac. A la fin du circuit, vous devrez laisser ce vélo au dernier hôtel le J9 après votre randonnée et en avertir la réception. Nous nous chargerons de son retour. Voici le type de vélos que nous réservons *(ou équivalent, les photos ne sont pas contractuelles)*

VTC modèle gamme supérieure Arcade Escape :

Vélo à assistance électrique (VAE)

Equipement compris :

- 1 sacoche avant VAUDE avec antivol, pompe et **bombe anti-crevaison**
- 1 sacoche arrière VAUDE et casques (deuxième sacoche arrière avec supplément)

Vélo personnel

Nous déconseillons les vélos à petits pneus. Les VTC sont excellents. Pensez à réviser votre bicyclette avant de partir. Nous vous conseillons d'équiper avant le départ votre vélo de « pneus increvables » (il s'agit de pneus dont la bande de roulement a une gomme beaucoup plus épaisse ; cela se sent à peine quand vous roulez), ainsi que du matériel nécessaire pour réparer : les aiguilles de pin sont redoutables sur les pneus !

Accès

► En avion

Aéroport de Bordeaux Merignac https://www.bordeaux.aeroport.fr/fr , bus pour Bordeaux Centre (environ 20min) puis 10min de tram pour rejoindre Bordeaux Merignac- Arlac de là, train TER pour Soulac sur Mer, environ 1h40.

► En train

Arriver à Soulac sur Mer

Depuis Paris (Gare Montparnasse) : TGV + TER, une correspondance à Bordeaux St Jean, environ 4h30
https://www.sncf-connect.com/

► En voiture

Vous pouvez trouver votre itinéraire sur http://www.viamichelin.fr/

► Garer sa voiture

Possibilité de garer votre voiture devant le 1er hôtel à Soulac sur Mer, stationnement gratuit et publique.
Pour passer le bac entre Royan et Verdon en voiture, il faut compter environ **37€** (en 2023/2024), info : https://www.royan-infos.com/

► Revenir à sa voiture

Si vous avez laissé votre voiture au point de départ :

- En train : de Biarritz à Soulac sur Mer, Via Bordeaux, 6h de trajet

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. Rendes-vous sur BlaBlaCar.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou WeTransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc…).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR.

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la charte éthique du voyageur.

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors.

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable.

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Équipement

Pour le vélo

- Un cuissard court ou long selon la saison
- Des gants de vélo
- Un casque
- Des lunettes de soleil (contre le soleil, l'air, les moucherons)
- Un coupe-vent
- Des tee-shirts ou maillots de vélo
- Un porte carte au guidon
- Un bidon

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de na pas développer les odeurs de transpiration (marque Icebreaker, Ruka, etc…) !
D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Contre le soleil et la pluie

- Crème et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob (casque)
- Un coupe-vent
- Une cape de pluie ou un "Goretex"

Vêtements

- Un pull ou une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche
- Un short
- Un survêtement ou vêtement de rechange
- Une chemise légère en coton à manches longues
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse de toilette
- Un maillot de bain
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, bio gaze ou "2ème peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos …

Bagages

- Si vous n'avez pas de sacoche sur votre vélo, prenez un petit sac à dos confortable de 40l avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée. Si vous avez un porte bagage, vous pouvez fixer votre sac dessus à l'aide de tendeurs. Les vélos loués sont fournis avec une sacoche où vous pouvez y mettre vos affaires. Équipez-vous quand même d'un petit sac à dos ; cela vous permet de porter facilement vos affaires lorsque vous allez faire une visite en cours de route.
- Un bagage suiveur : valise ou sac de voyage en bon état **maximum 20 kg.**

INFORMATIONS PRATIQUES

Le pays
Pays : France
Capitale : Paris

Formalités
► Papiers
Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

► Santé
Se munir de votre carte Vitale et de vos médicaments usuels pour la durée du séjour.

Adresses utiles
Medoc Atlantique : https://www.medoc-atlantique.com/

Office de Tourisme de Soulac sur Mer
68 rue de la Plage
33 780 SOULAC SUR MER
Tel : 05 56 09 86 61

Office de Tourisme de Royan : https://www.royanatlantique.fr/
1 boulevard Grandière
17 200 ROYAN
Tel : 05 46 08 21 00

Office de Tourisme de Biarritz : http://www.tourisme.biarritz.fr/
Square d'Ixelles
64 200 BIARRITZ
Tel : 05 59 22 37 10

Téléphone
Indicatif téléphonique pour appeler la France si vous êtes à l'étranger : +33.

Décalage horaire
Pas de décalage horaire. GTM +1.

Cartographie
Carte Michelin 335, Gironde Landes.