

# Le Canal du Midi de Toulouse à la mer

France

Code voyage : FRALV0017

Vélo liberté • Voyage itinérant

7 jours • 6 nuits • Rien à porter • Niveau : 2/5



## Points forts

- La pratique du vélo dans des paysages superbes et variés
- La beauté des villes de Toulouse, Carcassonne et Béziers
- Un parcours le long du Canal au rythme des écluses

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78  
Site internet : [www.grandangle.fr](http://www.grandangle.fr) • Blog : [blog.grandangle.fr](http://blog.grandangle.fr) • E-mail : [info@grandangle.fr](mailto:info@grandangle.fr)

# EN BREF

Au départ de Toulouse, le canal du Midi, classé patrimoine mondial de l'Unesco, se déroule paisiblement jusqu'à la mer : une coulée verte, traversant des villages et cités historiques comme Carcassonne, Béziers et Agde. Vous découvrirez l'histoire d'un pays façonné par les hommes à travers ses curiosités naturelles ou architecturales, au rythme de la bicyclette.



Le parcours, quasiment plat, peut se faire indifféremment dans les deux sens. Vous choisirez donc celui qui est le plus commode pour vos accès.

Vous pouvez aussi l'enchaîner avec le Canal de la Garonne, l'autre partie du Canal des 2 Mers.

# PROGRAMME

---

## J1 • Arrivée à Toulouse

Arrivée à Toulouse et installation à l'hôtel.

Nombreux restaurants possibles à Toulouse, du plus simple au gastronomique

**Nuit en B&B à l'hôtel 3\* ou 4\* pour la version supérieure.**

## J2 • Toulouse – Castelnaudary

Si vous avez choisi la location de vélo : prise en charge des vélos qui vous seront déposés le matin à l'hôtel.

Vous abordez la piste cyclable au cœur de Toulouse, cette piste en bon état est goudronnée, le chemin de halage est d'une bonne largeur pour croiser d'autres cyclistes. Jusqu'au seuil de Naurouze, vous traverserez la campagne du Lauragais, un site de passage depuis l'antiquité. Vous êtes alors au point le plus haut du canal (189 mètres !), ligne de partage des eaux entre l'atlantique et la Méditerranée. Arrivée à Castelnaudary, capitale du cassoulet, haut lieu du catharisme.

*60 km de vélo.*

**Nuit en B&B en hôtel 2\* ou 3\* pour la version supérieure.**

## J3 • Castelnaudary – Carcassonne

Les écluses du canal sont maintenant passées de « montant » à « avalant ». Vous traverserez des paysages variés et superbes entre Castelnaudary et Carcassonne. Les écluses et les ponts se succèdent, avec quelques ouvrages d'art comme l'aqueduc de Treboul, celui de Mezeran, l'aqueduc de Rebenty et celui de l'Espital, les villages de Ste Eulalie (700m du canal et son clocher roman, Pennautier village fortifié et son château du XVIIème et enfin la cité radieuse de Carcassonne, joyau médiéval, qui mérite qu'on s'y attarde.

*42 km de vélo.*

**Nuit en B&B dans un hôtel 3\* ou 4\* pour la version supérieure.**

## J4 • Carcassonne – Homps

Le terrain est plat, mais la piste est parfois en mauvais état. Le vélo tout chemin vient facilement à bout de ces quelques difficultés en passant de nombreux méandres par le pont roman de Trèbes le village de Puicheric entouré de remparts, Marseillette et enfin le port de Homps qui fut longtemps un des plus importants du canal. Possibilité de nuit à la Redorte (6 km avant Homps) si pas de disponibilité sur Homps.

*42 km ou 37 km de vélo.*

**Nuit en chambres d'hôtes en B&B.**

## J5 • Homps – Capestang

Le canal se déroule au plus près du cours de l'Aude passant par Argens en Minervois et les tours massives de son château mais aussi son écluse la plus fréquentée du canal par les bateaux, porte d'entrée du canal des 2 mers. Le pont canal de Répudre, le Sommail, une des étapes les plus agréables du canal, le pont d'Argeliers, village médiéval, avec ses remparts et son château, et son église fortifiée. Puis vous arriverez à Capestang dominé par la collégiale gothique St Etienne.

*42 km de vélo.*

**Nuit en B&B en chambre d'hôtes de charme.**

## J6 • Capestang – Béziers

Vous suivez le canal jusqu'à Béziers, par les 7 écluses de Fonserannes, puis vous pédalez jusqu'à la cité grecque d'Agde et enfin le Grau d'Agde, pour toucher la mer ! Retour à Béziers par le train (à votre charge).

*50 km de vélo.*

**Nuit en B&B en hôtel 2\* ou en 4\* pour la version supérieure.**

## J7 • Béziers

Fin du séjour après le petit déjeuner. Le transport du vélo est possible dans le train. Nuit supplémentaire à Toulouse possible.

## J6 • Option mer

Si vous voulez passer une nuit au bord de la mer, vous pouvez dormir au **Cap d'Agde** le J6 en hôtel \*\*\*, à la place de Béziers. Vous laisserez alors vos vélos de location à l'hôtel.

Fin du séjour à l'hôtel après le petit déjeuner. Retour en train, directement vers votre destination, ou vers Béziers.

## Itinéraire

Nous pouvons être parfois amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), ou des conditions météo. Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

# QUELQUES PRÉCISIONS

---

*Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.*

## Niveau 2 / 5

Niveau moyen : de 40 à 60 km par jour, soit 3 à 6 heures de vélo. Peu de dénivelé.

## Itinéraire

L'essentiel du parcours se fait sur un itinéraire libre de toute circulation à moteur ; sur pistes cyclables goudronnées (1/3 environ), et chemins de halage en terre (2/3 environ), pas toujours en bon état.

Aucun balisage spécifique, il suffit de suivre le canal et le topoguide. Les distances sont marquées à chaque écluse. L'état des pistes peut présenter quelques difficultés, notamment s'il a plu ; c'est pourquoi les vélos à petits pneus sont à proscrire. Les VTC et VTT sont parfaits.

## Transport des bagages

Rien à porter : Vous portez seulement vos affaires de la journée, dans un petit sac ou une sacoche. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à la fin de l'étape. Vos bagages sont transportés par véhicule et sont limités à un bagage de 20kg par personne.

## Bagages non transportés

Si vous optez pour cette formule, n'hésitez pas à nous interroger, nous pourrions vous donner quelques conseils pour optimiser le portage. Les vêtements techniques permettent désormais de pouvoir voyager léger et bien équipé.

## Groupe

À partir de 2 personnes. Voyageur seul possible avec supplément.

## Durée

7 jours / 6 nuits, 5 jours de vélo.

## Dossier de voyage

Circuit liberté, sans accompagnateur. Nous vous fournissons un dossier de voyage numérique qui comprend : l'accès à notre application de guidage sur smartphone, la liste de vos hébergements, les bons d'échange éventuels et toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour.

Si vous le souhaitez, nous pouvons vous fournir une version papier du dossier de voyage avec cartes, topo guide et pochette de voyage, pour un supplément de 35 € par dossier. Pour toute demande de dossier de voyage papier : à moins de 45 jours du départ ainsi que pour les résidents à l'étranger, les dossiers seront envoyés sur place au 1er hôtel.

## Confort

### ► Hébergement

- **Confort standard** : En nuit et petit déjeuner en chambre de deux, en hôtel 2\* et 3\*, ou en chambre d'hôtes de confort équivalent.
- **Confort supérieur** : En nuit et petit déjeuner en chambre de deux, en hôtel 3\* et 4\*, ou en chambre d'hôtes de confort équivalent.

### ► Classification hôtelière

En France, de plus en plus d'hôtels ou de chambres d'hôte refusent toute classification, même des établissements qui étaient encore classés voici un ou deux ans. Ces établissements ne perdent pas pour autant en qualité, loin de là. Parmi les chambres d'hôtes, beaucoup sont des chambres de charme. Si nous indiquons, par exemple, un niveau de confort " 3\* ou équivalent " : cela signifie que l'établissement n'est pas forcément classé, mais a un confort correspondant à celui d'un hôtel 3\*.

### ► Restauration

Petits-déjeuners continentaux ou sous forme de buffets. Déjeuners et dîners non compris. Vous trouverez facilement de quoi vous restaurer tout au long du parcours.

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial, nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

## Début / Fin

### ► Début

Le Jour 1 dans l'après-midi à Toulouse.

### ► Fin

Le Jour 7 après le petit-déjeuner à Béziers ou Cap d'Agde si vous avez choisi l'option mer.

## Période de départ

Dates de départ à votre convenance, d'avril à octobre.

Juillet et août : Attention, pendant cette période, **option mer difficile** il est nécessaire de réserver longtemps à l'avance.

## Votre budget

### ► Les prix comprennent

- L'hébergement en chambre de deux, en nuit et petit-déjeuner
- Les transferts des bagages
- Le dossier de voyage numérique
- Les taxes de séjour

### ► Les prix ne comprennent pas

- Les repas du midi, les dîners et les boissons
- Les visites de sites
- Le dossier de voyage version papier
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- La location du vélo
- Le train entre Grau d'Agde et Béziers
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

### ► Options, suppléments et réductions

- Option Mer
- Supplément chambre seule, possible sur les deux versions
- Réduction 3<sup>ème</sup> personne dans la chambre : -20% si > 12 ans, -30% si <= 12 ans
- Location de vélo VTC classique ou VAE
- Option tranquillité vélo VTC ou VAE
- Option « mise en selle »
- Nuit supplémentaire possible à Toulouse, Béziers ou Cap d'Agde si option mer.

## Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

**1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310** comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

**2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311** vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

**3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312**

**4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313** vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM, Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

*Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco. Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.*



## ► Location de vélo

Nous nous chargeons de la réservation, merci de nous prévenir à l'inscription. Les vélos sont ajustés à la taille des participants, c'est pourquoi il est nécessaire de nous communiquer votre taille dès la réservation.

Location pour 5 jours les vélos sont livrés le J2 à votre hôtel avant 10h à Toulouse et vous les laissez à votre hôtel à Béziers ou Agde à l'arrivée de votre étape le J6. Notre partenaire les récupère soit le J6 au soir soit le J7 au matin.

Possibilité d'option « mise en selle » : rendez vous pour la livraison des vélos avec explication et ajustement du matériel et conseils.

## Voici le type de vélos loués (photo non contractuelle)

VTC trekking premium :



VAE :



### Le mot de l'équipe :

*"Un vélo à assistance électrique haut de gamme avec son moteur pédalier BOSCH, assistance au pédalage souple avec une belle autonomie"*

## Equipement compris :

- 1 sacoche avant Ortlieb avec antivol, pompe et bombe anti-crevaison
- 1 sacoche arrière Ortlieb et casques

## **Vélo personnel :**

Les VTT sont excellents, les VTC font aussi l'affaire mais seront un peu moins confortables. Pensez à réviser votre vélo avant de partir. A la fin du circuit, vous devrez vous charger de votre vélo.

Retour en train de Béziers à Carcassonne ; les vélos sont acceptés sur certains trajets, mais il faut bien vérifier avant de partir les horaires et les trains qui acceptent ou pas les vélos <https://www.oui.sncf>

## **Accès**

### **► En avion**

#### **\* Aéroport international TOULOUSE BLAGNAC**

<http://www.toulouse.aeroport.fr/passagers/infos-vols/carte-destinations>

Taxi : Une course entre Blagnac et le centre-ville revient à environ **70 €**

Navettes tous les jours entre l'aéroport et la gare routière, dans les 2 sens, toutes les 20', durée du trajet 20' à 45' ; environ **10€**.

#### **\* Aéroport de BEZIERS / CAP D'AGDE**

<http://www.beziers.aeroport.fr/2-34175-Carte-des-Destinations.php>

Navettes vers la gare de Béziers et vers la gare d'Agde.

### **► En train**

Gares de Toulouse, Béziers ou Agde.

Retour facile sur Toulouse :

Trains directs de Béziers à Toulouse ; trajet 1h30 ; vélos acceptés

Trains d'Agde à Toulouse, directs ou via Béziers ; vélos acceptés

### **► En voiture**

Autoroute A10 et A 62 : Paris - Bordeaux - Toulouse (prendre direction centre-ville en arrivant à Toulouse).

### **► Garer sa voiture**

Possibilité de stationnement à proximité de l'hôtel dans un parking souterrain surveillé, payant (environs 95€ la semaine)

## **Covoiturage**

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. Rendez-vous sur [BlaBlaCar](https://www.bla-bla-car.com).

## **Baignade**

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

## **Photos**

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](https://www.dropbox.com) ou [WeTransfer](https://www.wetransfer.com) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

## Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

*Nota : Nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc.).*

## Tourisme responsable

### ► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

### ► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

# À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

---

## Équipement

### Pour le vélo

- Un cuissard court ou long selon la saison
- Des gants de vélo
- Un casque (non obligatoire mais fortement recommandé)
- Des lunettes de soleil (contre le soleil, l'air, les moucherons)
- Un coupe-vent
- Des tee-shirts ou maillots de vélo
- Un porte carte au guidon
- Un bidon

Nota : Les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration (marque Icebreaker, Ruka, etc...) !

D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

### Contre le soleil et la pluie

- Crème et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob (casque)
- Un coupe-vent
- Une cape de pluie ou un "Goretex"

## Vêtements

- Un pull ou une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche
- Un short
- Un survêtement ou vêtement de rechange
- Une chemise légère en coton à manches longues
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse de toilette
- Un maillot de bain
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, bio gaze ou "2ème peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)

## Bagages

- Si vous n'avez pas de sacoche sur votre vélo, prenez un petit sac à dos confortable de 40l avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée. Si vous avez un porte bagage, vous pouvez fixer votre sac dessus à l'aide de tendeurs. Les vélos loués sont fournis avec une sacoche où vous pouvez y mettre vos affaires. Équipez-vous quand même d'un petit sac à dos ; cela vous permet de porter facilement vos affaires lorsque vous allez faire une visite en cours de route.
- Un bagage suiveur : un sac à dos ou un sac de voyage en bon état.

# INFORMATIONS PRATIQUES

---

## Le pays

Pays : France

Capitale : Paris

## Formalités

### ► Papiers

Passeport ou carte nationale d'identité en cours de validité.

### ► Santé

Pensez à vous munir de Carte Vitale ainsi que de vos médicaments usuels pour la durée du séjour.

## Adresses utiles

### Office de Tourisme à Toulouse

Donjon du Capitole, Square Charles de Gaulle

31080 Toulouse

Tel 0485653444

### Office du tourisme Carcassonne

28 rue de Verdun

11000 Carcassonne

0468102430

### Office de Tourisme à Béziers

Place du Forum

34500 Béziers

04 99 41 36 36

## Téléphone

Code téléphonique pour appeler en France si vous êtes étrangers : +33

## Cartographie

Cartes IGN top100 : n°168 Toulouse Pamier ; n°169 Béziers Castres.