

# Le Canal de Nantes à Brest

## De Nantes à Châteaulin

France

Code voyage : FRALV0023

Vélo liberté • Voyage itinérant

8 jours • 7 nuits • Rien à porter • Niveau : 2 / 5



À vélo au bord du canal, à Pontivy © Emmanuel Berthier

Si les péniches l'ont déserté depuis la création du barrage de Guerlédan près de Mur de Bretagne, le Canal a gardé tout son charme. Ses multiples écluses (238) réhabilitées permettent aujourd'hui la navigation de plaisance sur certains tronçons, comme de Nantes à Pontivy par exemple. Mais c'est à vélo qu'il faut faire cette grande traversée. Suivant le cours des plus belles vallées de Bretagne, le parcours traverse de beaux villages et cités comme, Blain, Redon, Malestroit Lizio, Josselin ou Pontivy et laisse apparaître, au détour d'un méandre, abbaye ou château médiéval, ou bien surprend l'éclair bleu d'un martin pêcheur ou une couvée de poules d'eau. Vous serez saisis par la sérénité d'une nature magnifique qui s'étire tout le long de ce canal façonné par les hommes au 19<sup>ème</sup> siècle. Le dénivelé est faible, avec une montée principalement vers Mur de Bretagne et reste donc accessible au plus grand nombre.

### Points forts

- La découverte de très beaux villages et cités le long du canal de Nantes à Brest
- De très beaux villages et cités
- La sérénité du canal interdit aux engins motorisés

# PROGRAMME

---

**Programme au départ de Nantes, dans ce cas le roadbook est « à l'envers »**

## **J1 Nantes**

Arrivée à Nantes, au carrefour de la Vélodyssée et de la Loire à vélo, ancien duché de Bretagne et son château, dernier château sur la Loire avant l'Atlantique... une des villes les plus vertes d'Europe.

**Installation à Nantes en hôtel 3\***

## **J2 Nantes - Nort sur Erdre ou Blain, 37 ou 58km**

Du cœur de Nantes, sur une piste cyclable, vous gagnerez très vite les bords de l'Erdre pour la suivre sans discontinuer jusqu'à la Chapelle sur Erdre. Un ravissement offrant de belles perspectives sur cet affluent paisible de la Loire, abritant de nombreuses écoles de voile et d'aviron, dans un cadre enchanteur où il n'est pas rare de croiser un pic noir, le vol d'un héron et de cormorans...

Après la Chapelle une nouvelle piste cyclable vous emmène jusqu'à Sucé sur Erdre, puis jusqu'au canal de Nantes à Brest qui commence au niveau de l'écluse de Quiheix.

Vous parviendrez tout naturellement à Nort sur Erdre au terme de cette première étape variée à souhait.

Arrivée à Nort sur Erdre, petit port au nord de Nantes, où vous trouverez tous services, restaurants, crêperies, banques etc.

**Installation en hôtel à Nort sur Edre ou chambres d'hôtes à Blain**

## **J3 Nort sur Erdre – Blain - Redon 70 ou 50km**

8 écluses, de la Rabinière à l'écluse de La Prée, jalonnent le parcours qui conduit au village de Blain, et son château du XIIème siècle, ancienne cité romaine, carrefour de 7 voies romaines, berceau de la famille des Clisson puis des Rohan.

Les écluses fleuries non loin de Genrouet, les marais de Marongle, et les belles forêts de châtaigniers nous mènent à St Nicolas de Redon, gros village au patrimoine historique situé à ...7m d'altitude ! Redon, carrefour des voies navigables de Bretagne (Oust et Vilaine). Tous commerces sur place. Crêperies de qualité !! Nuit à l'hôtel.

## **J4 Redon - Josselin, par Malestroit 60km**

Direction St Vincent d'Oust, un des plus beaux passages du canal au milieu des falaises de granit, tombant dans les eaux de la rivière.

Puis par Malestroit, petite cité moyenâgeuse (à visiter) et enfin Josselin, petite ville moyenâgeuse, pleine de charme avec son château majestueux, une superbe basilique, et ses maisons médiévales. Nuit en hôtel, face au chateau. Crêperies restaurants, commerces.

**Nuit en hôtel 3\* à Josselin**

## **J5 Josselin -Pontivy, 50km.**

Passage le plus haut de la journée, 129m, nous rejoignons Pontivy (ex Napoléonville), relié à Lorient par la rivière du Blavet. Le château des Rohan domine la cité aux belles ruelles moyenâgeuses. Créée par le Moine Ivy vers 690, elle a gardé un visage double, avec la vieille cité de Rohan au caractère médiéval et la ville « moderne » édiflée sous Napoléon 1<sup>er</sup>. Nuit en hôtel ou chambres d'hôtes ; tous les commerces sont présents.

**Nuit en hôtel 2\* à Pontivy**

### **J6 Pontivy – St Gelven 42km.**

Notre itinéraire continue le long du Blavet canalisé en direction du barrage de Guerlédan qui a interrompu totalement la navigation sur le canal. La montée est sèche pour gagner Mur de Bretagne, mais derrière on rejoint rapidement l'ancienne abbaye de Bon repos.

**Nuit en chambres d'hôtes à St Gelven (Bon Repos)**

### **J7 St Gelven - Châteauneuf du Faou, 73km.**

Par une série de biefs jusqu'à 184m (19 écluses) (tranchée de Glomel), on grimpera dans les « montagnes bretonnes » pour rejoindre Châteauneuf du Faou, un village tout en hauteur. Dernier effort pour gagner le centre du village et nuit à l'hôtel. Très bonne crêperie dans le village.

**Nuit en chambres d'hôtes ou en hôtel 2\***

### **J8 Châteauneuf du Faou – Châteaulin, 42km**

Le long de l'Aulne, qui étire ses méandres jusqu'à Châteaulin. Train pour Quimper ou Brest : 42km. Vous pouvez continuer à vélo sur Port Launay et la dernière écluse (237<sup>ème</sup>) de Guily Glaz.

Fin du séjour à l'arrivée de l'étape à Châteaulin.

**Le même programme est possible dans l'autre sens au départ de Châteaulin et dans ce cas le roadbook est décrit dans le bon sens**

### **J1 • Chateaulin**

Arrivée à Chateaulin qui s'étire sur les deux rives du canal de Nantes-à-Brest, une ville à la campagne au cœur du Finistère, située à 50km de Brest et 20km de Quimper.

**Installation à l'hôtel 2\* de Châteaulin**

### **J2 • Châteaulin - Châteauneuf du Faou 42km**

En suivant les rives de l'Aulne, qui étire langoureusement ses méandres jusqu'à Châteauneuf du Faou, une 1ère étape en douceur, permettant de se familiariser avec le canal, ses écluses et son ambiance toute particulière, faite de silence et d'atmosphère paisible. Arrivée à Château neuf du Faou, un village tout en hauteur en partant des bord du canal. Dernier effort pour gagner le centre du village et nuit à l'hôtel. Très bonne crêperie dans le village.

**Nuit en chambres d'hôtes ou en hôtel 2\***

### **J3 • Châteauneuf du Faou – St Gelven (Bon repos) 73km**

Le canal traverse la campagne et déroule ses courbes tranquillement jusqu'à Pont Triffen, ou nous quittons les rives de l'Aulne canalisée pour suivre l'Hyères jusqu'au moulin du Roz et l'écluses de Coz Castel. Jonction avec le parcours de la Vélodyssée arrivant de Roscoff au niveau de Carhaix où commence une série d'écluses (19) rapprochées menant jusqu'à la tranchée de Glomel, (3 km) creusés pendant 9 ans par les anciens déserteurs condamnés aux travaux forcés, point culminant du Canal, 184m.

**Nuit en chambres d'hôtes à Bon Repos.**

### **J4 • St Gelven - Pontivy – ou 42km.**

L'itinéraire contourne le barrage de Guerlédan qui a interrompu totalement la navigation sur le canal en passant par Caurel et Mur de Bretagne sur une voie verte (ancienne voie ferrée)

Descente rapide ensuite pour rejoindre le Blavet canalisé en direction de Pontivy (ex Napoléonville), relié à Lorient par la rivière du Blavet. Le château des Rohan domine la cité aux belles ruelles moyenâgeuses. Créée par le Moine Ivy vers 690, elle a gardé un visage double, avec la vieille cité de Rohan au caractère médiéval et la ville « moderne » édifiée sous Napoléon 1er.

**Nuit en hôtel 2\* à Pontivy**

### **J5 • Pontivy – Josselin 50 km**

Nous rejoindrons Hilvern, passage le plus haut de la journée, 129m, puis descente par une échelle d'écluses rapprochées jusqu'à Rohan et la vallée de l'Oust jusqu'à Josselin petite ville moyenâgeuse, pleine de charme avec son château majestueux, une superbe basilique, et ses maisons médiévales. Nuit en hôtel, face au château. Crêperies restaurants, commerces

**Nuit en hôtel 3\* à Josselin**

### **J6 • Josselin - Redon, par Malestroit 60km**

Direction Montertelot le long de l'Oust, puis le Roc St André, Malestroit, petite cité moyenâgeuse (à visiter) puis puis l'on continuera sur une piste parfaite jusqu'à St Vincent d'Oust, un des plus beaux passages du canal au milieu des falaises de granit, tombant dans les eaux de la rivière, puis dans un cadre bucolique jusqu'à Redon, carrefour des voies navigables de Bretagne (Oust et Vilaine). Tous commerces sur place. Crêperies de qualité !!

**Nuit en hôtel 2\* à Redon**

### **J7 • Redon – Blain, 50km (ou Nort sur Erdre, 70km)**

Par St Nicolas de Redon, puis les marais de Marongle, les écluses fleuries non loin de Genrouet, vous parviendrez à Blain et son château du XIIème siècle, ancienne cité romaine, carrefour de 7 voies romaines, berceau de la famille des Clisson puis des Rohan.

Pour continuer sur Nort sur Erdre, il faudra une vingtaine de km supplémentaires via La Chevallerais.

**Nuit en chambres d'hôtes à Blain ou en hôtel à Nort sur Erdre**

### **J8 • Blain (ou Nort sur Erdre) – Nantes, 58 ou 37km**

On rejoint facilement l'écluse de Quiheix (détour de 3km) point de départ ou d'arrivée du canal qui se confond avec l'Erdre, navigable jusqu'à Nantes. Vous suivrez une piste cyclable agréable jusqu'à la Chapelle sur Erdre avant de retrouver les rives de l'Erdre, un ravissement offrant de belles perspectives sur cet affluent paisible de la Loire, abritant de nombreuses écoles de voile et d'aviron, dans un cadre enchanteur où il n'est pas rare de croiser un pic noir, le vol d'un héron et de cormorans... tout en franchissant quelques affluents de l'Erdre sur de ravissants petits pont de bois.

Arrivée au cœur de Nantes sur une piste cyclable, au carrefour de la Vélodyssée et de la Loire à vélo, ancien duché de Bretagne et son château, dernier château sur la Loire avant l'Atlantique... une des villes les plus vertes d'Europe.

*Possibilité de réserver 1 nuit supplémentaire à Nantes en hôtel 3\*sur demande, en supplément.*

### **Itinéraire**

Nous pouvons être parfois amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), ou des conditions météo. Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

# QUELQUES PRÉCISIONS

---

*Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.*

## Niveau 2 / 5

Cycliste de niveau moyen. Le circuit emprunte principalement des pistes le long du canal, et de petites routes goudronnées ; l'essentiel du parcours est sur piste libre de toute circulation motorisée. Le parcours est très roulant ; le revêtement asphalté ou « en dur ». Etapes de 37 à 78 kms par jour. Une montée assez raide mais courte du côté de Mur de Bretagne (dans le sens Nantes / Châteaulin ; dans l'autre sens c'est une descente assez raide)

**Type de sol** : asphalté, 60%, gravier, terre

**Type de parcours** : chemin de halage, 95%

**Parcours balisé** : balisé

## Transport des bagages

Rien à porter : Vous portez seulement vos affaires de la journée, dans un petit sac ou une sacoche. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à la fin de l'étape. Vos bagages sont transportés par véhicule et sont limités à un bagage par personne n'excédant pas 15 kg.

## Groupe

Départ possible à partir de 2 personnes.

## Durée

8 jours, 7 nuits, 6 jours de vélos.

## Période de départ

Séjour possible d'avril à fin octobre.

## Dossier de voyage

Un dossier de voyage complet vous sera remis, comprenant entre autres le topo guide et les cartes, la liste des hébergements ainsi que les bons d'échange. Selon les cas vous recevrez votre dossier avant le départ, ou vous le retrouverez au premier hébergement.

## Confort

### ► Hébergement

Hébergement en nuit et petit déjeuner en chambre de deux, en chambres d'hôtes et hôtels 2\* et 3\*

### ► Classification hôtelière

En France, de plus en plus d'hôtels ou de chambres d'hôte refusent toute classification, même des établissements qui étaient encore classés voici un ou deux ans. Ces établissements ne perdent pas pour autant en qualité, loin de là. Parmi les chambres d'hôtes, beaucoup sont des chambres de charme.

Si nous indiquons par exemple un niveau de confort « 3\* ou équivalent » : cela signifie que l'établissement n'est pas forcément classé, mais a un confort correspondant à celui d'un hôtel 3\*.

## ► Restauration

Séjour en nuit et petits déjeunés. Déjeuners et dîners non-compris. Pour les pique-niques, le circuit traverse des villages. Cela vous permet de pouvoir choisir votre déjeuner... le restaurant, le café du village, la crêperie ou le pique-nique ! De même, le soir, vous avez à chaque étape le choix de votre restaurant ou crêperie.

## Début / Fin

### ► Début

Le J1 en fin d'après-midi à Châteaulin ou à Nantes suivant le sens dans lequel vous souhaitez faire le séjour.

### ► Fin

Le J8 à Nantes ou à Châteaulin à l'arrivée de l'étape.

## Dates de départ

Date de départ à votre convenance d'avril à fin octobre.

## Votre budget

### ► Les prix comprennent

- l'hébergement en chambre de deux
- le transport des bagages
- le dossier de voyage
- les taxes de séjour

### ► Les prix ne comprennent pas

- les repas du midi et les dîners
- les boissons
- la location de vélo
- les visites de sites
- les assurances
- les frais d'inscriptions
- le trajet en train Nantes / Châteaulin
- tout ce qui n'est pas dans "Les prix comprennent"

### ► Options, suppléments et réductions

- nuit supplémentaire à Nantes en hôtel 3\* nuit et petit déjeuner : **65 €** en chambre de 2 ; **105 €** en chambre seule.
- nuit supplémentaire à Châteaulin en hôtel 2\* en demi-pension : **85 €** en chambre de 2 ; **95 €** en chambre seule
- supplément chambre seule : **270 €**
- location de vélo type VTC : **180 €**
- location de vélo à assistance électrique (VAE) : **280 €**

## Assurances

Vous pouvez souscrire une assurance complémentaire carte bancaire (CB), ou annulation + interruption de séjour et/ou une assistance rapatriement facultatives.

**L'assurance annulation + interruption de séjour** vous couvre hors frais de dossier, d'inscription et hors taxes aériennes. Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par nous, dans les cas et sous les conditions figurant sur le contrat : 2,7% du montant du séjour.

**L'assistance rapatriement** comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement : 1,2% du montant du séjour.

**Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement** : 3,6% du montant du séjour.

**Assurance complémentaire CB** pour l'achat du séjour avec une CB multiservices proposant les garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum, American Express). Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB : 2.7 % du montant du séjour.

**Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement** pour les non-résidents européens. Nous consulter pour toute demande.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco.

*Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco ; il vous appartient de faire les démarches nécessaires auprès de l'assurance ; nous pouvons cependant bien volontiers vous y aider.*

### ► La location de vélo :

Location de VTC ou VAE, équipé pour l'itinérance, 21 vitesses, livré à Châteaulin et récupérés à Nantes

Voici le type de vélos loués (photo non contractuelle)

### VTC modèle gamme supérieure Arcade Escape :



Gamme supérieur : Arcade Escape

### Vélo à assistance électrique (VAE) modèle KALKOF Voyageur I8 (ou équivalent)



### Equipement compris :

- sacoche avant VAUDE avec antivol, pompe et bombe anti-crevaison
- deux sacs arrières VAUDE et casques

## Accès

### ► En avion

Aéroport de Nantes.

### ► En train

Gare SNCF TGV de Nantes.

Consultez les horaires et tarifs sur [OUI.sncf](https://www.oui.sncf).

### ► En voiture

Consultez votre itinéraire sur [ViaMichelin](https://www.viamichelin.com).

### ► Garer sa voiture

Possibilité de garer votre voiture devant le premier hôtel à Nantes. Merci de le préciser à l'inscription, environ 15 € par jour.

## Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage.

Rendez-vous sur [BlaBlaCar](https://www.bla-bla-car.com).

## Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

## Photos

Vous faites de belles photos, partagez-les ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](https://www.dropbox.com) ou [WeTransfer](https://www.wetransfer.com) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

## Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre [blog](#).

## Tourisme responsable et durable

### ► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Etre membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR : [www.tourisme-responsable.org](http://www.tourisme-responsable.org)

### ► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche. Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors, notre patrie : <http://parc-du-vercors.fr>

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable : <http://www.europarc.org/sustainable-tourism/>

# À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

---

## Équipement

### Concernant les vélos

Le vélo idéal est le VTC.

Nous déconseillons les vélos à petits pneus. Les VTC sont excellents. Pensez à réviser votre bicyclette avant de partir. Nous vous conseillons d'équiper avant le départ votre vélo de « pneus increvables » (il s'agit de pneus dont la bande de roulement a une gomme beaucoup plus épaisse ; cela se sent à peine quand vous roulez), ainsi que du matériel nécessaire pour réparer.

### Pour le vélo

- Un cuissard court ou long selon la saison
- Des gants de vélo
- Un casque (non obligatoire mais fortement recommandé)
- Des lunettes de soleil (contre le soleil, l'air, les moucherons)
- Un coupe-vent
- Des tee-shirts ou maillots de vélo
- Un porte carte au guidon
- Un bidon

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration (marque Icebreaker, Ruka, etc...) !

D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

### Contre le soleil et la pluie

- Crème et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob (casque)
- Un coupe-vent
- Une cape de pluie ou un "Goretex"

### Après l'effort

- Un pull ou une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche
- Un short
- Un survêtement ou vêtement de rechange
- Une chemise légère en coton à manches longues
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse de toilette
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, bio gaze ou "2ème peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ...

## Bagages

- Un bagage suiveur par personne n'excédant pas 15 kg
- Si vous n'avez pas de sacoche sur votre vélo, prenez un petit sac à dos confortable de 40l avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée. Si vous avez un porte bagage, vous pouvez fixer votre sac dessus à l'aide de tendeurs. Les vélos loués sont fournis avec une sacoche

où vous pouvez y mettre vos affaires. Équipez-vous quand même d'un petit sac à dos ; cela vous permet de porter facilement vos affaires lorsque vous allez faire une visite en cours de route.

- Un sac à dos ou un sac de voyage en bon état.

# INFORMATIONS PRATIQUES

---

## Formalités

### ► Papiers

Passeport ou carte nationale d'identité pour les ressortissants de l'Union Européenne.  
Pour les autres nationalités, se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade.

### ► Santé

Se munir de votre carte vitale et de vos médicaments usuels pour la durée du séjour.

## Adresses utiles

### Office du Tourisme de Nantes

9 rue des États

44000 Nantes

Site internet : [www.nantes-tourisme.com](http://www.nantes-tourisme.com)

## Cartographie

Carte IGN top 100 Nantes St Nazaire n° 124 + top 100 Vannes Lorient n° 123