

Provence

Le Tour du Luberon à vélo

France

Code voyage : FRALV0041

Vélo liberté • Voyage itinérant

8 jours • 7 nuits • Rien à porter • Niveau : 3 / 5



Voici un itinéraire pour les amoureux des grandes itinérances à vélo. Au départ de Cavillon, vous traverserez au sein du Parc Naturel Régional du Lubéron de magnifiques paysages provençaux. Les champs d'oliviers, de lavandes, les vallons : une diversité de paysages qui se succèdent au fil des kilomètres.

L'art de vivre provençal et la richesse de son patrimoine rythment aussi cette itinérance avec ses villages perchés, ses vins et la gastronomie de tout un terroir qui donne une identité forte et une ambiance très spécifique à ce séjour. Vous pourrez allier l'effort sportif et le plaisir épicurien des bonnes tables et des grands vins. Un tour plein de charme et de saveurs dans une région qui a inspiré Jean Giono et le film Manon des Sources...

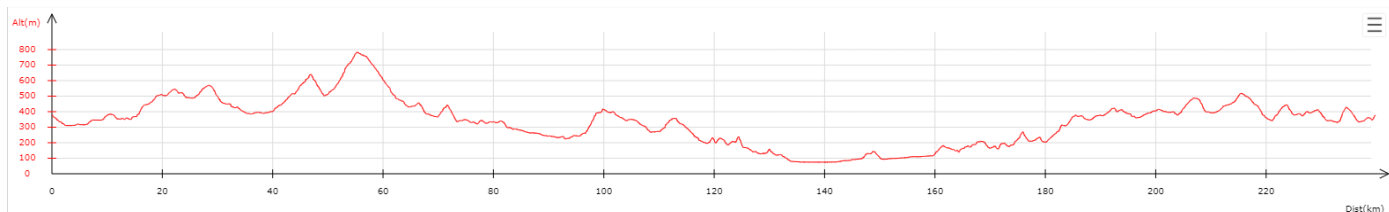
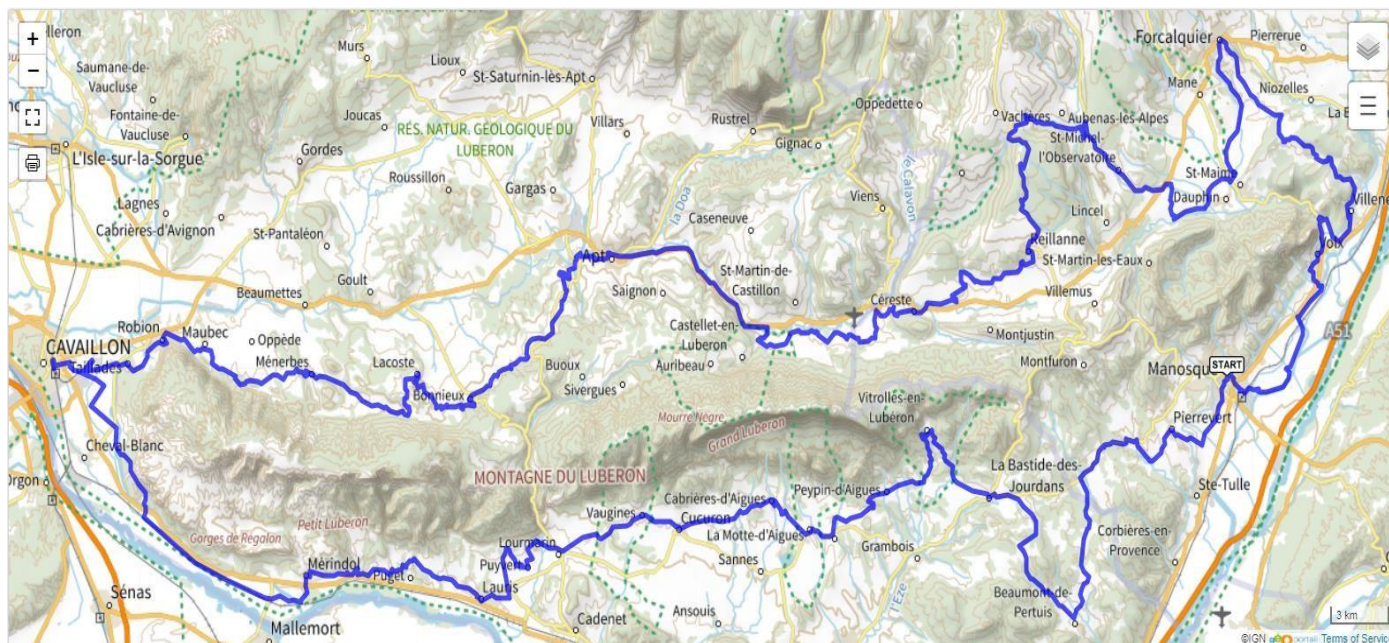
Points forts

- Une grande itinérance en Provence
- La découverte des villages provençaux et leur art de vivre
- Un itinéraire bien balisé
- Des hébergements confortables

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

EN BREF

Un circuit vélo pour les amoureux des grandes itinérances vous traversez les villages et paysages typiques de la Provence. Un séjour qui allie le plaisir du cyclisme et l'authenticité d'un terroir riche en patrimoine naturel culturel et gastronomique.



PROGRAMME

J1 • Cavailon

Arrivée à Cavailon, ville historique tour à tour Grecque puis Romaine, elle abrite de nombreux vestiges. Côté nature, la colline St Jacques est incontournable des randonneurs vous aurez une vue imprenable sur le Lubéron et les Alpilles avant de rejoindre le cœur de la ville, ses cafés, places ombragées et restaurants.

Nuit et petit déjeuner en hôtel 3* à Cavailon.

J2 • Cavailon – Cucuron

Vous pédalez vers l'est dans la vallée de la Durance avec en toile de fond les monts du Luberon. Cette étape est marquée par la diversité des paysages traversés et la beauté de la nature, entre espace naturel et bâti traditionnel, vous passerez Mérindol et son long passé Vaudois, Puget, puis une descente vers Lauris superbe village perché. Vous monterez ensuite en direction de Loumarin puis Vaugines avant d'atteindre en quelques tours de roues la silhouette du joli village au nom atypique de Cucuron.
49 km de vélo +690 m ; - 420 m

Nuit et petit déjeuner en hôtel 2* à Cucuron.

J3 • Cucuron – Manosque

La plus longue étape du séjour avec dans un premier temps 19 km en direction de Vitrolles-en Lubéron. Une ribambelle de villages « en Aigues » s'annonce : Cabrières, la Motte, Peypin tous ces villages ont en commun d'avoir su canaliser l'eau des sources qui affleurent à flanc de colline ; profitez donc d'une petite pause à la fontaine de Peypin avant l'ascension pour Vitrolles. Il reste ensuite 38 km pour atteindre Manosque ; Vous passerez par La Bastide des Jourdans, Beaumont de Pertuis et Pierrevert où se trouve un éco musée de la Vigne et du vin. Quelques kilomètres plus loin vous atteignez la cité de Jean Giono entre passé médiéval et dynamisme moderne : vous découvrirez Manosque.

52 km de vélo +815 m ; - 795m

Nuit et petit déjeuner à Manosque en hôtel 2*.

J4 • Manosque – Forcalquier

Une journée plus courte à la pointe orientale du Lubéron mais qui demandera aussi de l'énergie. Entre la capitale de l'huile d'olive et la lavande, une étape charnière entre deux cités emblématiques où les senteurs et saveurs se mêlent au foisonnement artisanal de la région. De Manosque, vous descendez jusqu'au canal EDF puis remontez vers Volx. Une succession de montées et faux plats se succéderont jusqu'à Villeneuve mais gardez de l'énergie pour atteindre le magnifique pays de Forcalquier.

30 km de vélo ; + 530 m ; - 280 m

Nuit et petit déjeuner en hôtel 3* à Forcalquier.

J5 • Forcalquier – Cereste

Cette étape est marquée par le relief qui compte du dénivelé mais aussi par une grande variété d'ambiance et de paysages. Vallée ouverte entre Forcalquier, Saint Maime et Dauphin vous passerez par St Michel l'Observatoire et ses coupes du centre astronomique. Ensuite, vallon plus étroit du Largue pour un plongeon panoramique et sauvage vers Aubenas – Les Alpes ; D'Aubenas il vous restera 16 km jusqu'à Cereste en passant par le joli village de Reillanne.

39 km de vélo ; +640 m ; -815m

Nuit et petit déjeuner à Cereste en chambres d'hôtes

J6 • Cereste – Apt

De Cereste la route alterne entre descente et longue période de plat au fil de la voie verte de la vallée du Cavalon, petit court d'eau qui traverse Apt, avant d'aller se jeter dans la Durance à Cavaillon. Jusqu'à Apt le profil est plutôt descendant, une étape en roue libre plus facile que les précédentes.

23 km ; +185 m ; -345m

Nuit et petit déjeuner à Apt en hôtel 2*

Possibilité de couper avant Apt pour aller voir Rustrel et sa fameuse carrière d'Orcres du « Colorado provençal »

Ou de prendre une nuit supplémentaire à Apt.

J7 • Apt – Cavaillon

Vous terminerez cette boucle au départ d'Apt en roulant vers Cavaillon. Vous passez les villages des Monts du Luberon : Bonnieux, Lacoste, Oppède le Vieux et Ménerbes qui a été classé « plus beaux villages de France ». C'est un village entouré de vignes et perché sur un éperon rocheux qui vous offre une vue superbe sur la vallée. Une étape finale en apothéose marquée par le minéral avec un petit stop possible à la maison de la truffe et des vins du Lubéron à Ménerbes pour revenir avec les sacoches remplies de savoureux souvenirs.

45 km ; +570 m ; -720 m

Nuit et petit déjeuner à Cavaillon en hôtel 3*

J8 • Fin

Fin du séjour à Cavaillon après le petit déjeuner

Itinéraire

Nous pouvons être parfois amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers ou routes dégradés, etc.), ou des conditions météo. Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 3/5

Pour bon cyclistes. Vous avez l'habitude de faire du sport et du vélo, votre condition physique vous permet de faire 40 à 70 km de vélo par jour. Le vélo électrique est recommandé sur ce séjour si vous avez peu l'habitude de rouler régulièrement. L'itinéraire est roulant mais présente du dénivelé.

Si vous partez l'été nous vous conseillons de démarrer l'étape tôt le matin et de faire des pauses pendant la journée, la chaleur peut être importante en période estivale.

Transport des bagages

Vous ne transportez qu'un petit sac avec le pique-nique et vos affaires pour la journée. Vous retrouverez le soir vos bagages à l'hôtel : vos bagages sont transportés en taxi et sont limités à un bagage par personne.

15 kg maximum. Possibilité de faire le séjour sans transferts de bagages.

Groupe

À partir de 2 personne

Durée

8 jours, 7 nuits, 7 jours de vélo.

Dossier de voyage

Circuit liberté, sans accompagnateur

Nous vous fournissons un dossier de voyage numérique qui comprend : l'accès à notre application de guidage sur smartphone, la liste de vos hébergements, les bons d'échange éventuels et toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour.

Si vous le souhaitez, nous pouvons vous fournir une version papier du dossier de voyage avec cartes, topo guide et pochette de voyage, pour un supplément de 35 € par dossier. Pour toute demande de dossier de voyage papier : à moins de 45 jours du départ ainsi que pour les résidents à l'étranger, les dossiers seront envoyés sur place au 1er hôtel.

Confort

► Hébergement

En hôtel 2 et 3 * ou équivalent, en chambre de 2. 1 nuit en chambre d'hôtes à Cereste.

En chambre de deux avec salle de bain / WC ; chambre seule possible avec supplément sous réserve de disponibilité, cela peut être difficile notamment dans les chambres d'hôtes.

► Classification hôtelière

En France, de plus en plus d'hôtels ou de chambres d'hôte refusent toute classification, même des établissements qui étaient encore classés voici un ou deux ans. Ces établissements ne perdent pas pour autant en qualité, loin de là. Parmi les chambres d'hôtes, beaucoup sont des chambres de charme.

Si nous indiquons, par exemple, un niveau de confort " 3* ou équivalent " : cela signifie que l'établissement n'est pas forcément classé, mais a un confort correspondant à celui d'un hôtel 3*.

► **Restauration**

En nuit et petits déjeuners. Dîners et déjeuners non-compris. Pour les dîners, il est possible de vous restaurer selon les jours : à l'hébergement ou dans les restaurants du village ou de la ville étape.

Merci de nous avertir lors de l'inscription si vous avez des allergies ou un régime alimentaire spécifique. Nous ferons de notre mieux pour les prendre en compte.

Début / Fin

► **Début**

Le J1 dans l'après-midi à Cavaillon.

► **Fin**

Le J8 après le petit-déjeuner à Cavaillon.

Dates et prix

Départ possible d'avril à octobre.

Votre budget

► **Les prix comprennent**

- L'hébergement en chambre de deux en B&B
- Le transfert des bagages (suivant option choisie)
- Le dossier de voyage numérique
- Les taxes de séjour
- Les traces gpx

► **Les prix ne comprennent pas**

- Les boissons
- Les déjeuners
- Les dîners
- Le dossier de voyage version papier
- La location de vélo
- Les visites de sites
- Les transferts éventuels
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

► **Options, suppléments et réductions**

- réduction 3^{ème} personne dans la chambre
- supplément chambre seule
- location de VTC
- location de VAE
- nuit supplémentaire à Cavaillon en nuit et petit déjeuner en hôtel 3*
- nuit supplémentaire à Apt en nuit et petit déjeuner en hôtel 2*

- Assurance dommage vélo VAE [voir les détails de l'assurance ici](#)
- Assurance dommage vélo VTC [voir les détails de l'assurance ici](#)

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM, Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco. Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Location de vélo

VTC TREK 7.3 / 27 Vitesses -> 3 Plateaux 26x36x48 et 9 Pignons 11x32

Description : Cadre en aluminium, confortable et ergonomique ce vélo tout équipé vous permettra de profiter pleinement de vos balades autour du Luberon. Notre best-seller

VAE - VÉLO ELECTRIQUE

SCOTT E-SUB / 9 Vitesses -> 1 Plateau 1x18 et 10 Pignons 11x36

Batterie de 400 Watts

Description : Cadre en aluminium, confortable et ergonomique ce vélo tout équipé vous permettra de profiter pleinement de vos balades autour du Luberon.

Voici le type de vélos réservés (photo non contractuelle)

Les vélos sont déposés le J1 en fin de journée à l'hôtel de Cavailon et repris à l'hôtel le J7 après l'étape à votre arrivée à Cavailon.

Il n'y a pas de rendez-vous prévu avec le loueur, qui peut déposer les vélos à l'hébergement sans que vous soyez déjà arrivés à l'hôtel.

Vous pouvez si vous le souhaitez, vous rendre au magasin de notre partenaire Cyclix à Cavailon si vous voulez avoir des réglages ou certaines explications en ce qui concerne le fonctionnement des VAE.

CYCLIX

166 cours Gambetta

84300 CAVAILLON

<https://www.velocyclixluberon.com/>

photos non contractuelles

VTC modèle Trek



Vélo à assistance électrique modèle Scott :



Equipement compris :

Les vélos sont équipés de 2 sacoches arrières de 25 litres chacune (Soit 50 litres pour la paire) / kit de réparation / sacoches avant avec porte carte / casque / porte bidons / antivols à code / béquilles / compteur / gilet jaune

Accès

► En avion

Aéroport Avignon <https://avignon.aero/>

Aéroport Marseille <https://www.marseille.aeroport.fr/>

► En train

Gare de Cavillon – 3h45 depuis Paris <https://www.oui.sncf/>

► En voiture

Vous pouvez créer votre itinéraire sur le site suivant : <https://www.viamichelin.fr/>

6h de PARIS / 5h de BORDEAUX / 2h30 de LYON

► Garer sa voiture

L'hôtel de Cavillon dispose d'un garage sécurisé pour les voitures (sous réserve de disponibilité)
Nous prévenir à la réservation et nous leur demanderons s'ils peuvent garder la voiture.

Environ 10 € / jour à régler sur place.

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. Rendez-vous sur [BlaBlaCar](#).

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Équipement

Pour le vélo

- Un cuissard court ou long selon la saison
- Des gants de vélo
- Un casque
- Des lunettes de soleil (contre le soleil, l'air, les moucherons)
- Un coupe-vent
- Des tee-shirts ou maillots de vélo
- Un porte carte au guidon
- Un bidon

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration (marque Icebreaker, Ruka, etc...) !

D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Contre le soleil et la pluie

- Crème et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob (casque)
- Un coupe-vent
- Une cape de pluie ou un "Goretex"

Pour le pique-nique du midi

- Bol ou assiette en plastique
- Couverts (fourchette, couteau, cuillère)

Vêtements

- Un pull ou une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche
- Un short
- Un survêtement ou vêtement de rechange
- Une chemise légère en coton à manches longues
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse de toilette
- Un maillot de bain
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, bio gaze ou "2ème peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ...

Bagages

- Si vous n'avez pas de sacoche sur votre vélo, prenez un petit sac à dos confortable de 40l avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée. Si vous avez un porte bagage, vous pouvez fixer votre sac dessus à l'aide de tendeurs. Les vélos loués sont fournis avec une sacoche où vous pouvez y mettre vos affaires. Équipez-vous quand même d'un petit sac à dos ; cela

vous permet de porter facilement vos affaires lorsque vous allez faire une visite en cours de route.

- Un bagage suiveur : un sac à dos ou un sac de voyage en bon état 15 kg max.

INFORMATIONS PRATIQUES

Le pays

Pays : France

Capitale : Paris

Formalités

► Papiers

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

► Santé

Se munir de la carte Vitale et de vos médicaments usuels pour la durée du séjour.

Adresses utiles

Office de Tourisme de Cavillon :

Place François Tourel,

84300 Cavillon

Téléphone : 04 90 71 32 01

<https://www.luberoncoeurdeprovence.com/>

Informations pour visiter le Colorado Provençal à Rustrel :

Association du Colorado de Rustrel

<https://www.coloradoprovençal.fr/>

Cabanon de Petacheu

Quartier Briegne

84400 RUSTREL