

# De Paris à Londres

## L'Avenue Verte de Notre-Dame à Big Ben

France | Royaume-Uni

Code voyage : FRALV0037

Vélo liberté • Voyage itinérant

8 jours • 7 nuits • Rien à porter • Niveau : 2/5



L'Avenue Verte, tel est le nom de cette superbe traversée aménagée entre les deux grandes capitales : une belle aventure mêlant la richesse des paysages normands et de l'opulente campagne britannique, le romantisme des bords de Seine et de la Tamise, la beauté des côtes de la Manche, et les innombrables monuments historiques qui ponctuent le parcours.

### Points forts

- Deux capitales emblématiques reliées à vélo
- L'occasion de découvrir à votre rythme la magie des bords de Seine, le charme impressionniste de la vallée d'Oise
- Le charme discret de la campagne anglaise

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78  
Site internet : [www.grandangle.fr](http://www.grandangle.fr) • Blog : [blog.grandangle.fr](http://blog.grandangle.fr) • E-mail : [info@grandangle.fr](mailto:info@grandangle.fr)

# EN BREF



# PROGRAMME

---

## J1 • Arrivée à Paris

Arrivée à Paris. En fonction de votre heure d'arrivée vous aurez l'occasion de profiter du charme de la capitale française. Visitez les incontournables comme la tour Eiffel, Notre-Dame et l'Arc de Triomphe. Découvrez les témoignages d'un passé glorieux et les exemples d'une modernité audacieuse ainsi que les spécialités culinaires dans les cafés et restaurants parisiens.

**Nuit en B&B en hôtel à Paris.**

## J2 • Paris – Cergy

Au revoir Paris ! En partant de Notre-Dame, vous suivrez l'Axe Historique en passant par le Louvre, les Champs Elysées et l'Arc de Triomphe jusqu'à la Défense. Après Nanterre vous arriverez au « Parc des Impressionnistes ». Sensibilité et sensualité se mêlent agréablement dans ce parc inspiré du jardin de Monet à Giverny, bienvenue sur la Promenade Bleue de Paris.

*Environ 55km à vélo, +160m.*

**Nuit en B&B en hôtel à Cergy.**

## J3 • Cergy – Gisors

Votre séjour continue au cœur du Parc Naturel du Vexin, connu pour ses châteaux et des jolies fermes. Après Théméricourt et sa superbe maison du Parc vous continuerez jusqu'à Villarceaux et son château du 18ème siècle. Après la ville de Bray-et-Lü vous longerez l'Epte jusqu'à la petite ville de Gisors. Élément important du paysage urbain, son château fort se dresse depuis le 11ème siècle sur une éminence dominant la ville. Il est célèbre par la légende populaire du trésor des Templiers qui y serait caché.

*Environ 60km à vélo, +310m.*

**Nuit en B&B en hôtel à Gisors.**

## J4 • Gisors – Forges les Eaux

Vous rejoignez Gournay-en-Bray puis Forges-les-Eaux. Depuis la découverte de ses « sources de jouvence » au 16ème siècle, l'exploitation des sources ferrugineuses aux vertus thérapeutiques a attiré de nombreuses personnalités, telles Louis XIII, Anne d'Autriche, le Cardinal Richelieu et bien d'autres encore...

*Environ 65km à vélo, +420m.*

**Nuit en B&B en hôtel à Forges les Eaux.**

## J5 • Forges les Eaux - Newhaven

Aujourd'hui votre itinéraire vous mènera à Dieppe, la cité maritime située sur la Manche, et ensuite en direction de l'Angleterre. Arrivé à Dieppe, il faut alors poser le pied à terre afin d'embarquer à bord d'un ferry à destination de Newhaven.

*Environ 60km à vélo, +70m, + ferry.*

**Nuit en B&B en hôtel à Newhaven.**

## J6 • Newhaven – East Grinstead

Depuis Newhaven, prendre le train vers Polegate où vous commencez à rouler. Autrement, vous pouvez rouler jusqu'à Brighton et prendre le train depuis là-bas. Dans ce cas, vous allongez l'étape de 20km. En suivant l'ancienne voie de chemin de fer au travers de la vallée Cuckoo, vous rejoignez Heathfield. A partir cette ville, la pente s'élève, puis le terrain redeviendra plat après avoir dépassé Groombridge. En suivant, la Forest Way, vous arrivez au petit bourg historique d'East Grinstead.

*Environ 55 à 75km à vélo, 20km en train, +570m.*

**Nuit en B&B en hôtel à East Grinstead.**

### **J7 • East Grinstead - Londres**

Depuis East Grinstead, vous prenez le Worth Way, une voie verte qui vous mènera à travers une forêt magnifique, vers la ville moderne de Crawley. Ainsi vous vous préparez à l'entrée en ville avant de rejoindre Londres surnommée « The Old Smoke ». Depuis Crawley, vous prenez le train pour Couldson, où vous commencez à rouler en direction du cœur de Londres, à travers parcs verts, et quartiers calmes en périphérie. Votre ligne d'arrivée pour la semaine se situe à Westminster.

*Environ 45km à vélo, +25km en train, +320m.*

**Nuit en B&B en hôtel à Westminster.**

### **J8 • Fin du séjour**

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

### **Itinéraire**

Nous pouvons parfois être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué, notamment à cause des disponibilités dans les hôtels. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

# QUELQUES PRÉCISIONS

---

*Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.*

## Niveau 2/5

Moyen. Pas de difficulté technique. Etapes de 45 à 65km par jour. Vous circulez sur l'Avenue Verte le long, sur des pistes cyclables et sur des petites routes de campagne. Il y a en tout 1850 m de dénivelé cumulé sur l'ensemble du séjour. Ce séjour se fait à 90% sur routes goudronnées et 10% sur chemins non goudronnés. Possibilité de prendre le train d'une étape à l'autre tous les jours. Possibilité d'écourter les étapes en train les jours 2, 4, 6 et 7.

## Transport des bagages

Rien à porter qu'un petit sac avec vos affaires de la journée et votre pique-nique. Durant votre séjour, un service d'assistance est disponible en permanence, un véhicule vous suit pendant le séjour.

## Groupe

À partir de 2 personnes.

## Durée

8 jours, 7 nuits, 6 jours de vélo.

## Période de départ

Départ un samedi du 29/06 au 24/08/2019. Départ également possible un vendredi du 02/08 au 09/08/2019. Départ possible à votre convenance pour 8 personnes et plus, nous consulter.

## Dossier de voyage

Nous nous chargeons des réservations d'hôtels et du transfert des bagages ; nous vous fournissons cartes et topos détaillés. Nous remettons les vélos, pour ceux qui les auront réservés à l'avance.

## Confort

### ► Hébergement

Hôtels 3 \* et 4\* et une nuit en 2\* à Gisors, en chambre de deux personnes avec salle de bain privative. Possibilité de réserver une chambre individuelle (avec supplément). 4 des hôtels disposent d'une piscine et 2 d'entre eux disposent également d'un espace bien-être.

### ► Classification hôtelière

En France, de plus en plus d'hôtels ou de chambres d'hôte refusent toute classification, même des établissements qui étaient encore classés voici un ou deux ans. Ces établissements ne perdent pas pour autant en qualité, loin de là. Parmi les chambres d'hôtes, beaucoup sont des chambres de charme. Si nous indiquons, par exemple, un niveau de confort " 3\* ou équivalent " : cela signifie que l'établissement n'est pas forcément classé, mais a un confort correspondant à celui d'un hôtel 3\*.

### ► Restauration

Petits déjeuners inclus. Pour le déjeuner : vous pouvez commander votre pique-nique à l'hébergement ou vous restaurer en route dans une auberge ou au restaurant typique. Merci de nous préciser à [l'inscription](#) toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

## Début / Fin

### ► Début

Le J1 dans l'après-midi à l'hôtel, à Paris.

### ► Fin

Le J8 après le petit-déjeuner à votre hôtel, à Londres / Westminster.

## Votre budget

### ► Les prix comprennent

- l'hébergement en chambre de deux en nuit et petit-déjeuner pour 7 nuits
- l'accueil en anglais
- le dossier de voyage
- les transferts de bagages
- le véhicule support dans les environs
- le billet de ferry entre Dieppe et Newhaven\*
- les taxes de séjour
- l'assistance téléphonique pendant le séjour

### ► Les prix ne comprennent pas

- l'acheminement
- les boissons
- les déjeuners et les dîners
- la location de vélo
- les billets de train pour les jours 6 et 7
- les entrées des sites et options
- les dépenses personnelles
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas indiqué dans " les prix comprennent "

### ► Options, suppléments et réductions

- supplément chambre individuelle : 500 €
- location de VTC : 105 €
- location de VAE : 245 €
- location de casque : 15 € par personne
- nuit supplémentaire à Paris en chambre de 2 avec petit-déjeuner : 110 € / personne
- nuit supplémentaire à Paris en chambre individuelle avec petit-déjeuner : 210 € / personne
- réduction 3<sup>ème</sup> personne dans la chambre : -150€

### \*Ferry Dieppe – Newhaven

Afin de réserver le billet de ferry il est obligatoire de nous communiquer à l'inscription les éléments suivants : nom et prénom complet tel qu'ils apparaissent sur la CNI ou passeport en cours de validité, le numéro de CNI ou passeport, date d'expiration du document, nationalité et date de naissance.

## Assurances

Vous pouvez souscrire une assurance complémentaire carte bancaire (CB), ou annulation + interruption de séjour et/ou une assistance rapatriement facultatives.

**L'assurance annulation + interruption de séjour** vous couvre hors frais de dossier, d'inscription et hors taxes aériennes. Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par nous, dans les cas et sous les conditions figurant sur le contrat : 2,7% du montant du séjour.

**L'assistance rapatriement** comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement : 1,2% du montant du séjour.

**Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement** : 3,6% du montant du séjour.

**Assurance complémentaire CB** pour l'achat du séjour avec une CB multiservices proposant les garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum, American Express). Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB : 2.7 % du montant du séjour.

**Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement** pour les non-résidents européens. Nous consulter pour toute demande.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco.

*Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco ; il vous appartient de faire les démarches nécessaires auprès de l'assurance ; nous pouvons cependant bien volontiers vous y aider.*



## Location de vélo

Les vélos que nous vous proposons sont de différents modèles : unisexe/femme ou homme. Vous pouvez choisir entre un vélo VTC avec 27 vitesses ou un vélo électrique.

### Chaque vélo dispose :

- d'un cadre en aluminium
- d'un garde-boue
- d'un porte-bagage
- d'une selle en gel confortable



- de pneus anti-crevaison  
VTC modèle homme



Vélo électrique



VTC unisexe/femme

### La location de vélo comprend les accessoires suivants

Un compteur kilométrique, une sacoche latérale Ortlieb, une sacoche avant ou porte-carte, une gourde (0,75L), un kit de réparation, un antivol.

Port du casque à vélo : il est obligatoire en France pour les enfants de moins de 12 ans. Nous le conseillons toutefois aux adultes également. Possibilité d'en louer un, merci de nous le préciser à l'inscription.



## Accès

### ► En avion

**Aéroport de Paris Charles de Gaulle** (20 km) : <https://www.parisaeroport.fr/>

Plusieurs solutions pour rejoindre Paris :

RER B : Ce bus dessert plusieurs arrêts dans Paris, environ 10€

Le Bus Direct <https://www.lebusdirect.com/> : Ce bus dessert plusieurs arrêts dans Paris, environ 18€

Roissy Bus : Arrêt Opéra, environ 11€

**Aéroport Paris Orly** (20 km) : <https://www.parisaeroport.fr/>

Plusieurs solutions pour rejoindre Paris :

Orlyval + RER B <https://www.orylyval.com/> : La navette permet de rejoindre le RER B qui dessert plusieurs arrêts dans Paris, environ 12€

Le Bus Direct <https://www.lebusdirect.com/> : Ce bus dessert plusieurs arrêts dans Paris, environ 22€

Orly Bus <http://www.oryly-aeroport.fr/orylybus/> : Arrêt Place Denfert Rocherau, environ 9€

**Aéroport Paris Beauvais** (80 km) : <https://www.aeroportparisbeauvais.com/passagers/>

Plusieurs solutions pour rejoindre Paris :

Navette directe entre l'aéroport et Paris : Arrêt Port Maillot, trajet 1h15, environ 17€

Bus + TER : Prendre le bus ligne 6 du réseau Corolis jusqu'à la gare SNCF de Beauvais puis prendre le TER jusqu'à la gare du Nord

Les prix sont donnés à titre indicatif (août 2018).

### ► En train

#### Arriver à Paris

Il y a plusieurs gares à Paris : Austerlitz, Gare de l'Est, Gare du Nord, Saint-Lazare, Gare de Lyon, Montparnasse et Bercy.

Exemple : Depuis Lyon, TGV direct, environ 2h, arrivée à la Gare de Lyon à Paris.

Vous pouvez vérifier les horaires et tarifs sur <https://www.oui.sncf/>

### ► En voiture

Vous pouvez créer votre itinéraire sur <https://www.viamichelin.fr/>

### ► Revenir à sa voiture

A la fin du séjour si vous devez retourner à Paris vous pouvez prendre le train.

Eurostar : Train direct, environ 2h30

<https://www.eurostar.com/fr-fr>

Transfert en train avec vélos personnels à bord de l'Eurostar

Si vous souhaitez voyager avec vos propres vélos à bord de l'Eurostar vous devez acheter vos billets par téléphone ou grâce au site internet.

Notez que le transport de bagage/vélo n'est pas inclus depuis les gares de Londres ou Paris jusqu'aux parkings / hôtels ou aéroports.

## Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

## Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

## Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

## Tourisme responsable

### ► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

### ► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

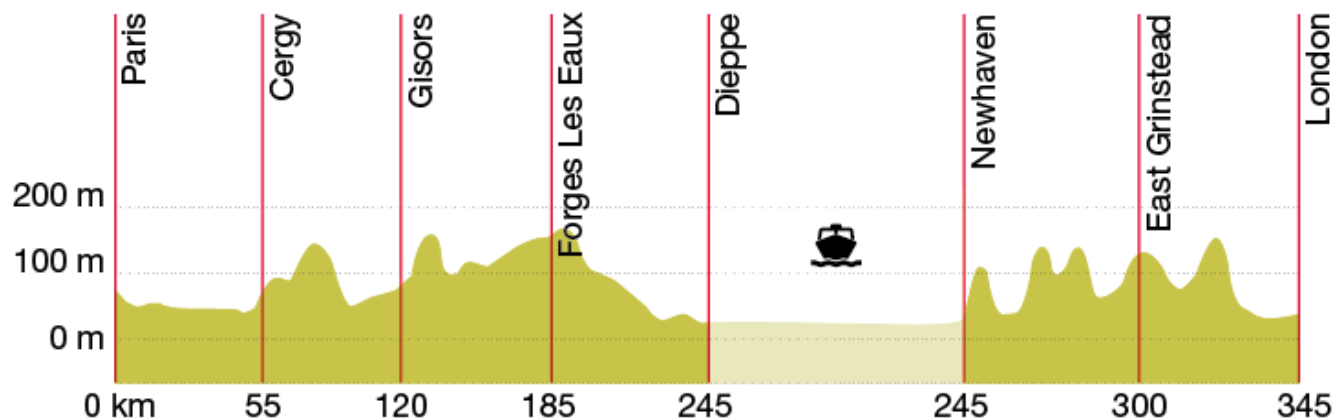
La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

# PROFIL DE LA ROUTE



# À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

---

## Équipement

### Pour le vélo

- Un cuissard court ou long selon la saison
- Des gants de vélo
- Un casque
- Des lunettes de soleil (contre le soleil, l'air, les moucherons)
- Un coupe-vent
- Des tee-shirts ou maillots de vélo
- Un porte carte au guidon
- Un bidon

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration (marque Icebreaker, Ruka, etc...) !  
D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

### Contre le soleil et la pluie

- Crème et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob (casque)
- Un coupe-vent
- Une cape de pluie ou un "Goretex"

## Vêtements

- Un pull ou une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche
- Un short
- Un survêtement ou vêtement de rechange
- Une chemise légère en coton à manches longues
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse de toilette
- Un maillot de bain
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, bio gaze ou "2ème peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ...

## Bagages

- Si vous n'avez pas de sacoche sur votre vélo, prenez un petit sac à dos confortable de 40l avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée. Si vous avez un porte bagage, vous pouvez fixer votre sac dessus à l'aide de tendeurs. Les vélos loués sont fournis avec une sacoche où vous pouvez y mettre vos affaires. Équipez-vous quand même d'un petit sac à dos ; cela vous permet de porter facilement vos affaires lorsque vous allez faire une visite en cours de route.
- Un bagage suiveur : un sac à dos ou un sac de voyage en bon état.

# INFORMATIONS PRATIQUES

---

## Le pays

Pays : France et Royaume-Uni

Capitales : Paris et Londres

Population : 67 595 000 habitants / 55 012 456 habitants

## Formalités

Le référendum du 23 juin 2016 n'induit pas de changement à ce stade pour les ressortissants français au regard de leurs droits de circulation et de séjour au Royaume-Uni. Les conditions actuelles d'entrée et de séjour au Royaume-Uni continuent de s'appliquer : passeport ou carte nationale d'identité en cours de validité. Pour mémoire, il est rappelé que le Royaume-Uni ne fait pas partie de l'espace Schengen. Source : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/>

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

## Adresses utiles

**Office de Tourisme de Paris** : <https://www.parisinfo.com/>

Hôtel de Ville

29 rue de Rivoli

74004 PARIS

Gare du Nord

18 rue de Dunkerque

75010 PARIS

**Visit London** : <https://www.visitlondon.com/fr>

## Téléphone

France : +33

Royaume-Uni : +44

## Décalage horaire

Il y a une heure de moins au Royaume-Uni par rapport à la France. Lorsqu'il est 11h à Paris, il est 10h à Londres.

## Devise

Euro et Livre Sterling : 1€ = 0.90£ (au 14/09/2018)