Odyssée Crétoise

Grèce | Code voyage : GRCGP0006

Randonnée guidée • Voyage itinérant | 8 jours • 7 nuits • Rien à porter • Niveau : 1 / 5

La Crète est un petit monde à elle seule. Cette merveilleuse île, la plus grande de Grèce, tout au sud, également baignée par la mer Egée et la mer de Libye, est une destination voyage par excellence. Le Sud-Ouest de la Crète est la partie la plus nature et la plus séduisante, la plus adaptée à une découverte à pied et en bateau. Nous vous proposons ici une découverte tout en douceur, qui mêle toutes les richesses de l'île : la côte et la mer, la montagne et ses gorges calcaires, les richesses culturelles et archéologiques, les petits ports et les villages… Vous aimerez les pauses à la terrasse des tavernes, les transferts en bateau, les couchers de soleil sur la plage…

Points forts

- L'alliance balades dans de superbes sites naturels et visites culturelles
- Les gorges de Samaria et Aradena
- La plage de marbre de Loutro, la palmeraie de Prévéli
- Le village d'Argiroupolis
- La visite du palais de Knossos avec guide culturel

PROGRAMME

J1 • Vol Paris - Héraklion

Arrivée à l'aéroport international d'Héraklion, transfert à l'hôtel situé au cœur de la ville portuaire, considérée comme l'un des berceaux de la civilisation européenne. Accueil par votre guide à l'hôtel.
Dîner libre et nuit en hôtel à Héraklion.

J2 • Héraklion – Argyroupoli - Plakias

Transfert (1h30) à Argyroupoli dans l'arrière-pays de Rethymnon. Ce village de montagne vous réserve bien des surprises ! Ville puissante depuis l'antiquité, riche forteresse romaine, Argyroupoli (ancienne Lappa) regorge de vestiges minoens, grecs et romains, et offre un beau centre historique. Mais c'est aussi son environnement qui est extraordinaire et bien différent des paysages classiques de la Crète : sources, cascades et moulins, dans un univers luxuriant, sont un enchantement.
Visite d'Argyroupoli et balade dans la campagne alentour : chapelles, bergeries, villages authentiques.
Transfert (40mn environ) à Plakias, charmante station balnéaire, avec sa baie en croissant de lune et ses belles plages de sable. Balade possible le long de la mer de Libye vers le cap Akra Kakomouri et les grottes.
Environ 2 h de marche, +200 m, - 200 m.
Dîner et nuit à Plakias.

J3 • Plakias – Prévéli – Plakias

Nous prenons un petit bateau pour rejoindre la palmeraie de Prévéli. Le monastère que nous visitons est celui de Piso Moni, nous le rejoindrons à pied depuis la palmeraie. Retour par le même chemin par la gorge, jusqu'à la plage. La rivière entourée de palmiers se jette dans la mer : bonheur d'une baignade en eau douce ! Après une pause sur la plage de sable clair, retour à Plakias en bateau.
<u>Alternative s'il n'y a pas de bateau :</u>
Transfert en bus de Plakias au monastère de Piso Moni à Prévéli (environ 20 minutes).
Après avoir visité le monastère, nous marchons jusqu'aux gorges et à la plage de Prévéli.
Nous profitons de la plage et d'une promenade dans la forêt de palmiers près des gorges.
Le trajet de retour peut se faire soit en bateau, soit en bus, après une marche de 600 m (sentier pédestre) jusqu'à la plage suivante, Drymiskiano Ammoudi.
Environ 3 h à 4 h en fonction de l'itinéraire choisi, +200 m à 450 m, -200 m à -450 m.
Dîner et nuit à Plakias.

J4 • Plakias – Loutro – Gorges d'Aradena

Transfert pour les Montagnes Blanches ! L'hiver, la neige les recouvre, puis le soleil se reflète sur les sommets calcaires blancs et éclatants. En route, pause et visite du village de Frangokastello (1h), célèbre pour son imposant fort vénitien, témoin de l'histoire mouvementée de la Crète. A Chora Sfakion, nous prenons le ferry jusqu'à Loutro, charmant village balnéaire dans son anse, accessible seulement à pied ou en bateau. Randonnée jusqu'à la plage de marbre (Marmara Beach) puis pause déjeuner sur la plage. Ceux qui le souhaitent pourrons randonner dans les gorges d'Aradena, retour par le même chemin. Ces gorges étroites et faciles sont magnifiques, bordées de lauriers roses. Retour à Loutro à pied par la plage de marbre ou en bateau taxi.
De Loutro à la plage de marbre : environ 2 h de marche, +80 m, -90 m, 5 km
Gorges d'Aradena (aller-retour) : environ 1 h 30 de marche, +130 m, -130 m, 1,5 km.
Dîner et nuit à Loutro.

J5 • Les gorges de Samaria

En bateau le long des côtes jusqu'au petit port d'Agia Roumeli, à l'arrivée des célèbres gorges de Samaria. Situées au cœur du seul parc national de Crète (le parc national des Montagnes Blanches : Lefka Ori), les gorges de Samaria, longues de 16 km (les plus longues d'Europe), sont classées au patrimoine mondial de l'Unesco dans la catégorie « nature » ; elles abritent une incroyable biodiversité, dont beaucoup d'espèces endémiques de plantes et de fleurs. Les gorges de Samaria, qui partent du plateau d'Omalos à 1250m pour arriver jusqu'à la mer, ont cependant aussi tenu leur place dans l'histoire de l'île. Nous partons de la mer jusqu'à Afentis Christos où nous ferons notre pause pique-nique. Randonnée en aller-retour. Retour en bateau sur Loutro.
*Environ 3 h 30 de marche, +450 m, -450 m, 8 km***.**
Dîner et nuit à Loutro.

J6 • Loutro – Arkadi – Héraklion

Après le petit-déjeuner nous partons de Loutro à pied pour une randonnée le long de la côte jusqu'à la plage de Glyka Nera. Nous profitons de cette plage magnifique avant de rejoindre Chora Sfakion en bateau taxi. Déjeuner dans le port puis transfert (1h30) vers le monastère d'Arkadi. A 20 km au sud-est de Réthymnon, planté sur un plateau fertile, au pied du Mont Ida, le monastère est non seulement un monument culturel très intéressant, mais aussi un site historique, symbole de la résistance crétoise contre l'occupation ottomane, nous y passerons environ 45 minutes. Transfert à Héraklion (1h15).
Environ 1 h 15 de marche, +30 m, -50 m, 3,5 km.
Dîner et nuit à Héraklion.

J7 • Héraklion - Knossos

Une journée consacrée à Héraklion et son riche patrimoine. Transfert pour le palais de Knossos et visite avec un guide culturel francophone (environ 1h30 à 2h). Ceux qui le souhaitent pourront visiter le musée (entrée non comprise). Retour à Héraklion en bus de ligne puis temps libre. Possibilité de visiter le magnifique musée archéologique d'Héraklion, l'un des plus importants de Grèce et qui abrite la collection la plus complète concernant la civilisation minoenne.
Dîner et nuit à Héraklion.

J8 • Vol retour à Paris

Fin du séjour après le petit-déjeuner. Transfert à l'aéroport d'Héraklion et vol retour pour Paris.

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort ! En cas d'indisponibilité de l'hébergement à Loutro le groupe sera logé à Chora Sfakion.

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 1 / 5

Facile. De 2 à 4 h de marche et 200 à 400 m de dénivelé positif dans la journée ; pas de difficulté technique, chemins et sentiers faciles. Randonnée accessible au randonneur débutant en forme et motivé.

Transport des bagages

Rien à porter : vous ne portez qu'un petit sac à dos avec le pique-nique et vos affaires de la journée. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à l'étape. Vous aurez à transporter vos sacs dans les transports en commun ou à bord des bateaux.

Transfert

Les transferts de et vers l'aéroport sont compris. Si vous avez pris des vols différents de ceux prévus, les transferts sont compris, sous réserve d'arriver sur la base horaire des vols du reste du groupe. Dans le cas contraire, un réajustement tarifaire sera proposé (voir le détail dans la rubrique tarifs / options suppléments).

Groupe

De 5 à 15 participants.
Exceptionnellement, le groupe peut compter une personne de plus, par exemple si un couple vient à s'inscrire alors qu'il ne reste plus qu'une place, ou en cas d'inscriptions simultanées.

Durée

8 jours, 7 nuits.

Période de départ

Du dimanche au dimanche, de mai à octobre.

Encadrement

Accompagnateur en montagne français diplômé d'état ou accompagnateur local francophone.

Entrées comprises

- Monastère de Piso Moni
- Gorges de Samaria
- Monastère d'Arakadi
- Palais de Knossos avec guide culturel francophone (sans le musée)

Confort

► Hébergement

Hôtels 2* et 3* et pensions familiales confortables, en chambre de 2 avec salle de bain. Chambre individuelle possible (sous réserve de disponibilité et avec supplément).

► Restauration

Déjeuner : pique-nique ou en taverne ; les pique-niques sont essentiellement composés de produits frais et locaux. Dîners à l'hôtel ou en taverne.
Repas compris du petit-déjeuner du J2 au petit-déjeuner du J8.
Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Rendez-vous / Dispersion

► Rendez-vous

Le J1 à l'aéroport d'Héraklion.

► Dispersion

Le J8, après le petit déjeuner, à l'aéroport d'Héraklion.

Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, ainsi que le nom et les coordonnées du guide.

Votre budget

► Les prix comprennent

- les vols Paris / Héraklion en classe économique
- les taxes aériennes
- l'encadrement
- l'hébergement pour 7 nuits
- les repas du petit-déjeuner du J2 au petit-déjeuner du J8
- les transferts internes tels que prévus au programme
- les entrées des sites prévues (voir paragraphe ci-dessus)
- le guide culturel francophone pour la visite du palais de Knossos
- les transferts aéroport-hôtel et hôtel-aéroport tels que prévus
- le transport des bagages

► Les prix ne comprennent pas

- les transferts aéroport si vous arrivez en dehors des horaires du groupe
- les boissons
- les repas non compris
- les visites de sites autres celles prévues au programme
- les dépenses personnelles
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

►Options, suppléments

- supplément chambre individuelle
- nuit supplémentaire en nuit et petit-déjeuner à Héraklion

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.
Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (https://www.grandangle.fr/conditions-vente) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinium).
Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

5/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.
Se référer à notre site internet https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,
Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.
Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Privatiser ce voyage

Pour les amis, CE, association, club de marche, collectivité, etc. : à partir de 6 participants, prenez contact avec Grand Angle qui sont à votre disposition pour vous conseiller sur vos projets et pour vous établir un devis sur mesure en fonction de vos attentes, de la taille de votre groupe, des dates et de la durée de votre séjour.

Accès

►En avion

Les vols Paris / Héraklion sont compris dans le prix du billet. Vols réguliers (Air France, Aegean...) ou low-cost Transavia. Les tarifs sont valables pour des départs de Paris. Des départs d'autres villes sont possibles, n'hésitez pas à nous en faire la demande. Les prix indiqués ne sont valables que pour certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Ils sont donc susceptibles d'être modifiés en cas d'indisponibilité de places dans ces classes au moment de la réservation.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer une clé USB, un lien Dropbox ou WeTransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc.).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog : https://www.grandangle.fr/blog

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR.

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la charte éthique du voyageur.

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors.

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable.

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Vous trouverez dans cette partie des liens vers les produits de notre partenaire Alpinstore, un site de e-commerce français, spécialiste de l'équipement outdoor, basé à Annecy.

Pour transporter vos affaires

-Un sac à dos confortable de 30 à 50 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
-Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante.
-Un seul bagage par personne ; limité à 15kg
Découvrez dans notre Mag comment bien faire son sac de randonnée.

Pour randonner

-Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
-Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
-Une fourrure polaire
-Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
-Un short confortable et technique
-Des tee-shirts ou sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
-Une chemise à manches longues
-Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche. Découvrez tous les avantages des bâtons de randonnée dans notre article dédié. Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos et en lin sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de na pas développer les odeurs de transpiration !

Pour le pique-nique du midi

-Votre kit « cuisine » : bol, boite ou assiette en plastique, couverts (cuillère, fourchette, couteau)
-1 ou 2 gourdes (total d'1,5 L minimum) – obligatoire

Contre le soleil et la pluie

-Crème solaire (haute protection)
-Des lunettes de soleil
-Chapeau, casquette ou bob
-Une cape de pluie ou une veste imperméable type « softshell ou Goretex »

Après l'effort

-Une paire de tennis style jogging pour le soir
-Vêtements de rechange et linge personnel
-Trousse et serviette de toilette (mini)
-Maillot de bain et serviette
-Une mini-pharmacie : médicaments personnels, masques chirurgicaux, gel hydroalcoolique, pansements, compresses stériles et bandage, gazes, désinfectant, arnica en granules et aspirine etc (attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux).

Retrouvez ces conseils dans notre article « qu'emporter avec soi en randonnée »

INFORMATIONS PRATIQUES

Le pays
Pays : Grèce (République hellénique)
Capitale : Athènes

Formalités
► Papiers
Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE). Pour connaitre les conditions d'accès, consulter le site du Ministère des Affaires Etrangères.

► Santé
Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

Adresses utiles
Consulat de Grèce
23, rue Galilée, 75016 Paris, tél : 01 47 23 72 33.

Office de Tourisme de Grèce
3 avenue de l'Opéra, 75001 Paris, tél : 01 42 60 65 75 / fax : 01 47 20 70 28

Téléphone
Code téléphonique depuis la France : 00 30.

Décalage horaire
Il y a une heure de plus, lorsqu'il est 12h00 en France il est 13h00 en Crète.

Climat
Chaud et sec. Il fait beau, en Crète. Des orages sont cependant possibles. Le vent fréquent et la proximité de la mer tempèrent la chaleur du midi, pendant laquelle nous éviterons de marcher. Au printemps et à l'automne, prévoir un équipement un peu plus chaud pour la nuit.

Langue
Parler le Grec moderne est un atout certain pour entrer plus avant dans les relations avec une population volontiers liante. L'anglais est universellement parlé.

Devise
Euro.

Bibliographie
- En Crète et à Rhodes : guide bleu Hachette, collection Visa.
- Histoire de la Crète : Que sais-je ?
- La Crète antique : par S. Plexion, Hachette
- L'été grec : de J. Lacarrière, Plon
- La Crète au Temps de Minos : P. Faure, livre de poche
- Carte : NELLES 1/200 000ème

Un mot sur la Crète

Aux confins de l'Europe et de l'Orient, face à l'Afrique, la Crète est mythique à plus d'un titre. Dans la mythologie grecque, Minos y est né, fruit des amours de Zeus et de la belle Europe qui eurent la bonne idée de s'assoupir, à l'heure de la sieste, sous un platane à Gortyne...

Île sauvage et montagneuse, la Crète offre des paysages parfois austères, hérissés de pics rocheux chauffés à blanc par le soleil et balayés par les vents chauds d'Afrique. La côte sud de la Crète n'est-elle pas baignée par la mer de Libye ? Cette aridité très orientale est atténuée par l'immense manteau vert opaque des oliviers.

Dans des vallons ou sur des collines perchées, des monastères orthodoxes et des chapelles toutes blanches traversent les âges, dans des sites intacts. Là, des plages se révèlent dans leur solitude de galets et de sable. Sans parler des gorges abruptes parmi les plus belles d'Europe et des kyrielles de cavernes (près de 3 000 !).

Il suffit de sortir des centres touristiques de la Crète et de « tailler » un peu la route pour retrouver bien vite les petites vallées oubliées et les villages traditionnels de montagne, avec leurs kafenia fréquentés par de vieux sages à moustache. Soignés au fameux « régime crétois », les anciens sirotent tranquillement leur raki, nous redonnant le goût du temps qui passe lentement...

Mettez-vous donc à l'heure crétoise, et partez à la découverte de cette île qui fut l'un des berceaux du monde occidental.
Source