

# De Cognac à la Rochelle

France

Code voyage : FRALV0020

Vélo liberté • Voyage semi-itinérant

8 jours • 7 nuits • Rien à porter • Niveau : 2 / 5



Quai aux Vivres à Rochefort © Pline, Wikimedia

De la Saintonge aux Charentes, des vignes dorées du Cognac au littoral ponctué de "carrelets" et parsemé de voiliers, du travail des vignes à celui de l'ostréculture, vous découvrirez une région variée et vivante, toujours sereine, où la douceur de vivre se reflète dans une architecture magnifique. Outre les paysages nature, vous traverserez des villes splendides et chargées d'histoire, et vous ferez un tour sur l'île de Ré.

Un relief facile, des pistes cyclables en quantité, des petits villages agréables, des plages de tous les côtés...des marais salants, avec une variété incomparable d'oiseaux, des huitres...

Des vacances, où il fait bon vivre et prendre le temps de regarder le paysage tout en se faisant plaisir à vélo.

## Points forts

- Des étapes pleines de richesses comme Rochefort et Cognac
- Un séjour gourmand avec la gastronomie du Périgord, les vignobles de Cognac, et les saveurs de l'océan...

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78  
Site internet : [www.grandangle.fr](http://www.grandangle.fr) • Blog : [blog.grandangle.fr](http://blog.grandangle.fr) • E-mail : [info@grandangle.fr](mailto:info@grandangle.fr)

# PROGRAMME

---

## J1 • Cognac

Arrivée à Cognac.

L'Hôtel est idéalement situé au centre-ville de Cognac, à 10-15 minutes à pied de la gare ferroviaire. Vous pouvez garer votre voiture gratuitement dans les rues de Cognac (non gardé) ou à l'hôtel (payant).

Nuit en hôtel 3\* à Cognac.

## J2 • Cognac en boucle : version longue 55km, version courte 49km

Vous partez de Cognac par de petites routes le long de la Charente jusqu'à Jarnac. Vous suivrez la rivière à travers vignes et villages. Près de la rivière, dans le centre de Jarnac vous pourrez visiter la maison du Cognac de Courvoisier.

Nuit en hôtel 3\* à Cognac.

## J3 • Cognac – Saintes 44km

Aujourd'hui, vous quittez Cognac en direction de l'Ouest par des routes plus vallonnées que la veille. Vous pourrez vous arrêter pique-niquer sur la pelouse de l'abbaye de Font douce (ouverte aux visiteurs). Dans l'après-midi, vous prendrez de belles petites routes en descente jusqu'à la Charente où un petit ferry vous emmènera de l'autre côté, à Chaniers.

Nuit à Saintes en hôtel 3\*.

## J4 • Saintes – Rochefort 55km

Saintes est la seule ville de côté Ouest à posséder des arcades et un théâtre romain. En quittant la ville, vous passerez par des routes faciles, de villages en villages... A la fin de la journée vous arriverez à Rochefort, qui fut un ancien port royal au 18<sup>ème</sup> siècle.

Nuit à Rochefort en hôtel 3\*.

## J5 • Rochefort en boucle, 49 ou 63km

Rochefort est un ancien port où le Général Lafayette partit pour l'Amérique en 1780 pour aider les américains à gagner leur révolution contre les anglais. Vous pourrez visiter une copie de l'Hermione, arrimée dans le port de Rochefort. Vous pourrez également visiter la Corderie Royale. Deux options pour cette journée : circuit court par la cité fortifiée de Brouage ou circuit long par Brouage et Marennes jusqu'à la Cayenne ou vous pourrez visiter le musée de l'huître. En quittant Rochefort, vous passerez le seul pont en France qui traverse la Charente. En allant vers le Sud, vous passerez par les villages de Subise, Moëze et Brouage avant de revenir à Rochefort.

Nuit à Rochefort en hôtel 3\*.

## J6 • Rochefort - La Rochelle 43 km

La route d'aujourd'hui vous conduit au Nord, le long de la côte, en passant par les villages de St Laurent, Yves et Chatellaillon. Vous passerez également par des plages. Le circuit se déroule le long de pistes cyclables et de zones portuaires. Vous arriverez à La Rochelle par le front de mer et vous pourrez rejoindre votre hôtel situé près du vieux port.

Nuit à La Rochelle en hôtel 3.

## J7 • La Rochelle et l'île de Ré en boucle. 40km ou 50km

Cette étape vous conduit sur la plus belle île de la côte Atlantique française, l'île de Ré. Le pont (avec piste cyclable) vous conduira dans cette célèbre station balnéaire, vous passerez par les villages de La Flotte, St Martin de Ré et Ste Marie de Ré. (Circuit court par la Flotte en Ré et circuit long par la Flotte St Martin). Vous passerez par de nombreuses plages et restaurants.

Nuit à La Rochelle en hôtel 3\*.

## J8 • Départ de La Rochelle

Fin du séjour après le petit déjeuner.

### Itinéraire

Nous pouvons parfois être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué, notamment à cause des disponibilités dans les hôtels. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !



# QUELQUES PRÉCISIONS

---

*Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.*

## Niveau 2 / 5

Pour tous les niveaux.

95% sur pistes cyclables sur l'île de Ré, petites routes secondaires et pistes cyclables. 42 à 55 km par jour de vélo. Pas de difficulté technique particulière. De nombreux trains acceptent les vélos pour raccourcir ou sauter une étape.

## Transport des bagages

Le transport de bagage est compris. Vous ne portez que vos affaires de la journée, dans un petit sac ou une sacoche, avec le pique-nique et les vivres de course. Vous retrouvez le soir vos bagages à l'hôtel.

## Groupe

Voyage possible à partir d'1 personne.

## Durée

8 jours, 7 nuits, 6 jours de vélo.

## Période de départ

D'avril à fin octobre.

## Dossier de voyage

Circuit liberté, sans accompagnateur. Nous vous fournissons un dossier de voyage numérique qui comprend : l'accès à notre application de guidage sur smartphone, la liste de vos hébergements, les bons d'échange éventuels et toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour.

Si vous le souhaitez, nous pouvons vous fournir une version papier du dossier de voyage avec cartes, topo guide et pochette de voyage, pour un supplément de 35 € par dossier. Pour toute demande de dossier de voyage papier : à moins de 45 jours du départ ainsi que pour les résidents à l'étranger, les dossiers seront envoyés sur place au 1er hôtel.

## Confort

### ► Hébergement

En hôtels 3\* en chambre de deux avec salle de bain. Possibilité de réserver une chambre individuelle (avec supplément).

### ► Classification hôtelière

En France, de plus en plus d'hôtels ou de chambres d'hôte refusent toute classification, même des établissements qui étaient encore classés voici un ou deux ans. Ces établissements ne perdent pas pour autant en qualité, loin de là. Parmi les chambres d'hôtes, beaucoup sont des chambres de charme. Si nous indiquons, par exemple, un niveau de confort " 3\* ou équivalent " : cela signifie que l'établissement n'est pas forcément classé, mais a un confort correspondant à celui d'un hôtel 3\*.



### ► **Restauration**

Le petit-déjeuner est compris. Dîners et pique-niques à votre charge.

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

### **Début / Fin**

#### ► **Début**

Le J1 dans l'après-midi à votre hôtel de Cognac

#### ► **Fin**

Le J8 après le petit-déjeuner, à votre hôtel de La rochelle

### **Prolongez votre séjour**

Il vous est tout à fait possible d'ajouter une nuit supplémentaire avant ou après votre séjour à vélo.

### **Dates de départ**

Date de départ à votre convenance d'Avril à fin octobre.

### **Votre budget**

#### ► **Les prix comprennent**

- L'hébergement en chambre de deux en nuit et petit-déjeuner
- Le transport des bagages
- le dossier de voyage numérique
- les taxes de séjour

#### ► **Les prix ne comprennent pas**

- l'acheminement
- les boissons
- le dossier de voyage version papier
- les déjeuners et les dîners
- la location de vélo
- le transfert retour de La Rochelle à Cognac
- les entrées des sites
- les transferts non compris
- les dépenses personnelles
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas indiqué dans " Les prix comprennent "

#### ► **Options, suppléments et réductions**

- supplément chambre seule (sous réserve de disponibilité)
- Dossier de voyage version papier
- location de vélo VTC ou VAE
- option tranquillité VTC ou VAE
- nuit supplémentaire

## Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

**1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310** comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

**2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311** vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

**3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312**

**4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313** vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM, Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

*Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco. Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.*

## Location de vélo

Si vous louez un vélo, il sera déposé le J2 entre 09h et 10h30 à votre hôtel à Cognac. A la fin du circuit, vous devrez laisser ce vélo au dernier hôtel le J8 après votre petit déjeuner et en avertir la réception. Nous nous chargerons de son retour. Voici le type de vélos que nous réservons (ou équivalent, les photos ne sont pas contractuelles)

### VTC modèle gamme supérieure Arcade Escape :



### Vélo à assistance électrique (VAE)



### Equipement compris :

- sacoche de guidon VAUDE avec antivol, pompe et **bombe anti-crevaison**
- 1 sacoche arrière VAUDE et casques

## Accès

### ► En avion

Aéroport de La Rochelle ou de Bordeaux. Ou depuis Paris.

**Temps estimé entre l'aéroport de La Rochelle et Cognac :** 2 heures [www.larochelle.aeroport.fr/](http://www.larochelle.aeroport.fr/)

### De l'aéroport à la gare de la rochelle

Option 1 : Bus

Du lundi au vendredi : Bus ligne 1B toutes les 20 min, arrêt Gare SNCF.

Les samedis : Bus ligne 1B toutes les 30 min, arrêt Gare SNCF.

Le dimanche et jour férié (juillet et août) : ligne D5 arrêt Place de Verdun (L'arrêt de bus est à 20 minutes de marche de la gare)

1.30 € ticket unitaire disponible auprès du conducteur

Option 2 :

Taxi depuis l'aéroport jusqu'à la gare de La Rochelle (environ 20 min.)

Puis Train de La Rochelle (Ville) à Cognac, environ 1,5 h.

**Temps estimé entre l'aéroport de Bordeaux et Cognac : 2 heures 30 minutes.**

[www.bordeaux.aeroport.fr](http://www.bordeaux.aeroport.fr)

Bus « 30'Direct » (un départ toutes les heures, environ 30 minutes. Prix approximatif : 8 €) ou **taxi** (environ 50 €) jusqu'à la gare de Bordeaux St. Jean. Puis train de Bordeaux à Cognac (1 changement) : 2 h.

**Si vous arrivez à Paris Charles de Gaulle** – temps estimé Paris - Cognac : 5 h [www.parisaeroport.fr](http://www.parisaeroport.fr)

Option 1 : Train du Terminal 2 jusqu'à Cognac, avec un changement : ± 4 heures 30 minutes.

Option 2 : Bus « Le Bus Direct » ligne 4, taxi (55 €), ou RER + métro jusqu'à la gare de Paris Montparnasse : ± 1 h.

Puis train de Paris Montparnasse à Cognac : ± 3,5 heures (changement à Angoulême).

**Si vous arrivez à Paris Orly** – temps estimé Paris - Cognac : environ 5 heures [www.parisaeroport.fr](http://www.parisaeroport.fr)

Bus « Le Bus Direct » ligne 1, taxi (30 €), ou RER (réseau express régional) + métro jusqu'à la gare de Paris Montparnasse : ± 30 minutes.

Puis train de Paris Montparnasse à Cognac : ± 3,5 heures.

#### ► En voiture

En 4h30 depuis Paris par l'A10.

#### ► Garer sa voiture

Il est possible de stationner sa voiture au premier hôtel (environ 10€ par jour)

#### ► Revenir à sa voiture

Transfert possible en véhicule privée ou retour à Cognac par train via Saintes en 2h00.

### Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. Rendez-vous sur [BlaBlaCar](http://BlaBlaCar).

### Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

### Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](http://Dropbox) ou [WeTransfer](http://WeTransfer) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

### Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.



## Tourisme responsable

### ► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

### ► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

# À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

---

## Équipement

### Pour le vélo

- Un cuissard court et un legging que vous pourrez glisser dans votre sac à dos en cas de froid.
- Des gants de vélo
- Un casque
- Des lunettes de soleil (contre le soleil, l'air, les moucherons)
- Des tee-shirts ou maillots de vélo en matière respirante et séchage rapide.
- Un sous-pull (mêmes recommandations que le tee-shirt).
- Chaussettes confortables spéciales vélo.
- Une paire de chaussures de sport antidérapantes adaptées au vélo et à la marche.

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration (marque Icebreaker, Ruka, etc...) !

D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

### Contre le soleil et la pluie

- Crème et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob (casque)
- Un coupe-vent

## Vêtements

- Un pull ou une fourrure polaire
- Un pantalon confortable
- Un short
- Un survêtement ou vêtement de rechange
- Une chemise légère en coton à manches longues
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse de toilette
- Un maillot de bain
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, bio gaze ou "2ème peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ...

## Bagages

- Un bagage suiveur : un sac à dos ou un sac de voyage en bon état

# INFORMATIONS PRATIQUES

---

## Formalités

### ► Papiers

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

## Adresses utiles

### Office de Tourisme de Cognac

16 rue du 14 juillet

16100 Cognac

Tél. : 05 45 82 10 71

Site internet : [www.tourism-cognac.com](http://www.tourism-cognac.com)

### Office de Tourisme de Rochefort Océan

Avenue Marie-François Sadi Carnot,

17300 Rochefort

Tél. : 05 46 99 08 60

Site internet : [www.rochefort-ocean.com](http://www.rochefort-ocean.com)

### Office de Tourisme de La Rochelle

2 Quai Georges Simenon,

17000 La Rochelle

Tél. : 05 46 41 14 68

Site internet : <https://www.larochelle-tourisme.com/>

## Devise

Euro.