

# Atlantique Nature : de La Rochelle à Royan

France

Code voyage : FRALV0013

Vélo liberté • Voyage semi-itinérant

7 jours • 6 nuits • Rien à porter • Niveau : 2 / 5

*Paysages de l'île de Ré © Florian Calvat*

Depuis le port fortifié de la Rochelle, cet itinéraire marqué par l'océan, entre mer et marais, longe la superbe côte balnéaire, traverse les marais salants, les bassins ostréicoles, s'émerveille sur l'île de Ré la Blanche, Oléron la verte, et l'île Madame ...

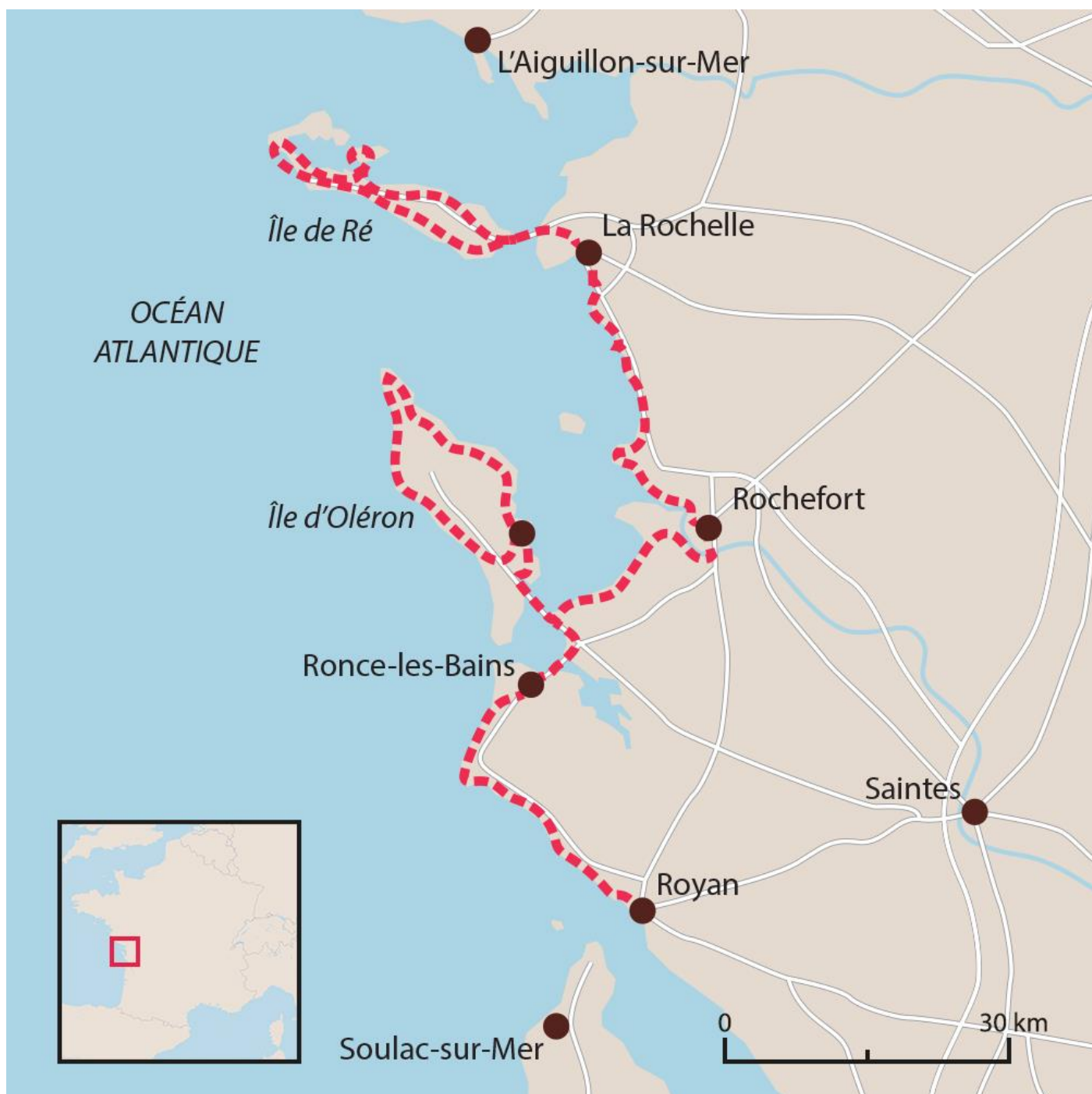
Nature, tourisme, baignade, histoire et ostréiculture se mêlent pour votre plus grand plaisir jusqu'à Royan.

## Points forts

- Trois îles aux paysages variés
- Découverte d'une nature extraordinaire
- Des pistes cyclables pleines de charme

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78  
Site internet : [www.grandangle.fr](http://www.grandangle.fr) • Blog : [blog.grandangle.fr](http://blog.grandangle.fr) • E-mail : [info@grandangle.fr](mailto:info@grandangle.fr)

# EN BREF



Ce magnifique parcours, s'il suit une partie de La Vélodyssée (l'Eurovélo 1), prend quelques libertés avec l'itinéraire officiel pour suivre le littoral, passer par quelques sites étonnants comme le port fortifié de Brouage - désormais perdu au milieu des marais, et surtout prendre le temps de découvrir les superbes îles : Ré, Oléron, et l'île Madame. La fin du parcours vous apportera le charme un peu désuet des stations Belle Epoque.

# PROGRAMME

---

## J1 • La Rochelle

Arrivée en fin d'après-midi à La Rochelle, et installation à l'hôtel. La cité portuaire remarquable par son histoire est animée et touristique. Le vieux port, avec ses tours qui en gardent l'entrée, du XIII au XVe, le centre-ville et ses arcades, l'hôtel de ville du XVe. Un grand choix de restaurants à La Rochelle, dont un restaurant 2\* au guide Michelin.

**Nuit à La Rochelle en hôtel 2\* ou 3\*.**

## J2 • L'île de Ré

L'île de Ré, par la Flotte en Ré (XIIIème), les parcs à huîtres, les marais salants et la réserve naturelle de L'illeau des Niges. Retour à La Rochelle. L'île de Ré est particulièrement adaptée au vélo, avec ses très nombreuses pistes cyclables et son relief facile. Ajoutons qu'on peut facilement allier bicyclette et baignade, tant les plages sont belles et variées. Les villages de l'île sont particulièrement beaux et préservés ; « l'île blanche » est fidèle à sa réputation et ne vous décevra pas. Si vous ne souhaitez pas passer le pont à vélo, ou ne pas faire trop de kilomètres, vous pouvez prendre un bus jusqu'à l'île de Ré, en louer un sur place, et revenir en bus.

*30 à 90 km*

**Deuxième nuit à La Rochelle. Hôtel 2\* ou en hôtel 3\*.**

## J3 • La Rochelle - Rochefort

Nous quittons La Rochelle par la côte jusqu'à la station balnéaire de Châtelailon par la Pointe des Boucholeurs, petit port de pêche, avec près de 250ha d'huîtres. Nous contournerons les marais d'Yves, rendez-vous des oiseaux migrateurs et point d'ancrage des espèces locales. Puis nous ferons le tour de la presqu'île de Fouras, prolongeant la balade jusqu'à la Pointe de la Fumée, port d'embarquement pour l'île d'Aix. Nous traverserons Fouras par le sud en direction de Rochefort, longeant les rives de la Charente avec ses nombreux filets de pêche « carrelets », les marais de Basse Roche, St Laurent de la Pré, puis Rochefort Océan, port et cité historique. Visite possible des jardins de la Corderie Royale.

*55 km*

**Nuit à Rochefort. Hôtel 3\* ou en hôtel 4\*.**

## J4 • Rochefort - Oléron

Nous quittons la cité de Pierre Loti, en longeant la Charente, côté sud, que nous traverserons sur le dernier pont transbordeur de France. Puis nous pédalerons toujours en suivant le fleuve jusqu'au Port des Barques. Si la marée est favorable, faites donc le tour de l'île Madame, reliée au continent par une route découverte à marée basse (+6km aller-retour) : criques ravissantes et beaux points de vue. Plus au sud s'étalent les marais de la Moëze, jusqu'à la cité de Brouage, désormais loin de la mer ; citadelle de pierre aux multiples échaugettes où Marie Mancini, amour de jeunesse de Louis XIV, y pleura son amour impossible. Plus loin, vous passerez par Marennes, au pays des huîtres, et, par le pont, vous gagnerez l'île d'Oléron, suivant votre heure d'arrivée vous pourrez en parcourir les pistes cyclables jusqu'à Dolus d'Oléron.

*35 à 45 km*

**Nuit sur l'île d'Oléron. Hôtel 3\* ou en hôtel 4\*.**

### **J5 • Oléron – Marennes – Ronces les Bains**

Vous poursuivrez à travers les parcs à huîtres jusqu'à Grand Village plage. Vous pousserez jusqu'à l'écomusée du Port des Salines, et vous ne manquerez pas de prendre la belle piste cyclable qui vous conduira sur une des plus belles plages de la côte atlantique française ; vous êtes à proximité de Trojan les Bains, et la Pointe de Manson. Retour sur le continent, puis un 2ème pont nous amènera à Ronces-les-Bains, qui garde un petit air Belle Epoque.

*30 à 50 km*

**Nuit à Ronces-les-Bains. Hôtel 3\*.**

### **J6 • Ronces les Bains - Royan**

La journée se passe sur une superbe piste, d'abord dans la forêt domaniale de la Coubre, que vous traversez jusqu'au phare de la Coubre et son cordon de dunes, puis vous pédalerez, longeant l'océan, jusqu'au très beau village de St Palais sur Mer et son architecture des années 30. Baignade possible à l'arrivée.

*40 km*

**Nuit à Royan. Hôtel 2\* ou hôtel 3\*.**

### **J7 • Royan**

Fin de séjour après le petit déjeuner.

### **Itinéraire**

Nous pouvons parfois être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué, notamment à cause des disponibilités dans les hôtels. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

### **Possibilité de journée supplémentaire • Oléron**

Boucle sur l'île d'Oléron la Verte, la plus grande île de la côte atlantique française. Beaucoup plus vaste que l'île de Ré et moins « léchée », nous la trouvons cependant plus ouvrière et plus vivante. Vous explorerez la réserve des Oiseaux, au cœur de parcs à huîtres entre St Pierre et Boyardville, vous poursuivrez dans la forêt domaniale des Saumonards, et vous reviendrez par Sauzelle.

*50 km*

**Nuit sur l'île d'Oléron. Hôtel 3\* ou en hôtel 4\*.**



# QUELQUES PRÉCISIONS

---

*Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.*

## Niveau 2 / 5

Moyen à bon cycliste, selon les options choisies.

L'itinéraire le long de l'Atlantique offre aux cyclistes 90% de pistes cyclables et de chemins à l'écart des voitures. 30 à 60 km par jour de vélo. Pas de difficulté technique particulière.

Avec des enfants : ce parcours peut être fait avec des enfants à partir de 10 ans

## Transport des bagages

Le transport de bagage est compris. Vous ne portez que vos affaires de la journée, dans un petit sac ou une sacoche, avec le pique-nique et les vivres de course. Vous retrouvez le soir vos bagages à l'hôtel. Vos bagages sont transportés par un transporteur et sont limités à un bagage par personne de 15kg maximum. Les bagages doivent être prêts à 09h à la réception et peuvent être livrés jusqu'à 18h30 le soir.

## Groupe

À partir de 2 personnes. Voyageur seul possible avec supplément

## Durée

7 jours, 6 nuits et 5 jours de vélo

## Dossier de voyage

Circuit liberté, sans accompagnateur. Nous vous fournissons un dossier de voyage numérique qui comprend : l'accès à notre application de guidage sur smartphone, la liste de vos hébergements, les bons d'échange éventuels et toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour.

Si vous le souhaitez, nous pouvons vous fournir une version papier du dossier de voyage avec cartes, topo guide et pochette de voyage, pour un supplément de 35 € par dossier. Pour toute demande de dossier de voyage papier : à moins de 45 jours du départ ainsi que pour les résidents à l'étranger, les dossiers seront envoyés sur place au 1er hôtel.

## Confort

### ► Hébergement

**Confort standard** : en chambre de deux, en B&B, en hôtels 2\* et 3\* (2 nuits) ou chambres d'hôtes de confort équivalent.

**Confort charme** : en chambre de deux, en B&B, en hôtels 3\* et 4\* (2 nuits) ou chambres d'hôtes de confort équivalent.

### ► Classification hôtelière

En France, de plus en plus d'hôtels ou de chambres d'hôte refusent toute classification, même des établissements qui étaient encore classés voici un ou deux ans. Ces établissements ne perdent pas pour autant en qualité, loin de là. Parmi les chambres d'hôtes, beaucoup sont des chambres de charme.

Si nous indiquons, par exemple, un niveau de confort " 3\* ou équivalent " : cela signifie que l'établissement n'est pas forcément classé, mais a un confort correspondant à celui d'un hôtel 3\*.

## ► Restauration

Le petit-déjeuner est compris. Les déjeuners ne sont pas compris, il est en général possible de réserver vos paniers repas du midi auprès des hôtels : renseignez-vous directement auprès d'eux. Il vous est aussi facilement possible de préparer vous-même votre pique-nique ou de vous arrêter dans un petit restaurant ou bistrot. Vous pouvez même déguster des huîtres en cours de route ! ... il vous suffit de prévoir quelques outils dans votre sacoche.

Les dîners ne sont pas compris, toujours possibles dans des restaurants à proximité des hébergements ou dans vos hôtels.

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

## Début / Fin

### ► Début

Le J1 dans l'après-midi à La Rochelle.

### ► Fin

Le J7 après le petit déjeuner à Royan.

## Prolongez votre séjour

Il vous est tout à fait possible d'ajouter une nuit supplémentaire en cours de séjour pour profiter de l'île d'Oléron, ou avant ou après votre séjour à Royan ou à la Rochelle.

## Période de départ

Jour de départ à votre convenance de début avril à fin octobre, sur les départs de haute saison il est nécessaire de réserver longtemps à l'avance.

## Votre budget

### ► Les prix comprennent

- L'hébergement en chambre de deux en nuit et petit-déjeuner suivant la catégorie choisie
- Le transport des bagages (sauf option sans transport de bagages)
- Le dossier de voyage numérique
- Les taxes de séjour

### ► Les prix ne comprennent pas

- L'acheminement
- Les boissons
- Les déjeuners et les dîners
- La location de vélo
- Les entrées des visites de sites
- Les dépenses personnelles
- Le dossier de voyage version papier
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans " Les prix comprennent "

### ► Options, suppléments et réductions

- Supplément chambre seule
- Réduction 3<sup>ème</sup> personne dans la chambre
- Location de vélo VTC ou VAE

- Option tranquillité vélo VTC ou VAE
- Dossier de voyage version papier
- Nuit supplémentaire sur l'île d'Oléron, Royan ou la Rochelle en nuit et petit déjeuner en hôtel 2\* ou 3\* suivant la version choisie

## Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

**1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310** comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

**2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311** vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

**3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312**

**4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313** vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM, Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

*Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco. Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.*

## Location de vélo

Si vous louez un vélo, il sera déposé le J2 avant 10h à votre hôtel à La Rochelle. A la fin du circuit, vous devrez laisser ce vélo au dernier hôtel le J6 après votre randonnée et en avertir la réception. Nous nous chargerons de son retour. Voici le type de vélos que nous réservons (ou équivalent, les photos ne sont pas contractuelles)

### VTC modèle gamme supérieure Arcade Escape :



### Vélo à assistance électrique (VAE)



### Équipement compris :

- sacoche de guidon VAUDE avec antivol, pompe et **bombe anti-crevaision**
- 1 sacoche arrière VAUDE et casques

### Vélo personnel:

Nous déconseillons les vélos de route à petits pneus. Les VTC et VTT sont excellents. Pensez à réviser votre bicyclette avant de partir. A la fin du circuit, vous devrez vous charger de votre propre bicyclette. Retour possible en train de Royan à La Rochelle, via Saintes (2h30 à 3h) ; les vélos sont acceptés la plupart du temps mais il faut bien vérifier avant de partir les horaires et les trains qui acceptent ou pas les vélos

Possibilité de faire rapatrier vos vélos personnels au départ du séjour avec vos bagages.



## Accès

### ► En avion

Vols sur La Rochelle, au départ de Genève, Lyon, Marseille, et Bruxelles

### ► En train

TGV, Paris - La Rochelle : à titre indicatif :

Paris 12h22 – La Rochelle 15h15

Royan 11H51 - Paris 16h04

### ► En voiture

La Rochelle est très bien desservie par les autoroutes au départ des 4 coins de la France.

### ► Garer sa voiture

#### **Parking proche de la gare:**

Gare SNCF

Environ 12 € / jour

Place Pierre Semard

17000 LA ROCHELLE

Tél : 0 825 888 826

#### **Parking Jean Moulin:**

Environ 18 € / jour ; 30 € / Camping-car

Avenue Jean Moulin

17000 LA ROCHELLE

Tél : 05 46 44 20 02

### ► Revenir à sa voiture

En Bus, 1h30 de trajet, 2 €, compagnie Les Mouettes Transport.

Train TER de Royan à La Rochelle avec un changement à Saintes.

Par exemple : Royan 07h49 / Saintes 8h17 – 9h06 / La Rochelle arrivée 09h55

## Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. Rendez-vous sur [BlaBlaCar](https://www.bla-bla.com).

## Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

## Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

## Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

## Tourisme responsable

### ► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

### ► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

# À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

---

## Équipement

### Pour le vélo

- Un cuissard court ou long selon la saison
- Des gants de vélo
- Un casque
- Des lunettes de soleil (contre le soleil, l'air, les moucherons)
- Un coupe-vent
- Des tee-shirts ou maillots de vélo
- Un porte carte au guidon
- Un bidon

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration (marque Icebreaker, Ruka, etc...) !

D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

### Contre le soleil et la pluie

- Crème et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob (casque)
- Un coupe-vent
- Une cape de pluie ou un "Goretex"

## Vêtements

- Un pull ou une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche
- Un short
- Un survêtement ou vêtement de rechange
- Une chemise légère en coton à manches longues
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse de toilette
- Un maillot de bain
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, bio gaze ou "2ème peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ...

## Bagages

- Si vous n'avez pas de sacoche sur votre vélo, prenez un petit sac à dos confortable de 40l avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée. Si vous avez un porte bagage, vous pouvez fixer votre sac dessus à l'aide de tendeurs. Les vélos loués sont fournis avec une sacoche où vous pouvez y mettre vos affaires. Équipez-vous quand même d'un petit sac à dos ; cela vous permet de porter facilement vos affaires lorsque vous allez faire une visite en cours de route.
- Un bagage suiveur : un sac à dos ou un sac de voyage en bon état

# INFORMATIONS PRATIQUES

---

## Le pays

Pays : France, membre de l'UE

Capitale : Paris

## Formalités

### ► Papiers

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

### ► Santé

Se munir de votre carte vitale et de vos médicaments usuels pour la durée du séjour.

## Adresses utiles

Office de Tourisme La Rochelle

<https://www.larochelle-tourisme.com/>

2, quai Georges Simenon - Le Gabut

17000 LA ROCHELLE

05 46 41 14 68

Office de Tourisme Royan

<https://www.royanatlantique.fr/>

05 46 23 00 00

1, Boulevard de la Grandière

17200 ROYAN

## Téléphone

Code téléphonique pour appeler la France si vous êtes à l'étranger : 00 33

## Décalage horaire

Pas de décalage horaire. GMT +1

## Devise

Euros

# LA ROCHELLE-ROYAN : UN EPISODE DE LA VELODYSEE !

[www.lavelodysee.com](http://www.lavelodysee.com) – 1200 kilomètres en France

Un voyage de plus de 1200 kilomètres, jalonné de nombreuses découvertes et de services adaptés aux touristes à vélo. De la Bretagne, terre de légendes, à l'estuaire de la Loire, des marais vendéens à l'Aquitaine océane, partout des paysages naturels magiques et une grande variété garantie : canaux, landes, marais, dunes, plages, forêts de pins, bocage, étangs...

Et que de tentations ! Vous succomberez aux charmes des cités incontournables comme Nantes, La Rochelle, Rochefort, Royan, Bayonne, Biarritz...

Vous craquerez pour des sites touristiques emblématiques comme le Canal de Nantes à Brest, le Marais-Poitevin, Fort Boyard, le Bassin d'Arcachon, la dune du Pilat, la Forêt landaise. Sans parler des rencontres avec les artisans et les incontournables arrêts dégustations de produits du terroir.



Nous vous proposons dans nos programmes toute la partie française de la Véloodysee : de Roscoff, sur les côtes Nord de la Bretagne, vous rejoignez rapidement le paisible et envoûtant canal de Nantes à Brest ; à Nantes, vous filez sur l'embouchure de la Loire, pour longer toute la façade Atlantique, jusqu'à Biarritz. Vous êtes « Sud Loire », ce qui vous assure (ou presque !) un temps clément, idéal pour la balade à vélo.

Pas besoin d'être un champion, il vous suffit d'aimer faire du vélo. L'itinéraire est bien balisé, les pistes très roulantes, et l'itinéraire est sur pistes interdites à la circulation pour sa grande majorité. L'engouement pour ces grandes odyssees cyclistes aidant, l'aménagement est actuellement parfois très rapide, et il se peut que, là où nous vous annonçons une voie partagée, vous trouviez une piste au moment où vous partez en vacances.

Sur ce parcours, de La Rochelle à Royan, vous avez tous les jours la possibilité de vous baigner.

N'hésitez pas à nous demander de passer une nuit supplémentaire au début, à la fin, ou... au milieu de votre séjour. Avis aux amateurs d'huîtres : sur la Véloodysee, c'est presque tout le temps, surtout, bien sûr, de Fromentine à

Arcachon.

La question la plus difficile : quel est le plus beau des parcours ?! Le début du parcours est plein de charme et fait découvrir la Bretagne sereine de l'intérieur ; le passage sud Loire assure généralement un temps plus clément et aborde les vastes plages de l'Atlantique, entrecoupées de belles côtes découpées et est ponctué par l'île magique de Noirmoutiers sur la 1ère partie ; à partir de La Rochelle, le parcours est également très varié, traverse de superbes cités et fait un détour par les îles de Ré, Oléron et Madame ; le dernier tronçon proposé vous offre les paysages très particuliers des Landes et les extraordinaires lacs d'eau douce. Le mieux, c'est de tout faire... mais prenez votre temps !