

Cyclades, Santorin, Naxos et Amorgos

Grèce

Code voyage : GRCGP0004

Randonnée guidée • Voyage semi-itinérant

14 jours • 13 nuits • Rien à porter • Niveau : 2/5



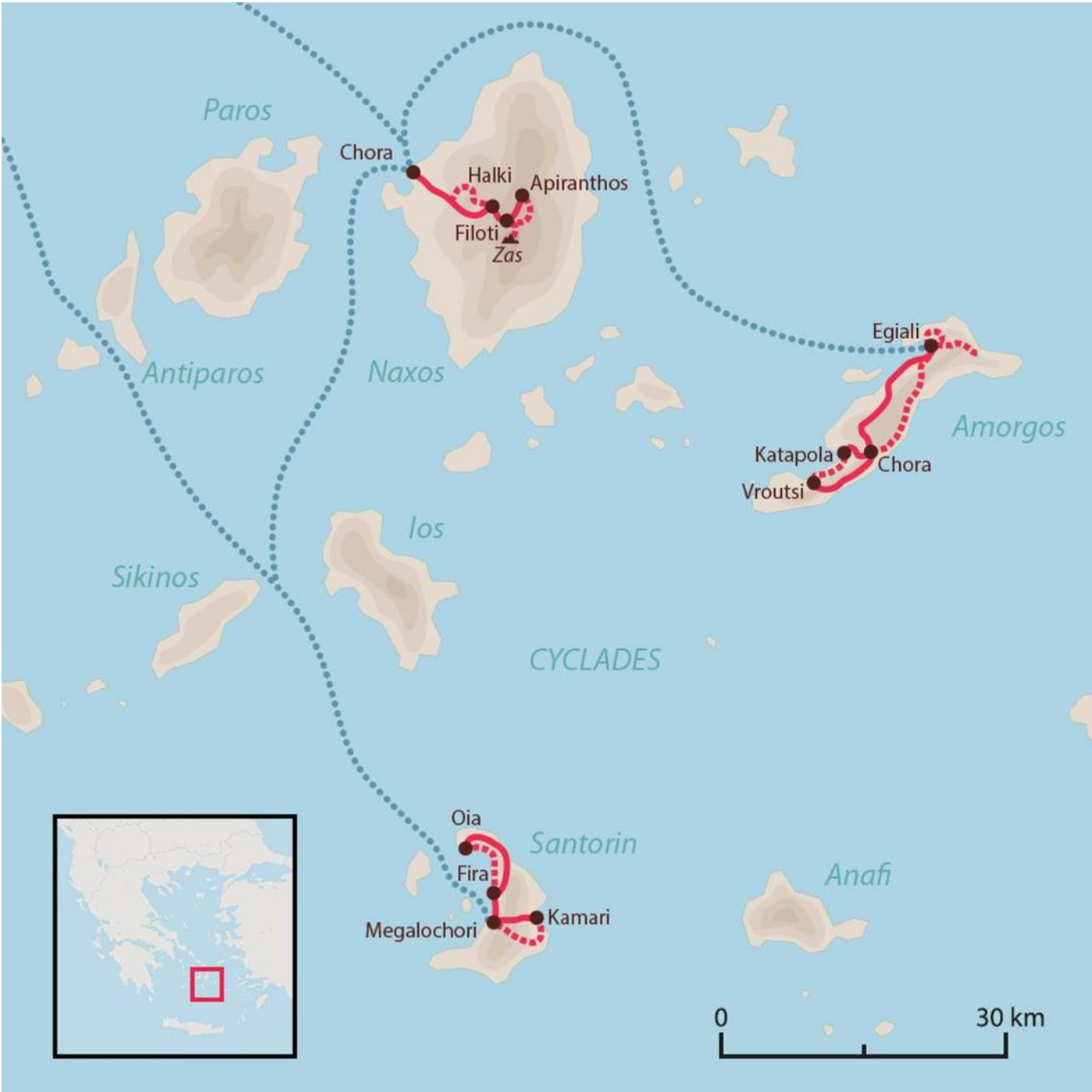
L'archipel des superlatifs ! Cette odysée à travers les Cyclades, d'une île à l'autre dans l'archipel le plus beau de Méditerranée, nous conduira successivement vers la célèbre Santorin, île unique au monde, d'une beauté absolue lorsqu'on l'aborde, puis vers la plus grande île Naxos, et enfin Amorgos, la plus orientale, mais aussi la plus nature de notre périple. Les villages éclatant de blancheur semblent immortalisés, les monastères et les chapelles agrémentent de leurs coupes bleues et blanches une terre aride, rafraîchie par le Meltem, qui apaise l'intensité d'un soleil omniprésent. Le bleu profond de la Méditerranée sert de décor, mais aussi de prétexte à de multiples haltes dans des criques ou baies de rêve. Une soirée à Athènes complète avec bonheur le voyage.

Points forts

- La découverte de 3 îles de l'archipel, de la splendide Santorin à la sauvage Amorgos
- L'alternance marche, baignade et terrasses d'auberges.
- Un petit paradis où règne une authentique douceur de vivre

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

EN BREF



PROGRAMME

J1 • Le Pirée

Transfert à l'hôtel par le métro (1h de trajet au Pirée, le port d'Athènes, non compris). Rencontre avec votre accompagnateur à l'hôtel au Pirée.

Dîner libre. Nuit avec petit-déjeuner au Pirée en hôtel 2*.

J2 • Santorin

Ferry jusqu'à l'île de Santorin. En fonction des dates de départ et du Meltem (vent), le ferry est plus ou moins rapide ! L'arrivée sur Santorin, (ou l'ancienne Thira), île volcanique la plus étonnante et mythique des Cyclades, est sans aucun doute un des spectacles naturels les plus saisissants de la Méditerranée. Elle ne ressemble à aucune autre. De l'immense caldera, qui s'est effondrée sur elle-même, subsistent notamment Fira et Oia, dont les maisons blanches essaimées sur le haut des falaises ocre, rouges et noires, se détachent sur le bleu profond du ciel grec. A votre arrivée sur l'île, transfert en minibus (9km) à l'hôtel. En fonction de l'heure d'arrivée, balade dans Fira et ses petites rues animées, et au bord de la caldera.

Dîner et nuit en hôtel à Santorin.

J3 • Santorin : randonnée de Pirghos à l'ancienne Thira (Fira) et Kamari

Bus local de Fira jusqu'à l'embranchement de Pirghos. Nous visiterons ce beau village de l'intérieur de l'île, avant de continuer la randonnée en direction du site de l'ancienne Thira. C'était jadis, à l'époque de la Grèce antique et à l'époque romaine, l'ancienne capitale de Santorin ; 1h de visite environ.

L'ancienne Thira est située au sud-est de Santorin, On y découvre des vestiges grecs de cette ancienne cité (théâtre, église, école...), des colonnes, des pierres de taille gravées... Elle domine les villages de Kamari et Perissa, et offre une vue magnifique sur ceux-ci. L'endroit est superbe ! Via un vieux sentier de muletier, nous descendons ensuite, à la superbe plage de Kamari (on dit que c'est la plus belle plage de l'île). Détente à la plage et retour en bus à Fira.

Environ 3 h 30 de marche + 1 h de visite +300 m, -300 m

Pique-nique à midi. Dîner et nuit en hôtel à Santorin.

J4 • Randonnée à Santorin puis transfert en bateau à Naxos

Randonnée d'Oia à Fira, le long de la caldera. La journée commence par un court transfert à Oia, le plus beau village sur le haut de la caldera. Nous arpenterons les ruelles à la recherche des coupoles bleues et des plus beaux points de vue : une belle occasion de clichés magnifiques pour les amateurs de photos ! Parmi le dédale des rues colorées se succèdent des maisons blanchies à la chaux, et d'autres aux teintes pastel ; toutes se détachent sur l'azur du ciel grec. Au cours de cette randonnée, vous remarquerez les couches successives de roches volcaniques qui correspondent aux différentes éruptions du volcan. Pique-nique en cours de route, avec des points de vue uniques sur la caldera.

Retour à Fira en début d'après-midi. 4 h de marche, +350 m, -350 m.

Transfert privé au port de Santorin et embarquement pour Naxos. Notre hôte nous attend pour nous décharger de nos bagages et les porter à l'hôtel. 1 km à pied nous sépare de l'hôtel en bord de mer. Baignade, puis balade jusqu'au site de Portara (temple d'Apollon, 6ème siècle avant JC) au coucher du soleil. Chora : terme souvent utilisé en Grèce, se dit de l'enceinte, de la surface, que constitue la ville.

1 h de marche à plat en aller-retour.

Pique-nique à midi. Dîner et nuit en hôtel à Naxos.

J5 • Naxos : randonnée Halki - Apano kastro - Kouros - Pano Potamia - Kato Patomia

Notre randonnée du jour part du village de Halki (Chalki), situé au cœur de la région fertile de Tragea ; elle traverse des paysages rocheux jusqu'aux ruines d'une ancienne forteresse vénitienne du 13ème siècle : l'Apano Kastro. D'ici, nous descendrons sur le plateau de Flerio pour découvrir les Kouros, anciennes statues datant du 6ème siècle av JC, abandonnées sur place à cause de défauts dans le marbre. De jolis sentiers muletiers nous emmènent ensuite vers la vallée verdoyante de Potamia, où nous suivons un moment un petit cours d'eau, jusqu'à Kato Potamia. Retour ensuite par le bus local à Naxos ville.

Environ 5 h 30 de marche, +300 m, -400 m

Pique-nique à midi. Dîner et nuit en hôtel à Naxos.

J6 • Naxos : randonnée Filóti - Sommet de Zas (1001 m) par la grotte de Zeus

Cette randonnée nous conduira jusqu'au sommet du Zas, la montagne la plus haute de toutes les Cyclades (1001m). La randonnée part de Filoti, village blanc construit en amphithéâtre sur le flanc de la montagne Zas, et que nous visitons rapidement ; nous montons jusqu'au sommet des Cyclades, via la chapelle d'Agia Maria. Du sommet, la vue est splendide et imprenable, à 360° ! Retour à Filotti par la grotte de Zas (Zeus serait né dans cette grotte...). Retour à Hora par le bus et baignade possible à l'arrivée.

Environ 5 h de marche, +780 m, -600 m.

Pique-nique à midi. Dîner et nuit en hôtel à Naxos.

J7 • Naxos : randonnée Filoti - Danakos - Monastère de Fotodotis - Apiranthos

Court transfert à Filoti, par le bus ou le taxi (selon les horaires). C'est une jolie balade à l'intérieur de l'île, traversant collines et vallées pittoresques, sur de vieux chemins muletiers, et qui nous conduira au monastère de Fotodotis. Transfert retour depuis Apiranthos jusqu'à Naxos ville. Baignade à l'arrivée !

Environ 4 h de marche, +350 m, -250 m

Pique-nique à midi. Dîner et nuit en hôtel à Naxos.

J8 • Naxos et Amorgos

Le matin, visite du Kastro (époque vénitienne). L'après-midi, court transfert à Vivlos pour une dernière randonnée sur Naxos ; descente vers la mer et dernière baignade.

Environ 2 h de marche, -300 m.

Ce programme est fonction des horaires de bateaux pour Amorgos, qui restent variables. En principe, le départ est prévu le soir après le dîner, autour de 23h, avec une arrivée vers 1h30 du matin à Amorgos. A l'arrivée du bateau, nous serons accueillis par notre hôte, qui nous conduira à Egiali dans son hôtel familial, tranquille et proche de la mer (150 m). Amorgos est l'île la plus orientale des Cyclades, immortalisée par le film le Grand Bleu.

Pique-nique à midi. Dîner à Naxos. Nuit en hôtel à Amorgos.

J9 • Amorgos : randonnée Chora - Moni Chozoviotissa - Egiali

C'est une des plus belles randonnées d'Amorgos. Nous marcherons dans un secteur tranquille et désertique de l'île d'Amorgos. La journée commence par un transfert à Chora. Sur un "Kalderimi" préservé (ancien chemin pavé), nous descendrons en premier lieu au monastère Chozoviotissa, un monastère stupéfiant, accroché à la falaise ! Du monastère, le chemin traverse un plateau avec, comme compagnie, la présence du vent et de la mer. Nous suivrons la crête en passant par 2 villages abandonnés, en traversant l'île jusqu'à Egiali. Vous aurez parfois des vues des 2 côtés de l'île sur le bleu profond de la mer et l'île de Nikuria. La dernière partie de la randonnée vous ramènera progressivement vers la civilisation... en descendant à Egiali.

Environ 5 h de marche, +45 0m, -650 m.

Pique-nique à midi. Dîner et nuit en hôtel à Amorgos.

J10 • Amorgos : randonnée Egiali - Langada - Agios Theologos - Stavros – Pramateftis (720 m)

D'Aegiali, nous partons en direction de Langada par le bord de mer, le long des oliveraies, puis, par un splendide sentier dallé montant jusqu'au village. On aperçoit bientôt la coupole bleue de Panagia Epanochoriani... Plus loin, le monastère fortifié d'Agios Theologos, au pied de la montagne Krikkelos, et la petite chapelle de Stavros nous conduisent au sommet de Pramateftis (720m), avec une vue immense sur les alentours et la mer Egée. C'est l'une des plus belles balades de notre voyage !

Environ 5 h 30, +76 0m, -760 m.

Pique-nique à midi. Dîner et nuit en hôtel à Amorgos.

J11 • Amorgos : randonnée Katapola - Minoa - Lefknes - Kato Meria - Agios Ioannis

Court transfert (30') à Katapola. La randonnée commence à partir de Katapola, en direction des sites archéologiques de Minoa. Vous découvrirez ensuite les petits villages de Lefkes et Aghia Thékla, le long de la côte ouest de l'île, et l'ancienne cité antique d'Arkesini. Notre randonnée traverse la région de Kato Meria ; une région largement cultivée (vergers, oliviers...), bien à l'écart des sites touristiques ! Nous continuons la boucle en passant par Agios Ioannis et Vroutsi. Vous pourrez déguster un bon café grec ou un ouzo dans le vieux kafeneio à la fin du parcours, quel délice ! Retour en bus à Aegiali.

Environ 4 h à 4h30 de marche, +530 m, -315 m.

Pique-nique à midi. Dîner et nuit en hôtel à Amorgos.

J12 • Amorgos

Demi-journée de randonnée au-dessus d'Aegiali, en direction de Strombos et Tholaria, petits villages perchés. L'après-midi sera consacré à la plage, la mer, la détente...

Environ 2 h 30 à 3 h de marche, +32 0m, -320 m.

Pique-nique à midi. Dîner et nuit en hôtel à Amorgos.

J13 • Amorgos puis Athènes

Embarquement pour le Pirée, tôt dans la matinée. Départ du ferry prévu à 6h55 à Aegiali, pour une arrivée à 15 h au Pirée, via Paros. De là, transfert par métro ou taxi au centre d'Athènes. Installation à l'hôtel vers 16 h. La fin de l'après-midi et la soirée sont libres.

Pique-nique sur le bateau et dîner libre. Nuit en hôtel à Athènes.

J14 • Athènes

Dernières balades et visites libres, dispersion après le petit-déjeuner (transfert aéroport non compris).

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 2 / 5

Facile à moyen, pas de portage. Il faut aimer la marche et être en bonne forme. Randonnée accessible au randonneur en forme, motivé par la marche et la vie de groupe. 2 à 5 heures de marche par jour. Le dénivelé est variable, entre 100 et 720 m (maximum) par jour.

Transport des bagages

Vous ne portez qu'un petit sac à dos avec vos affaires de la journée, le pique-nique et les vivres de course. Vous aurez à transférer l'ensemble de vos bagages du bateau au véhicule qui transporte les bagages sur les îles, et à votre chambre ensuite (et l'inverse). C'est tout. Vous transportez vos bagages dans le métro d'Athènes.

Le bateau

Nous circulerons d'île en île sur les ferrys réguliers qui sillonnent la mer Egée depuis le Pirée. Ces gros bateaux sont des gages d'arrivée sur les îles. Il faut savoir que les ferrys grecs peuvent naviguer jusqu'à force 9/10 selon leur taille. Il peut y avoir beaucoup de vent en mer sans que l'on se rende même compte de ses effets sur les îles. Il suffit d'être dans une crique ou une baie (ou du bon côté de l'île) abritée pour ne pas en ressentir les effets.

Groupe

De 6 à 14 participants.

Exceptionnellement, le groupe peut compter une personne de plus, par exemple si un couple vient à s'inscrire alors qu'il ne reste plus qu'une place, ou en cas d'inscriptions simultanées.

Durée

14 jours / 13 nuits.

Période de départ

Du dimanche au samedi

Encadrement

Par un accompagnateur en montagne français, diplômé d'état.

Confort

► Hébergement

En hôtel, pension familiale et petits hôtels type 2*, en chambre de 2 à 3 (généralement 2), avec salle de bain privative. Nous pourrions être affectés à plusieurs hébergements différents mais nous prendrons bien sûr le repas du soir tous ensemble. Possibilité de réserver une chambre individuelle (sous réserve de disponibilité).

► Restauration

Pique-nique pendant les randonnées, avec des produits locaux. Repas du soir et petit déjeuner servis chauds (cuisine locale). Tous les soirs, nous irons dîner dans des tavernes locales (à l'hôtel à Amorgos). Repas compris du petit-déjeuner du J2 au petit-déjeuner du J14 (sauf le dîner à Athènes le J13). Merci

de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Rendez-vous / Dispersion

► Rendez-vous

Le J1 à l'hôtel du Pirée.

► Dispersion

Le J14 après le petit-déjeuner, à l'hôtel à Athènes.

Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

Votre budget

► Les prix comprennent

- l'encadrement
- l'hébergement pour 13 nuits
- les repas du petit-déjeuner du J2 au petit-déjeuner du J14 (sauf le dîner à Athènes le J13).
- les billets de bateaux et les transferts pendant le séjour
- le transport des bagages

► Les prix ne comprennent pas

- les vols
- les transferts aéroport
- les boissons
- les dîners du J1 et J13 au Pirée et à Athènes
- les visites de sites en-dehors de celles prévues au programme
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

Options, suppléments

- supplément chambre individuelle
- nuit supplémentaire en nuit et petit-déjeuner à Athènes ou au Pirée
- transfert privé aéroport d'Athènes - Le Pirée
- transfert privé Athènes centre - aéroport d'Athènes

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

5/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.

Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Privatiser ce voyage

Pour les amis, CE, association, club de marche, collectivité, etc. : à partir de 6 participants, prenez contact avec Juliette ou Thomas qui sont à votre disposition pour vous conseiller sur vos projets et pour vous établir un devis sur mesure en fonction de vos attentes, de la taille de votre groupe, des dates et de la durée de votre séjour.

Accès

► En avion

Les vols ne sont pas compris, nous pouvons vous les proposer sur compagnie régulière. **Nous consulter.**

Vols Paris - Athènes.

Se renseigner sur les horaires et les billets :

- Air France : 0892 70 26 54 ou consultez www.airfrance.fr/
- Aegean : 00 30 21 06 26 1000 ou consultez <https://fr.aegeanair.com/>
- Transavia : 0 892 05 88 88 ou consultez <http://www.transavia.com/fr-FR/accueil/>

Comment rejoindre Le Pirée depuis l'aéroport d'Athènes

En métro

Depuis l'aéroport vous devez : prendre la ligne M3 (bleue) jusqu'à Monastiraki puis prendre la ligne M1 (verte) jusqu'à l'arrêt Piraeus, le terminus. Il faut compter environ 1h30 de trajet en tout.

Tarif : entre 6 € et 10 € / personne pour un aller-simple. L'hôtel se trouve à 800m de l'arrêt de métro.

<http://mapa-metro.com/fr/Gr%C3%A8ce/Ath%C3%A8nes/Ath%C3%A8nes-Metro-Plan.htm>

En bus

Depuis l'aéroport il existe un bus direct pour le Pirée (ligne X96). Le trajet dure environ 1h50 et le prix du billet est de 6 €. L'hôtel se trouve à 800m de l'arrêt de bus.

<http://www.athensairportbus.com/en/bus/tickets.html>

En taxi

Environ 50 /70 € le trajet.

Nous pouvons vous réserver le transfert privé, nous consulter.

Comment rejoindre l'aéroport d'Athènes depuis le centre-ville

En métro

L'hôtel à Athènes se trouve à 350m à pied de la station de métro Omonia ligne M2 (rouge). Vous pouvez prendre cette ligne en direction d'Elliniko, changer à Syntagma puis prendre la ligne M3 (bleue) en direction de l'aéroport. Vous pouvez aussi vous rendre directement à l'arrêt Syntagma pour un trajet direct vers l'aéroport (15 minutes à pied depuis l'hôtel). Le trajet dure en tout environ 1h.

En bus

Il existe un bus direct entre la place Syntagma (environ 15 minutes à pied de puis l'hôtel) et l'aéroport. Il faut prendre le bus de la ligne X95. Il faut compter environ 1h20 de trajet et le billet coûte 6 € / personne pour un aller-simple.

En taxi

Environ 40 / 60 €.

Nous pouvons vous réserver le transfert privé, nous consulter.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou WeTransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog : <https://www.grandangle.fr/blog>

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Pour transporter vos affaires

- Un petit sac à dos confortable de 35 à 45 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée.
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 15kg.

Pour randonner

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc...).

D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Pour le pique-nique du midi

- Bol, boîte ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'un litre et demi minimum (obligatoire)

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, masques, gel hydroalcoolique, élastoplaste, biogaze ou « 2ème peau », gaze, désinfectant, médicament contre le mal de mer, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)
- Maillot de bain à ne pas oublier, il est possible de se baigner tous les jours.

Cette liste doit être adaptée en fonction de la saison.

INFORMATIONS PRATIQUES

Le pays

Pays : Grèce

Capitale : Athènes

Archipel : Cyclades

Population : 10 757 292 habitants

Formalités

Les voyageurs se rendant en Grèce, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE). Pour connaître les conditions d'accès, consulter le site du [Ministère des Affaires Etrangères](#).

Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

Adresses utiles

Ambassade de France à Athènes

Leof. Vasilissis Sofias 7

Athènes 106 71

Tél: +30 21 0339 1000

<https://gr.ambafrance.org>

Téléphone

Indicatif téléphonique : + 30

Décalage horaire

Il y a une heure de plus qu'en France. Lorsqu'il est 15h00 en France il est 16h00 en Grèce.

Climat

Le climat des îles est de type méditerranéen, c'est-à-dire chaud et sec en été et doux et pluvieux en hiver, mais avec des différences sensibles selon les régions et les archipels. Les Cyclades souffrent régulièrement du manque de pluie et pendant la belle saison, qui dure ici presque 6 mois, les précipitations sont rares, voire totalement absentes de fin mai à début octobre. Les Cyclades bénéficient également d'étés relativement frais (pour la Grèce) grâce au fameux "Meltem", un vent saisonnier qui durant la belle saison rafraîchit agréablement l'atmosphère, mais qui parfois s'emballe au point d'immobiliser les bateaux au port pendant quelques heures.

Langue

Grec, anglais et parfois un peu de français

Devises

Euro

Terres de mythes et de marins

Il n'est pas un lieu, pas un rocher des Cyclades auxquels les légendes ne se soient accrochées.

La mythologie affirme avec constance l'attachement des Anciens à la mer et à ses îles — et, en même temps, la crainte qu'inspirait ce monde aux marges du monde. Poséidon, accompagné de son cortège de monstres et de divinités marines, tritons et néréides, incarne lui-même cette puissance, cette fascination mêlée de peur. C'est lui qui, d'un coup de trident, aurait fait surgir les Cyclades de l'écume.

C'est un mortel, pourtant, qui donna son nom à la mer qui les baigne : Egée, père de Thésée, qui se précipita dans les eaux en croyant son fils dévoré par le Minotaure. Ulysse vient encore, avec sa mythique Odyssée, exhaler les liens de la Grèce à ce va-et-vient de l'onde qui l'étreint et l'envahit comme un amant.

Le courant de l'histoire a longtemps cherché à arracher les Cyclades à la Grèce. Des conquérants sont venus de toutes parts : Barbares, Vénitiens, Francs, Turcs. Le centre de gravité du pays s'est déplacé vers le continent. Mais jamais le lien à la mer ne s'est effacé. En fait, les chiffres l'affirment, c'est toute la Grèce qui vit sur ou contre les vagues. Un cinquième de son territoire est éparpillé sur le bleu des mers Egée, Ionienne et de Crète.

Un dieu capricieux y a semé plus de 2 000 îles — près de 10 000 si l'on compte tous les rochers affleurant la surface. Elles sont d'ailleurs si nombreuses, le littoral si découpé, que le pays compte à lui seul autant de côtes que les États-Unis ! Les Cyclades, elles, regroupent 39 îles, organisées en quatre constellations (nord, centre, sud et ouest), dont 24 sont habitées. Autant de mondes en miniature, avec leur histoire propre, leurs traditions.

Source : <https://www.routard.com/>