

# Ecosse, Highland

Ecosse

Code voyage : GBRGP0003

Randonnée guidée • Semi-itinérant

8 jours • 7 nuits • Rien à porter • Niveau : 2/5



Un fantastique voyage à travers les Highlands, hautes terres, pays de rigueur et de contrastes, où se déploient de superbes montagnes, des vallées déchiquetées et des îles sauvages.

Cette semaine pour revitaliser son niveau d'anglais, vous fera découvrir les paysages somptueux du Parc des Cairngorms et de la région de Glen Coe et du Ben Nevis. Nos belles randonnées vous emmèneront admirer les vastes étendues sauvages couvertes de bruyère, les côtes escarpées et les falaises plongeant dans la mer, tout cela dans une immersion linguistique complète. Vous percerez peut-être les mystères de la riche histoire écossaise.

### Points forts

- Les belles randonnées sur le Ben Nevis
- Guide natif anglophone
- Les points de vues sur le Loch Ness
- Les paysages sauvages des Cairngorms

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78  
Site internet : [www.grandangle.fr](http://www.grandangle.fr) • Blog : [blog.grandangle.fr](http://blog.grandangle.fr) • E-mail : [info@grandangle.fr](mailto:info@grandangle.fr)

# PROGRAMME

---

Nous aborderons différents sujets lors des cours en fonction des besoins du groupe. Voici une liste des thèmes que nous pourrions aborder :

- Se familiariser avec la culture, les actualités, les traditions, l'histoire du pays, en "V.O."
- Comprendre un topoguide, communiquer sur le thème de la randonnée, les itinéraires, les paysages : le vocabulaire de la campagne, la montagne, la côte ; infrastructures de communication ; la nature (animaux et plantes communs)
- Réviser les prépositions de mouvement et de position, les verbes de mouvement. Rencontrer les gens, se saluer, se présenter, poser des questions sur leurs origines, métiers etc
- Communiquer dans des situations de déplacements quotidiens : au pub, au magasin, chez l'artisan
- Révision du vocabulaire des aliments, objets quotidiens, etc
- Demander des directions en ville
- Révision du vocabulaire des lieux publics, magasins, installations routières
- Révisions des temps du futur : parler du programme, des projets
- Révisions des temps du passé : parler de l'histoire, de ce que nous avons fait etc
- Améliorer sa prononciation notamment avec un travail sur l'accent tonique et les sons typiquement difficiles pour les francophones
- Méthodes : approche relax, informelle et ludique lors des ateliers linguistiques en fin de journée, et parfois pendant la randonnée. Possibilité de lecture de la presse, mots croisés, poésies, chansons, selon votre niveau et vos envies...
- "Immersion" quotidienne pendant les randonnées, voyages, visites, repas et soirées au pub, et les rencontres avec les autochtones et touristes (gérants des hébergements, artisans, randonneurs, voyageurs ...)
- Supports pédagogiques et culturels fournis

## **J1 • Arrivée à Edinbourg ou Glasgow puis transfert vers Parc national de Cairngorms**

Vol Paris-Edinbourg ou Glasgow et transfert en minibus à travers les vastes paysages de landes et des monts des Highlands jusqu'au Parc national de Cairngorms.

*3h de transfert.*

**Dîner et nuit en chambre d'hôte dans le Parc national de Cairngorms.**

## **J2 et J3 • Randonnées dans le parc national des Cairngorms**

Randonnées dans le parc national des Cairngorms : profusions de chemins forestiers, cascades et de lochs à explorer !

Possibilité de faire un "Munroe", un sommet dépassant les 3000 pieds avec vue sur le Ben Nevis ou des circuits plus "cools" selon le temps qu'il fait.

**Dîner et nuit en chambre d'hôte dans le Parc national de Cairngorms.**

## **J4 • Glen Coe / Loch Ness**

Route vers Glen Coe via Inverness, et le célèbre Loch Ness. Visite de Neptune's Staircase sur le Caledonian Canal ou d'une distillerie à Fort William, en fonction des envies du groupe (1 journée de route et de visites).

**Dîner et nuit en gîte d'étape, de 4 à 8 personnes à Glen Coe.**

## J5 et J6 • Glen Coe / Ben Nevis

Randonnées autour de la région du Glen Coe / Ben Nevis : des paysages des Western Highlands les plus beaux, avec vues sur la montagne et la mer.

**Dîner et nuit en gîte d'étape, de 4 à 8 personnes à Glen Coe.**

## J7 • Retour à Édimbourg ou Glasgow

Retour à Édimbourg ou Glasgow pour la visite de la ville, les quartiers historiques, ses pubs.

**Dîner et nuit en chambre d'hôte à Édimbourg ou Glasgow.**

## J8 • Vol retour

### Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

# QUELQUES PRÉCISIONS

---

*Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.*

## Niveau 2/5

Facile à moyen. 4 à 6 heures de marche par jour, dénivelé de 400 à 800 m (hors ascension), sur sentier ou hors sentier sur terrain parfois humide (lande, tourbières).

## Transport des bagages

Vous ne portez qu'un petit sac à dos avec vos affaires de la journée, le pique-nique et les vivres de course.

## Transferts

À pied et en véhicule privé pour l'ensemble du séjour.

## Groupe

De 5 à 8 participants.

Exceptionnellement, le groupe peut compter une personne de plus, par exemple si un couple vient à s'inscrire alors qu'il ne reste plus qu'une place, ou en cas d'inscriptions simultanées.

## Durée

8 jours / 7 nuits.

## Période de départ

Du 04/05 au 21/09/2019.

## Encadrement

Par un accompagnateur en montagne bilingue d'origine britannique.

## Confort

### ► Hébergement

En chambres d'hôtes en chambre double ou triple, et en gîte d'étape, de 4 à 8 personnes pour Glen Coe, salle de bain à partager.

Certaines chambres ont des salles de bains dans la chambre, sinon elles se situent à l'étage. Les chambres en dortoir sont mixtes. Les draps sont fournis, mais pas les serviettes de toilettes.

### ► Restauration

Les dîners sont pris dans des restaurants locaux. Des repas pour les végétariens peuvent être arrangés. Les petits déjeuners et les pique-niques seront préparés par votre accompagnateur (un coup de main est toujours bienvenu).

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

## Rendez-vous / Dispersion

### ► Rendez-vous

Le J1 à l'aéroport d'Edimburgh ou Glasgow.

## ► Dispersion

Le J8 après le petit-déjeuner à l'hôtel à Edimburgh ou Glasgow.

## Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

## Votre budget

### ► Les prix comprennent

- l'encadrement
- l'hébergement pour 7 nuits
- les repas du dîner du J1 au petit-déjeuner du J8 (sauf le dîner du J7)
- le transport des bagages

### ► Les prix ne comprennent pas

- les boissons
- le transfert aéroport le J8
- les boissons
- les déjeuners des J1 & J8 et le dîner du J7
- les entrées dans les sites et les musées
- les transports en ville
- les dépenses personnelles
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

## Privatiser ce voyage

Pour les amis, CE, association, club de marche, collectivité, etc. : à partir de 6 participants, prenez contact avec Juliette ou Thomas qui sont à votre disposition pour vous conseiller sur vos projets et pour vous établir un devis sur mesure en fonction de vos attentes, de la taille de votre groupe, des dates et de la durée de votre séjour.

## Assurances

Vous pouvez souscrire une assurance complémentaire carte bancaire (CB), ou annulation + interruption de séjour et/ou une assistance rapatriement facultatives.

**L'assurance annulation + interruption de séjour** vous couvre hors frais de dossier, d'inscription et hors taxes aériennes. Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par nous, dans les cas et sous les conditions figurant sur le contrat : 2,7% du montant du séjour.

**L'assistance rapatriement** comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement : 1,2% du montant du séjour.

**Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement** : 3,6% du montant du séjour.

**Assurance complémentaire CB** pour l'achat du séjour avec une CB multiservices proposant les garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum, American Express). Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB : 2.7 % du montant du séjour.

**Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement** pour les non-résidents européens. Nous consulter pour toute demande.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco.

*Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco ; il vous appartient de faire les démarches nécessaires auprès de l'assurance ; nous pouvons cependant bien volontiers vous y aider.*

## Accès

Pour repartir depuis le centre d'Edimbourg pour l'aéroport, vous avez plusieurs solutions :

### ► En bus

Le Bus Airlink 100 : cette ligne de bus relie l'Aéroport d'Édimbourg avec la gare Waverley Bridge en seulement 25 minutes. Le prix du ticket est de 4,50£. [Le bus](#) opère 24h/24 et passe environ toutes les 10 minutes.

[Bus 200 et N22](#) : ces deux lignes relient l'aéroport avec Ocean Terminal. La ligne 200 fonctionne toute la journée et le prix du ticket est de 4,50£ et la ligne N22 opère toute la nuit et le prix du ticket est de 3£.

### ► En tram

Il relie l'aéroport avec la zone nouvelle de la ville, l'arrêt le plus proche du centre sur Princes Street. Le prix d'un trajet est de £6. Le temps de trajet est de 35 minutes et sa fréquence de passage oscille entre 10 et 15 minutes.

### ► En taxi

Pour un retour en taxi comptez environ 30£ pour la course.

## Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

## Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

## Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre [blog](#).

## Tourisme responsable

### ► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

### ► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

# À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

---

## Pour transporter vos affaires

- Un petit sac à dos confortable de 40 à 50 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 15kg

## Pour randonner

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité (indispensable)
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc...). D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

## Pour le pique-nique du midi

- Bol, boîte ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'un 1,5L minimum (obligatoire)

## Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

## Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Un maillot de bain
- Un adaptateur
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou « 2ème peau », gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)

Cette liste est donnée à titre indicatif, elle doit être adaptée en fonction du séjour.

L'équipe Grand Angle est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, n'hésitez donc pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

# INFORMATIONS PRATIQUES

---

## Informations pays

Pays : Grande Bretagne

Capitale : Edinbourg

Population : 5 313 600 d'habitants

L'Écosse est formée de massifs anciens relevés au tertiaire, où l'empreinte des anciens glaciers forme de profondes vallées en auge, appelées straths ou glens.

La proximité de la mer ne fait qu'accentuer le relief en s'insérant profondément dans les terres, formant ainsi une multitude d'estuaires (firths) et de lacs (lochs). De ce fait, le littoral représente près de 10 000 km et plusieurs centaines d'îles ou îlots.

## Formalités

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

## Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

## Adresses utiles

### Du consulat d'Edimbourg

West Parliament Square

Edinburgh EH1 1RF

## Téléphone

De la France vers la Grande-Bretagne : 00 44 + indicatif « ville » (sans le 0 initial) mentionné dans le bandeau de chaque ville traitée + numéro du correspondant.

## Décalage horaire

Été comme d'hiver, il faut soustraire une heure par rapport à la France.

## Climat

La météo en Écosse est un vrai sujet de conversation ! Comme on l'imagine, la température est rarement torride. L'on dit qu'il n'existe que deux saisons, celle du parapluie et celle de l'imperméable ! Mais le temps est extrêmement changeant. Les pluies atteignent toutefois rarement le stade du déluge. Il s'agit plutôt de bruines, régulières sur l'ensemble de l'année (avec une légère pointe en décembre, janvier et juillet).

Le climat de l'Écosse est un climat tempéré océanique, bénéficiant de l'influence du Gulf Stream. Les précipitations sont abondantes, en particulier sur la partie nord-ouest du pays. En hiver, il y neige fréquemment, mais la neige a tendance à fondre rapidement en raison des changements de température et de l'influence du Gulf Stream, particulièrement le long des côtes.

Cependant, en raison de sa relative proximité avec le cercle polaire (l'Écosse est en effet située à la même latitude que les parties Sud de l'Alaska et de la Norvège), les hivers peuvent parfois être très

rigoureux, surtout lorsque l'on s'avance à l'intérieur des Highlands où il peut neiger dès la fin du mois de septembre.

Aussi, lorsqu'une masse d'air polaire s'abat sur le pays, les températures peuvent alors chuter de façon draconienne en quelques heures seulement. Un record de froid fut enregistré à Aviemore (Highlands) le 10 janvier 1982 avec -27,2C degrés relevés au thermomètre (avec probablement des températures proches de -40C dans les proches sommets des Cairngorms). Les températures moyennes des mois d'été oscillent généralement entre 20° et 25°[réf. nécessaire].

## Devises

La monnaie en vigueur est la livre sterling (GBP), ou pound (£). 1 euro = 0,86 GBP au 07/03/2019. Soyez prudents avec les bureaux de change. Ils vous tentent avec des taux intéressants mais les commissions et les frais sont parfois exorbitants ; préférez les bureaux de poste des grandes villes pour changer vos devises.