

# Trésors du Péloponnèse

Grèce

Code voyage : GRCGP0025

Randonnée guidée • Itinérant

10 jours • 9 nuits • Rien à porter • Niveau : 2/5

*Golfe de Messénie © Nicolas Saenger*

Le Péloponnèse est une péninsule de Grèce riche en patrimoine naturel et culturel. Considéré jadis comme le centre névralgique de la Grèce, le Péloponnèse regorge de sites antiques préservés, comme le sanctuaire d'Epidaure, le site de Mystras, ou encore l'Acrocorinthe. Les randonnées durant ce voyage sont accessibles à tous, entre mer et montagne, elles offrent des vues panoramiques sur les sommets et les côtes aux eaux turquoise du Péloponnèse, avec la possibilité de se baigner en fin de journée. Ce séjour combine des randonnées faciles et la découverte des richesses archéologiques du Péloponnèse.

## Points forts

- La découverte du Péloponnèse, trésor de la Grèce Antique
- Un combiné de nature et d'histoire, de la montagne à la mer
- Des hébergements à proximité de la mer

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78  
Site internet : [www.grandangle.fr](http://www.grandangle.fr) • Blog : [blog.grandangle.fr](http://blog.grandangle.fr) • E-mail : [info@grandangle.fr](mailto:info@grandangle.fr)

# PROGRAMME

---

## J1 • Vol Paris – Athènes

Vol Paris – Athènes, puis transfert (inclus) à l'hôtel au centre-ville d'Athènes. Rencontre avec votre accompagnateur à l'hôtel. Temps libre pour visiter la ville.

**Dîner libre. Nuit à Athènes.**

## J2 • Athènes – Corinthe

Nous prenons le train pour Corinthe, porte d'entrée du Péloponnèse, où un taxi nous récupère pour nous déposer à l'Ancienne Corinthe. Nous visiterons l'acropole de Corinthe qui surplombe la ville et son isthme. C'est l'une des plus impressionnantes forteresses de Grèce, juchée à flanc de falaise, 500 m au-dessus de la mer. Retour à pied dans la vieille-ville où nous pourrions visiter le site archéologique de la vieille ville ou simplement se détendre à la terrasse d'une taverne.

*Environ 1 h à 1 h 30 de train + 15 min de bus / taxi. 4 h de marche, + 250 m, - 500 m.*

**Dîner et nuit à l'ancienne Corinthe.**

## J3 • Golfe de Messénie – Kardamyli

Transfert à Kalamata puis au village de bord de mer de Kardamyli, dans le golfe de Messénie, entre mer et montagne. Balade en boucle en direction du vieux village de Kardamyli et la chapelle d'Agia Sofia. Le maquis et les champs d'oliviers agrémentent notre randonnée ainsi que les panoramas sur la baie de Kardamyli et des montagnes du Taygète.

*Environ 2 h 30 de route. 3 h 30 à 4 h de marche, +350 m, -350 m. Baignade possible.*

**Dîner et nuit à Kardamyli.**

## J4 • Gorge de Vyros – villages perchés

Court transfert pour le village perché de Pedino. Nous marchons de village en village et profitons de beaux panoramas sur le golfe et le sommet du Taygète, 2407 m. Descente dans la gorge de Vyros où nous visiterons le monastère Sotiras et apprécierons un moment de fraîcheur. Descente à pied jusqu'à la mer et Kardamyli.

*Environ 30 min de route. 5 h 30 de marche, +400 m, -700 m. Baignade possible.*

**Dîner et nuit à Kardamyli.**

## J5 • Kardamyli – Sparte – Mystras

Randonnée côtière au pied du massif du Magne, puis nous prenons la route pour Mystras, via Sparte, l'une des cités-Etats les plus puissantes de la Grèce antique. L'ancienne cité de Mystras, la « merveille de Morée », est un ensemble saisissant de ruines médiévales au cœur d'un paysage splendide.

*Environ 2 h de route. 4 h 30 à 5 h de marche. Baignade possible.*

**Dîner et nuit à Mystras.**

## J6 • Mystras – Nauplie

Le matin, nous visitons le site archéologique de Mystras, son Acropolis, sa forteresse, la basilique de Sainte-Sophie ou encore les monastères de Pantanassa's et de la Péribleptos. Dans l'après-midi, nous prenons la route pour Nauplie, cité côtière historique et touristique où il fait bon flâner ou profiter de la mer et de la plage de Paralia.

*Environ 2 h de route. 4 h de marche, + 250 m, - 250 m. Baignade possible.*

**Dîner et nuit à Nauplie.**

## J7 • Nauplie - Epidaure

Journée de découverte du célèbre théâtre d'Epidaure et du sanctuaire d'Asclépios. Retour à Nauplie, détente à la plage, ou nous pourrons aussi visiter le château d'Akronafplia et la forteresse de Palamidi, surplombant la ville et le bord de mer.

*Environ 1 h de route. 5 h de marche/visite. Baignade possible.*

**Dîner et nuit à Nauplie.**

## J8 • Nauplie – Athènes

Balade en bord de mer de Nauplie à la plage de Karathonas, retour à pied par les terres. En fin d'après-midi, retour à Athènes.

*Environ 2 h de route. 4 h 30 de marche, + 200 m, - 200 m. Baignade possible.*

**Dîner et nuit à Athènes.**

## J9 • Acropole d'Athènes

Visite guidée de l'Acropole à Athènes, avec un guide culturel local francophone.

**Dîner libre. Nuit à Athènes.**

## J10 • Athènes – Paris

Fin du séjour après le petit-déjeuner, transfert à l'aéroport (inclus).

## Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (horaires des bateaux, problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort ! L'ordre des étapes peut également être changé sans affecter le contenu du programme.

## Les jours de visites de sites archéologiques de la Grèce Antique :

- J2. L'Acropole de Corinthe et la vieille ville de Corinthe
- J6. L'ancienne cité de Mystras, la « merveille de Morée »
- J7. Le théâtre d'Epidaure et le sanctuaire d'Asclépios
- J9. L'Acropole d'Athènes

# QUELQUES PRÉCISIONS

*Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.*

## Niveau 2 / 5

Niveau de marche facile à moyen. De 4 h à 6 h de marche, 300 à 600 m de dénivelé positif et 200 à 500 m de dénivelé négatif dans la journée, pas de difficulté technique, chemins et sentiers faciles à moyens. Randonnée accessible au randonneur débutant en forme, motivé par la marche et la vie de groupe.

## Transport des bagages

Rien à porter : vous ne portez qu'un petit sac à dos avec le pique-nique et vos affaires de la journée. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à l'étape. Vous êtes amené à transporter vous-mêmes vos bagages dans les transports en commun.

## Transferts

Les transferts de et vers l'aéroport sont compris sous réserve d'arriver sur la base horaire des vols Transavia au départ et à destination de Paris Orly. Dans le cas contraire, un réajustement tarifaire sera proposé. Transferts en bus public, train ou taxi.

## Groupe

De 5 à 15 participants.

## Durée

10 jours / 9 nuits.

## Période de départ

Du dimanche au mardi, de mi-mai à début octobre.

## Encadrement

Accompagnateur en montagne français diplômé d'état ou accompagnateur local francophone. Vous retrouvez/quittez votre accompagnateur à l'hôtel à Athènes.

## Confort

### ► Hébergement

En hôtels 2\* ou maisons d'hôtes confort 2\*, en chambre de 2 personnes (exceptionnellement 3 personnes), avec salle de bain privative. Vous pouvez être affectés à plusieurs hébergements différents mais vous prenez bien sûr le repas du soir tous ensemble.

### ► Restauration

Pique-nique à midi et dîner en taverne ou à l'hôtel. Les repas sont compris du petit déjeuner du J2 au petit déjeuner du J10. Les dîners des J1 et J9 ne sont pas compris. Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

## Rendez-vous / Dispersion

### ► Rendez-vous

Le J1 à l'aéroport d'Athènes.

### ► Dispersion

Le J10 à l'aéroport d'Athènes.

## Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

## Votre budget

### ► Les prix comprennent

- les vols Paris / Athènes aller-retour
- l'hébergement pour 9 nuits en chambre de 2
- l'encadrement
- les repas du petit déjeuner du J2 au petit-déjeuner du J10 (sauf le dîner du J9)
- les transferts
- le transport des bagages
- les transferts aéroport-hôtel et hôtel-aéroport sur la base des horaires de vols Transavia au départ et à l'arrivée de Paris Orly

### ► Les prix ne comprennent pas

- les transferts aéroport si vous arrivez en dehors des horaires de vols Transavia
- les boissons
- les déjeuners du J1, J10 et les dîners du J1, J9
- les visites de sites
- les frais d'inscription
- les assurances
- tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

### ► Options, suppléments

- supplément chambre individuelle

## Assurances

**Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.**

**1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310** comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

**2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311** vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

**3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312**

**4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313** vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

**5/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies**, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM, Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

**Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.**

**Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.**

## Privatiser ce voyage

Pour les amis, CE, association, club de marche, collectivité, etc. : à partir de 6 participants, prenez contact avec l'équipe, nous sommes à votre disposition pour vous conseiller sur vos projets et pour vous établir un devis sur mesure en fonction de vos attentes, de la taille de votre groupe, des dates et de la durée de votre séjour.

## Accès

### ► En avion

Les vols sont inclus au départ de Paris. Vols réguliers (Aegean, Air France, Lufthansa...). Des départs d'autres villes sont possibles, n'hésitez pas à nous en faire la demande. Les prix indiqués ne sont valables que pour certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Ils sont donc susceptibles d'être modifiés en cas d'indisponibilité de places dans ces classes au moment de la réservation.

## Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

## Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou WeTransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

## Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog : <https://www.grandangle.fr/blog>

## Tourisme responsable

### ► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

### ► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

# À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

---

Vous trouverez dans cette partie des liens vers les produits de notre partenaire [Alpinstore](#), un site de e-commerce français, spécialiste de l'équipement outdoor, basé à Annecy.

## Pour transporter vos affaires

- Un [sac à dos confortable de 30 à 50 L](#) avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
  - Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante.
  - Un seul bagage par personne ; limité à 15kg
- Découvrez dans notre Mag [comment bien faire son sac de randonnée](#).

## Pour randonner

- Des [chaussures de montagne](#) tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Un short confortable et technique pour
- Des tee-shirts ou sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement) pour
- Une chemise à manches longues
- [Bâtons de marche](#) (télescopiques), très importants pour faciliter la marche. Découvrez tous les [avantages des bâtons de randonnée](#) dans notre article dédié. Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

## Pour le pique-nique du midi

- Votre kit « cuisine » : bol, boîte ou assiette en plastique, couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- 1 ou 2 gourdes (total d'1,5 L minimum) – obligatoire

## Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection)
- Des lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou une veste imperméable type « softshell ou Gore-Tex » et éventuellement un pantalon imperméable

## Après l'effort

- Une paire de tennis pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Maillot de bain et serviette pour les espaces de remise en forme
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, masques chirurgicaux, gel hydroalcoolique, pansements, compresses stériles et bandage, gazes, désinfectant, arnica en granules et aspirine etc (attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux).

Retrouvez ces conseils dans notre article [« qu'emporter avec soi en randonnée »](#)

# INFORMATIONS PRATIQUES

---

## Le pays

Pays : Grèce

Capitale : Athènes

Population : 10,66 millions d'habitants

## Formalités

Les voyageurs se rendant en Grèce, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE). Pour connaître les conditions d'accès, consulter le site du [Ministère des Affaires Etrangères](#).

## Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

## Décalage horaire

Il y a une heure de plus qu'en France. Lorsqu'il est 15h00 en France il est 16h00 en Grèce.

## Adresses utiles

### Ambassade de France à Athènes

Leof. Vasilissis Sofias 7

Athènes 106 71

Tél. : +30 21 0339 1000 - Site internet : [gr.ambafrance.org](http://gr.ambafrance.org)

### Office de Tourisme de Grèce à Paris

3 avenue de l'Opéra

75001 Paris - Tél. : 01 42 60 65 75

## Langue

Grec, Anglais courant, Italien assez répandu.

## Indicatif téléphonique

Depuis la France : 00 30

## Devise

Euro

## Bibliographie

- L'été grec : de J. Lacarrière, Plon