

La Flow Vélo, de Thiviers à Rochefort

France

Code voyage : FRALV0034

Vélo liberté • Voyage itinérant

7 jours • 6 nuits • Rien à porter • Niveau : 2 / 5

*Quai aux Vivres à Rochefort © Pline, Wikimedia*

Aux portes du Sud-Ouest, cette véloroute chic et bucolique, longue de 290 km, relie la Dordogne à l'île d'Aix en Charente-Maritime. Vous flirterez avec le fleuve de la Charente pour un voyage à vélo ressourçant, à travers un décor de vignes. Vous ferez étapes à Angoulême, la cité de la BD, Cognac et son célèbre spiritueux, ou encore Saintes et son passé gallo-romain.

Points forts

- Un itinéraire plein de charme, reliant le Périgord à l'océan Atlantique
- Des étapes pleines de richesses comme Angoulême et Cognac
- Un séjour gourmand avec la gastronomie du Périgord, les vignobles de Cognac, et les saveurs de l'océan...

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

PROGRAMME

J1 • Thiviers

Installation à votre hôtel 3* à Thiviers. Thiviers sera le départ de votre séjour sur la Flow Vélo®. Prenez le temps de visiter la « Maison du Foie Gras » sur un espace scénographié de 450 m². Savez-vous que la faïence de Thiviers était très réputée au 19^e siècle ? La salle des faïences présente une belle collection de vases, plats et assiettes, au célèbre motif du bleuet, rehaussé du « rouge de Thiviers ».

Nuit en hôtel 3* à Thiviers

J2 • Thiviers – Nontron

Classé parmi Les Plus Beaux Villages de France, vous passerez par Saint-Jean-de-Côle une cité médiévale située à moins d'un kilomètre au sud de l'itinéraire de la Flow Vélo®, dans les collines du Périgord vert. Baladez-vous dans les rues piétonnes jalonnées de maisons à colombages et profitez d'une pause-café face au château de la Marthonie. L'église romano-byzantine du 11^e siècle, le prieuré, les halles et le pont de pierre participent au charme de ce petit village pittoresque. À Saint-Pardoux-la-Rivière fleurissent les orchidées sauvages d'avril à mi-juin. Arrivée à Nontron, ville de commerce, d'artisanat d'art et d'industrie est bâtie sur un coteau qui domine la vallée du Bandiat et son cours sinueux. Jardins d'art, fontaines et maisons à colombages situés autour du château offrent une balade tranquille dans la ville, couronnée du label Ville et Métiers d'Art. Nontron, capitale de la coutellerie. Visitez la manufacture Coutellerie Nontronnaise au savoir-faire artisanal séculaire si vous avez le temps.

31 km de vélo, + 353 m et - 424 m

Nuit à Nontron en hôtel 3*

J3 • Nontron – Angoulême

Une belle journée de vélo Les amoureux de nature et de tranquillité apprécieront le parcours de Nontron à Marthon en première partie de journée. Depuis Souffrignac, la Flow Vélo® emprunte la voie verte la Coulée d'Oc aux paysages champêtres et boisés. Vous arriverez ensuite au paisible bourg qui appartenait naguère à la châtellenie de Marthon. À Chazelles, découvrez les grottes du Quéroy. Vous rejoindrez tranquillement Angoulême, ville d'Art et d'Histoire, capitale de la BD. Vous longerez les Chais Magelis qui abritent un musée dédié au 9^e art. Dans ce temple de la BD, se trouve la plus grande collection de planches et d'originaux d'Europe. A quelques mètres, se dresse fièrement la statue de Corto Maltese. Le centre historique, situé sur la partie haute de la ville, domine la Charente. La gigantesque coupole de la cathédrale Saint-Pierre et son clocher à six étages se remarque en arrivant dans le vieil Angoulême. La façade sculptée de l'édifice est un chef-d'œuvre de l'art roman.

58 km de vélo, + 335 m et - 490 m

Nuit en hôtel 3* à Angoulême

J4 • Angoulême - Cognac

Cette journée se fera au fil de la Charente. Entre les rangs de vignes et les grappes de raisin, le vert domine le paysage le long de la Flow Vélo. Visitez l'une des célèbres maisons de négoce : Baron Otard, Camus, Hennessy, Martell, Rémy Martin, Meukow, à Cognac ; Courvoisier ou Thomas Hine and Co à Jarnac. Chaque grande maison de cognac propose la visite des chais et de la distillerie suivie d'une dégustation.

61 km, +118 m, -158 m.

Nuit et petit déjeuner à Cognac en hôtel 3*.

J5 • Cognac - Saintes

Si vous ne l'avez pas fait la veille, prenez le temps de visiter le centre de Cognac. Avant de poursuivre votre séjour en direction de Saintes. À Salignac-sur-Charente, arrêtez-vous au port du Lys pour admirer la vue imprenable sur la Charente et les bateaux. Vous rejoindrez Saintes, qui dès l'arrivée des beaux jours, vit au rythme de la Charente. On se plaît à flâner sur les bords de la Charente. Promenade dominicale autour du jardin public ou dîner à bord de la péniche.

38 km, +207 m, -210 m

Nuit et petit déjeuner à Saintes en hôtel 3*.

J6 • Saintes - Rochefort

L'itinéraire de la Flow Vélo continue en direction de Rochefort. Une étape au cœur de la campagne, cette étape empreinte de petites voies communales à travers champs, villages et hameaux. Admirez les belles demeures le long des quais et l'étonnant pont suspendu du 19e siècle. Découvrez l'ancien arsenal de Rochefort, situé en bordure de Charente avec le musée de la Marine, le chantier de l'Hermione et la Corderie Royale. Ils vous révéleront l'histoire passionnante de Rochefort au temps de la marine à voile !

58 km, +415 m, -420 m

Nuit et petit déjeuner à Rochefort en hôtel 2*.

J7 • Rochefort

Fin du séjour après le petit déjeuner. Vous pouvez profiter de la journée pour visiter La Corderie Royale et le centre de Rochefort.

Itinéraire

Nous pouvons parfois être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué, notamment à cause des disponibilités dans les hôtels. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 2 / 5

30 à 62 km de vélo. 250 à 415 m de dénivelé par jour, plutôt sur petite route et piste cyclable. Demande une expérience du vélo en montée pour pouvoir apprécier le voyage.

Transport des bagages

Le transport de bagage est compris. Vous ne portez que vos affaires de la journée, dans un petit sac ou une sacoche, avec le pique-nique et les vivres de course. Vous retrouvez le soir vos bagages à l'hôtel.

Transferts

Nous pouvons vous réserver un transfert retour de Rochefort à Thiviers.

Groupe

Voyage possible à partir d'une personne.

Durée

7 jours, 6 nuits, 5 jours de vélo.

Période de départ

D'avril à octobre.

Dossier de voyage

Circuit liberté, sans accompagnateur. Nous vous fournissons un dossier de voyage numérique qui comprend : l'accès à notre application de guidage sur smartphone, la liste de vos hébergements, les bons d'échange éventuels et toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour. Si vous le souhaitez, nous pouvons vous fournir une version papier du dossier de voyage avec cartes, topo guide et pochette de voyage, pour un supplément de 35 € par dossier. Pour toute demande de dossier de voyage papier : à moins de 45 jours du départ ainsi que pour les résidents à l'étranger, les dossiers seront envoyés sur place au 1er hôtel.

Confort

► Hébergement

En hôtels 3* (5 nuits) et 2*, en chambre de deux avec salle de bain. Possibilité de réserver une chambre individuelle (avec supplément).

► Classification hôtelière

En France, de plus en plus d'hôtels ou de chambres d'hôte refusent toute classification, même des établissements qui étaient encore classés voici un ou deux ans. Ces établissements ne perdent pas pour autant en qualité, loin de là. Parmi les chambres d'hôtes, beaucoup sont des chambres de charme. Si nous indiquons, par exemple, un niveau de confort "3* ou équivalent" : cela signifie que l'établissement n'est pas forcément classé, mais a un confort correspondant à celui d'un hôtel 3*.

► Restauration

Le petit-déjeuner est compris. Dîners et pique-niques à votre charge.

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Début / Fin

► Début

Le J1 dans l'après-midi à l'hôtel, à Thiviers

► Fin

Le J7 après le petit-déjeuner, à Rochefort.

Prolongez votre séjour

Il vous est tout à fait possible de combiner le séjour avec quelques étapes de la Vélodyssée, ou une extension à La Rochelle, ou simplement une nuit supplémentaire à Rochefort pour aller faire un tour sur l'île d'Aix.

Dates de départ

Date de départ à votre convenance d'Avril à octobre.

Votre budget

► Les prix comprennent

- l'hébergement en chambre de deux en nuit et petit-déjeuner
- le transport des bagages
- le dossier de voyage numérique
- les taxes de séjour

► Les prix ne comprennent pas

- l'acheminement
- les boissons
- les déjeuners et les dîners
- la location de vélo
- le dossier de voyage version papier
- les assurances dommage vélo
- le transfert retour de La Rochelle à Thiviers
- les entrées des sites
- les transferts non compris
- les dépenses personnelles
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas indiqué dans " Les prix comprennent "

► Options, suppléments et réductions

- supplément chambre seule (sous réserve de disponibilité)
- location de vélo VTC et VAE
- option tranquillité VTC ou VAE
- le dossier de voyage version papier

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM, Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco. Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

► Location de vélo

Nous nous chargeons de la réservation, merci de nous prévenir à l'inscription. Les vélos sont ajustés à la taille des participants, c'est pourquoi il est nécessaire de nous communiquer votre taille dès la réservation.

Location pour 5 jours les vélos sont livrés le J2 avant 10h à votre hôtel à Thiviers et vous les laissez à votre hôtel à Rochefort à l'arrivée de votre étape le J6. Notre partenaire les récupère soit le J6 au soir soit le J7 au matin.

Voici le type de vélos loués (photo non contractuelle)

VTC modèle gamme supérieure Arcade Escape :



Vélo à assistance électrique (VAE)



Équipement compris :

- sacoche avant VAUDE avec antivol, pompe et bombe anti-crevaisson
- sacoche arrière VAUDE et casque

Accès

► En train

Accès possible depuis Paris par intercity et TER via Limoges en 5h00.

► En voiture

En 4h30 depuis Paris par l'A10.

► Garer sa voiture

Parking public à proximité de votre hébergement, ou à l'hôtel suivant la disponibilité.

► Revenir à sa voiture

retour à Thiviers en train via Bordeaux en 4h45.

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. Rendez-vous sur [BlaBlaCar](#).

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Équipement

Pour le vélo

- Un cuissard court ou long selon la saison
- Des gants de vélo
- Un casque
- Des lunettes de soleil (contre le soleil, l'air, les moucherons)
- Un coupe-vent
- Des tee-shirts ou maillots de vélo
- Un porte carte au guidon
- Un bidon
- Trousse de toilette
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, bio gaze ou "2ème peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos...

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration (marque Icebreaker, Ruka, etc...) !

D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Contre le soleil et la pluie

- Crème et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob (casque)
- Un coupe-vent
- Une cape de pluie ou un "Goretex"

Vêtements

- Un pull ou une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche
- Un short
- Un survêtement ou vêtement de rechange
- Une chemise légère en coton à manches longues
- Une paire de baskets
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un maillot de bain

Bagages

- Si vous n'avez pas de sacoche sur votre vélo, prenez un petit sac à dos confortable de 40l avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée. Si vous avez un porte bagage, vous pouvez fixer votre sac dessus à l'aide de tendeurs. Les vélos loués sont fournis avec une sacoche où vous pouvez y mettre vos affaires. Équipez-vous quand même d'un petit sac à dos ; cela vous permet de porter facilement vos affaires lorsque vous allez faire une visite en cours de route.
- Un bagage suiveur : un sac à dos ou un sac de voyage en bon état

INFORMATIONS PRATIQUES

Formalités

► Papiers

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

Adresses utiles

Office de Tourisme du Pays d'Angoulême

7 rue du Chat,

16000 Angoulême

Tél. : 05 45 95 16 84

Site internet : www.angouleme-tourisme.com

Office de Tourisme de Cognac

16 rue du 14 juillet

16100 Cognac

Tél. : 05 45 82 10 71

Site internet : www.tourism-cognac.com

Office de Tourisme de Rochefort Océan

Avenue Marie-François Sadi Carnot,

17300 Rochefort

Tél. : 05 46 99 08 60

Site internet : www.rochefort-ocean.com