Parc Naturel du Vercors

Du patrimoine naturel au patrimoine gastronomique

France | Code voyage : FRALV0044

Vélo liberté • Voyage semi-itinérant | 7 jours • 6 nuits • Rien à porter • Niveau : 2 / 5

Le Vercors des 4 Montagnes : un espace naturel habité et dynamique, à la nature généreuse, perché entre Drôme et Isère. C'est aussi le siège du plus grand Parc Naturel Régional en France, l'un des plus anciens aussi. L'altitude moyenne, entre 1000 et 1400m, un climat ni trop chaud, ni trop froid, une montagne verte : vous vous sentez bien, l'air est vif, la faune et la flore abondent. Le Vercors est aussi une montagne qui a su rester vivante, avec une agriculture diversifiée et de plus en plus dynamique. L'exploitation du bois est encore importante, et les grosses fermes aux toits crénelés produisent miel, viande, lait, fromage… dont le Bleu du Vercors, d'Appellation d'Origine Protégée. Les petits villages ont su garder leurs forces vives et sont heureux de vous accueillir ; vos hôteliers vous mijoteront tous les soirs des spécialités gourmandes avec les produits du terroir. Au fil de vos balades, vous pourrez découvrir les fermes productrices.

Points forts

- Des paysages superbes et variés
- La visite de fermes productrices
- La souplesse du VAE

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

EN BREF

Le vélo, mais surtout le VAE (vélo à assistance électrique), est le meilleur moyen de découvrir cette belle région de moyenne montagne : le dénivelé devient ludique, avec une sensation de liberté et de forme étonnante ! Vous voilà totalement disponible pour jouir du merveilleux spectacle de la nature, et pour faire un petit crochet par toutes les fermes gourmandes qui jalonnent votre parcours. Faites-vous plaisir !

PROGRAMME

J1 • Lans en Vercors

Arrivée à Lans en Vercors. Installation à l'hôtel. Prise en main de votre VTT à assistance électrique (le parcours est aussi réalisable avec un VTT ou un VTC normal, mais plus sportif). 1ers tours de roue sur la Via Vercors, un itinéraire sécurisé et facile, vous permettant de bien utiliser votre VTT, puis vous reviendrez par l'ancienne route reliant Lans à Villard de Lans.

10 à 20 km à vélo.

Demi-pension en hôtel 3* à Lans en Vercors, avec piscine.

J2 • Lans en Vercors – St Nizier du Moucherotte

L'itinéraire protégé de la Via Vercors vous conduit jusqu'au petit village de St Nizier du Moucherotte, véritable balcon sur les Alpes (panorama du Mont Blanc au Dévoluy, en passant par les sommets de la Vanoise, de la Chartreuse, de Belledonne, des Grandes Rousses et de l'Oisans).

Balade sur le plateau de St Nizier afin de profiter de la superbe vue sur les Alpes et de découvrir la nécropole de la résistance ; érigée à l'endroit même où se déroula la bataille de St Nizier. Retour par la Via Vercors ou par le chemin forestier du bois des Mûres ; d'où vous profiterez au passage d'une excellente vue sur un « vestige olympique » : le tremplin de saut de St Nizier.

Suivant le temps et vos envies, possibilité de visiter une des fermes du Vercors dans la plaine de Lans : la Ferme de la Grand'Mèche, la Ferme du Pic St Michel ou les Saveurs du Vercors. Les 2 premières produisent des fromages, dont le Bleu du Vercors AOP, la 3ème, des confitures, coulis, apéritifs, etc…

35 à 50 km possibles, terrain vallonné facile, visite de fermes.

Demi-pension en hôtel 3* à Lans en Vercors, avec piscine.

J3 • Lans en Vercors – Corrençon

Au choix, vous rejoignez Villard de Lans par la Via Vercors qui suit l'ancienne voie du tram montant de Grenoble, ou vous montez au plateau des Allières afin de profiter du panorama sur la vallée et les arrêtes du Gerbier en parcourant les belles pistes de ski de fond vallonée et ludique.

Un stop dans Villard de Lans, vous permet de découvrir le plus gros bourg de la région. Vous poursuivrez jusqu'à Corrençon, l'un des plus petits villages du Vercors, l'un des plus coquets aussi. Corrençon, porte de la réserve des hauts-plateaux du Vercors (la plus grande réserve naturelle de France), dispose, dans un cadre majestueux, de l'un des plus beaux golfs de montagne, mais aussi d'une piste de ski à roulettes et d'un pas de tir, permettant l'entrainement de biathlètes de haut-niveau ou amateurs. Quelques fermes vous attendent, comme la Chèvrerie des Cabrioles et la ferme des Perce-Neige, producteurs du Bleu du Vercors.

En saison, vous aimerez découvrir le refuge du Clariant, tout en rondins, situé au cœur des sentiers et du golf. Repas ou goûters sont servis à toute heure sur la magnifique terrasse.

30 à 50 km possibles, itinéraire facile, empruntant pour l'essentiel la Via Vercors, visite de fermes.

Demi-pension en hôtel 3* à Corrençon, avec piscine.

J4 • Corrençon – Corrençon

Une boucle superbe, qui vous permettra de découvrir l'exceptionnelle nature du Vercors : le plateau de Château Julien, la haute-prairie d'Herbouilly, le petit village de Valchevrière, détruit pendant la guerre et dont le site est poignant de beauté, et enfin Bois Barbu, qui vous offre un beau panorama sur le Vercors Central et ses falaises. Autant de sites nordiques l'hiver, généreux en végétation et en fleurs l'été ! Retour à Corrençon par le petit col du Liorin.

30 à 50 km, niveau moyen, empruntant pour l'essentiel des pistes forestières et de petites routes.
Demi-pension en hôtel 3* à Corrençon, avec piscine.

J5 • Corrençon – Autrans

Par Bois Barbu, vous gagnerez les gorges de la Bourne, avant d'emprunter les petites gorges du Méaudret, havre de fraicheur, sculptées dans le calcaire. Elles débouchent sur le charmant village rural de Méaudre, et sur la Via Vercors. A Méaudre, vous pouvez visiter, à toute heure, la ferme des Colibris qui vous régalera par sa viande, ses pâtés et saucissons bio. Visite libre de la ferme.
Puis vous continuerez jusqu'à Autrans remarquable par son emplacement et berceau du ski de fond en France. Itinéraire soit par la plaine d'Autrans-Méaudre et la Voie Verte, soit par le bois du Claret d'où vous découvrirez le village d'Autrans depuis les tremplins de saut à ski.
30 à 50 km, itinéraire vallonné sans difficulté technique, empruntant pour l'essentiel des pistes forestières et de petites routes.
Demi-pension en hôtel 3* à Autrans, avec piscine.

J6 • Autrans – Lans en Vercors

Un des plus beaux parcours possibles en VTT électrique sur le plateau du Vercors, avec 600 m de dénivelé sur des chemins, petites routes et pistes forestières, qui vous conduisent sur l'alpage d'altitude de la Molière, un des plus beaux balcons sur les Alpes : pas moins de 7 massifs s'offrent à votre vue, dont le Mont Blanc. Possibilité de faire une pause au gîte d'alpage de la Molière : vous êtes bien, avec le tintement des cloches des vaches ou le sifflement des marmottes, les vastes prairies alpines parsemées de grandes gentianes jaunes…
Descente sur le village de Lans en Vercors : vous avez le choix entre la technique ou la facile, en tout cas ludique à souhait et panoramique.
35 à 50 km, itinéraire varié plus ou moins facile.
Demi-pension en hôtel 3* à Lans en Vercors, avec piscine.

J7 • Lans en Vercors

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

Itinéraire

Nous pouvons parfois être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué, notamment à cause des disponibilités dans les hôtels. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 2 / 5

VAE : facile à moyen
Le niveau est modulable selon la distance que vous choisissez de faire.

Si vous venez avec votre propre VTT sans assistance électrique : niveau bon cycliste.

Le profil est toujours vallonné. 350 à 600m de dénivelé en montée chaque jour. 30 à 50 km par jour de vélo, sur petites routes peu fréquentées, chemins et voie verte empierrée. Pas de difficulté technique particulière.

Transport des bagages

Vous ne transportez qu'un petit sac avec le pique-nique et vos affaires pour la journée. Vous retrouverez le soir vos bagages à l'hôtel : vos bagages sont transportés par l'hôtelier ou en taxi et sont limités à un bagage par personne. 20kg maximum.

Groupe

À partir de 2 personnes.

Durée

7 jours, 6 nuits, 6 jours de vélo.

Dossier de voyage

Circuit liberté, sans accompagnateur ; nous vous fournissons un dossier de voyage numérique qui comprend : l'accès à notre application de guidage sur smartphone, la liste de vos hébergements, les bons d'échange éventuels et toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour.
Si vous le souhaitez, nous pouvons vous fournir une version papier du dossier de voyage à votre domicile avec cartes, topo guide et pochette de voyage, pour un supplément de 35 € par dossier.
Pour toute demande de dossier de voyage papier : à moins de 45 jours du départ ainsi que pour les résidents à l'étranger, le dossier sera disponible au premier hôtel de votre séjour.

Confort

► Hébergement

En chambre de deux, en hôtels 3* avec piscine tous les soirs.

► Classification hôtelière

En France, de plus en plus d'hôtels ou de chambres d'hôte refusent toute classification, même des établissements qui étaient encore classés voici un ou deux ans. Ces établissements ne perdent pas pour autant en qualité, loin de là. Parmi les chambres d'hôtes, beaucoup sont des chambres de charme.
Si nous indiquons, par exemple, un niveau de confort " 3* ou équivalent " : cela signifie que l'établissement n'est pas forcément classé, mais a un confort correspondant à celui d'un hôtel 3*.

► Restauration

Séjour en demi-pension, vous prenez vos dîners à l'hôtel. Le déjeuner n'est pas compris, il vous est aussi facilement possible de préparer vous-même votre pique-nique ou de les commander aux hôtels.

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Début / Fin

► Début

Le J1 dans l'après-midi à l'hôtel à Lans en Vercors.

► Fin

Le J7 après le petit-déjeuner à Lans en Vercors.

Prolongez votre séjour

Possibilités de nuits supplémentaires au début ou en fin de séjour (ou en cours de route).

Nous vous conseillons de prolonger votre séjour par une nuit supplémentaire à Autrans. De ce fait, vous pourrez profiter de cette journée supplémentaire sur le plateau du Vercors, pour faire une boucle en liberté sur le domaine de VTT d'Autrans-Méaudre ; vous pouvez en moduler la difficulté à votre gré. Nous vous conseillons la découverte du plateau de Gève, site emblématique du village pour le ski de fond, au-dessus du village, dont les pistes sont pour la plupart également balisées en itinéraire VTT.
30 à 50 km, profil varié, plus ou moins facile, empruntant des pistes forestières, petites rouets et/ou pistes de ski de fond/VTT.

Période de départ

A votre convenance de mi-mai à mi-octobre.
Haute saison : de mi-Juin à mi-septembre.

Votre budget

► Les prix comprennent

- L'hébergement en chambre de deux
- Les dîners
- Le transport de bagages
- Le dossier de voyage numérique
- Les taxes de séjour
- L'assistance téléphonique

► Les prix ne comprennent pas

- Les déjeuners
- Les boissons
- La location de vélo
- Les visites de sites
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Le dossier de voyage « papier » (en option)
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans " Les prix comprennent "

► Options, suppléments et réductions

- Location de VTT VAE, 6 jours
- Location de VTT VAE tout suspendu
- Location de VTT, 6 jours

- Nuit supplémentaire en demi-pension à Autrans
- Nuit supplémentaire en demi-pension à Lans en Vercors
- Dossier de voyage papier
- Chambre individuelle

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.
Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (https://www.grandangle.fr/conditions-vente) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinium).
Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.
Se référer à notre site internet.

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,
Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.
Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Location de vélo

Possibilité de location de VTT classique ou VTT à assistance électrique :
Avec la location, sont systématiquement fournis, du matériel de réparation, un casque. Une caution sera demandée pour la location de vélo.

Voici le type de vélo loué (photo non contractuelle)

Si vous louez un vélo, il vous sera remis le jour de votre arrivée au 1er hôtel. Un dépôt de garantie vous sera demandé. A la fin de la dernière étape, vous laissez votre vélo au dernier hôtel. Nous nous chargeons de son retour.

►Vélos personnel

Pensez à réviser votre bicyclette avant de partir. A la fin du circuit, vous devrez vous charger de votre propre bicyclette.

Accès

► En avion

Aéroport de Lyon Saint-Exupéry.
Lignes régulières de bus Flixbus pour rejoindre Grenoble (environ **12€**).

► En train

Arriver à Grenoble
Depuis Paris (Gare de Lyon) : TGV direct, environ 3h.
Depuis Lyon : TER direct, environ 1h30.
Puis, ligne de cars réguliers pour Autrans et Méaudre par les cars Transisère. La gare routière est attenante à la gare SNCF Idem au retour.

Renseignements : horaires et réservations de train et du bus ou au 0.820.08.38.38.

Attention, ces horaires sont à vérifier et n'engagent pas notre responsabilité.

► En bus

Depuis Grenoble, il est facile de rejoindre Lans en Vercors grâce aux bus Transisère qui fonctionne périodiquement.
Ligne T64 entre Grenoble et Lans en Vercors (arrêt office de tourisme).

Attention, ces horaires sont à vérifier et n'engagent pas notre responsabilité.

► En voiture

Vous pouvez créer votre propre itinéraire.

► Garer sa voiture

A Lans en Vercors, possibilité de laisser votre voiture sur le parking de l'hôtel pour la durée du séjour.

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. Rendez-vous sur BlaBlaCar.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou WeTransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc…).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR.

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la charte éthique du voyageur.

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors.

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable.

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Équipement

Pour le vélo

- Un cuissard court ou long selon la saison
- Des gants de vélo
- Un casque
- Des lunettes de soleil (contre le soleil, l'air, les moucherons)
- Un coupe-vent
- Des tee-shirts ou maillots de vélo
- Un porte carte au guidon
- Un bidon

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de na pas développer les odeurs de transpiration (marque Icebreaker, Ruka, etc…) !
D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Pour le pique-nique du midi

- Bol ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, couteau, fourchette)

Contre le soleil et la pluie

- Crème et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob (casque)
- Un coupe-vent
- Une cape de pluie ou un "Goretex"

Vêtements

- Un pull ou une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche
- Un short
- Un survêtement ou vêtement de rechange
- Une chemise légère en coton à manches longues
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse de toilette
- Un maillot de bain
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, bio gaze ou "2ème peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos …

Bagages

- Si vous n'avez pas de sacoche sur votre vélo, prenez un petit sac à dos confortable de 40l avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée. Si vous avez un porte bagage, vous pouvez fixer votre sac dessus à l'aide de tendeurs. Les vélos loués sont fournis avec une sacoche où vous pouvez y mettre vos affaires. Équipez-vous quand même d'un petit sac à dos ; cela vous permet de porter facilement vos affaires lorsque vous allez faire une visite en cours de route
- Un bagage suiveur : un sac à dos ou un sac de voyage en bon état

INFORMATIONS PRATIQUES

Le pays
Pays : France
Capitale : Paris

Formalités
► Papiers
Passeport ou carte d'identité en cours de validité, pensez à vous munir de la Carte Sanitaire Européenne délivrée par la Sécurité Sociale.

► Santé
Se munir de la carte vitale et de vos médicaments usuels pour la durée du séjour.

Adresses utiles
Vercors Tourisme
Communauté de Communes du Massif du Vercors
Pôle Tourisme
19 Chemin de la Croix Margot
38250 Villard de Lans
Tel. +33 4 56 00 56 30
Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

Office de Tourisme de Lans en Vercors
Office de Tourisme de Lans en Vercors
246 avenue Léopold Fabre
38250 Lans en Vercors
Tel. +33 4 76 95 42 65
Horaires d'ouverture :
En saison : du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h45, le dimanche de 9h à 12h (hors vacances scolaires) / de 9h à 12h et de 14h à 17h (pendant les vacances scolaires), les jours fériés de 9h à 12h et de 14h à 17h.
Hors-saison : du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h45.

Office de Tourisme de Autrans-Méaudre
Office de Tourisme d'Autrans
2 rue du Cinéma
38880 Autrans-Méaudre en Vercors
Tel. +33 4 76 95 30 70

Office de Tourisme de Méaudre
Le Village
38112 Autrans-Méaudre en Vercors
Tel. +33 4 76 95 20 68

Téléphone
Code téléphonique pour appeler la France si vous êtes à l'étranger : +33.

Décalage horaire
Pas de décalage horaire : GTM +1.

Bibliographie
- Le Parc Naturel du Vercors vient d'éditer un recueil de photos sur la réserve des Hauts Plateaux, intitulé **Vercors d'en haut** commenté par Daniel Pennac.

- **A la découverte du Vercors** aux éditions Glénat par François Ribard (accompagnateur Grand Angle), un ouvrage très complet sur le patrimoine naturel et culturel du Vercors !

- Enfin, l'association d'Histoire locale de Lans en Vercors a édité 3 numéros des Cahiers du Peuil, dans une collection intitulée **Jadis, au Pays des Quatre Montagnes** : vous y découvrirez la vie et les anecdotes d'un passé qui n'est pas si loin dans le temps, mais ô combien différent.

Cartographie
- IGN Top 25 : 3235OT Autrans, 3236OT Villard de Lans
- Carte édition Didier Richard, numéro 10 : Le Vercors, échelle : 1/60 000