

# Canal des deux Mers Intégral

## De Bordeaux à la Mer

France

Code voyage : FRALV0033

Vélo liberté • Voyage itinérant

12 jours • 11 nuits • Rien à porter • Niveau : 2 / 5



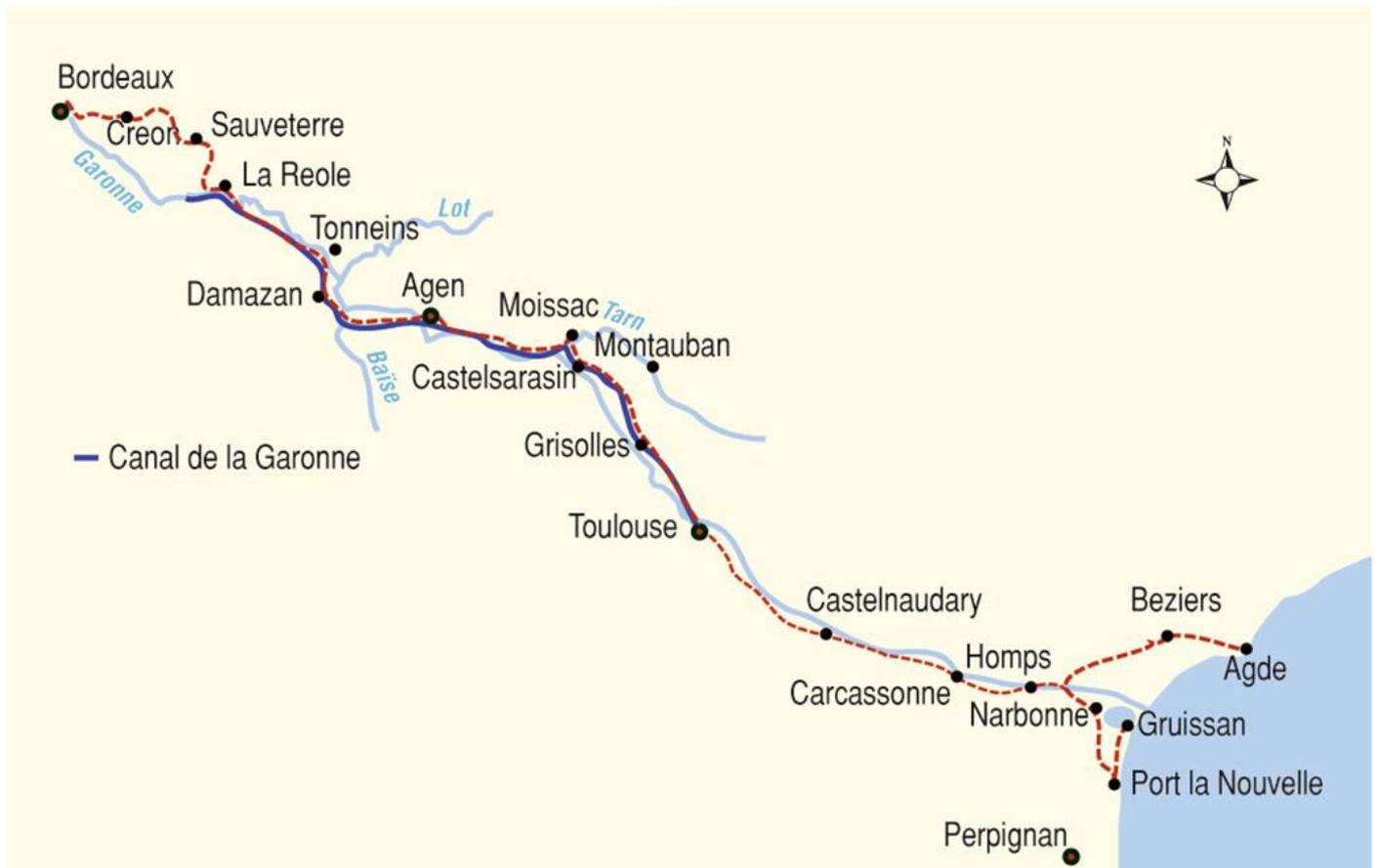
Tout commence à Bordeaux : en franchissant la Garonne, vous abordez le domaine de l'Entre Deux Mer, qui marque le début d'une belle aventure. L'Atlantique est tout proche ; vous allez suivre l'itinéraire mythique du Canal des Deux Mers : d'abord par le canal de la Garonne jusqu'à Toulouse, puis par le canal du Midi jusqu'à Béziers, Agde et la Méditerranée.

### Points forts

- Des villages et des villes chargés d'histoire
- Une campagne aux accents forts de terroir et de gastronomie

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78  
Site internet : [www.grandangle.fr](http://www.grandangle.fr) • Blog : [blog.grandangle.fr](http://blog.grandangle.fr) • E-mail : [info@grandangle.fr](mailto:info@grandangle.fr)

# EN BREF



Ces itinéraires traversent des villages et villes chargés d'histoire : Moissac et son abbaye, Toulouse, Carcassonne et sa cité prestigieuse... mais aussi vignobles et vergers, une campagne aux accents forts de terroir et de gastronomie. Vous roulez sereinement, le long du Canal de la Garonne et du Canal du Midi, inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco. Vous vous ferez plaisir, sous le soleil du Midi, au fil des écluses, ponts, canaux, et petits ports intimes...

# PROGRAMME

---

## J1 • Arrivée à Bordeaux

Arrivée à Bordeaux et installation à l'hôtel. 1ère prise en main de vos bicyclettes.

Bordeaux peut se visiter à pied mais aussi à vélo. Nombreux restaurants possibles à Bordeaux, du plus simple au gastronomique.

**Nuit en hôtel 3\* en B&B.**

## J2 • Bordeaux - St Martin de Lerm

Départ de Bordeaux même sur une piste cyclable. Entre Dordogne et Gironde, à travers le vignoble d'Entre Deux Mers, passant la Bastide de Créon et la Sauve Majeure (ancienne abbaye bénédictine fondée en 1070). Si vous continuez jusqu'à St Martin : Traversée du beau village médiéval de Sauveterre de Guyenne, belle ville historique avec ses 4 portes d'entrée et sa Bastide fondée en 1281. C'est aussi le chef-lieu du principal canton viticole de l'Entre Deux Mers (AOC). Etape entièrement sur piste cyclable et voie verte (la voie Roger Lapébie, ancien coureur cycliste de légende, vainqueur du tour de France 1937).

*60 km de Bordeaux à St Martin de Lerm.*

demi-pension en chambre d'hôtes à St Martin de Lerm avec piscine (2 épis Gîte de France).

## J3 • St Martin de Lerm – Le Mas d'Agenais

De Sauveterre de Guyenne, 26km de petites routes tranquilles vous mènent à la Réole, véritable balcon sur la Garonne, développée autour du prieuré des bénédictins. Vous retrouvez la voie verte du canal de la Garonne, que vous suivez jusqu'à Fourques sur Garonne ou le Mas d'Agenais.

*St Martin de Lerm 45 km jusqu'à Le Mas d'Agenais*

**Chambre d'hôte en B&B (4 épis Gîte de France ; magnifiques chambres d'hôtes chez un artiste peintre, Thomas) ; ancien mas avec étang ; piscine au village.**

## J4 • Le Mas d'Agenais – Sérignac sur Garonne

Au Mas d'Agenais, ne ratez la visite de la belle église romane. Puis vous continuez le long de ce canal convivial et verdoyant, où les possibilités de haltes sont nombreuses ; vous passez la ville bastide de Damezan, fondée en 1259. La suite de l'étape continue comme le canal, sereine et facile, jusqu'au village de Sérignac.

*37 km de Le Mas d'Agenais à Sérignac sur Garonne*

**Nuit en B&B en hôtel 3\* à Serignac (ancien monastère), avec piscine et tennis.**

## J5 • Sérignac sur Garonne – Moissac

Vous poursuivez le long du canal de la Garonne, passez le superbe Pont Canal d'Agen (un type d'ouvrage d'art toujours étonnant), avec pourquoi pas une petite halte dans le centre historique d'Agen. Puis, toujours suivant le canal, vous roulez jusqu'à Moissac, haut-lieu de l'art roman, sur le chemin de St Jacques de Compostelle. L'ensemble abbatial Saint Pierre et le cloître sont classés au patrimoine mondial de l'UNESCO. Moissac s'inscrit dans un paysage épicurien dominés par les vergers et les vignes de son fameux Chasselas. C'est ici que le Tarn rencontre la Garonne.

*55 km de vélo.*

**Nuit en B&B en 3\* à Moissac**

## J6 • Moissac – Toulouse

La Garonne et son canal nous conduisent au cœur de la ville Rose, au terme des 56 écluses du canal de la Garonne, qui s'égrènent le long de ce parcours magnifique, facile et sans dénivelé. Nombreux restaurants possibles à Toulouse, du plus simple au gastronomique.

67 km de vélo.

### **Nuit en B&B en hôtel 4\* à Toulouse**

#### **J7 • Toulouse – Castelnaudary**

Vous abordez la piste cyclable au cœur de Toulouse, cette piste en bon état est goudronnée, le chemin de halage est d'une bonne largeur pour croiser d'autres cyclistes... Jusqu'au seuil de Naurouze, vous traverserez la campagne du Lauragais, un site de passage depuis l'antiquité. Au seuil de Naurouze, 189m, vous êtes au point le plus haut du canal, ligne de partage des eaux entre l'atlantique et la Méditerranée. Castelnaudary, capitale du cassoulet, haut lieu du catharisme.

60 km de vélo.

### **Nuit en hôtel 3\* à Castelnaudary à la sortie du village**

#### **J8 • Castelnaudary – Carcassonne**

Les écluses du canal sont maintenant passées de « montant » à « avalant ». Vous traverserez des paysages variés et superbes entre Castelnaudary et Carcassonne. Les écluses et les ponts se succèdent, avec quelques ouvrages d'art comme l'aqueduc de Treboul, celui de Mezeran, l'aqueduc de Rebenty et celui de l'Espital, les villages de Ste Eulalie (700m du canal et son clocher roman, Pennautier village fortifié et son château du XVIIème et enfin la cité radieuse de Carcassonne, joyau médiéval, qui mérite qu'on s'y attarde.

42 km de vélo.

### **Nuit en hôtel 4\* en B&B à Carcassonne**

#### **J9 • Carcassonne – Homps**

Le terrain est plat, mais la piste est parfois en mauvais état. Le vélo tout chemin vient facilement à bout de ces quelques difficultés. En passant de nombreux méandres par le pont roman de Trèbes le village de Puicheric entouré de remparts, Marseillette et enfin le port de Homps qui fut longtemps un des plus importants du canal.

42 km de vélo.

### **Nuit en chambres d'hôtes en B&B à Homps**

#### **J10 • Homps – Capestang**

Le canal se déroule au plus près du cours de l'Aude passant par Argens en Minervois et les tours massives de son château mais aussi son écluse la plus fréquentée du canal par les bateaux, porte d'entrée du canal des 2 mers. Le pont cal de répudre, le Sommail, une des étapes les plus agréables du canal, le pont d'Argeliers, village médiéval, avec ses remparts et son château, et son église fortifiée. Puis vous arriverez à Capestang dominé par la collégiale gothique St Etienne.

42 km de vélo.

### **Nuit en chambres d'hôtes de charme en B&B à Capestang**

#### **J11 • Capestang – Béziers**

Vous suivez le canal jusqu'à Béziers, par les 7 écluses de Fonserannes, puis vous pédalez jusqu'à la cité grecque d'Agde et enfin le Grau d'Agde pour, toucher la mer ! Retour à Béziers par le train.

50 km de vélo.

### **Nuit en hôtel 4\* à Béziers**

#### **J12 • Béziers**

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

### **Itinéraire**

Nous pouvons parfois être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué, notamment à cause des disponibilités dans les hôtels. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

# QUELQUES PRÉCISIONS

---

*Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.*

## Niveau 2 / 5

Cycliste de niveau moyen. Etapes de 42 à 60 km par jour, soit environ 3 à 6 heures de vélo.

Au départ de Bordeaux, le profil présente quelques légers dénivelés ; il est parfaitement plat dès que l'on rejoint le canal.

L'essentiel du parcours se fait sur un itinéraire libre de toute circulation à moteur.

Le terrain est d'excellente qualité de Bordeaux à Toulouse ; sur la partie Canal du Midi, il s'agit de pistes cyclables goudronnées (1/3 environ) et chemins de halage en terre (2/3 environ), pas toujours en bon état.

Aucun balisage spécifique, il suffit de suivre le canal et le topoguide. Les distances sont marquées à chaque écluse.

L'état des pistes peut présenter quelques difficultés, notamment s'il a plu ; c'est pourquoi les vélos à petits pneus sont à proscrire. Les VTC et VTT sont parfaits.

## Transport des bagages

Vous ne transportez qu'un petit sac avec le pique-nique et vos affaires pour la journée. Vous retrouverez le soir vos bagages à l'hôtel : vos bagages sont transportés par l'hôtelier ou en taxi et sont limités à un bagage par personne. 20kg maximum.

**Bagages non transportés :** si vous optez pour cette formule, n'hésitez pas à nous interroger, nous pourrions vous donner quelques conseils pour optimiser le portage. Les vêtements techniques permettent désormais de pouvoir voyager léger et bien équipé.

## Groupe

À partir de 2 personnes.

## Durée

12 jours, 11 nuits, 10 jours de vélo.

## Période de départ

Départ à votre convenance entre juin et fin septembre.

## Dossier de voyage

Ce séjour est un séjour en liberté. Il n'y a pas d'encadrement. Un dossier de voyage complet vous sera remis, comprenant entre autres, le topo guide avec les cartes, la liste des hébergements ainsi que les bons d'échange. Selon les cas vous recevrez votre dossier avant le départ, ou vous le retrouverez au premier hébergement.

## Confort

### ► Hébergement

En hôtels 3\* ou chambres d'hôtes de confort équivalent. 2 nuits en hôtel 4\* à Carcassonne et Béziers.

### ► Classification hôtelière

En France, de plus en plus d'hôtels ou de chambres d'hôte refusent toute classification, même des établissements qui étaient encore classés voici un ou deux ans. Ces établissements ne perdent pas pour autant en qualité, loin de là. Parmi les chambres d'hôtes, beaucoup sont des chambres de charme.

Si nous indiquons, par exemple, un niveau de confort " 3\* ou équivalent " : cela signifie que l'établissement n'est pas forcément classé, mais a un confort correspondant à celui d'un hôtel 3\*.

### ► Restauration

Hébergement en nuit et petit déjeuner, 1 diner compris à Frontenac ou St Martin de Lerm suivant l'option choisie. Déjeuners et dîners : vous trouverez facilement de quoi vous restaurer tout au long du parcours.

*Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.*

### Prolongez votre séjour

Toulouse : nous vous suggérons de réserver une nuit supplémentaire à Toulouse, pour pouvoir visiter la Ville Rose, belle et agréable. Une option mer est aussi possible hors juillet / aout pour passer une nuit au bord de la mer.

### Début / Fin

#### ► Début

Le J1 dans l'après-midi à Bordeaux.

#### ► Fin

Le J12 après le petit-déjeuner, à Béziers ou Agde si option mer.

### Votre budget

#### ► Les prix comprennent

- L'hébergement en chambre de deux en B&B
- 1 dîner
- Le dossier de voyage
- Les transferts de bagages
- Les taxes de séjour

#### ► Les prix ne comprennent pas

- Les boissons et les déjeuners
- Les dîners sauf 1
- La location de vélos
- Les visites de sites
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans " Les prix comprennent "

#### ► Options, suppléments et réductions

- **Réduction 3<sup>ème</sup> personne dans la chambre :**
  - 20% si >12 ans
  - 30% si <= 12 ans
- **Nuit supplémentaire** en B&B à Toulouse en hôtel 3\* ou 4\*
- **Nuit supplémentaire** en B&B à Bordeaux en hôtel 3\*
- **Nuit supplémentaire** en B&B à Agde, Grau d'Agde ou Cap d'Agde en hôtel 3\*

- **Location VTC pour 11 jours**
- **Location VAE pour 11 jours**
- Journée supplémentaire de location vélo
- Supplément pour un départ un autre jour que le samedi et le dimanche de début avril à début juin et de fin septembre à fin octobre (Sans supplément si vous êtes 6 personnes et plus)
- Supplément option mer

### Location de vélo

Dépose du vélo au 1er hôtel (ou vous allez le récupérer chez notre loueur) et rapatriement à la fin de la dernière étape inclus dans le prix de la location.

Vous laissez votre vélo de location au dernier hôtel le J11 après l'étape. Notre partenaire le récupère soit le J11 au soir, soit le J12 dans la matinée. Voici le type de vélo que nous réservons (photos non contractuelle) :

**N'oubliez pas de nous indiquer votre taille lors de la réservation.**

VTC modèle gamme supérieure Arcade Escape :



Gamme supérieur : Arcade Escape

Vélo à assistance électrique (VAE) modèle KALKOF Voyageur I8 ou équivalent



### Equipement compris :

- sacoche avant VAUDE avec antivol, pompe et bombe anti-crevaison
- deux sacoches arrières VAUDE et casques

### Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

**1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310** comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

**2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311** vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

**3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque)**, contrat n°4312

**4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313** vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM, Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

*Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco. Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.*

## Accès

### ► En avion

**Aéroport de Bordeaux-Mérignac** : <https://www.bordeaux.aeroport.fr/fr>

Navette qui vous emmène à la gare de Bordeaux en 30 minutes

### ► En train

#### Arriver à Bordeaux

Depuis Paris (Montparnasse) : TGV direct, environ 3h30

Depuis Lyon : TGV avec une correspondance à Paris (changement de gare), environ 5h30

### ► En voiture

Consultez le site [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

### ► Garer sa voiture

Parking

Pour garer votre véhicule nous vous conseillons le parking souterrain de la place Tourny situé en face de l'Hôtel des 4 sœurs, ou le parking "Grands Hommes" à 100m de l'hôtel :

<https://www.neoparking.com/bordeaux/> (forfait 7 jours ; parking souterrain non gardé des Grands Hommes ; accessible 24h/24)

### ► Revenir à sa voiture

Retour facile sur Bordeaux :

- De Béziers : Intercités direct, environ 3h30
- D'Agde : TER + Intercités avec 1 correspondance à Béziers, environ 4h
- De Narbonne : Intercités direct, environ 3h30

Consulter les horaires sur le site <https://www.oui.sncf/>

## Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. Rendez-vous sur [BlaBlaCar](https://www.bla-bla-car.com/).

## Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

## Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

## Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

## Tourisme responsable

### ► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifié par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

### ► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

# À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

---

## Équipement

### Pour le vélo

- Un cuissard court ou long selon la saison
- Des gants de vélo
- Un casque
- Des lunettes de soleil (contre le soleil, l'air, les moucherons)
- Un coupe-vent
- Des tee-shirts ou maillots de vélo
- Un porte carte au guidon
- Un bidon

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration (marque Icebreaker, Ruka, etc...) !

D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

### Contre le soleil et la pluie

- Crème et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob (casque)
- Un coupe-vent
- Une cape de pluie ou un "Goretex"

### Pour le pique-nique du midi

- Bol ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)

## Vêtements

- Un pull ou une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche
- Un short
- Un survêtement ou vêtement de rechange
- Une chemise légère en coton à manches longues
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse de toilette
- Un maillot de bain
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, bio gaze ou "2ème peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ...

## Bagages

- Si vous n'avez pas de sacoche sur votre vélo, prenez un petit sac à dos confortable de 40l avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée. Si vous avez un porte bagage, vous pouvez fixer votre sac dessus à l'aide de tendeurs. Les vélos loués sont fournis avec une sacoche où vous pouvez y mettre vos affaires. Équipez-vous quand même d'un petit sac à dos ; cela vous permet de porter facilement vos affaires lorsque vous allez faire une visite en cours de route.

- Un bagage suiveur : un sac à dos ou un sac de voyage en bon état.

# INFORMATIONS PRATIQUES

---

## Le pays

Pays : France  
Capitale : Paris

## Formalités

### ► Papiers

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

### ► Santé

Se munir de votre carte Vitale et de vos médicaments usuels pour la durée du séjour.

## Adresses utiles

**Office de Tourisme de Bordeaux :** <https://www.bordeaux-tourisme.com/>

12 Cours du 30 Juillet  
33 000 BORDEAUX  
Tel: 05 56 00 66 00

**Office de Tourisme de Toulouse :** <https://www.toulouse-tourisme.com/>

Donjon du Capitole  
Square Charles de Gaulle  
Tel: 08 92 18 01 80

**Office de Tourisme de Carcassonne :** <http://www.tourisme-carcassonne.fr/>

28 rue de Verdun  
11 890 CARCASSONNE Cedex 9  
Tel : 04 68 10 24 30

**Office de Tourisme de Béziers :** <https://www.beziers-in-mediterranee.com/>

Centre Historique  
Place du Forum  
34 500 BEZIERS  
Tel: 04 99 41 36 36

**Office de Tourisme du Cap d'Agde :** <https://www.capdagde.com/>

Bulle d'accueil  
34 300 CAP D'AGDE  
Tel : 04 67 01 04 04

**Office de Tourisme de Narbonne :** <http://www.narbonne-tourisme.com/>

31 rue Jean Jaurès  
11 100 NARBONNE  
Tel : 04 68 65 15 60

## Téléphone

Indicatif téléphonique pour appeler la France si vous êtes à l'étranger : +33.

## Décalage horaire

Pas de décalage horaire. GTM +1.